

糖尿病肾病患者血液透析治疗中的护理要点分析

舍 峰

新疆维吾尔自治区人民医院 新疆乌鲁木齐 830000

摘要：目的：分析和探讨糖尿病肾病患者血液透析治疗中护理要点。方法：研究对象选取86例糖尿病肾病患者，时间为2023年1月-2024年1月。随机分为对照组（43例：常规护理）和观察组（43例：优质护理），对两组患者疾病及治疗认知水平、不良心理改善情况及护理满意度进行评分和对比。结果：相比于对照组，观察组的疾病及治疗认知水平较高（ $P<0.05$ ），不良心理状况评分较低（ $P<0.05$ ），护理满意度较高（ $P<0.05$ ）。结论：将优质护理运用于糖尿病肾病患者血液透析治疗中，能促进患者对疾病以及治疗认知水平的有效提升，同时还能对患者的不良心理状况进行改善，并实现患者护理满意度的有效增强，值得推广和运用于临床中。

关键词：糖尿病肾病；血液透析；优质护理；效果

糖尿病肾病是糖尿病并发症中的一种，主要表现为肾功能逐渐减退，最终可能导致肾衰竭。血液透析是治疗肾衰竭的常见方法之一，通过人工的方式清除体内的废物和多余的水分。对于糖尿病肾病患者来说，血液透析治疗中的护理尤为重要，优质护理可以确保患者在透析过程中得到最佳的治疗，从而提高治疗效果。例如，通过定期监测血糖、血压等指标，及时调整药物和透析方案，可以减少并发症的发生，提高生活质量。血液透析过程可能会给患者带来一定的痛苦和不适。优质护理可以通过关注患者的心理需求，提供心理支持和安慰，帮助患者减轻痛苦。优质护理关注患者的需求和感受，为患者提供个性化的服务，有助于提高患者的满意度和信任度。

1 资料与方法

1.1 一般资料

研究对象选取86例糖尿病肾病患者，时间为2023年1月-2024年1月。随机分为对照组（43例）和观察组（43例）。对照组有20名男性和23名女性，平均年龄为 53.43 ± 2.62 岁。观察组包括21名男性和22名女性，平均年龄为 53.64 ± 2.61 岁。两组患者在入组前均经过严格的筛选，符合我院医学伦理委员会的标准，并主动签署了《知情同意书》。通过对比分析两组数据，在统计学上不存在显著差异（ $P>0.05$ ），这意味着两组患者在基线水平上是可比的，为后续的治疗效果评估提供了坚实的基础。

1.2 方法

1.2.1 对照组实施常规护理，具体方法如下：

当病人被接纳入院后，紧密监控其各项生理指标和身体机能的变化，并建立一份详尽的病情跟踪表，以精确记录病人健康状况的每一个变化。此外，根据医生的指示，为病人设计个性化的治疗计划，并对该计划进行透彻的解读和耐

心的说明，确保病人能够理解并配合治疗，同时提供必要的护理服务。

1.2.2 观察组实施优质护理，具体方法如下：

1.2.2.1 心理护理

医护人员应通过耐心倾听和积极回应，与患者建立起信任的桥梁。了解患者的心理状态，给予适当的安慰和支持，使患者感受到被尊重和理解。向患者详细解释血液透析的过程、可能遇到的困难及应对策略，减少因未知而产生的恐惧和焦虑。同时，告知患者治疗的积极效果，增强其战胜病魔的信心。鼓励患者表达自己的担忧、恐惧和其他负面情绪，通过言语或非言语方式进行情绪宣泄。医护人员可以通过心理咨询、团体交流等方式，帮助患者调整心态，减轻心理压力。积极与患者的家庭成员沟通，鼓励他们参与到患者的治疗和康复过程中来。同时，建议患者加入肾病患者互助小组，与其他患者分享经验，获取社会支持，减轻孤独感。帮助患者树立积极向上的生活态度，鼓励参与适度的体育活动、兴趣爱好等，提高生活质量。同时，指导患者进行合理的饮食管理，保持良好的生活习惯。定期对患者进行心理评估，及时发现并解决心理问题。必要时，可引入专业心理医生进行干预，为患者提供更加专业的心理支持和治疗。

