

抗生素临床合理用药的药学干预措施研究

彭 强

济宁市兖州区铁路医院 药剂科 山东 济宁 272100

摘要：目的：探究分析抗生素临床合理用药的药学干预效果。方法：选取我院2022年12月-2024年2月120例行抗生素治疗的患者，均分为两组，对照组（常规用药）和观察组（临床药学干预），比较干预效果。结果：观察组患者的抗生素用药依从性评分、认知程度评分高于对照组，抗生素用时、医疗费用比对照组少，组间比较差异显著（ $P < 0.05$ ）；观察组不良反应发生率显著低于对照组（ $P < 0.05$ ）。结论：在医院临床行抗生素治疗的患者中采用临床药学干预措施，患者的药学干预依从性比较高，抗生素使用的时间短，也减轻了患者的经济压力，患者不良反应发生率低，临床干预效果显著，在临床具有较高的推广价值。

关键词：抗生素；合理用药；药学干预；效果分析

Research on Pharmaceutical Intervention Measures for Rational Use of Antibiotics in Clinical Practice

Qiang Peng

Yanzhou District Railway Hospital, Jining City, Pharmacy Department, Shandong Jining 272100

Abstract: Objective: To explore and analyze the pharmacological intervention effect of rational use of antibiotics in clinical practice. Method: 120 patients who received antibiotic treatment in our hospital from December 2022 to February 2024 were randomly divided into two groups: a control group (conventional medication) and an observation group (clinical pharmaceutical intervention), and the intervention effects were compared. Result: The antibiotic adherence score and cognitive level score of the observation group patients were higher than those of the control group, and the antibiotic time and medical expenses were less than those of the control group, with significant differences between the groups ($P < 0.05$); The incidence of adverse reactions in the observation group was significantly lower than that in the control group ($P < 0.05$). Conclusion: Clinical pharmaceutical intervention measures are adopted in patients undergoing antibiotic treatment in hospitals. The compliance of patients with pharmaceutical intervention is relatively high, the time of antibiotic use is short, and the economic pressure of patients is reduced. The incidence of adverse reactions in patients is low, and the clinical intervention effect is significant. It has high promotion value in clinical practice.

Keywords: Antibiotics; Rational use of drugs; Pharmaceutical intervention; Effect analysis

近些年，随着人们生活水平的提升，人们的思想观念发生了很大的变化，人们对健康的重视程度越来越高，并且国家的医疗设施、医疗技术水平不断改进，也为人们的就医提供了保障^[1]。去医院就医的人数越来越多，其中感染性疾病的发病率有增为高，在临床治疗期间，使用抗生素治疗，患者的临床治疗效果显著提升，目前，随着抗生素种类越来越多，临床运用抗生素的范围也不断扩大，再加之医务人员对抗生素使用把握不当，导致抗生素滥用现象越来越严重，对患者的生命安全造成严重的威胁^[2]。为此，临床对抗生素的运用进行干预，促使抗生素规范运用。

1 资料与方法

1.1 一般资料

时间：2022年12月-2024年2月，对象：120例行抗生素治疗的患者，年龄18-81岁。随机划分为两组各60例，观察组男女占比：34:26，对照组男女占比：32:28。两组一般资料比较 $P > 0.05$ ，具有可比性。

1.2 方法

对照组采用常规用药干预：对于对照组患者，由医务人员指导患者用药，主要对患者用药的时间、用药量、药物用法等进行详细讲解，并对患者做好医嘱，确保患者能够严格遵医嘱，促进患者用药合理性。

观察组实施临床药学干预：首先，对临床医务人员进

行集中培训，通过培训主要提高医务人员对抗生素用药危害性的认识，并提高医疗工作者必须在专业领域知识上达到精湛的水平，对抗生素使用具备规范资质，同时洞察透彻其规章制度，且能迅速应对患者在用药疗程中发生的并发症，在培训结束后对参加培训的医务人员进行考核，考核过关的人员方可上岗。其次，药师参与抗生素用药计划，并协助医务人员合理用药。在医务人员用药期间，药师要参与其中，主要针对抗生素的使用量、患者的使用时间、抗生素禁忌搭配等进行严格把控，如果医师开具的处方出现不合理情况，需要及时指正说明，并修改患者的用药配方。第三，医院要制定合理药学干预制度，医院要定时对抗生素的使用情况进行检查，并对不合理使用抗生素的情况进行整理，然后根据抗生素使用过程中存在的问题进行及时调整，确保今后使用抗生素期间不出现同样的问题。第四，制定抗生素管理措施，主要针对抗生素实施分管措施，在采买抗生素期间，需要从抗生素的生产厂家源头进行记录、批准、发放、存放，并对抗生素的药性进行记录。在使用抗生素期间，如果使用抗生素种类较多，使用量较大的情况下，需要上报管理人员进行核查，并做好记录。医院对抗生素的使用做到层层登记，确保有据可查。

