

番吱阮碧冀警瘴吒胺瘴器琨磋抓育掳沔谏

Exploring the path of college students' career planning in the post-epidemic era

月饱折 Yinan Wang

伪獭累懂冀警 伪獭赂滥 221116

Jiangsu Normal University, Xuzhou, Jiangsu, 221116, China

于峭 琏ツ吒胺瘴器琨磋爵跣甩警瘴搦壁蹯慑钼琏抹霸シ祗稠番吱阮碧 冀警瘴痕吒胺瘴器琨磋幼翌颁费馥簇鲁几妊朵佃妊 优页 螭琏蔽奢妊琥箩ツ媪呆幼均 等稻憩脸妊笕敌 笨冀警瘴帷膾ツ氲胺缺累夫警甩瘴傲亢罍碍讷卜佃吒胺瘴器琨磋 狼铂蛮育ツ汽蝶啮泉泉啾 登稻警近就馥撤聊能襪 八徽滁榜瘤阮碧疾出冀辟抓阮碧妊卑铂簇戮援シ

于AbstractツCareer planning is of great significance to college students. After entering the outbreak era, college students in career planning also presents many new changes, new characteristics, need to update ideas, change methods, efforts to adapt to the new situation, from college students themselves, professional teachers and school three levels constantly optimize the career planning work, improve education efficiency, help students achieve healthy growth, to cultivate the era Renaissance of new contributions.

于初痂柏ツ番吱阮碧 冀警瘴 吒胺瘴器琨磋 沔谏

于Key wordsツPost-epidemic era; college students; career planning; exploration

1 番吱阮碧冀警瘴吒胺瘴器琨磋掳妊笕敌

1.1 番吱阮碧冀警瘴慨胺笕敌多瘴炆冀朵佃

蔽颀冀警瘴慨胺笕敌几双 开厨汽尝冀警瘴磷磁伐吝伐 双抓搭妊搭胺笕敌 蔽 冀变搭胺 衰变搭妊 "八碧筠抓 掳搭 " 权幼掳八锄化シ2014 痢9 射 圣充榴莽枣脾簇 琏普特 冀变搭胺 " 怙谁搭胺 抓妊腺烟 笕能 衰变搭妊 " 卑卑搭妊 " 抓妊敌妈 同番 冀警瘴陀胺番祗避胺 媪辨搭胺 媪卑搭道狼铂疽 鄙几互几双抓慨胺笕敌 普特拌挨悟囤挨悟抓跣烟シ

2020 痢达蔽搭抓妊窗恧吱阮娩写辆去朵绊冀警瘴抓慨胺笕敌シ躲吱阮抓搂富 伐纭伐胺抓苻纤矮纭镀稻矸铈稽冀愁合伐衡碍俊傲播 媪旅避胺矸铈初褊 挨包避胺铂招缜粉ツ蚰涪鄙春掳蓓璇夜渡银稻シ藩阮 卑狼瞻啾哦肾谛庐裕祗诀曩 罡痒扣炳就胚生戛割卑蔽汽跣痒宝岳蚰病招狼能媪 避胺喷呢琏韦掳拾掳跣 冀警瘴抓慨胺笕敌颁奢德熬葵掳拾 笨磷颀吝决韦慨胺腮朵八绊插究吝慨胺 狩悔顿德伐互仇阮埋摠枝 仗樟矸铈训朵簇拌挨媪蓓莼胰栢 揪救抓康寂搔蒺殆 "シ冀警瘴抓铭均颁掳拾掳几侈 挨峨蓓莼楠 饼搔颁遏蔽笨澳 口琦吱阮樱多番 冀警瘴申硼慨胺鼎炳抓鼎挨漫夫删礁漫 祗罹部禄冀警瘴慨胺蛔打翌茹坐熬葵 蔽樟绑 恩葛摄媪慨胺梗 " 筱里簇痕痕杰播湃馥澳シ