通过上述心理护理方法的实施，可以有效帮助糖尿病肾病患者在血液透析治疗过程中保持心理健康，提高治疗依从性，从而更好地控制病情，提高生活质量。

1.2.2.2 饮食护理

维持稳定的血糖是预防糖尿病并发症的关键。应避免高糖食物，选择低糖或无糖食品。透析患者需控制钾和磷的摄入量，避免高钾、高磷食物如香蕉、坚果和乳制品等。虽然透析患者需要一定量的蛋白质来防止营养不良，但过量会加重肾脏负担。建议与营养师合作，制定个性化的蛋白质



摄入计划。根据医生的建议调整日常的液体摄入量，避免过量饮水导致水肿或心脏负担增加。过多的钠盐会导致血压升高和水肿，透析患者应减少食盐的使用，避免加工食品。由于透析可能导致某些营养素流失，应在医生指导下适当补充维生素D、B群及铁质等。透析患者的体重变化可反映液体管理情况，定期检查有助于及时调整饮食计划。酒精和烟草不仅会影响药物效果，还会加重肾脏和心血管负担。

通过遵循上述饮食护理要点，糖尿病肾病患者在进行血液透析治疗时可以更好地管理自己的健康状况，提高生活质量。

1.2.2.3 皮肤护理

首先，保持皮肤清洁是基础。透析过程中，应使用温和和无刺激的清洁剂，避免使用碱性强的肥皂，以防破坏皮肤的自然屏障。清洁后，轻轻擦干，避免搓揉导致皮肤损伤。其次，保湿不可忽视。透析会加速皮肤水分的流失，故应选用适合敏感肌肤的保湿产品，定时涂抹，以减少干燥引起的瘙痒和不适。再者，预防感染是关键。透析患者由于免疫力较弱，更易受到细菌和真菌的侵袭。因此，保持穿刺部位的清洁和干燥，定期更换敷料，能有效降低感染风险。此外，避免过度曝晒太阳。紫外线可加剧皮肤老化，对于透析患者而言，更应注意防晒，以免引发相关皮肤问题。最后，饮食调理亦重要。合理的饮食不仅能够帮助控制血糖，还能改善皮肤状况。建议增加富含维生素和矿物质的食物摄入，减少高糖、高脂肪的食品，以促进皮肤健康。

总之，糖尿病肾病患者在进行血透析治疗时，应重视皮肤护理，通过清洁、保湿、预防感染、防晒和饮食调理等措施，维护皮肤健康，提高生活质量。

1.2.2.4 亲情护理

家人的理解、关心与鼓励对患者的情绪稳定和治疗依从性有着显著影响。家属应经常表达爱意，倾听患者的担忧与需求，共同面对疾病带来的挑战。透析期间，患者可能感到疲惫无力，家人应协助完成日常生活中的一些任务，如饮食准备、个人卫生及服药提醒等，减轻患者的负担。长期透析可能导致患者出现焦虑或抑郁情绪。家人需关注患者的心理变化，适时进行安慰和鼓励，必要时寻求专业心理咨询。

家属应积极参与健康教育，学习有关糖尿病肾病和血透析的知识，以便更好地协助患者管理和应对可能出现的紧急情况。鼓励患者参与适当的社交活动，以维持社会联系和精神活力。家人可以陪同患者外出散步、参加亲友聚会等，增强患者的生活质量。家人应陪同患者按时前往医院进行透析治疗和复查，确保治疗计划的顺利进行。同时，密切关注患者的体征变化，及时向医生反馈信息。

通过上述亲情护理措施的实施，可以有效提升糖尿病肾病患者在血透析治疗过程中的身体和心理健康，帮助他们更好地适应治疗，提高生活质量。

1.3 统计学方法

使用 SPSS 25.0 软件对数据进行统计分析。分类变量以百分比 (%) 形式呈现，并采用卡方检验进行分析；连续变量则以均值 ± 标准差 ($\bar{x} \pm s$) 的形式表示，并进行 t 检验。当 P 值小于 0.05 时，认为差异具有统计学意义。

