泌尿外科术后尿管护理舒适度研究

宋姗姗　包军胜　刘超媛
兰州大学第二医院（第二临床医学院）　甘肃省兰州市　730030

摘　要：在泌尿外科领域，术后尿管相对长期留置作为一项常规医疗措施，对于患者的康复至关重要。然而，尿管留置过程中患者常常面临疼痛、异物感、活动受限等诸多不适，不仅影响患者的术后体验，还对其心理及生理康复产生了不利影响。因此，探究如何有效提升泌尿外科术后尿管护理的舒适度，成为临床护理工作中的一项重要课题。本文旨在通过深入分析留置尿管护理的现状与问题，探索科学的护理措施，以期为患者提供更加人性化、舒适的护理服务，进而促进其全面康复，提高医疗护理质量。

关键词：泌尿外科术后；尿管护理；舒适度

引言：

近年来，国家出台了一系列相关政策，旨在推动护理服务的改善与创新。其中，2023 年 6 月，国家卫生健康委印发了《进一步改善护理服务行动实施方案（2023–2025 年）》，该方案明确提出要以患者为中心，加强护理服务质量，改善患者就医体验。其中，特别强调了要关注患者在接受护理服务过程中的感受和需求，通过优化护理流程、提升护理技能等措施，减轻患者的痛苦和不适，其中尿管留置过程中的各种问题显得尤为重要。

1. 泌尿外科术后尿管护理舒适度提升的意义

1.1　促进患者身心康复

尿管留置带来的不适感往往让患者感到焦虑、烦躁，甚至产生抵触情绪。这种负面情绪不仅影响患者的心理状态，还可能通过神经内分泌系统影响身体的恢复。提升尿管护理的舒适度，可以有效减轻患者的不适感，缓解其焦虑情绪，从而有助于患者身心的全面康复。患者在舒适的环境中更容易保持积极乐观的态度，配合医疗和护理工作，加速康复进程。同时，舒适度提升还意味着患者在术后能够更快地恢复到正常的生活节奏中。当尿管留置带来的不适感得到有效控制时，患者可以更早地下床活动，参与康复训练，这对于预防术后并发症、促进身体机能的恢复至关重要。

1.2　降低医疗成本

提升尿管护理的舒适度还能在一定程度上降低医疗成本。不适感导致的患者情绪波动和抵触情绪可能增加护理难度和工作量，进而增加医疗资源的消耗。而舒适度的提升可以减少患者的投诉和不满，降低因不适感引发的额外医疗费用，如镇痛药物的使用、额外的医疗检查等。此外，舒适度的提升还有助于缩短患者的住院时间。患者在术后可以更快地恢复到一定程度的自理能力时，他们就可以更早地出院，这既减轻了医院的床位压力，也降低了患者的住院费用。

1.3　提升护理质量

尿管护理舒适度的提升是护理质量提高的重要标志。护理人员通过不断学习和实践，掌握更加科学、细致的护理技巧，以更加人性化的方式对待每一位患者，这本身就是护理质量提升的表现。同时，舒适度的提升也反映了护理人员对患者需求的敏感度和响应能力，是护理服务人性化的重要体现。此外，护理质量的提升还意味着患者在整个护理过程中可以得到更加全面、细致的照顾。护理人员会更加关注患者的感受和需求，及时调整护理方案，确保患者在留置尿管期间得到最佳的护理体验，有助于建立更加和谐的医患关系，提高患者的满意度和信任度。

1.4　推动护理学科的发展

尿管护理舒适度的提升不仅是对患者个体的关怀，更是对整个护理学科发展的推动。在实践中，护理人员需要不断探索和创新，寻找更加有效的护理方法和技巧，以满足患者日益增长的舒适需求。这种探索和创新精神是推动护理学科不断向前发展的重要动力。同时，尿管护理舒适度的研究也为护理学科提供了丰富的实践案例和理论依据。对不同护理措施的效果进行评估和分析，护理人员可以更加深入地了解患者的生理和心理需求，为制定更加科学合理的护理规范

