

# 超重或肥胖老年人群中骨关节炎与抑郁症的关系： 一份文献综述

胡艺

**摘要：**目的:骨关节炎(OA)是最常见的关节炎症状，抑郁症状在超重或肥胖老年人群中很常见。然而，很少有证据提供上述人群中 OA 和抑郁症之间的联系。方法:我们系统回顾了 PubMed、Scopus、PsychINFO 和 Web of Science 数据库从建立到 2020 年 5 月的时间段内，关于超重或肥胖老年人群骨关节炎和抑郁情绪数据的研究状况。结果:共纳入 13 项研究，代表 18539 人(女性 55%；平均年龄 67.2 岁；平均 BMI 29.9)。患有骨关节炎的超重或肥胖老年人抑郁症状的综合患病率为 28.9%(95%可信区间(CI): 16.1–33.6%，9 项研究，n=8689)。与没有骨关节炎的人相比，上述人群中抑郁的比值比 (OR) 为 2.2 (95%CI 1.4–3.7, 6 项研究，n=13351)。结论:超过四分之一的骨关节炎患者会出现抑郁症状。有证据表明，OA 对超重或肥胖的老年人群的抑郁症状有积极影响，因为它们之间的比值比大于 1。但是，OA 的具体作用机制尚不清楚，在未来仍旧需要继续试验。

**关键词:**骨关节炎；抑郁症；老年人；超重；肥胖

## 背景介绍

骨关节炎(OA)是世界上最常见的肌肉骨骼疾病。目前广泛使用的 OA 病例定义包括影像学 OA、症状性 OA 和自我报告的 OA。据估计，全球 60 岁以上人口中有 10%患有与 OA 相关的严重临床疾病。可在 9.6%的男性和 18%的女性中发现有症状的 OA。

OA 的主要临床表现是膝关节疼痛和功能障碍，影响患者的生活质量。高发率可引起心理障碍等负面影响，特别是抑郁。抑郁症状在老年人中最为普遍，被认为没有得到诊断和治疗。老年人抑郁的患病率明显高于中青年，抑郁症的发病率随着年龄的增长而上升。

## 材料和方法

### 搜索方式

从 2020 年开始到 5 月，对 PubMed、Scopus、PsychINFO 和 Web of Science 数据库进行系统搜索，关键词组合如图 1 所示。对于每个概念，关键字和医学主题使用“OR”操作符组合，结果使用“and”操作符组合。研究者根据选择标准审查标题和摘要。用于搜索的搜索词如表 1 所示，并针对每个数据库进行了修改。如果标题和摘要不合格，获取研究的全文。手动搜索收录文章的参考列表，找到其他相关文章，使用 googlescholar 完成收录文章的参考跟踪。

### 合格标准

符合以下条件的研究是合格的:(1)样本人口或子样品人口的平均年龄  $\geq 65$  岁或更高,(2)样本人口或子样本 BMI  $\geq 23$  或 25,(3)样本人口抽样或分析诊断出患有骨关节炎骨关节炎临床症状或自我报告,(4)骨关节炎和抑郁症之间的关联结果是定量分析。如果我们遇到来自同一研究的多个出版物，我们会使用来自最大数量参与者的最新数据和/或论文报告数据。

## 研究回顾

我们回顾了通过搜索策略识别出的潜在相关论文的标题和摘要。然后，在确定最终的资格之前，我们审查了潜在合格论文的全文。

### 数据提取

我们从每一篇文章中提取数据，包括研究参与者的特征，抑郁评估方法和结果，结果分析方法。在可能的情况下，我们提取出受抑郁/抑郁症状影响和未受其影响的人数。如果这是不可用的，我们提取作者的分界点为每个结果测量。

### 结果

#### 目标人群中抑郁症状与骨关节炎的关系

骨关节炎可分为原发性骨关节炎和继发性骨关节炎。原发性骨关节炎在老年人中更为常见。13 项研究表明，超重或肥胖的老年人骨关节炎与抑郁症之间呈正相关。上述骨关节炎人群中抑郁症状的合并患病率为 28.9% (95% 置信区间 (CI): 16.1–33.6%，n = 8689)。除老龄化外，肥胖显然也是骨关节炎的原因之一。由于饮食不平衡，缺乏运动和新陈代谢较慢，导致肥胖人群中抑郁的比值比是 2.2 (95% CI 1.4–3.7, n = 13351)，该研究人群的平均 BMI 超过 25)。

#### 抑郁症状与骨关节炎部位的关系

9 项研究集中于膝骨关节炎 (n = 15591)，并显示出上述所有部位的抑郁症状。由于下肢骨关节炎导致行动不便，人们更有可能留在家里积极参加社交活动。同时，由于长期的长期运动和缺乏运动，他们更容易发胖。结果，膝骨关节炎患者更有可能出现抑郁症状。

