

老年人口腔健康相关生活质量的调查分析

赵欣

上海市口腔医院 上海 200001

摘要：目的：展开老年人口腔健康相关生活质量的调查分析。方法：本研究针对300名中老年人完成口腔健康问卷调查，调查时间为2023年5月1日~2024年2月29日，采用典型抽样的方法对所有符合纳入条件的中老年人进行问卷调查。统计300例中有效问卷171例中老年人口腔健康常识和行为得分情况、老年人口腔健康相关生活质量分析。结果：老年人在口腔健康认知与行为上差异显著。日常习惯上，对甜食危害认知偏低，而对碳酸饮料危害认知偏高；口腔问题意识上，对牙齿缺失警觉性高，但对牙龈问题警觉性低；口腔清洁行为上，执行力较高；应对口腔问题时，对牙齿缺失和出血的及时发现及就医行为得分高。GOHAI评分显示，生理功能方面，40%老年人受进食和咀嚼困难影响，20%受牙齿或牙龈敏感影响；心理社会功能方面，13%受社会关系影响，27%担心口腔问题影响日常交往。结论：老年人口腔健康相关生活质量受到生理功能上的进食和咀嚼困难、对不适刺激的敏感，以及心理社会功能上的社会关系影响和日常交往担忧等多方面影响。因此临床需要更加重视老年人口腔健康问题，并通过有效的干预措施提升整体生活质量。

关键词：老年人；口腔健康；生活质量；调查分析

随着全球人口结构的转变，老年人口比例显著增加，其健康问题已成为社会各界关注的焦点。口腔健康作为老年人整体健康的重要组成部分，不仅直接关系到其咀嚼、吞咽等基本生理功能，还深刻影响着营养摄入、社交互动及心理健康等多个层面^[1]。因此深入探究老年人口腔健康与生活质量之间的关系，对于制定有效的口腔健康干预策略、提升老年人群体的整体生活质量具有重要意义^[2]。于此，本研究旨在通过系统的调查分析，全面了解老年人口腔健康的现状及其对生活质量的影 响，从而为口腔健康服务的优化和政策的制定提供科学依据，汇报如下：

1 资料与方法

1.1 一般资料

本研究针对300例中有效问卷171例中老年人完成口腔健康问卷调查，调查时间为2023年5月1日~2024年2月29日，采用典型抽样的方法对所有符合纳入条件的中老年人进行问卷调查。纳入标准：研究对象为60岁及以上的老年人；老年人需神志清楚，能够准确理解和回答问卷中的问题；研究对象具备良好的表达能力，能够清晰描述自己的口腔健康状况；老年人需自愿参与本研究，并签署知情同意书，确保研究的合法性和伦理性；且本次研究已于展开前取得本院伦理委员会审批。排除患有痴呆等认知障碍性疾病的老年人、患有全身严重疾病的老年人、存在严重的神经功能缺损导致无法准确理解和回答问卷的老年人。

1.2 方法

设计结构化问卷，内容涵盖基本信息（年龄、性别、居住地、文化程度、经济条件）、口腔健康习惯（刷牙频率、使用牙线或牙间刷的情况、定期口腔检查）、口腔健康状况（询问老年人是否有牙齿缺失、松动、疼痛等问题，以及是否有龋齿、牙周病等口腔疾病）、生活质量（采用通用或特定的生活质量评估量表SF-36评估老年人的整体生活质量，特别是与口腔健康相关的方面，如进食、言语、社交）、口腔检查）由专业的口腔科医生对老年人进行口腔检查，记录牙齿数量、龋齿情况、牙周病状况等，并评估口腔健康状况的严重程度）。

1.3 观察指标

1.3.1 老年人口腔健康常识和行为得分情况：日常生活习惯方面评估吃甜食影响口腔健康的认知得分、喝碳酸饮料影响口腔健康的认知得分。口腔状况的意识方面评估及时发现牙齿缺失的意识得分、及时发现牙龈肿胀的意识得分、及时发现牙龈出血的意识得分、及时发现口臭等一般问题的意识得分。人群口腔清洁行为方面评估每次饭后漱口的执行得分、每天至少刷牙2次的执行得分、按时固定时间更换牙刷的行为得分。及时处理口腔不健康状况方面评估及时发现牙齿缺失并就医的行为得分、及时发现牙龈出血并就医的行为得分。

1.3.2 老年人口腔健康相关生活质量：应用GOHAI评分



评价，在生理功能方面，GOHAI 评分可以评估老年人因牙齿或义齿问题导致的进食受限、咀嚼困难等情况；在心理社会功能方面，则可以考察牙齿和牙龈问题对老年人社会关系、日常交往等方面的影响。

