

# 优质护理对经皮冠状动脉介入治疗术后病人周围血管并发症的影响

刘翠翠

胜利油田中心医院 山东东营 257000

**摘要:**目的: 针对经皮冠状动脉介入治疗术后病人, 研究应用优质护理对术后周围血管并发症的影响与效果。方法: 本院选择研究对象的时间主要来自 2019.3-2021.3, 一共有 90 例病人, 将他们分成两组, 各包含了 45 份病人资料。对照组, 通过采取常规护理来展开研究工作, 观察组, 通过采取优质护理来展开研究工作, 比较两组各项指标情况。结果: 观察组, 本组病人术后的周围血管并发症出现的几率更低, 两组病人指标进行对比, 差异有统计学意义; 观察组护理满意度高于对照组, 两组比较差异有统计学意义(均  $P < 0.05$ )。结论: 优质护理的合理运用, 能够有效减少术后周围血管并发症的发生, 并让病人对护理服务方面的满意度变得更高, 值得对这种护理进行推广。

**关键词:** 优质护理; 经皮冠状动脉介入治疗术; 周围血管并发症

## Effect of quality care on peripheral vascular complications in patients after percutaneous coronary intervention

Cuicui Liu

Shengli Oilfield Central Hospital, Dongying, Shandong Province 257000

**Abstract:** Objective: To study the effect and effect of high-quality care on postoperative peripheral vascular complications in patients after percutaneous coronary intervention. Methods: The selection of the study subjects was mainly from 2019.3-2021.3. A total of 90 patients were divided into two groups with 45 patient data each. The control group, the research was carried out by routine nursing, the observation group and the quality nursing, and compared the indicators of the two groups. Results: In the observation group, the risk of peripheral vascular complications was lower, and the difference between the two groups were statistically significant; the nursing satisfaction was higher than the control group, and the difference was statistically significant ( $P < 0.05$ ). Conclusion: The rational application of high-quality nursing can effectively reduce the occurrence of postoperative peripheral vascular complications, and make the patient's satisfaction with nursing services become higher, which is worthy of promoting this kind of nursing.

**Keywords:** Quality care; Percutaneous coronary intervention; Peripheral vascular complications

### 引言

经皮冠状动脉介入(PCI)术治疗是利用导管技术将闭塞、狭窄的冠状动脉疏通, 以促进心肌灌注量增加。近年来, 随着心血管介入治疗技术的革新和进步, PCI 术的应用日益广泛, 已成为救治危急心血管疾病患者的有效途径, 可有效改善其临床症状, 并且对不稳定性心绞痛、非 ST 段抬高型心肌梗死的治疗具有显著疗效。但接受 PCI 术治疗患者常会出现较严重的负性情绪, 进而影响其术后康复效果, 因此, 围术期辅以科学优质的护理干预十分重要。

### 一、资料与方法

#### 1. 一般资料

本院选择研究对象的时间主要来自 2019.3-2021.3, 一共有 90 例病人, 分为对照组与观察组, 各 45 例。对照组: 男 27 例、女 18 例, 年龄 37 ~ 76 岁、平均(56.71±4.94)岁, 疾病类型: 心肌梗塞 16 例、冠脉狭窄 23 例、心律失常 6 例; 观察组: 男 25 例、女 20 例, 年龄 36 ~ 75 岁、平均(57.11±5.12)岁, 疾病类型: 心肌梗塞 14 例、冠脉狭窄 26 例、心律失常 5 例。两组的性别、年龄、疾病类型等一般资料比较,

差异无统计学意义( $P > 0.05$ ), 具有可比性。

#### 2. 方法

对照组, 本组病人通过常规护理来展开研究工作。观察组行优质护理, 具体如下: (1) 术前健康教育。入院后适时开展健康教育, 通过形式多样的健康宣教, 为病人及家属讲解实施手术的主要目的等, 使他们知道本次治疗流程以及需要注意的情况, 争取患者的配合及依从性。

(2) 术前 Allen 试验。双手同时按压患者的尺、桡动脉, 叮嘱其反复握拳和张开手指 5 ~ 7 次; 观察病人的手掌在变白过后, 就需要松开尺动脉, 使桡动脉能够收到持续压迫。(3) 术前饮食及药物指导。护理人员应叮嘱患者术前勿食牛奶、海鲜、油腻的东西, 防治术后产生腹胀的情况; 在术前需要遵循医嘱口服抗血小板聚集方面的药品。(4) 术后监测。术后 24 小时都需要对病人血压以及心电图加以监测, 观察并记录各项生命体征变化, 及时与患者沟通以了解其不适症状。(5) 术后穿刺部位护理。术后对穿刺部位进行按压止血, 以 15 ~ 25min 为宜, 按压结束后使用弹力绷带加压包扎, 同时用沙袋进行压迫, 避免出血。(6) 术后饮食指导。为患者选择健康食谱, 叮嘱其少食多餐,

