

社区家庭婴幼儿急救技能素养提升的策略研究

李娜 张佩

山东协和学院 山东济南 250109

摘要：随着我国社会的发展和家庭结构的变化，婴幼儿的安全问题日益受到广泛关注。由于社区家庭中家长对婴幼儿急救技能的了解和掌握程度较低，增加了婴幼儿意外事故的风险。因此，提升社区家庭婴幼儿急救技能素养成为当务之急。本文通过探讨提升社区家庭婴幼儿急救技能素养的有效策略，加强急救知识的普及教育、技能培训、社区急救设施的优化建设，提高家庭应对婴幼儿意外事故的能力，降低婴幼儿意外伤害的发生率。保障婴幼儿的生命安全。

关键词：社区家庭；婴幼儿；急救技能；素养提升

A strategic study on the improvement of first-aid skills and literacy of infants in community families

Na Li Pei Zhang

Shandong Union College, Jinan, Shandong, 250109

Abstract: With the development of Chinese society and the changes of family structure, the safety of infants and young children has attracted more and more attention. Due to the low level of parents' understanding and mastery of infant first aid skills in community families, the risk of infant accidents is increased. Therefore, it is urgent to improve the first aid skills and literacy of infants and young children in community families. This paper discusses effective strategies to improve the first-aid skills and literacy of infants and toddlers in community families, strengthens the popularization and education of first-aid knowledge, skills training, and optimized construction of community first-aid facilities, improves the ability of families to cope with infant accidents, and reduces the incidence of infant accidental injuries. Protect the lives of infants and young children.

Key words: Community family; Infants and young children; First aid skills; Quality improvement

人生的初始阶段，即婴幼儿期，是人类早期发展的关键时期。在这一时期，由于身体发育尚未成熟，自身危险意识差、好奇，好模仿、活泼好动、骨骼皮肤薄、逃避能力差。好奇心特强，通过直观感觉来认识世界，而不知道什么是危险，容易发生意外；同时其运动系统发育尚未完全成熟，其中平衡、协调及灵活性较差是最大缺点，自己不能完全自如地控制自己的行动，往往在活动中发生危险^[1]。由于认知与自我保护能力相对有限，故而更易遭受意外伤害的侵害。此类伤害不仅可能严重影响婴幼儿的身体健康，甚至可能导致终身残疾或死亡。每年，众多儿童因意外伤害而失去生命，这不仅给家庭带来深重痛苦，也造成了社会巨大的损失。因此，婴幼儿的意外伤害问题已引起全球公共卫生领域的高度关注，成为了一个迫切需要解决的全球性问题。

1 婴幼儿意外伤害的现状

1.1 国外研究现状

据世界卫生组织统计，全球范围每年有超过100万14岁以下的儿童因意外伤害而死亡。溺水、窒息、跌落、交通事故等是引发婴幼儿意外伤害的主要因素。美国每年大约有2300名儿童因意外伤害丧生，其中超过半数由交通事故导

致。因意外伤害而需就医的人数高达830万，相当于每10名儿童中就有1名因意外伤害而需入院治疗。欧洲每年则有约1500名儿童因意外伤害死亡。而印度、巴西和墨西哥的5至14岁儿童的死亡原因中，意外伤害占比达53.2%^[2]。我国在交通事故、跌倒、溺水等方面的意外伤害发生频率较高。相比之下，美国在枪支意外伤害和运动伤害方面数据更为显著。欧洲国家则在家庭和工作场所的意外伤害上表现出较高的比例。这些数据反映出不同国家在意外伤害防控方面的差异，为各国制定针对性的预防策略提供了依据。

为降低儿童意外伤害，各国采取了多种策略。美国通过制定严格的儿童安全法规，加强学校和家庭安全教育，推广急救知识；加拿大则侧重于伤害监测和数据分析，及时调整预防策略。澳大利亚注重儿童安全产品的研发与应用，提升儿童生活环境的安全性。婴幼儿意外伤害的研究历经数十年的发展，已形成一套系统且成熟的研究架构。研究主要围绕婴幼儿意外伤害的流行病学特征、预防策略及干预措施进行深入探讨。在流行病学特征方面，研究成果揭示了婴幼儿意外伤害的分布模式、成因及其对儿童健康的影响。针对预防策略和干预措施，研究致力于寻找高效的预防途径，