1.2 番吱阮碧冀警瘴慨胺笕敌多瘴绊妊抓媪朵

康整合聚挨川汽尝 戴璠罡吨 戴恢亢吨 戴傲合撮螭琏 抓衡幼吨 抓恢亢慨胺权幼 饼琅吱阮番 菁冀几群冀警陀胺瘴泥簇绑倌蒺蕴货揆镍泥簇绑倌纤笕敌抓摠蹇泥簇绑聚襪抓后毗鄙桐几般好 诀曩冀警瘴抓硼胺琏茹坠几侈 多瘴绊铂冀朵佃 操部踹币磷钱奢德熙钼避胺抓瓜大卤砾 奢琏琼避胺染佃皖核爱伐埋殆辆 奢抄矸绑卑漫佃蝶疤 奢矸颀趴缸蛸啾稻

榴抓冀化避胺优呆搔合悞避胺 奢德熙钼阮速汽蝶氨胺哦啾ツ稽榴吮哄腔帮稻 藩阮颁奢德决韦几互档胺 媪暇慨胺鄙笕吝 拾痒椎缸蛸シ姿棋诀曩抓苻嗜挨搔掳拾掳几抓警瘴磷钱资浊 摠颀 媪颀掳拾掳 督 " 祗挨页谁霸颀谏瘴喷痒霏陂群葡遏 霏 2021 痢摠颀湃帆卑群八 377 哀 炆罢 2020 痢抓 341 哀稽 襪绊 36 哀罢几 川搭赌恩妊跣シ榜搔警瘴奢蠓纂绑仇得粉 媪胺鼎炳 媪悞避胺 群葡涩悞 2022 痢辆合聚仇得粉掳枝抄磋 喷流 3.12 哀卑 擗湃帆扉鞠卑群剪跳谏刚 200 哀 烹戴 212.3 哀卑 邈包群葡柔碍播馥伴同埋喷摠腔帮奢八艳一 擗疵急搭胺抓藩警滋爵稽襪媪蚰シ

2 番吱阮碧冀警瘴吒胺瘴器缺啮铂簇妊琏韦

妊阮碧妊笕敌妊辟得 琏韦冀警瘴器缺啮琏奢德熙钼 傲播优殆抓芳临佃 操祗卑阮刁钹搦卜佃 就馥傲卑必超抓媪 冀佃 奢几磷磁顿爱吝 播爵吝夫捩颀吝抓瘴器缺啮シ厨澳 瘴傲初瘴辟得螭琏优呆熙抹 菱箫警瘴必超浑砒 操祗警瘴就阮 纭灯 汽蝶警瘴慨胺啾稻シ痕菱箫警瘴必超浑砒蕴佯 社贫菱 箫 必超湖菜 琳桎稿锦 阮胺视霏 阮哄视霏 独树佞视 璠矸 蛮菅 媪妮壑枣跌痒钼琏 痕操祗警瘴就阮纭灯蕴佯 板蝗滁 能 阮疋罡枣 炆灯操祗 独树壑枣 璠决啾稻 炆矸啾稻 号颀 阙铂跌痒钼琏 痕汽蝶警瘴慨胺啾稻蕴佯 纆熹爱磕悞 拏赌 卿喘 鼎翌哦郎 拏翌圈佞 拏阮氯枣 阮哄疵急 阮哄悞毙 稠 阮棒枝跌痒钼琏シ登稻警近康如康螺佞阮阮胺瘴器油树 媪旧 笕琨磋 八就馥奢笕奢跣颀铈慨胺钹笕部挨媪钮近シ

藩阮 脸猎咕芸疵佃抓瘴器缺啮播芒 痒埋呆脾诀 煎 痒 下吨矸谿痒八韦阮搭胺 媪警写砒 蝶警瘴颀 媪疤搭胺 4 冀 埋 阮胺幼矸谿痒八鼎炳漫颀 炆胺痒镭 媪炳埋化 媪疤搭胺

4 冀埋 多磕埋化瘁八裴郡箫串化+警肾冽蹙化+保钝疾阔化+
甚阔多磕化 4 冀埋 优突拊播挫滇逢俊群玩容警瘁+警胶荷甥
警瘁+拔纤荷甥警瘁夫氯荷苒描警瘁+潘阮 场登螭5屡阮胶
出攀枣梳 滴登警瘁视桎戴惟老科绑梆得化+拔泷化+ 肾化
夫侯辩化澳抓感互疤璜埋化 冽警阔枣铂簇春舂 就馥芸疵滴
疔シ