避免油腻、海鲜等食物，应多喝水以促进造影剂的排出。

(7) 术后抗凝治疗。常规给予皮下注射低分子肝素治疗，同时密切观察患者的症状，若发生出血倾向应及时处置<sup>[1]</sup>。

(8) 术后康复护理。制定康复计划，术后 24h 后叮嘱患者逐步加大运动量，进行生活自理能力训练，行站立、慢走等运动，根据患者的自身感受进行适量训练，同时注意安全防护，避免跌倒事件的发生。

### 3. 观察指标

(1) 对 2 组术后周围血管并发症出现的几率进行对比。

(2) 对护理满意度进行对比。选择本院制定的满意度调查表来实施评价，分为非常满意、满意、一般、不满意，护理满意度 = (非常满意 + 满意 + 一般) / 总例数 × 100%。

#### 1.4 统计学分析

应用 SPSS 19.0 统计学软件处理数据，以  $P < 0.05$  为差异有统计学意义。

## 二、结果

### 1. 两组术后周围血管并发症发生率比较

观察组：局部渗血出血 2 例、血肿 1 例、前壁肿胀 1 例、假性动脉瘤 1 例，术后周围血管并发症发生率为 11.11%；对照组：局部渗血出血 4 例、血肿 3 例、前壁肿胀 3 例、假性动脉瘤 2 例，术后周围血管并发症发生率为 26.67%。观察组术后周围血管并发症发生率低于对照组，两组比较差异有统计学意义 ( $\chi^2 = 5.000, P < 0.05$ )。

### 2. 两组护理满意度比较

观察组：非常满意 15 例、满意 18 例、一般 8 例、不满意 4 例，护理满意度为 91.11%；对照组：非常满意 13 例、满意 15 例、一般 6 例、不满意 11 例，护理满意度为 75.56%。观察组护理满意度高于对照组，两组比较差异有统计学意义 ( $\chi^2 = 6.155, P < 0.05$ )。

## 三、讨论

现阶段，PCI 术的临床应用日益广泛，众多实践研究

证实，行 PCI 术治疗患者大都会受不良心理以及并发症等不同因素的干扰，而导致其术后恢复效果不理想<sup>[2]</sup>。因此，患者在接受 PCI 术治疗的过程中，十分有必要为其提供全方位的护理服务，在确保手术顺利完成的同时，有效规避各种并发症的发生，为患者术后恢复提供有利条件。经皮冠状动脉介入治疗手术在心血管疾病的治疗中发挥重要作用，但同时也有各种术后并发症的出现，其中以周围血管并发症较为常见<sup>[3]</sup>。本文通过术前术后的优质护理，对患者的穿刺部位进行细致护理，减少了出血、血肿、前臂肿胀等并发症的发生率；同时通过健康教育和优质护理工作的开展，使患者提高了对护理工作的认可度及护理依从性，从而有效地提高了护理工作质量，患者对护理的满意度较高<sup>[4]</sup>。本文结果显示，观察组并发症发生率低于对照组，护理满意度高于对照组，两组比较差异均有统计学意义 (均  $P < 0.05$ )。

综上所述，优质护理工作符合患者对护理工作的需求，让并发症出现的几率更低，病人对此次护理服务的满意度也更高，值得医院对该类护理手段加以应用。

### 参考文献：

[1] 薛蓓丹, 屈莫. 延续性护理措施对经皮冠状动脉介入治疗术后老年冠心病患者护理质量的改善与并发症的预防 [J]. 中国药物与临床, 2021, 21(03): 525-527.

[2] 徐莉莉, 王春梅. 心理护理对经皮冠状动脉介入治疗术后患者自我效能与生活质量的影响 [J]. 天津医科大学学报, 2020, 26(06): 545-548.

[3] 王士东, 王呼萍, 牛娟, 杨晨. 信息化延续性护理对经皮冠状动脉介入治疗术后患者遵医行为的影响 [J]. 中国介入心脏病学杂志, 2020, 28(07): 381-385.

[4] 杨育霞. 延续性护理对经皮冠状动脉介入治疗 (PCI) 术后冠心病患者的护理效果观察 [J]. 智慧健康, 2020, 6(02): 53-55.