

# 创新教育在高校健美操教学中的应用研究

包春之

松原职业技术学院 138000

**【摘要】**现代高校教育改革背景下,创新教育作为高校教学的重要组成部分,对于培养学生的创新能力和创新意识带来积极影响。目前越来越多的学生喜欢参与到高校健美操的学习中,通过健美操能够塑造自己的身材,强化健康水平。在高校健美操教学中应用创新教育,可以培养学生的创新理念和意识,对于教学发展具有积极意义。

**【关键词】**创新教育;高校健美操教学;应用策略

## Application research of innovative education in college aerobics teaching

Bao Chun Zhi Songyuan Vocational and Technical College 138000

**【Abstract】** Under the background of modern college education reform, innovative education, as an important part of college teaching, has a positive influence on the cultivation of students' innovative ability and innovative consciousness. At present, more and more students like to participate in the study of aerobics in colleges and universities, which can shape their own body and strengthen their health level. The application of innovative education in aerobics teaching in colleges and universities can cultivate students' innovative ideas and consciousness, which has positive significance for teaching development.

**【Key words】** innovation education; college aerobics teaching; application strategy

高校健美操教育目前存在的问题包括教学观念落后、教学质量低等一系列传统教育遗留下来的教学问题。所以,要进一步提高教育质量和效果,充分调动起高校学生参加的主动性、接受知识的兴趣,需要一系列的创新教育模式。本文主要从创新教育在高等院校健美操训练教学活动中的作用、创新教育在高等院校健美操训练教学活动中的应用分析二个角度出发,探索了创新教育在健美操训练教学活动中的实际运用。

## 一、创新教学在高校健美操课程中的重要作用

### (一) 促进全国高校学生全面掌握健美操

健美操作为一种多功能的体育项目,可以促进高校学生身心健康发展,但是健美操相较于其他体育项目更难掌握,其审美功能的实现也更为复杂。因此,想要更高效的帮助学生全面掌握健美操这项体育运动并最大程度的从其中受益,就必须采用创新教育的方式提升学生的学习兴趣,提升自己的审美能力。

### (二) 利于提高健美操教学质量与效率

创新教育能够帮助学生提升兴趣,因此可以提升课堂的教学效率与质量。除此之外,再提升整体教学质量与效率之余,创新教育可以帮助高校学生提升自信心,充分调动自身学习积极性,提升创新能力与创造能力,从而更充分地掌握老师所教授的知识。

## 二、创新教学在高等院校健美操课程中的尝试探索

### (一) 创新教学环境, 创造良好健美操体育氛围

素质教育改革中不断地对各项教学的创新环节的重要性加以强调,因此各大专院校健美操教学过程应当充分地为学生提供良好的体育创造氛围,这有助于学生形成良好的自主学习意识和思维创新能力。在高校健美操教育过程中积极开展创新教学,也应当为高校内营造良好创新教学气氛,大力宣扬新的教育理念,并切实地把创新教学纳入到高校健美操的教学流程,引导院校内大学生对健美操教育形成认同感,让健美操运动成为强壮体魄、实现创造意识的主要载体,让大学生形成轻松快乐的健美操学习气氛,引导大学生不断求同存异、大胆创造,在持续的创造活动中逐步养成创造意识与思维创新能力。学校方面应当充分把握一切传播渠道,积极营造创新气氛,逐步扩大健美操教育的影响力和号召力,从而带动更多高校学生参与健美操课程当中。

### (二) 不断创新教学模式, 进行分层分类教育

教学目标作为指导教育实施的主要内容,对于大学生健美操教育等教学目标和引导,应当充分突出创新性,以培养高校大学生良好的心理品质、科技与人文素质和思想品德能力作为总体的教育目标,并针对学生个人的实际状况,确定各个方面的教学目标。高等院校健美操课程,应以培养大学生对健美操运动的浓厚兴趣与热爱之情为总目标,熟悉与了解健美操知识和技巧,并鼓励大学生积极开展系统科学的健美操训练,以培养大学生健美操创新意识的为目标,努力促进每位大学生都形成创新意识。在授课过程中,健美操教师应为学生提供丰富多元的训练课程,并根据课程内容进行了细分,对高校的学生进行划分,采用分层分类教育方式,适应不同学习者个人对健美操练习的兴趣爱好与需要,培养大

学生良好的健美操运动习惯。例如可以按照健美操运动的风格加以划分,表演式健美操、运动型健美操等等,而学习者也可按照自己学习需求,选取自身感兴趣的课程。健美操教师应全面掌握大学生的健美操知识掌握情况以及技能运用状况,对学生实施分层教育,以防止学生因为无法跟上老师的教学进度而逐步缺乏教学兴趣,从而增加高校学生在健美操课教育中的实际收获。