1.3 观察指标

比较两组患者认知程度评分、抗生素用药依从性评分、抗生素使用时间、医疗费用等指标。

比较两组患者不良反应发生率，不良反应主要包括皮疹、恶心、腹泻。

1.4 统计学分析

本次研究结果均采用 SPSS22.0 进行处理，两组患者不良反应发生率、术后 1 个月死亡率用百分率 (%) 表示，并行 χ^2 检验， $P < 0.05$ 存在统计学意义。

2 结果

2.1 不良反应发生率比较

观察组不良反应率低于对照组 ($P < 0.05$)。详见表 1。

表 1 不良反应发生率比较 (%)

组别	例数	皮疹	恶心	腹泻	不良反应发生率
对照组	60	4 (6.67)	3 (5.00)	5 (8.33)	12 (20.00)
观察组	60	1 (1.67)	1 (1.67)	1 (1.67)	3 (5.00)
χ^2	--	--	--	--	6.171
P	--	--	--	--	0.013

2.2 干预指标比较

观察组患者的抗生素用药依从性评分、认知程度评分高于对照组，抗生素用时、医疗费用比对照组少，组间比较差异显著 ($P < 0.05$)。详见表 2。

3 讨论

目前，因人们的生活方式发生变化，饮食结构改变，在多种因素影响下，导致患病的人数越来越多，其中感染性疾病的发病率尤为高，在临床治疗期间，使用抗生素治疗感染性疾病，患者的治疗效果显著^[3-4]。但随着医院就医人数的增加，以及抗生素种类越来越多，导致抗生素滥用的现象屡见不鲜，不仅增加了患者的经济压力，同时也不利于患者身体健康^[5]。

为了规范医院对抗生素的使用，在本次临床研究中，我院针对采用抗生素治疗患者实施临床药学干预措施，根据干预效果显示，观察组患者使用抗生素的时间缩短，使用费用降低，患者不良反应发生率低，临床干预效果显著优于对照组，组间比较差异显著 ($P < 0.05$)，说明在抗生素治疗患者的临床实践中，积极采用一系列针对性的临床用药干预措施，不仅能够显著提高患者用药的安全性和合理性，确保药物治疗的精准性和有效性，而且还能有效减少患者对抗生素的耐药性。这些干预措施包括对用药方案的严格审查、药物用量的精准调整、用药时间的合理控制等，从而使得患者在用药后不良反应的发生率大大降低。在临床用药期间，需要医院加强用药监督管理，确保医务人员按照规定要求用药，在有效提高患者治疗效果的同时，确保患者临床用药安

表 2 临床干预指标比较 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	抗生素用药依从性评分 (分)	认知程度评分 (分)	生素使用时间 (d)	医疗费用 (元)
对照组	60	80.35 ± 2.53	81.35 ± 2.24	6.32 ± 2.53	536.58 ± 22.64
观察组	60	93.26 ± 1.43	91.47 ± 1.83	3.12 ± 1.24	225.35 ± 18.26
T	--	34.410	27.101	8.797	82.882
P	--	0.000	0.000	0.000	0.000

全性，降低抗生素对患者身体健康的威胁^[6]。这样一来，既保障了患者的健康和生命安全，又有利于维护抗生素的疗效，为未来的疾病治疗保留了更多的治疗选择。

综上所述，在运用抗生素治疗的患者临床实践中，实施有针对性的用药干预措施，可以显著缩短患者使用抗生素的时间，还能有效降低用药费用，减轻患者经济负担。此外，通过科学合理的用药干预，可以更加精确地控制患者用药不良反应的发生率，提高用药安全性。鉴于这些积极效果，用药干预措施在临床中具有较高的实用价值，值得广泛推广和运用。

参考文献：

[1] 熊瑞虹，梁会，陈明琴. 抗生素临床合理用药的药学

干预措施研究[J]. 养生保健指南, 2020, (4):61.

[2] 刘宁，郝学超，张祖康. 抗生素临床合理用药的药学干预措施研究[J]. 保健文汇, 2018, (10):182.

[3] 田晓艳，徐金艳. 抗生素临床合理用药的药学干预措施研究[J]. 健康必读, 2018, (22):153-154.

[4] 张冬庆. 抗生素临床合理用药的药学干预措施研究[J]. 北方药学, 2018, 15(2):171.

[5] 周世红. 临床药学干预对抗生素临床合理应用的影响[J]. 临床医药文献电子杂志, 2019, 6(70):138, 158.

[6] 薛骅，杨芳，马卫星，等. 临床药学参与抗生素药物管理在重症感染中的作用[J]. 中医药管理杂志, 2019, 27(21):131-132.