以降低婴幼儿意外伤害的发生率。借助大数据分析和实地试验等先进技术，提升了研究的精确性与科学性^[3]。

1.2 国内研究现状

20世纪90年代起，意外伤害已成为我国儿童死亡的首要原因，占比达儿童死亡总数的26.1%，每年约有16万名儿童因意外伤害丧生，另有约64万名儿童因此致残。儿童意外伤害的死亡率已经超过肺炎、恶性肿瘤、先天畸形和心脏病这四种常见儿童疾病死亡人数之和。不仅导致儿童伤亡和残疾，还对儿童的身心健康、正常发育及学习能力产生了严重影响^[4]。

根据中国疾控中心慢病中心和全球儿童安全组织联合发布《中国青少年儿童伤害现状回顾报告》显示，儿童伤害事件的发生地点，大多集中在家庭。家庭环境成为儿童伤害发生的主要场所。我国儿童意外伤害的类型多样，其中以跌落、道路交通伤害、烧伤最为常见。跌落伤害主要发生在家庭和學校，道路交通伤害则与儿童出行安全相关，烧伤则以家庭厨房为事故高发地。同时意外伤害存在季节差异，儿童意外伤害发生的季节春季居多，气温升高，外出活动增加，儿童遭受意外伤害的风险也相应增加。而男孩生性更顽皮好动，探究欲更强，且情感上更易冲动，所以发生意外伤害的几率明显高于女孩。城市儿童交通事故发生率高，农村儿童溺水事故率高^[5]。

通过对婴幼儿意外伤害案例的深入剖析，发现这些伤害往往与家庭环境、看护人疏忽、儿童行为习惯等多种因素相关。因此应提升家长和儿童的自我保护意识，完善法规体系、推广安全设备等，提升婴幼儿意外伤害研究的深度与广度，跨学科研究和干预，更好地预防和减少婴幼儿意外伤害的发生，为婴幼儿提供更加全面、有效的安全保障^[6]。

2 社区家庭婴幼儿急救技能不足的原因

我国社区居民的急救科普宣传培训起步比较晚，公众对急救知识技能的掌握程度普遍较低。社区居民的急救知识及技能的普及率仅有1%。

2.1 社区急救技能知识普及率低

在当前的社区环境中，婴幼儿急救处理的现状不容乐观。婴幼儿急救知识的教育普及方面存在明显不足，社区急救培训匮乏是导致家庭急救能力弱化的主要原因。许多家长对急救知识的重要性认识不足，缺乏主动学习的积极性^[7]。社区在急救知识宣传和教育方面的投入不足，缺乏系统性的培训和指导，使得家长们难以获得有效的学习资源。在遇到紧急情况时，由于缺乏系统的急救培训，无法迅速、有效地进行急救，从而延误了宝贵的救治时间，严重影响婴幼儿的生命健康安全。

2.2 社区急救医疗设施不完善

尽管我国的城市化进程不断加快，但大部分社区的急

救设施配置不足，难以满足居民的需求。尤其是在婴幼儿急救设备方面，普遍存在配备不足的问题^[8]。急救基础设施的配置在部分社区存在显著的不平衡现象。个别区域未能设置必要的急救站点，从而在紧急医疗事件中，居民难以快速获得专业救援。此外，关键急救设备如自动体外除颤器(AED)的配备水平低下，且未能得到恰当的维护与操作培训，导致其实际效能的削弱。在急救资源的分布上，虽然一些城市已实现公共场所AED的全面覆盖，例如深圳万科物业管理的社区中，每10万名居民配置有153台AED，但从全国范围来看，AED的配备率普遍偏低，每10万人口中AED的平均配备量仅为0.2台。特别是在偏远农村地区，急救基础设施的普及程度明显不足，存在较大的设施缺口。部分社区缺乏急救设施，如急救箱、自动体外除颤器等，这种现状使得许多社区在面临突发状况时，难以提供及时有效的急救服务^[9]。

