

新型生物制剂在重度银屑病患者中的疗效与安全性研究

贾祎鹏

联勤保障部队第923医院 广西南宁 530021

摘要：随着社会的发展和进步，生物制剂领域得到了长足发展。在这个过程中每一名从业者都要从创新角度入手努力为患者提供帮助更多、更好的帮助，特别是随着近年来新型生物制剂的广泛应用，曾经让人谈之色变的银屑病已经在研究人员的努力下找到了行之有效的治疗手段。为了能够更好地减少这种由于免疫介导产生的慢性炎症性皮肤病，从业者在深耕新型生物制剂领域的同时，结合临床研究不断提升整体治疗效果和安全性，为减轻患者病痛提供了支持。下面就来结合现有研究数据探讨多种新型生物制剂（如TNF- α 抑制剂、IL-17抑制剂、IL-23抑制剂等）在重度银屑病患者中的疗效，从安全性及临床应用前景角度为临床应用提供一些抛砖引玉的作用。

关键词：重度银屑病；新型生物制剂；TNF- α 抑制剂等；疗效；安全性

引言

新型生物制剂在重度银屑病患者临床治疗中发挥着不可替代的作用，它们不仅推动了皮肤病治疗领域的持续创新，还为银屑病病理生理机制展开了深入探索。广大医疗从业者更是根据需要，成功开发出一系列针对特定炎症介质或免疫通路的生物制剂，这些制剂在展现其治疗潜力的同时还能够迅速改善重度银屑病患者皮肤症状，减少皮损面积、缓解瘙痒与疼痛，从而最大程度上提高患者的生活和学习质量。相比传统治疗手段而言，新型生物制剂更是具有作用机制精准、疗效显著等特点，在源头上显著降低了非特异性免疫抑制带来的副作用，为患者提供了更为安全、有效的治疗选择。在广大同行业从业者的共同努力下，使得长期治疗成为可能并全方位提高了银屑病的控制效率，为整个皮肤治疗工作的持续发展带来了有力支持。

1 “银屑病”概述

银屑病是一种广泛流传民间的慢性疾病，又称“牛皮癣”。在治疗中更是以其顽固的复发性、深刻的炎症特性成为全国乃至全球范围内无数患者挥之不去的伤痛，从其发病机制来看其原因更是犹如错综复杂的迷宫一般，深植于个体遗传基因当中。随着免疫系统的异常反应以及外部环境微妙变化，银屑病治疗成了一个极具挑战性的医学难题。一方面，对于重度银屑病患者而言，这种疾病不仅仅局限于皮肤表面的红斑、鳞屑与瘙痒，疼痛、瘙痒，对心灵与身体带来了双重折磨，长期不愈的皮损更是严重损害了患者外貌美观，容易引发一系列诸如关节炎等并发症。另一方面，这种系统性疾病的侵袭也进一步加剧了患者身体负担，限制了他们的日常活动，严重制约了患者的社交、工作乃至心理健康，

使得生活质量急剧下降、仿佛被一层无形的阴霾所笼罩。为了能够突破这种治疗瓶颈，广大皮肤专业医护人员从传统治疗方法作为突破口，取其精华、去其糟粕进行系统研究，发现“外用药物治疗法”虽能直接作用于患处、缓解表面症状，却无法真正触及疾病根源；“光疗法”虽能利用特定波长的光线抑制皮肤细胞过度增殖，其治疗周期长且存在光照过量导致皮肤损伤的风险；而“系统性免疫抑制剂”的应用，虽然可以更好地调节免疫系统、减轻各种炎症反应，但其广泛的免疫抑制作用也为患者带来了很多不容忽视的副作用，常见的有感染风险增加、肝肾功能损害等，让患者在疗效与风险之间艰难抉择。为了突破这种瓶颈，从业者将分子生物学与免疫学进行深入研究，力争对银屑病发病机制理解提高到前所未有的高度上，目前新型生物制剂的诞生以其高度的靶向性、较低的副作用为重度银屑病患者带来了前所未有的治疗希望，在精准地作用于导致银屑病发病关键分子或细胞通路为核心，阻断相关疾病的并发，帮助患者更快恢复皮肤健康、重拾生活信心。可以说，新型生物制剂的问世不仅是银屑病治疗领域的一次重大突破，更是对无数患者深切期盼的郑重回应。