1.4 统计学分析

运用 SPSS20.0 软件，计数、计量资料分别以 %、($\bar{x} \pm s$) 表示，行 χ^2 、t 检验， $P < 0.05$ 为差异显著。

2 结果

2.1 老年人口腔健康常识和行为得分情况

老年人在口腔健康认知与行为上存在显著差异。在日常习惯上对甜食危害口腔健康的认知得分偏低，而对碳酸饮料危害的认知得分偏高；在口腔问题意识上，中老年人对牙齿缺失的警觉性较高，但对牙龈肿胀、出血及口臭等问题的警觉性则相对较低；在口腔清洁行为上，中老年人展现出较高的执行力；在应对口腔问题方面，中老年人对牙齿缺失和牙龈出血的及时发现及就医行为得分较高。见表 1。

表 1 中老年人口腔健康常识和行为得分情况

层面	得分	
日常生活习惯方面	吃甜食影响口腔健康	1.26 (1.15, 1.48)
	喝碳酸饮料影响口腔健康	2.15 (1.38, 2.98)
	及时发现牙齿缺失	2.87 (2.23, 3.56)
口腔状况的意识方面	及时发现牙龈肿胀	1.44 (1.08, 1.76)
	及时发现牙龈出血	1.95 (1.91, 2.05)
	及时发现口臭等一般问题	1.18 (1.17, 1.23)
	每次饭后漱口	4.12 (3.32, 4.95)
人群口腔清洁行为方面	每天至少刷牙 2 次	4.33 (3.54, 5.12)
	按时固定时间更换牙刷的行为	4.61 (3.82, 5.46)
	及时发现牙齿缺失并就医	5.82 (4.83, 6.88)
及时处理口腔不健康状况方面	及时发现牙龈出血并就医	5.47 (4.51, 6.57)

2.2 老年人口腔健康相关生活质量分析

老年人口腔健康 GOHAI 评分及负面影响分析显示，在生理功能方面，因牙齿或义齿限制进食与咀嚼坚硬食物困难方面有 40% 的老年人受到负面影响；牙齿或牙龈对不适刺激的敏感程度方面有 20% 的老年人受到影响；在心理社会功能方面，牙齿和牙龈问题对社会关系的影响方面有 13% 的老年人受到影响；而担心由于牙齿或其他口腔问题不美观影响日常交往方面有 27% 的老年人表示担忧。见表 2。

3 讨论

随着全球老龄化趋势的加剧，老年人口腔健康问题日益凸显，成为影响老年人生活质量的重要因素之一。并且老年人口腔健康不仅关乎生理功能，还涉及心理社会功能等多个层面，牙齿缺失、牙龈肿胀等问题不仅可能导致老年人进食困难、营养不良，还可能影响他们的社交活动、心理健康等方面^[3]。因此对老年人口腔健康相关生活质量的全面调查分析，有助于我们更全面地认识和理解老年人口腔健康问题的复杂性。

本次研究结果显示，老年人在口腔健康认知与行为上差异显著。日常习惯上，对甜食危害认知偏低，而对碳酸饮料危害认知偏高；口腔问题意识上，对牙齿缺失警觉性高，但对牙龈问题警觉性低；口腔清洁行为上，执行力较高；应对口腔问题时，对牙齿缺失和出血的及时发现及就医行为得分高。GOHAI 评分显示，生理功能方面，40% 老年人受进食和咀嚼困难影响，20% 受牙齿或牙龈敏感影响；心理社会功能方面，13% 受社会关系影响，27% 担心口腔问题影响日常交往。可得：在日常习惯方面，老年人对甜食危害的认知偏低，而对碳酸饮料危害的认知偏高，这与他们的生活习惯、营养知识普及程度以及个人经验有关，甜食在老年人中往往被视为一种享受，而对其潜在的口腔健康风险认识不足，而碳酸饮料因其明显的酸性和对牙齿的腐蚀作用，更容易

表 2 老年人口腔健康相关生活质量分析

项目	GOHAI 评分	负面影响比例 /%
生理功能 (5~15 分)	因牙齿或义齿限制进食	5.11 ± 2.13 40.00
	咀嚼坚硬食物困难	5.49 ± 1.70 40.00
牙齿或牙龈对不适刺激的敏感程度	12.39 ± 3.37	20.00
心理社会功能 (1~5 分)	牙齿和牙龈问题对于社会关系的影响	3.94 ± 4.26 13.00
	担心由于牙齿或者其他口腔问题不美观影响日常交往	2.18 ± 0.65 27.00

引起老年人的警觉^[4]。在口腔问题意识上，老年人对牙齿缺失的警觉性较高，这与牙齿缺失对日常生活造成的直接影响有关，这会导致其咀嚼困难、发音不清。而他们对牙龈问题的警觉性却相对较低是因为牙龈问题通常较为隐蔽，且老年人对牙龈健康的重视程度也较低^[5]。