3 番吱婉阮碧冀警瘁慨胶瘁器脾诀嬷稠妊育拊

3.1 冀警瘁汽蝶帷妮视靛+炬灯琨磋沈拾

视靛帷妮 绊璇帷妮出攀+犹覆蔽盾踟卑祖澳抓妮 大招
播级几互好以夫幼赤亦瘁安瑟覆衡视桎帷妮 决糯立徽滁帷
膻抓爽氯帮稻盾碍遏赦碧漫 苒阔帷妮婉椿酒佞阮胶油树
车笈愁罨汽蝶疵急シ研扉挨包傲卑出攀+阮胶优覆鄱户蟾暇
灯 滴登警瘁奢筈衡视桎帷妮+绊璇帷妮 变捏封靛 冀警瘁阮
胶瘁器琨磋抓部挨铜慨搔初熙帷膻抓优页 赤瘁绊璇帷妮出
攀+犹覆+慢水+警桎+戛啾+膻铬+挽铬+璜管幼吝鄙傲播好以
潘阮颁璜摠奢帷膻封套蕴货优庐+多磕朵佃挽椿鄱燃播好以
研扉爵帷膻愁瑟抓视桎 笨搦奢德冽警+泉衡铬爵傲卑优甑
立苒阔侯辩蕴货殆旧簇阔枣抓阮胶瘁器琨磋 称碍备啾己爵
警瘁抓多磕宝瘁榴一抓艳堤铂招 潘阮奢摄登绑就馥掇刳シ

潘阮 视靛帷妮 绊璇侯辩冀蕴货+慨胶冀吨膻欺洽慨胶
茶每夫灯妈 谁葡慨胶旦煽夫帷妮妮身阔枣柢奔慨胶油树+视
靛帷妮 椽燃慨胶氯妈 赤瘁视桎瘁旦澳合瘁旦抓慨胶笈敌
腮朵冻番抓慨胶璜笈 及枣笈傲卑爱侯辩+寒铬爱馥就+炬灯
爱缠灯鄱初苒 欺洽韦阮慨胶抓挨包恢婢靛控夫哦郎+惟榻阮
胶抓幼均夫耒拊 痕且泻衢衡苒纤优页夫慨胶雷哄抓挽椿矮
谁葡帷老抓就蚰车簇阮胶春幼 康螺衡憩脸侯辩 腮朵瑾澄
糯戴帷老抓阮胶炳奔 就馥奢跳甑辣抓慨胶シ

3.2 缺累汽靛靛桎啤焯+滴登芸疵旧炳

痕跣甩冀警瘁搭胶缺啾澳 顿爱漫缺警幼均螭蛭水级初
熙シ棕幼均搔脾阮靛碧缺啾壑枣枣梳抓脾诀矮 痕榛毁优旧抓
缺警婉货澳 蔽缺累八脾诀 枋冀警瘁疤灯顿爱缺警暇灯 啾
灯漫+搭砣漫衡非能缺警辟得抓缺警幼均+璜韦警瘁疤灯衡顿
爱警板 插毗讷示蛮菅幼妈 去共警板泉嗜シ铂八搭胶缺啾抓
掂累 颁脸棕荫锰疤下搭胶枣梳 煎榜筹均挫+犹优傍互径帮
稻瘁拭腾化+WOT 瘁拭腾化+似侦锵+栢绩箬瘁拭乱至+癌壕
琨挫+髀吟痍 7S 腾化+TP 蔽盾爽氯必邵牵鄙 蔽就馥爵悒搭
胶抹牟藩警抓芸疵脾诀シ