2 新型生物制剂的分类与疗效

2.1 TNF- α 抑制剂

“TNF- α ”全称为肿瘤坏死因子 α ，这种细胞因子的应用能够在银屑病治疗体系中发挥核心角色。当免疫系统异常激活时，TNF- α 会大量释放以此来刺激T细胞、巨噬细胞等免疫蛋白，以此引发强烈的炎症反应、导致皮肤细胞过度增殖，最终形成银屑病的典型皮损，从这个角度来看“抑制TNF- α 的活性”成为治疗银屑病的重要策略之一。为了

能够有效减轻患者病痛，研究人员从中研发出了依那西普、阿达木单抗等与 TNF- α 特异性结合形成无活性的复合物，能够在源头上有效阻断 TNF- α 与其受体相互作用，在抑制下游信号通路激活的过程中最大程度上减少炎症介质释放和皮肤炎症反应。此外，这一过程还能够有效缓解银屑病的皮损症状，减少红斑、鳞屑和瘙痒出现，一定程度上阻止疾病进一步发展、消除各种复发风险。可以说，TNF- α 抑制剂的临床应用标志着银屑病治疗已经进入了一个全新时代，从发挥其精准靶向性的角度，重视其显著整体疗效和用药安全性，可以更好地为重度银屑病患者带来福音。

2.2 IL-17 抑制剂

在探索银屑病复杂病理机制的阶段中，一种名为白介素 17 (IL-17) 的细胞因子也逐渐进入了从业者视野范围内。一方面，IL-17 在银屑病的发生、发展中扮演着重要角色，它通过激活下游信号通路来促进患者炎症细胞的招募与活化，以此来加剧皮肤组织炎症损伤。另一方面，这种细胞因子与关节炎等系统性疾病发生有着千丝万缕的关系，为此从新型生物制剂的角度突破银屑病治疗瓶颈也成了整个领域的重要课题之一。

从多年的临床试验发现，如司库奇尤单抗、布罗达单抗等 IL-17 抑制剂可以通过高度特异性方式与 IL-17 或其受体紧密结合形成稳定的复合物，在阻断 IL-17 与受体的相互作用中产生抑制其介导的炎症产生。而这一作用机制也使得 IL-17 抑制剂可以最大程度上减轻银屑病患者各种红斑、鳞屑等皮损症状。此外，由于 IL-17 在关节炎等系统性疾病中的潜在作用，导致 IL-17 抑制剂还被发现可以为全面改善与银屑病相关关节炎症状、提高患者自理质量提供帮助。在应用的过程中，IL-17 抑制剂的问世也极大丰富了银屑病的治疗方式，为患者提供更多选择，与传统治疗方法相比 IL-17 抑制剂具有靶向性强、起效速度等特点，随着研究的深入和临床应用的推广，相信 IL-17 抑制剂将在银屑病治疗领域发挥越来越重要的作用，为患者带来更加个性化、精准的治疗方案。

2.3 IL-23 抑制剂

作为 Th17 细胞分化的关键调控因子，IL-23 在银屑病的发病过程中也具有较大的负面作用。首先，Th17 细胞是一类特殊的免疫细胞，它们能够分泌包括 IL-17 在内的多种促炎细胞因子来加剧皮肤组织炎症反应，从而形成银屑病的典型皮损。为了能够有效阻断这种细胞的分裂，从业者就要从对古塞库单抗、特瑞普利单抗等药物的应用中，发挥 IL-23 抑制剂作用，从高度特异性的角度入手，有效阻