提供有力支持，从而推动护理学科的学术进步和临床实践的优化。

2. 泌尿外科术后尿管护理的现状与问题

2.1 尿管护理操作不规范

在尿管护理过程中，操作不规范这一现象可能源于多个方面，如护理人员对尿管护理知识的掌握不够全面，操作技能培训不足，导致在实际操作中无菌观念不强，尿管固定、更换及引流系统的维护不当。此外，部分患者及家属对尿管护理的重要性认识不足，缺乏必要的自我护理能力，也可能加剧操作不规范的问题。这种不规范的操作不仅增加了尿路感染、尿管脱落等并发症的风险，还延长了患者的康复时间，增加了医疗成本。

2.2 尿管护理知识普及不足

从患者及家属角度来看，其往往对不了解尿管的正确固定方法、如何观察尿量和尿液颜色、如何保持尿管通畅等尿管护理的基本知识和注意事项了解有限，不仅增加了患者及其家属的护理难度，还会导致护理不当，引发感染、尿管脱落等并发症。同时，部分护理人员在尿管护理的专业知识更新和技能提升上也存在滞后，反映出继续教育和专业培训的缺失。另外，从更深层次来看，这种知识普及的不足还可能源于医疗体系内对尿管护理重要性认识不足，以及相关教育资源分配不均等问题。

2.3 尿管护理监测不到位

在泌尿外科术后，尿管护理的监测对于及时发现并处理并发症具有重要意义。在实际护理工作中，由于护理人员工作量大、任务繁重等原因，往往对尿管护理过程中的关键指标监测不够全面和细致，如未能定期检测尿常规、未严格执行尿道口的清洁消毒频次、未及时发现和处理尿管堵塞或引流不畅等情况。不仅可能导致患者面临更高的尿路感染风险，还可能因未能及时发现并发症而延误治疗时机。此外，一些医院缺乏必要的监测设备和手段，也使得尿管护理监测工作难以有效开展。

2.4 尿管护理并发症处理不及时

当前在尿管护理并发症处理方面存在处理不及时的情况，其是由于护理人员对并发症的认识不足、缺乏必要的处理经验或技能等原因导致的。患者出现并发症时，处理不及时或不当，可能加重患者的病情，甚至引发更严重的后果。例如，当患者出现尿管堵塞时，如果处理不及时，会导致尿液反流、膀胱过度充盈等严重情况。当患者出现尿路感染时，处理不当则会引发全身性感染等严重后果。

3. 泌尿外科术后尿管护理舒适度提升的有效策略

3.1 优化尿管材质与设计

尿管材质与设计的优化无疑是提升护理舒适度的重要基石。传统的尿管材质，如橡胶或某些硬质塑料，因其坚硬质地，往往会对尿道黏膜造成刺激，引发患者的不适感，甚至可能导致尿道损伤。随着材料科学的飞速进步，新型柔软、生物相容性好的尿管材质逐渐崭露头角。硅胶尿管以其卓越的柔软度和光滑性，极大降低了对尿道黏膜的摩擦刺激，显著减轻了患者的不适感受。更值得一提的是，硅胶材质的人体相容性极佳，过敏反应风险微乎其微，为患者营造了一个更为安全、舒适的康复环境。此外，硅胶材质还具有良好的人体相容性，减少了过敏反应的风险，为患者提供了更为安全、舒适的护理体验。除了材质的革新，尿管设计同样注重患者舒适度的提升。例如，气囊固定导尿管的设计，不仅有效降低了尿管脱落的风险，还确保了尿管的稳固性。同时，气囊的材质和大小也应根据患者的实际情况进行个性化调整，以避免过紧或过松导致的不适。这种设计既保证了尿管的功能性，又兼顾了患者的舒适度，是尿管设计的一大进步。