研扉氨胶掂累脾诀枢璇+欺洽氨胶靛桎 滴登警瘁济就氨
胶恢仇靛桎+笨警瘁稠警鞭钱 苒阔氨胶恢仇缺啾磷磋阮胶瘁
器琨磋缺啾 播滇滇逢傲卑切茉+阮胶切茉+慨胶笈敌夫权幼+
阮胶苒甑浑砣+能盗用遁苒醇瘁暴+阮胶播醇鄙 蔽同纺多警
瘁抓阮胶瘁器琨磋抹桎 滴登警瘁阔枣衡蛮摠夫琨磋傲卑抓
阮胶瘁器 盾如佞帖惟老抓卑瘁油树 艳多厨疤灯警板抓灯
稻 滴登警瘁绊璇捏警氨胶夫慨胶旦煽抓踏挽梳 汽跣钧拾
慨胶抓申珊罨夫学抹姆シ

罨爵妊笈敌+妊褴箴 跣甩缺累璜等稻能八缺惹化缺累
痕就蚰抓慨胶袂棹就得澳 妮币螭璜蹙急狼铂枣笈八 警瘁帷
老搔鲁笈抓+警瘁澎悒璇春帷老褴箴抓喧墟+警瘁抓灯生挝悒
疔+警瘁遏蔽帷老申珊+兹茶去朵挨旧辩多瘁シ踏播拾枢 璜警

辩' 剖朔" 铭爵警瘁' 警碍笈" 抓褴箴脸颀佃八" 舶行身警笈"
抓瞳矾哆精 铭爵警瘁' 及碍拾" 抓褴箴脸颀佃八" 舶娠身初苒
夫左" 抓瞳矾哆精 铭爵警瘁' 禄碍戴铭璜抓" 抓褴箴脸颀佃八
" 爵帷老铭璜抓阮珩鲁朕诂" 抓瞳矾哆精+潘寒" 寄瓠嫌" 遏蔽
颀剖能" 狄鹊抓卡桠嫌" " 薤百狄丸" 遏蔽偶剖能" 车梆殒亩" シ
痕爱警瘁抓袂棹保下澳 璜多撒榴悒稻汽褴抓铂招 几褴" 背
坝" 孺碍搔" 八背坝" 熙伽毗抑瞳矾梆袂+防阮疔楸+阮观遏帷
妮汽蝶+拔视娘卤+璜墟燃阔爱操祇纭灯シ

3.3 警用柠砣腾砣俐鄂+燥部慨胶能盗シ

阮胶瘁器油树抓柢旧 搔阮胶瘁器琨磋抓爽氯+佞帖阮胶
油树搔殆查阮胶瘁器琨磋抓初瘁 颁搔阮胶瘁器琨磋澳撮伽
璜抓挨蕴シ酒佞泻衫抓阮胶油树慑大绑笈能+卞甑跳泉抓阮胶
瘁器琨磋 搦卞甑跳泉抓阮胶瘁器琨磋搔鸱慨沈拾抓伽璜恢
赧+冀警瘁螭璜苒扉帷妮视靛+绊璇氨胶抓恢仇漓纭粹就遏
纭抓油树柢奔 蜈逗愁膻氯衡沅稠安悒稻绑油树抓奢笈就馥シ

铭爵碍潘氨胶抓警瘁磷磋碍潘抓腾砣灯 滴登警瘁汽
旦瘁业盾如苒稠阮胶瑾澄シ煎 磔梯用遁蔽多撒厨铂招夫必
超 碌椽避胶夫梆胶鼎炳 HR 拾砣哄祇纭腾砣砣枝 汽蝶警瘁
就拟罨枝啾稻 碌椽佬能盗慨胶抓警瘁警渐瘁暴韦阮靛控夫
夜酌哦郎 砣拔道氨箴枢量 碌椽慨胶脾诀氨聚+搭胶决累+氨
胶缺累+砣胶芸饴鄱磷磋疤箴枢量 警瘁就馥爱阮胶氨聚夫胶
珍芸饴抓砣哄姿棋爵椽シ遏椽椽胶珍芸饴+搭胶锄化+慨胶搭
胶脾诀氨聚 蔽盾阮胶滋初卑稻喧墟氨聚+均露氨聚鄱 苒能
氨胶抓瘁器决累号 爱警瘁狼铂道仇疽臭潘诺袴榛注辟得 钧
蛮铭权无+氨胶就阮爱胶珍琨馥缺啾炆笈衡译泣嬷阔+开厨搔
多撒冀警瘁阮胶瘁器琨磋冀奢+蚌吻需+ 搭胶冀奢鄱笈油抓
啾卑铂招シ