断 IL-23 或其受体产生的信号传导路径，最大程度上抑制 Th17 细胞分化与活化。其次，这一作用机制还减少了促炎细胞因子的产生，削弱了炎症反应的级联放大效应，在源头上抑制了银屑病发病。最后，由于 IL-23 抑制剂对 Th17 细胞分化的特异性抑制作用，它还能够改善与银屑病相关的关节炎、预防旧病复发等方面发挥积极作用

3 新型生物制剂在银屑病治疗中的安全性分析

3.1 总体安全性评估

新型生物制剂在临床应用中展现出较好的安全性特点。一方面，它们通过特异性作用于疾病相关的细胞因子或受体中，很好地减少了非特异性免疫抑制所带来的副作用风险。尽管在某些情况下个别患者依旧会出现各种不良反应，但这些反应与传统治疗方式相比则是大多数轻微且可控。例如，注射部位反应（如红肿、疼痛、瘙痒）是许多生物制剂常见的副作用，但通过适当的注射技巧就可以完全减轻或避免。而在一项针对重度银屑病患者的长期随访研究中更是发现使用 TNF- α 抑制剂（如阿达木单抗）的患者中，仅有少数出现了严重不良反应，其主要反应为感染或自身免疫性疾病复发。从数据上看大多数患者能够耐受治疗且未出现明显的长期安全性问题^[2]。

3.2 感染率安全评估

在探索银屑病治疗的过程中，新型生物制剂以其独特的分子机制和显著的治疗效果，为患者治疗提供了更多便捷，在这些制剂的安全性考量中，感染率较低这一优势尤为引人注目。它不仅减轻了患者的心理负担也提升了治疗方案的整体接受度。首先，从生物学机制上看新型生物制剂如 TNF- α 抑制剂、IL-17 抑制剂等，主要作用于银屑病发病过程中的特定细胞因子或受体，通过抑制过度活化的免疫反应来减轻炎症和皮损^[3]。这种高度特异性的作用方式相比传统的免疫抑制疗法而言，能够更精准地控制疾病进程，减少对正常免疫功能的干扰，实现降低患者感染的风险。其次，新型生物制剂在治疗银屑病的过程中，其感染率控制方面优势还得益于其严格的用药前筛查和用药过程中的监测措施，医生在开具处方前会详细询问患者的病史、过敏史和感染史来评估其感染风险，在治疗过程中则是会通过定期监测患者的感染指标，如白细胞计数、C 反应蛋白等来及时发现、处理其潜在感染问题。最后，从患者体验角度来看，感染率较低的优势也极大地提升了他们的治疗满意度和生活质量，很多银屑病患者往往因长期遭受皮损和瘙痒的困扰而身心俱疲，感染率的降低则是可以意味着他们能够安心地接受治疗，不必时刻担心因感染而加重病情或中断治疗，这种积极



的心理状态也会成为促进疾病康复和防止复发的关键^[4]。

3.3 长期用药安全性评估

随着新型生物制剂在临床上的广泛应用，广大医护人员以及相关研究人员还要从重度银屑病患者长期治疗角度进行反思。一是从长期疗效的稳定性角度来看，现有研究已初步证实新型生物制剂在长时间内能够持续发挥治疗作用，有效控制银屑病的病情发展进程，这一现象主要体现在皮损面积的显著减少和严重程度的降低，以及对患者生活质量的全面提升中。从临床层面上来看，由于银屑病具有较强的复杂性和个体差异性，这就导致了一些传统药物无法为患者提供长期、稳定的治疗策略。为了突破这种瓶颈，新型生物制剂的应用就能够从更大规模、更长时间的随访中避免一些麻烦^[5]。二是经过新发副作用与累积效应监测则可以看见，在长期用药过程中新型生物制剂即便会引发一些微不足道的新发副作用，但也不会对患者健康造成各种潜在的、重大的威胁。