2.3 社区工作人员急救专业素质不高

婴幼儿急救需求特殊，对社区工作人员的急救专业素质提出了更高要求。目前，我国社区工作人员在婴幼儿急救方面存在以下困境：一是急救知识缺乏，对婴幼儿生理特点了解不足；二是急救技能不熟练，操作过程中易导致二次伤害；三是急救意识淡薄，对突发状况反应不够敏锐。

随着突发公共卫生事件和意外伤害事故日益增多，社区工作人员在处理这些突发事件中扮演着至关重要的角色。急救专业素养成为社区工作人员必备的能力。当前我国社区工作者的急救能力状况不尽人意。急救技能在社区工作者中普遍不足，难以应对实际应急需求。当前很多社区工作人员基本围绕着社区正常的管理工作开展。对急救工作的重要性认识不够，没有受过系统的医疗护理教育，急救专业素质普遍较低，往往缺乏系统的急救知识和技能培训。特别是在婴幼儿急救这一特殊领域，社区工作者面临的专业素质要求更为严格。在婴幼儿急救处理方面，社区工作者面对的主要难题包括：急救知识的缺失以及对婴幼儿生理特性的认识不充分；急救操作的熟练度不足，易于在施救过程中造成二次伤害；急救意识的薄弱，导致对突发状况的敏感度和反应能力不足。这种情况下，他们在面对家庭婴幼儿急救需求时，往往难以胜任，无法为婴幼儿提供专业、准确的急救处理^[10]。

3 社区家庭婴幼儿急救技能素养的提升策略

3.1 扩展培训公益策略和途径

针对社区家庭急救技能现状，制定系统的培训计划，包括培训内容、培训方式、培训时间等。丰富培训内容，培训内容应包括常见婴幼儿疾病急救、意外伤害急救、心肺复苏等，注重理论与实践相结合。将急救知识设计为通俗易懂，选择容易接受，容易掌握的模式进行培训，可以采用线上线下相结合的培训方式，线上可通过网络课程、直播等形式进行，线下可组织现场培训、实操演练等。通过举办急

急救知识讲座、宣传活动等形式，提高家长对急救知识的重视程度^[11]。定期下发相关的调查问卷，了解社区家庭学习急救知识技能的壁垒，加强对其重难点的培训，因材施教，提升培训效率。还可以利用微信、微博、抖音、小红书等社交媒体平台，推送急救知识文章、视频等，扩大急救知识普及范围。与社区医疗机构、幼儿园等合作，共同推进急救知识普及工作。开展志愿服务活动。组织志愿者走进社区，为家长提供免费急救培训，提高社区家庭急救技能。

3.2 完善社区急救设备配置

建议完善急救设备配置，政府应加大投入，完善社区急救设备配置，合理调配急救资源，增大社区基层急救设备的投入，确保每个社区都有急救设备。进一步优化急救设备布局，合理规划急救设备分布，提高急救设备的利用率。首先，应基于社区的地貌特征与居民分布状况，采取科学的方法对紧急医疗设备的布置进行系统规划。其次，需对急救设备的分布进行优化调整，以防止设备部署的过度集中或分散，确保各个社区均衡配备紧急医疗资源。最后，完善相关辅助设施，诸如在紧急医疗设备周边设置醒目的指示标识，并提供必需的通讯及运输工具，以增强应急响应能力。进一步优化急救设备布局，合理规划急救设备分布，提高急救设备的利用率。加强急救设备维护，定期对急救设备进行检查、维护，确保设备处于良好状态^[12]。社区急救设备投入与家庭急救技能培训对提高社区家庭婴幼儿急救能力具有重要意义。只有通过加大社区急救设备投入，提高家庭急救技能，才能有效降低婴幼儿急救事故的发生率，保障社区居民的生命安全。