由于参与者本身是老年人，体育活动和社交互动频率的降低使他们对衰老感到不安。由于骨关节炎的不可预测性和不确定性，参与者报告了一些心理压力。一些患者还表示，由于上

述疾病而失业，家庭收入减少导致家庭的经济负担并且加重了心理负担。

#### 讨论

研究表明，超重或肥胖的老年人口中骨关节炎患者有较高的抑郁症患病率（约 28.9%）。与普通人群相比，这些人群中骨关节炎的抑郁症状风险更高（OR 2.2）。据报道，超重或肥胖和高龄是抑郁症状的高风险因素。此外，骨关节炎的部位可能会影响抑郁症的发生频率，但是仍然没有足够的数据来确定其是否增加了抑郁症的发生率。

适度的运动和控制体重可以有效预防骨关节炎，并且可能是改善抑郁症状患者生活质量的一种选择。

上述研究存在部分缺点。首先，缺少足够大的样本数据，也没有用于变量分析的对照测试。第二，它没有考虑骨关节炎和抑郁症状是否受到其他协变量的影响，例如性别，疼痛程度等。第三，几乎所有研究都使用筛查工具确定抑郁症状，但是这种标准的准确性尚不确定。最后，结果没有对抑郁症的水平进行分类，而抑郁症的水平可能是有偏差的。

#### 结论

超重或肥胖的老年人有较高的抑郁症状，而且似乎比相似

年龄的普通人群要高。同时，肥胖，高龄和骨关节炎都与抑郁症状有关。此外，骨关节炎通常与疼痛相关，并且可能间接导致抑郁症状。最后，希望上述研究可以帮助临床医生更好地管理肥胖或超重老年人群中骨关节炎患者的抑郁症状。

#### 参考文献

[1]Brooks PM. The burden of musculoskeletal disease—a global perspective. *Clinical rheumatology*. 2006;25(6):778–81.

[2]Jacobsen S, Sonne-Holm S, Søballe K, Gebuhr P, Lund B. Radiographic case definitions and prevalence of osteoarthritis of the hip A survey of 4 151 subjects in the Osteoarthritis Substudy of the Copenhagen City Heart Study. *Acta Orthopaedica Scandinavica*. 2004;75(6):713–20.

[3]Buckwalter JA, Saltzman C, Brown T. The impact of osteoarthritis: implications for research. *Clinical Orthopaedics and Related Research*®. 2004;427:S6–S15.

#### 作者简介：

胡艺,1996.10,女,汉族,浙江嘉兴,硕士研究生,研究方向：流行病学与统计学

#### （上接第 49 页）

站工作手册软件和人力资源管理系统，更直观和快捷的为管理者提供护士个人情况和临床工作信息，便于管理者及时合理的安排人员<sup>[10]</sup>。

#### 4.2 增强了护理工作的安全性

PDA 和移动护理推车的使用，使各项记录均可在患者床旁记录、执行完成，从而避免了手工录入的错误，使护理工作更具有时效性和法律效力；对医嘱执行流程的优化，提高了护士执行医嘱的准确度和时效性。另外，护理信息系统能够较为准确记录被执行医嘱的执行时间和护理执行人、严格规范护理行为，因此提高了护理工作的安全性<sup>[11]</sup>。

#### 五、结束语

护理信息系统的研制和开发是一个庞大的系统工程，需要大量的人力、物力、财力的投入，更需要掌握信息科学技术和熟悉护理工作流程的专业人才和国家信息化标准<sup>[12]</sup>。

#### 参考文献

[1]庞永慧, 吴日英, 马从凤等. 计算机网络系统使用前后护理工作对比分析. *广西医学*, 2004, 20(6): 888–889.

[2]王艳红, 李继平. 护理信息系统在护理管理中的应用现状及发展趋势. *护理研究*, 2005, 19(2): 189—190.

[3]李丽,冯崴,苏晓静.掌上电脑在医院信息系统中护理工作中的应用. *现代护理*, 2006, 12(27): 2631–2632

[4]刘婧英,李继平.护理信息系统应用效果分析研究现状[J].*中华护理杂志*,2014,49(6):729–731.

[5]张晓华,郭春芳,吕艳.移动护士工作站在病区护理工作中的应用. *护理学杂志*, 2008, 23(19): 4243.

[6]张翠霞.移动护理系统质量控制的方法与体会. *护理学报*, 2011, 18(2A): 39–41

[7]孙琳,张慧.国内护理信息系统应用现状[J].*中华现代护理杂志*,2010,16(21):2590–2592.

[8]王玲勉,孙娟,薛晓英,等.移动护士\_1:作站在临床护理工作中的应用. *中华护理杂志*, 2006, 41(8): 734–736

[9]杨辉,郁春燕,杨玉林,移动医护信息系统.计算机工程与设计,2008, 29(6): 1387—1390

[10]娄颖,朱靖,王飞.移动护理信息系统在临床输血护理安全管理中的应用[J].*护理实践与研究*,2019,16(8):145–147.

[11]许燕,国内外护理信息化实践现状[J].*中国护理管理*,2010,10(5):11–14.

[12]金英,护理信息系统应用现状与发展趋势[J].*中国现代医药杂志* 2008年2月第10卷第2期 MMJC, Feb 2008, Vol10, No. 2