在口腔清洁行为上，老年人展现出较高的执行力，这与他们长期形成的卫生习惯和对口腔健康的重视有关，老年人会更加珍惜自己的身体健康，因此更愿意在口腔清洁上投入时间和精力。在应对口腔问题时，老年人对牙齿缺失和出血的及时发现及就医行为得分高，这反映出他们在面对这些明显问题时具有较强的就医意识和行动力。但这也提示我们需要进一步加强对老年人口腔健康教育的普及，以提高他们对各类口腔问题的警觉性和认知程度。GOHAI 评分的结果进一步证实了老年人口腔健康问题的复杂性。生理功能方面进食和咀嚼困难以及牙齿或牙龈敏感等问题对老年人的生活质量造成了显著影响；心理社会功能方面口腔问题不仅可能损害老年人的社会关系，还可能因担心口腔问题不美观而影响他们的日常交往。

针对上述问题，临床可：（1）加强口腔健康教育：日常生活中可通过社区讲座、健康咨询、宣传册等方式，向老年人普及甜食、碳酸饮料对牙齿的危害，并强调日常口腔清洁的重要性，教授其正确的刷牙方法和使用牙线的技巧^[6]。针对老年人对甜食和碳酸饮料的不同认知，可以重点开展个性化教育，对于喜欢甜食的老年人，重点讲解甜食对口腔健康的潜在风险；对于已意识到碳酸饮料危害的老年人，则进一步强调其对牙齿的长期腐蚀作用。（2）提升口腔健康意识：鼓励老年人定期进行口腔检查，及时发现并处理牙齿缺失、牙龈肿胀、出血等问题，并为每位老年人建立口腔健康档案，记录其口腔健康状况、治疗历史等信息，从而帮助医生更好地了解老年人的口腔健康需求，制定个性化的治疗方案^[7]。（3）优化口腔健康服务：医院内可以为老年人提供便捷的口腔就医渠道，设立专门的老年口腔门诊、提供预约挂号服务，从而降低老年人就医的门槛，提高其就医意愿。并在医院内建立专业的口腔健康服务团队，从而为其提供全面的口腔健康服务。（4）促进家庭与社会支持：可以鼓励

家庭成员关注老年人的口腔健康，协助其进行日常口腔清洁，提醒其定期进行口腔检查，从而形成良好的口腔健康习惯^[8]。在社区内，还可以组织老年人口腔健康相关的活动，通过活动可以更好地促进老年人间相互交流口腔健康经验，增强对口腔健康的重视程度。

综上所述，老年人在口腔健康认知与行为上存在差异，这受到个人生活习惯、营养知识、口腔问题的隐蔽性和对生活质量的影响有关。因此临床上需要更加深入地了解老年人的口腔健康需求，并为其制定针对性的干预措施，从而提高其口腔健康水平和生活质量。

参考文献：

- [1] 张燕. 中老年人口腔健康相关生活质量评价及其影响因素分析 [J]. 广州医药, 2023, 54(11): 50-58.
 - [2] 吴侃, 李巍铭, 钟亦思, 等. 成都市社区中老年人口腔健康相关生活质量评价及其影响因素分析 [J]. 华西口腔医学杂志, 2022, 40(04): 440-445.
 - [3] 周冯娟, 吴红崑. 浅谈老年口腔健康相关生活质量的影响因素及其改善措施 [J]. 中华老年口腔医学杂志, 2023, 21(04): 218-222.
 - [4] 张颖, 王安妮, 王晖, 等. 探究机构老年人口腔知识信念行为与口腔健康相关生活质量的链式中介模型 [J]. 护士进修杂志, 2023, 38(04): 303-308.
 - [5] 吴侃, 李巍铭, 钟亦思, 等. 成都市社区中老年人口腔健康相关生活质量评价及其影响因素分析 [J]. 华西口腔医学杂志, 2022, 40(04): 440-445.
 - [6] 王丹, 张锐, 汪震坡, 等. 新疆维吾尔自治区农村老年人口腔健康相关生活质量及影响因素分析 [J]. 中国预防医学杂志, 2022, 23(09): 664-668.
 - [7] 苏淑文, 张建明, 邓瑞冰, 等. 佛山市老年人口腔健康相关生活质量状况及影响因素分析 [J]. 中国初级卫生保健, 2022, 36(06): 35-39.
 - [8] 王春雨. 基于健康生态学模型的中老年糖尿病患者口腔健康相关生活质量研 [D]. 延边大学, 2021.
- 课题：2023KQDJ08 推动健康科普，提升老年人口腔健康素养。