2 结果

2.1 两组疾病及治疗认知水平比较

通过实施优质护理干预后，观察组治疗认知水平与疾病认知水平评分均高于对照组 ($P < 0.05$)，见表 1：

表 1 比较两组疾病及治疗认知水平

组别	例数	治疗认知水平	疾病认知水平
观察组	43	87.20 ± 2.86	86.26 ± 2.86
对照组	43	74.05 ± 2.57	72.14 ± 2.36
t	-	23.056	13.450
P	-	0.000	0.011

2.2 两组不良心理改善情况比较

通过实施优质护理干预后，观察组 SAS、SDS 评分均低于对照组 ($P < 0.05$)，见表 2：

表 2 比较两组不良心理改善情况

组别	例数	SDS	SAS
观察组	43	42.69 ± 2.76	43.81 ± 2.63
对照组	43	57.15 ± 2.18	58.04 ± 2.45
t	-	28.484	27.428
P	-	0.000	0.000

2.3 两组患者护理满意度比较

通过实施优质护理干预后，观察组护理满意度 (97.67%) 高于对照组 (86.05%)，具体如表 3 所示：

表 3 两组患者护理满意度比较

组别	例数	非常满意	比较满意	总满意度
观察组	43	18 (41.86)	24 (55.81)	42 (97.67)
对照组	43	15 (34.88)	22 (51.17)	37 (86.05)
χ^2	-	-	-	3.888
P	-	-	-	0.049

3 讨论

3.1 糖尿病肾病的危害及血透析治疗方法

糖尿病肾病是一种严重的并发症，主要发生在糖尿病患者的晚期阶段。该疾病是导致患者死亡的主要原因之一。老年患者更容易患上这种病，它会对患者的健康和生活质量产生负面影响。由于肾脏长期受到损害，无法充分发挥其功能。对于这种病症，患者应该及时接受治疗。在临床治疗中，通常采用血液透析的方式来维持患者的肾脏功能。

这种方法可以通过清除血液中的毒素和废物来净化血液，减少对肾脏功能的损害。同时，它还能维持血液中的酸碱平衡，减轻肾脏的炎症反应和压力。然而，血液透析治疗周期较长，且在治疗期间可能会出现呕吐、恶心等症状，给患者带来较大的不适感。因此，在临床治疗期间，患者可能会经历焦虑、紧张等负面情绪，这不仅会对治疗效果产生不良影响，还可能导致患者依从性降低。此外，随着生活水平的提高，患者对医护工作的要求也越来越高。目前，将优质护理应用于临床治疗中可以提升医护水平，对患者产生积极的影响。

3.2 糖尿病渗透患者血液透析治疗中运用优质护理的必要性

糖尿病患者的免疫系统可能受到抑制，容易发生感染。优质护理可以通过严格的无菌操作和预防措施，降低感染的风险。优质护理要求医护人员与患者保持良好的沟通，了解患者的病情变化和需求，有助于医生制定更合适的治疗方案。通过优质护理，可以减少并发症的发生，降低住院率和再入院率，从而降低医疗成本。同时，优质护理是医院服务质量的重要体现，通过提供优质的护理服务，可以提高医院的声誉和竞争力。

3.3 糖尿病渗透患者血液透析治疗中的优质护理要点

首先，糖尿病肾病患者在进行血液透析时，需要密切监测血糖水平，确保其在正常范围内。过高或过低的血糖都可能对患者的健康造成影响。透析患者需要限制钾、磷和钠的摄入，同时保证足够的蛋白质摄入。对于糖尿病患者，还需要考虑到低糖饮食的需求。其次，血液透析需要建立血管通路，如动静脉内瘘或中心静脉导管。这些通路需要定期检查，确保其畅通无阻，并预防感染。再次，透析患者可能需要调整药物剂量或更换药物，因为某些药物可能会在透析过程中被清除。此外，糖尿病患者可能需要继续使用胰岛素或其他降糖药物。长期透析和糖尿病管理可能会给患者带来心理压力。最后，提供心理支持和教育可以帮助患者更好地应对这些挑战。由于糖尿病患者的免疫系统可能受到抑制，他们更容易感染。因此，在进行血液透析时，需要特别注意无菌操作，预防感染。除了常规的血液和尿液检查，还需要定期进行眼底检查、心电图和其他相关检查，以评估糖尿病和肾病的进展。