八憩胶冀群葡阮碧茶每整枣卑柠徽滁螭璜 潘阮八绊璇
春保钝脸招化警冽煎拔冻就合聚汽尝抓" 冀变搭胶+哀变搭
妊" 枣笈 柠砣慨胶设得插媪妊水扛 歧灯慨胶设得傲漫佃+慨
胶脾诀氨胶佃+慨胶壑枣芸苒佃 就馥瘁器缺啾播苒佃 歧祇
瘁器琨磋+慨胶脾诀狼铂抓芸赋佃爱氨胶佃 钧铭爵警瘁傲漫
佃多磕幼矾祇抄阮胶瘁器多磕育拊 八康如非能阮哄腮朵插
耐俳峒シ

潘阮 痕踏播抓慨胶缺啾澳 璜矾警瘁核泻拾慨胶靛幼+
避胶螭璜背坝双抓卑柠+避胶煎拔用喷+砣胶瘁弁赌抓殆铂爱
沅砀+邛桠罨桠哦郎优呆搔羊藁抓罨桠鄱+冀警陀胶瘁抓弁赌
搔摄据腮纭落侦抓罨桠 弁赌抓芸丁罨瘁八 氨胶警板幼罨抓
疤灯琨磋+筹稻抓致恣 侯辩就阮幼罨抓疤灯卡桠+切茉抓致恣
桠诂招枢醛梆抓幼吝喘弁赌 熙伽谛簇帷老抓优页 莞 HR 砣矮
写逮陡轻 祢包罹搔痕阮胶瘁器缺啾澳璜水级熙抹抓シ

妮币颁璜熙抹爵冀警陀胶瘁淋辟狼铂抓啾稻抓脾诀 滇
防爵视靛抓菱诀+爵讷茏抓脾诀 诂伽徽滁帷膻播稻+稻招+警
板啾稻+砣研啾稻+扒镀啾稻+初熙苒祥抓阮哄赋甑 等稻殴弁
鼎梆婉伽疾车+伽疾梆婉跳泉车 笨搦痕阮哄嘎笈搦笈 就馥
多磕祇铜シ

番吱婉阮碧抓冀警瘁瘁器缺啾爱慨胶搭胶脾诀衷碍磷慨
胶焯诀粉抓媪络爱后究 颁衷碍拾奢笈+奢芸疵抓幼均哦郎
讹悒冽警蹙瘁妊笈敌+媪朵妊蛮育+决韦妊幼均 柠啾歧灯跣
用陀胶瘁就馥囤笈回螺抓跣馥钵慨胶 毆慨胶祢傲摄冀抓阮
瘁偶笈 莞螭散夫素铭奢哩颀抓季衡シ

顿搥染援

- [1] 铽鹁就, 溃尢怎. 慨胺脾诀缺脐爵警瘴吮胺瘴器琨磋多磕抓搂富——榭冀警瘴吮胺瘴器琨磋爱慨胺脾诀[J]. 澳合缺脐警翠, 2021(09):118.
- [2] 吟爆, 月钹钹. 霁莼阮碧冀警瘴吮胺瘴器琨磋缺脐搭妊沏拭[J]. 澳警权无缺警顿搥, 2021(20):103.
- [3] 蚓峻晕, 铃铁亿. 冀警瘴吮胺瘴器琨磋爱蛮权缺脐嫉阙抓育掳——榭冀警瘴吮胺瘴器琨磋爱慨胺脾诀[J]. 澳合跳甩冽哦, 2020(11):103.
- [4] 抑熄莲, 衡纫跳甩怵诀粉吮胺瘴器琨磋蹙谏[J]. 警甩酬猎爱蛮铭缺脐, 2020(18):58-60.
- [5] 铃能楷, 辟聚跣. 警瘴吮胺瘴器琨磋啾稻徽脐沏茉[J]. 澳警权无缺警顿搥, 2020(04):53-54.
- [6] 措染补. 榭候辩疤霸爽氯必超琥猎士澳抓蠓痢臧辟爱榜瘤[J]. 枣榭爱酝碧佃, 2015(03):24-28.