3.2 制定个性化尿管护理方案

每位患者的身体状况和护理需求都是独一无二的，因此，制定个性化的尿管护理方案对于提升患者的舒适度至关重要。这一方案的核心在于全面考虑患者的个体差异，从而确保护理的精准性和有效性。护理人员应细致评估患者的年龄、性别、病情以及尿管的留置时间等因素。对于老年患者，其尿道黏膜往往更为脆弱，因此，在选择尿管时，应优先考虑材质更为柔软、刺激性更小的产品，如硅胶尿管，以减少对尿道黏膜的潜在伤害。同时，鉴于老年患者身体机能下降，尿管更换的频率也应适当降低，以避免频繁更换带来的不适和风险。除了上述基本因素外，护理人员还应深入关注患者的个体差异，如痛觉敏感性等。对于痛觉敏感的患者，在尿管置入和拔除过程中，应采用更为温和、细致的操作手法，如使用局部麻醉或润滑剂等辅助手段，以减轻患者的疼痛感。此外，护理人员还应加强与患者的沟通，了解其主观感受和需求，以便在护理过程中提供更加贴心、个性化的服务。个性化尿管护理方案的实施，不仅要求护理人员具备扎实的

专业知识和操作技能，更需具备高度的责任心和同理心。通过这一方案的制定和实施，可以显著提升患者的舒适度，减轻其身心负担，进而促进其康复进程。同时，这也体现了现代护理理念中“以患者为中心”的核心价值。

3.3 实施无痛置入与拔除技术

尿管置入与拔除过程中的疼痛是患者不适的主要来源。为了提升患者的舒适度，应积极探索和应用无痛置入与拔除技术。在尿管置入前，护理人员可以采取一系列措施来减轻患者的疼痛。例如，使用局部麻醉药物涂抹于尿道外口，通过局部麻醉作用，有效减轻置入尿管时的疼痛感。这一举措不仅体现了人性化护理的理念，也大大提升了患者的就医体验。此外，护理人员还应注重操作技巧，通过调整尿管的置入角度和速度，进一步减少对尿道黏膜的刺激，从而降低患者的疼痛感。在拔除尿管时，传统的直接抽吸气囊内液体的方法往往会导致尿管前端出现皱褶，增加拔管时的疼痛。为了改善这一问题，护理人员可以采用气囊内液体缓慢回抽的方式，确保尿管前端保持圆滑状态，避免皱褶带来的疼痛。同时，还可以探索其他无痛拔除技术，如使用生理盐水或气体回注气囊等。这些技术通过调整气囊的形态，使其在拔管过程中更加顺滑，从而显著减轻患者的疼痛感。值得注意的是，无痛置入与拔除技术的应用需要结合患者的具体情况进行个性化调整。护理人员应充分了解患者的身体状况和疼痛敏感度，以便在操作过程中提供更加精准、细致的护理服务。通过这些无痛技术的应用，不仅可以显著降低患者在尿管置入与拔除过程中的疼痛感，还能有效提升其舒适度，促进患者的术后康复进程。

3.4 建设智能化尿管护理系统

随着智能化技术的不断发展，智能化尿管护理系统将成为提升患者舒适度的有力工具。智能化尿管护理系统具备实时监测功能，能够全天候监控患者的尿液情况和尿管状态。通过高精度的传感器，系统可以准确测量尿液量、颜色等关键指标，并根据这些数据自动调整冲洗频率和强度。这种定时且个性化的冲洗功能，不仅保持了尿管的通畅和清洁，还有效减少了因尿管堵塞或尿液滞留引发的不适。同时，系统还可以监测尿管的固定状态和尿液的引流情况，一旦发现异常及时报警，以便护理人员及时处理，有效提升了患者的舒适度，降低了并发症的风险。