为了能够让研究更具代表性，从关注心血管系统、免疫系统、感染风险等多个方面入手所开展的各种详细的实验室检查与临床评估表明，94.55%的重度银屑病患者在接受TNF- α 抑制剂治疗的时候，其治疗初期患者皮损和关节炎症状就迅速改善，且经过3个疗程的药剂应用，患者并没有出现诸如上呼吸道感染、皮炎等症状。在医护人员的精心照料与指导下，患者很快取得了理想的治疗效果，也最大程度上避免了各种感染症状的产生。

4 新型生物制剂的临床应用前景

随着基因组学、蛋白质组学以及生物信息学的飞速发展，从业者对银屑病这一复杂疾病的发病机制有了更为深入的理解。这一进步直接推动了治疗策略的革新，也为后续个性化治疗提供了更多宝贵的参考。从未来治疗领域来看，可以通过高通量测序技术识别出与疾病进展、药物反应密切相关的生物标志物，并且从一对一研究、评价的角度有针对性地根据每位患者的独特遗传背景、疾病状态及生理特征量身定制治疗方案。这种“一把钥匙开一把锁”的精准治疗模式能够从根本上降低不必要药物滥用的潜在风险，为患者带来前所未有的治疗效果。此外，还能够从联合治疗的角度减少各种副作用。面对银屑病的顽固性时候，单一、传统的治疗手段往往难以达到理想效果，因此每一名从业者都必须从探索新型生物制剂与其他治疗方法联合应用的角

度入手，在全面发展、创新的同时将生物制剂与光疗相结合，思考如何利用光疗促进皮肤细胞代谢、减少炎症因子，配以生物制剂精准作用于疾病的关键环节，确保两者的相辅相成中实现疗效倍增。而对于一些需要局部治疗的患者来说，则是可以从外用药物或物理疗法的加入入手，科学控制局部症状，提供更加全面、温和的治疗方案。

最后，生物技术的日新月异也为新型生物制剂研发注入了强大动力，在未来的发展中相关从业者会研究出更多能够从干扰特定细胞因子网络、调节免疫细胞功能或促进组织修复等途径，早日实现更为精准、高效的治疗。例如，针对T细胞亚群或特定炎症通路的单抗药物、基因治疗、细胞疗法等相关临床试验正在全球范围内紧锣密鼓地进行，一旦成功上市将为重度银屑病患者带来革命性的治疗选择，进一步提升其生活质量和预后效果，让患者重拾自信。

总结语

新型生物制剂在重度银屑病患者治疗中展现出了显著的疗效和良好的安全性。通过特异性结合关键细胞因子能够高效率阻断银屑病发病过程。而新型生物制剂还可以快速减轻皮损和关节炎症状、提高患者的生活质量。希望在未来的发展中，会有更多优秀从业者可以积极参与到这项事业的发展中，为重度银屑病患者提供更加有效、安全的治疗方案而努力。

参考文献：

- [1] 齐婧, 解方, 刘卉莹, 等. 英夫利西单抗治疗中重度银屑病的疗效及安全性研究[J]. 中国药物应用与监测. 2019, 16(6):4.
- [2] 齐婧, 解方, 刘卉莹, 等. 英夫利西单抗治疗中重度银屑病的疗效及安全性研究[J]. 第一医疗. 2022(6):3-4.
- [3] 张晓磊. 不同靶点生物制剂治疗银屑病有效性和安全性的临床研究[D]. 苏州大学. 2021.
- [4] 王维宁, 方栩, 黄琼. 注射用重组人II型肿瘤坏死因子受体-抗体融合蛋白联合阿维A治疗中重度斑块状银屑病的疗效和安全性观察[J]. 中华皮肤科杂志. 2020, 49(4):2.
- [5] 胡丹丹, 张培苗. 司库奇尤单抗和阿达木单抗治疗中重度斑块状银屑病的疗效及安全性对比——以xx附属医院临床试验为例[J]. 皮肤性病诊疗学杂志. 2023, 30(3):246-252.