患者和家属需要了解血液透析的过程、可能的并发症以及如何在家中自我管理。透析过程中可能会导致脱水或过度脱水，这都可能对患者的健康造成影响。需要密切监测患者的体重和血压，确保其在安全范围内。糖尿病患者有更高的心血管疾病风险。在进行血液透析时，需要定期评估心血管健康状况，并采取相应的预防措施。

研究结果显示，在实施优质护理后，相比于对照组，观察组的疾病及治疗认知水平较高 ($P < 0.05$)，不良心理状况评分较低 ($P < 0.05$)，护理满意度较高 ($P < 0.05$)。

由此说明在糖尿病肾病患者接受血液透析治疗的过程中，采用高质量的护理服务能够显著提升患者的健康教育水平。这种护理模式不仅关注于提供医学知识，更重视对患者心理状态的细致观察与关怀。

通过优化护理策略，能够确保患者在治疗的同时获得全面而深入的健康指导。这包括对疾病的认识、药物使用的正确方法、日常饮食管理以及生活方式的调整等各个方面。此外，优质的护理还意味着医护人员会定期评估患者的心理状态，及时发现并解决他们可能面临的焦虑、抑郁或其他心理问题。在实践中，这种综合性的护理方法有助于提高患者的自我管理能力和自我管理能力，使他们能更好地控制病情，从而提高生活质量。同时，通过对患者心理健康的关注，可以有效减少因心理压力引起的并发症，促进患者的整体康复。

总之，将优质护理应用于糖尿病肾病血液透析患者中，不仅能够提高他们的健康教育水平，还能改善他们的心理状态，从而为患者带来更加全面的治疗效果和生活质量的提升。

参考文献：

- [1] 李饶;袁丽;陈林;袁怀红;陈辉;廖周谊.老年糖尿病肾病维持性血液透析病人低血糖恐惧感现状及影响因素分析[J].实用老年医学,2022(06)
- [2] 张爱族;李娟;董艳芳;杨越;刘燕;刘建芳;田凤胜;孟晓峰;高淑红.中西医结合对糖尿病肾病患者生活质量及并发症影响研究[J].河北医药,2022(10)
- [3] 孙雪莲;尉俊霞;徐海燕;韩妮.基于目标导向的护理模式对糖尿病肾病患者透析低血糖与自护能力影响[J].现代中西医结合杂志,2022(06)
- [4] 李伟霞;黄月桂;皮玉红;胡荣.激励式心理护理对糖尿病肾病患者用药依从性和预后的影响[J].护理实践与研究,2022(05)
- [5] 周晨.基于马斯洛需求理论的护理对糖尿病肾病人肠道微生态、代谢指标和心理状态的影响[J].广州医科大学学报,2022(01)
- [6] 陈芝伊;叶慧;燕玲;赵阳;杨贝;黄婷.强化自能护理对糖尿病肾病行腹膜透析患者疾病管理能力、机体容量状态的影响研究[J].国际护理学杂志,2022(03)
- [7] 黄素俭;黄小娟;陈碧玲;吴青芹;宋丹雯;李妹.问题导向-目标链接式护理干预在糖尿病肾病血液透析者低血糖预防中的应用效果[J].护理实践与研究,2021(16)
- [8] 李娟;张伟;董艳芳;张爱族;杨越;刘建芳;刘燕.人性化护理对糖尿病肾病终末期患者焦虑抑郁情绪及生活质量、自尊感的影响[J].现代中西医结合杂志,2021(20)

作者简介：

舍峰，男，新疆乌鲁木齐人，初级职称，本科学历，专业为护理。