3.5 开展中西医结合护理模式

中西医结合护理模式在提升尿管护理舒适度方面具有独特优势。中医护理以其整体观念和辨证施护为核心，通过细致入微地调整患者的饮食、作息、情绪等多个方面，有效改善患者的身体状况和舒适度。针对尿管留置可能引发的膀胱痉挛、疼痛等问题，中医护理采用针灸、按摩等独特疗法，精准作用于患者的穴位和经络，达到缓解疼痛、舒缓肌肉紧张的效果。同时，与此同时，西医护理则以其科学、规范的操作和药物治疗著称。在尿管置入、更换等关键环节中，西医护理注重无菌操作、精准用药，确保患者的安全。将两者结合起来，可以形成优势互补的护理模式。例如，在尿管置入前使用局部麻醉药物减轻疼痛的同时，结合中医的舒缓音乐疗法和穴位按摩等方法，进一步缓解患者的紧张情绪和身体不适。中西医结合护理模式的实施将显著提升患者的舒适度，促进其身心康复。

3.6 强化精准饮水管理与饮食指导

精准饮水管理与饮食指导对于提升尿管护理舒适度同样具有重要意义。护理人员需根据患者的尿液颜色、质地及身体状况，量身定制饮水计划。为此，可以引入尿液比色卡和刻度杯等实用工具，帮助患者科学、精准地掌握每日饮水量，以此促进尿液的生成和排出，从而保持尿管的通畅和清洁，减少患者的不适感。同时，护理人员还应密切关注患者的饮食需求，提供合理的膳食指导。建议患者多摄入新鲜蔬菜、水果等富含水分和纤维的食物，促进尿液的生成和排出，进一步保持尿道的通畅。此外，还应避免摄入过多辛辣食品、碳酸饮料等刺激性食物和饮料，以免加重尿道黏膜的刺激和不适。通过精心规划的膳食，为患者提供充足的营养支持，加速其康复进程。

3.7 加强患者教育与心理支持

加强患者教育与心理支持是提升尿管护理舒适度不可忽视的一环。护理人员应向患者和家属全面、细致地解释尿管护理的目的、流程及注意事项，确保他们充分了解护理过程，从而消除疑虑和担忧，建立患者与护理人员之间的信任关系，为后续护理工作打下坚实基础。同时，护理人员应密切关注患者的心理状态，提供个性化的心理抚慰。通过倾听患者的需求和担忧，鼓励其表达情绪，护理人员可以深入了解患者的内心世界，进而采取针对性的心理支持措施。例如，可以引导患者进行深呼吸、冥想等放松训练，以缓解焦虑情

绪，或者分享成功案例和康复经验，增强患者的信心和康复动力。此外，护理人员还可以采用制作宣教手册、播放宣教视频等多样化的宣教方式，以提高患者的参与度和理解力。这些宣教材料应简洁明了、图文并茂，便于患者随时查阅和学习。通过加强患者教育与心理支持的实施，可以显著提升患者的舒适度，促进其身心康复。

总而言之，提升泌尿外科术后尿管护理的舒适度，不仅可以促进患者的身心康复、降低医疗成本、提升护理质量，还能推动整个护理学科的发展。因此，相关部门应该高度重视尿管护理舒适度的提升工作，不断探索和实践新的护理方法和技巧，进而为患者提供更加优质、高效的护理服务。

参考文献：

[1] 谢赞平 . 穴位按摩在泌尿外科术后中医护理的应用 [J]. 智慧健康 ,2023,9(07):204-207.

[2] 王燕 . 研究个性化护理在泌尿外科术后留置尿管患者中的效果 [J]. 中国农村卫生 ,2021,13(08):59-60.

[3] 杨旭 , 李会利 , 马显红 , 等 . 优质护理在泌尿外科术后置入双 J 管中的应用效果 [J]. 临床医学研究与实践 ,2020,5(18):145-146.

[4] 杨玉蓉 . 加速康复外科理念在泌尿外科腹腔镜围术期护理中的应用评价 [J]. 中外医学研究 ,2019,17(26):64-66.

[5] 胡艳香 , 耿红梅 . 泌尿外科术后患者留置导尿尿路感染的护理干预对策 [J]. 实用临床护理学电子杂志 ,2018,3(35):87+92.

[6] 魏雪丽 , 秦朝霞 . 加速康复外科理念在泌尿外科腹腔镜围手术期护理中的应用 [J]. 现代医药卫生 ,2018,34(03):421-423.