3.3 提升社区工作人员急救专业素养

我国社区居民的急救培训呈现增长趋势，但是系统规范的培训体系仍是目前培训的薄弱环节。为了提升社区服务人员急救知识的专业水平，首先要完善培训体系。构建系统的社区工作人员急救培训体系，包括基础急救知识、急救技能、急救法律法规等内容，确保培训的系统性和全面性。通过多种渠道和形式，如开设急救知识讲座、发放急救手册、开展线上培训等，普及急救知识，提高社区工作人员的急救意识。通过模拟急救场景、组织实战演练等方式，为社区工作人员提供更多的实践机会，提高其急救操作能力。对表现突出的社区工作人员给予物质和精神上的奖励，激发其学习和实践急救知识的积极性^[13]。

4 小结

综上所述，婴幼儿意外伤害的发生率逐年增高，而家庭作为实施救护的关键单位，也是确保婴幼儿安全的关键策略。目前社区家庭中婴幼儿急救技能不足的原因主要集中在社区急救技能知识普及率低、社区急救医疗设施不完善、社区工作人员急救专业素质不高。因此，应通过普及急救知识、提升急救意识、拓宽急救公益普及途径，有效提升家长急救

知识水平和实践操作能力。完善社区急救设备，增加社区工作人员急救技能培训的机会，推进社区家庭急救技能的普及工作。更好地降低婴幼儿意外伤害死亡率，保障婴幼儿的生命安全。

参考文献：

- [1] 李晨琰. 看似最安全的家为何频发儿童意外伤害[N]. 文汇报, 2022-08-18 (008).
- [2] 林芳, 黄航瑜, 陈燕明, 等. 福州市学龄前儿童照顾者急救能力的横断面调查[J]. 中国医药指南, 2023, 21(34):108-111.
- [3] 田腾. 儿童意外伤害的理论分析: 基于情境视角[J]. 基础教育, 2023, 20(01): 71-79.
- [4] 孙丽, 邵琰, 徐蓉, 等. 2016—2020年苏州市5岁以下儿童意外伤害死亡特征和原因分析[J]. 公共卫生与预防医学, 2022, 33(01):85-89.
- [5] 赵倩, 励晓红, 严子淇, 等. 中国5岁以下儿童2009—2019年意外伤害死亡趋势分析[J]. 中国儿童保健杂志, 2023, 31(10):1136-1141.
- [6] 李翠莲, 刘红林, 刘玲, 等. 儿童意外伤害的危险因素分析[J]. 中国中西医结合儿科学, 2022, 14(01):53-57.
- [7] 刘忆宁, 梁慧敏, 张燕. 天津市城区孕妇对婴幼儿家庭意外伤害防护认知及社区护理对策[J]. 天津护理, 2019, 27(05):517-521.
- [8] 孙文华. 儿童意外伤害的预防和护理注意事项[J]. 家庭生活指南, 2023, 39(09):110-111.
- [9] 陈慧慧. 公共场所将配置自动体外除颤器等救护设施[N]. 闽南日报, 2022-01-22 (002).
- [10] 黄丽丽, 薛瑞霞, 杨烁. 儿童意外伤害原因分析及预防干预措施分析[J]. 黑龙江中医药, 2019, 48(05):114-115.
- [11] 谭锋云, 黄志宇, 刘彩清, 等. 南宁市儿童意外伤害及家长安全急救知识知晓情况调查[J]. 实用预防医学, 2023, 30(06):740-743.
- [12] 张燕, 刘丁玮, 王雨露. 我国婴幼儿家庭意外伤害及防护现状的研究进展[J]. 中国妇幼保健, 2019, 34(07):1687-1689.
- [13] 周怡宏, 沈明泓. 幼儿意外事故急救处理现状及对策研究[J]. 齐齐哈尔师范高等专科学校学报, 2022, (02):81-83.

文章来源：山东协和学院2024年实验室开放项目：婴幼儿急救技能综合训练（项目编号：2024SYKF05）

作者简介：

李娜, 山东协和学院护理学院本科生。通讯作者: 张佩, 硕士, 副教授, 山东协和学院护理学院教学秘书。

