

# 双心护理模式在冠心病心绞痛患者中的应用效果及影响研究

张珂

胜利油田中心医院 山东东营 257000

**摘要:** 目的: 双心护理模式在冠心病心绞痛患者中的应用效果及对负性情绪、生存质量的影响。方法: 将本院2020年2月至2022年2月收治的80例冠心病心绞痛患者按随机数字表法分为对照组(40例, 常规护理)和观察组(40例, 双心护理模式)。比较两组的护理效果。结果: 护理后, 观察组的左心室舒张末期内径(LVEDD)、左心室收缩末期内径(LVESD)、左心室射血分数(LVEF)、心绞痛发作频率及持续时间均优于对照组( $P < 0.05$ )。护理后, 观察组的疾病认知、情绪管理、药物使用、服药依从性、症状管理评分均高于对照组( $P < 0.05$ )。护理后, 观察组的抑郁自评量表(SDS)、焦虑自评量表(SAS)评分低于对照组, 生活质量综合评定问卷(GQOLI-74)评分高于对照组( $P < 0.05$ )。结论: 双心护理模式可明显提高冠心病心绞痛患者的负性情绪、心功能、病情管理能力及生活质量水平。

**关键词:** 双心护理模式; 冠心病心绞痛; 负性情绪

## The effect and influence of double-heart nursing model in patients with angina pectoris

Ke Zhang

Shengli Oilfield Central Hospital, Dongying, Shandong Province 257000

**Abstract:** Objective: The application effect of double-heart nursing model in patients with coronary heart disease and angina pectoris and its influence on negative mood and quality of life. Methods: 80 patients with coronary heart disease and angina pectoris treated from February 2020 to February 2022 were divided into control group (40 patients, routine care) and observation group (40 patients, double-heart care mode). Compare the nursing effect between the two groups. Results: After care, the left ventricular end diastolic diameter (LVEDD), left ventricular ejection fraction (LVEF), and angina attack frequency and duration were better than those in the control group ( $P < 0.05$ ). After nursing, the scores of disease cognition, emotion management, medication use, medication adherence and symptom management were higher than that of the control group ( $P < 0.05$ ). After nursing, the depression self-rating scale (SDS) and anxiety self-rating scale (SAS) score of the observation group were lower than those of the control group, and the comprehensive quality of life assessment questionnaire (GQOLI-74) score was higher than that of the control group ( $P < 0.05$ ). Conclusion: Double-heart nursing mode can significantly improve the negative mood, cardiac function, condition management ability and quality of life level of patients with CAD and angina pectoris.

**Keywords:** Double-heart nursing mode; Coronary heart disease angina pectoris; Negative mood

### 引言:

冠心病是心内科典型病症, 而心绞痛是冠心病的典型特点, 患者有压榨样疼痛表现, 若治疗不及时患者有诱发心肌梗死甚至是猝死的风险。另外, 冠心病心绞痛

患者心理负担较重, 情绪的改变会加重其身体负担。针对冠心病心绞痛疾病临床上主要通过药物治疗改善患者的临床症状、控制病情并促进转归。为了提升疾病的治疗效果, 考虑患者身心状况, 需配合有效的护理干预。

优质护理用于临床护理中效果显著, 在促进患者病情转归、稳定患者情绪等方面效果显著。

## 一、资料与方法

### 1. 一般资料

选取2020年2月至2022年2月在本院接受治疗的80例冠心病心绞痛患者作为研究对象, 以随机数字表法将其分为对照组和观察组, 各40例。对照组男25例, 女15例; 年龄40~70岁, 平均(60.26±4.11)岁; 病程7个月至7年, 平均(4.21±2.10)年; 稳定性心绞痛25例, 自发性心绞痛10例, 混合性心绞痛5例; 心功能分级: II级6例, III级26例, IV级8例。观察组男26例, 女14例; 年龄41~69岁, 平均(61.21±3.24)岁; 病程7个月至8年, 平均(4.25±2.34)年; 稳定性心绞痛26例, 自发性心绞痛9例, 混合性心绞痛5例; 心功能分级: II级5例, III级28例, IV级7例。两组患者的一般资料比较, 差异无统计学意义( $P > 0.05$ )。本研究经医院伦理委员会审核批准; 患者及其家属均已签署知情书。