### (三) 开展教学考核,进行健美操教学评价

当前,中国在高校健美操教育实践中所采用的考核评价手段发展相对滞后,把学期末考核结果当做衡量能力水平的唯一手段,这种方法很难真实了解学生的学习状态,考核结果也缺乏全面性。因此创新教学手段在中国高校健美操教育中的运用与实施,需要同时具备与之相对契合的考核评价手段,一是将自身评判和教师评判结合,学生在自我评估学习过程中,可以对自己的水平与素养予以再次检视,从自我批评中得到提高。而教师评判则具备了客观性,便于其总结学习体会,更有效的调动学生主观积极性。二是任务型考核内容和结果型考核内容结合,其考核评价要比较重视健美操教育活动中的考评情况,这样不但可以全面了解学生的掌握状况,而且也可以对他们产生必要的引导与监督效果。比如测评学生健美操活动的积极性、课堂教学成绩、创新知识和技能,并根据考试成绩,对学生实行全面的考评。

### (四) 转变传统教学观念

首先,在高校健美操教学中应用创新教育,需要教师具有一定的创新思维和创新理念,突破传统课堂教学的理念和固有心态,尊重学生课堂学习的主体地位,为学生营造平等、和谐的课堂氛围。其次,教师需要强化自身的健美操技能和指导能力,明确创新教育在高校健美操教学中的应用方向。可以将转变传统讲授者的教学角色,通过引导学生个人能力发展、个别指导等形式,促进学生学习技能提升,不断将创新教育在健美操教学中的实践作用发挥出来。最后,新时期背景下,教师需要结合当代青年心理发展特点以及追求的主流趋势,树立现代教育观念,不断丰富和积累自身的科学知识,鼓励学生进行学习的实践和创新,为学生营造良好的创新教育教学环境,使学生能够在创新教育教学环境下,激发创新意识和提升创新能力。

## 参考文献

- [1]杨浩.创新教育在高校健美操教学中的实践[J].当代体育科技, 2021, 935: 71+73.
- [2]郭双.时代课程教学模式下高校健美操课程改革实践分析[J].才智, 2022, 15: 176+178.
- [3]杜秋香.高校健美操教学中合作学习模式的运用[J].体育风尚, 2021, (3): 267-267.
- [4]庞伊婷.新时期高校健美操教学改革创新研究[J].田径, 2021 (12): 51.

### (四) 优化课程教学内容

在高校健美操课程教学内容的优化与发展中,学校需要积极整合高校健美操教学素材、教学资源,积极挖掘学生感兴趣的健美操教学知识和学习内容。比如教师可以在日常教学中,引入国家健美操比赛的相关视频和资料,吸引学生学习注意力,要求学生采用自学、自主分析等形式,合理参与到高校健美操教学的创新教育活动中,培养学生在自主学习以及探究学习过程中的创新意识。同时,为了向学生提供更加丰富多样的健美操教学资源 and 教学素材,教师可以与学生共同创建高校健美操网络化教学平台或者资源库,定期通过网络平台向学生分享高校健美操的教学知识和内容,达到丰富学生学习资源的教育目标,提升学生在高校健美操学习过程中的创新能力和创新素养。此外,高校健美操教学可以采用组织健美操比赛活动、社会活动等形式,调动学生参与比赛活动的积极性和主动性。让学生在一系列的比赛中,提升创新意识和学习能力,不断强化高校在健美操教学和人才培养等方面的质量,这样也能为学生的未来健美操学习和发展提供良好保障。

## 三、结语

时代高速发展,在21世纪,社会对于高校人才有着越来越高的要求,特别是在高校当中,因为高校学生是未来社会的基石,也正是因此,"基石"必须要具有创新素质,所以创新教育对于高校健美操教学来说是重要的。高校健美操教学响应国家号召、顺应时代发展,结合自身的发展状况,打造出有特点、有温度的创新教育模式,并不断对此进行改革,以源源不断地为社会输出优质的人才。

综上所述,大学健美操课程是高校体育中不可或缺的课程,对高校大学生强壮体魄,实现身心健康发展有着重要的作用。把创新性教学渗透到高校健美操教育实施中,具体可采取创造教学环境,营造优良体育气氛、革新教学理念、强化创新能力与训练、创新教学目标、进行分层分类教育、革新教学方法等途径,完成对传统健美操教学方法的突破,从而推动健美操教育的健康可持续发展。