### 2. 方法

对照组给予常规护理。观察组在对照组基础上给予双心护理模式, 具体如下。①健康教育。护理人员结合患者实际情况为其制定个性化健康宣教方案, 并可通过床边宣教、发放冠心病心绞痛健康宣教手册、相关疾病视频、病友交流会等形式定期给予患者宣教。宣教内容涉及冠心病心绞痛发病机制、预防、治疗及护理等内容。②心理护理。护理人员需要对患者的内心情绪变化过程进行全面了解, 并结合其实际情况采用“一对一”方式与患者进行积极交流和沟通, 耐心倾听其认知感受, 给予其充分尊重和理解。采用共情等方式鼓励患者倾诉内心感受, 同时加以鼓励和积极建议。同时, 还可通过表情、手势、眼神、触摸等方式给予患者鼓励与安慰, 进一步缓解其不良情绪。③音乐疗法及放松训练。护理人员可通过播放患者感兴趣的电视节目及温馨、舒缓的音乐以转移其注意力, 进而缓解焦虑、抑郁情绪。还可通过指导患者进行想象、腹式呼吸等方式放松肌肉, 以缓解不良情绪, 使其能以积极乐观的心态面对疾病与治疗, 提升与疾病抗衡的信念。④加强社会与家庭的支持。寻求社会、家庭等多渠道的支持, 鼓励家属参与护理, 与家属共同对患者实施心理护理干预。鼓励家属常伴于患者左右, 并给予其安慰与鼓励, 理解、关心并尊重患者。引导患者热爱生活, 缓解其心理压力, 使其能感受到家庭的关爱与温暖, 从而主动转换心态, 积极面对治疗。同时, 叮嘱患者家属尽可能以乐观心态面对患者, 避免

外界因素对患者心理造成的不良影响。两组均进行3个月的护理干预。

### 3. 统计学方法

采用SPSS 22.0统计学软件分析数据, 计数资料用 $n/\%$ 表示, 用 $\chi^2$ 检验, 计量资料用 $\bar{x} \pm s$ 表示, 用 $t$ 检验, 以 $P < 0.05$ 为差异具有统计学意义。

## 二、结果

### 1. 两组患者护理前、后的临床相关指标比较

护理后, 观察组的LVEDD、LVESD、LVEF、心绞痛发作频率及持续时间均优于对照组( $P < 0.05$ )。

### 2. 两组患者护理前、后的病情管理能力评分比较

护理后, 观察组的疾病认知、情绪管理、药物使用、服药依从性、症状管理评分均高于对照组( $P < 0.05$ )。

### 3. 两组患者护理前、后的心理状态与生活质量评分比较

护理后, 观察组的SDS、SAS评分低于对照组, GQOLI74评分高于对照组( $P < 0.05$ )。

## 三、讨论

冠心病患者心绞痛症状明显, 严重影响身心健康, 且基于疾病的病理机制与心功能衰退的关联性, 增加了心血管疾病风险。为了提高患者生活质量与安全性, 避免延误病情, 除了予以有效治疗干预外, 需配合护理方法<sup>[1]</sup>。双心护理干预是一种有效的护理模式, 针对患者的个体情况制定和实施有目的、有计划、有效的护理干预措施, 通过满足患者生理、心理需求的基础上维持患者身心愉悦状态, 进而加速患者康复。常规护理虽可起到一定作用, 但其较为重视患者的基础性护理, 对于心理护理方面干预效果薄弱, 无法有效满足患者的心理需求, 不能有效调动其治疗配合意愿, 因此无法得到理想的护理效果<sup>[2]</sup>。双心护理中的双心是指“心脏”与“心理”, 其主要强调对心血管疾病患者进行诊治的同时, 需随时关注其心理状态变化情况, 将心理与心脏之间的问题紧密结合, 并经有效的干预措施缓解患者心理疾患, 促进疾病转归。双心护理不仅能为心血管疾病患者的诊治提供帮助, 还可为接受治疗的患者提供有效的心理干预, 从而有效缓解其负性情绪, 促进疾病康复。分析本研究结果可知, 观察组患者经双心护理干预后, 其负性情绪得到有效改善, 且心功能与心绞痛等症状均得到明显改善, 还可有效提升患者疾病管理能力, 进而提升其生活质量, 获得显著疗效<sup>[3]</sup>。分析原因为, 与常规护理比较, 双心护理较为侧重于患者的心理状态及对疾病认知方面的干预。在护理过程中, 通过定期对患者实施相

应的健康宣教,将疾病发生、发展、防治以及护理等相关知识以视频、图片等不同形式展现给患者,不仅能及时纠正其对疾病的错误认知,还能有效提升其对自身疾病的认知度,进而提高治疗依从性,促使患者保持良好心态,积极主动地配合护理人员开展治疗与护理工作,从而能有效提升病情控制与治疗效果,促进患者心功能的恢复,提升预后生活质量<sup>[4]</sup>。另外,还能促使患者转变错误认知,养成按时服药、规律饮食、运动以及自我监测等良好习惯,从而有效促进其疾病管理能力的提升。

综上所述,双心护理模式可明显改善冠心病心绞痛患者的负性情绪、心功能,减轻心绞痛症状,提升疾病管理能力。

#### 参考文献:

- [1]李卿,李惠萍.基于双心医学模式的护理干预在老年冠心病心绞痛患者中的应用效果[J].临床医学研究与实践,2022,7(17):170-172.
- [2]冯新婵,金杏萍,张西荣.双心护理模式在冠心病心绞痛患者护理中的应用分析[J].贵州医药,2021,45(08):1337-1339.
- [3]陈秀娟.双心护理在冠心病心绞痛患者护理中的应用[J].中外医疗,2021,40(20):145-148.
- [4]区业坤,谢晓瑜,林美玉.双心护理在冠心病心绞痛患者护理中的应用价值分析[J].中国继续医学教育,2021,13(12):181-185.