

信息技术融合提升高职网球教学效率的路径研究

李雪慧

广东建设职业技术学院 511510

【摘要】随着信息技术在高职网球教学中的应用逐渐深入，其在提升教学效率和质量方面展现出巨大潜力。然而，当前教学中仍面临诸多挑战，包括信息技术应用的稳定性不足、教师技术应用能力有限以及信息安全问题等。这些问题制约了信息技术与教学的深度融合。为此，本文提出优化教学理念、完善技术设备、丰富教学资源、提升教师能力等策略，并通过实践验证其有效性。研究表明，科学合理的教学效果评估体系的建立对推动信息技术与高职网球教学的深度融合具有重要意义。

【关键词】信息技术；高职网球教学；教学效率；融合路径；实践案例

Research on the Pathways of Information Technology Integration to Enhance Tennis Teaching Efficiency in Higher Vocational Education by

Li Xuehui

Guangdong Construction Polytechnic 511510

【Abstract】 With the deepening application of information technology in tennis education at higher vocational colleges, it has demonstrated significant potential in improving teaching efficiency and quality. However, current challenges remain, including insufficient stability in IT implementation, limited technical proficiency among faculty, and cybersecurity concerns. These issues hinder the deep integration of information technology with pedagogical practices. To address this, this study proposes strategies such as optimizing teaching philosophies, upgrading technical equipment, enriching educational resources, and enhancing faculty capabilities, with practical validation of their effectiveness. The research findings indicate that establishing a scientifically sound teaching evaluation system plays a crucial role in promoting the deep integration of information technology with tennis education at higher vocational institutions.

【Key words】 Information Technology; Tennis Education in Higher Vocational Institutions; Teaching Efficiency; Integration Pathways; Case Studies

引言

在信息技术飞速发展的时代背景下，高职网球教学正逐步引入多媒体、在线平台、虚拟仿真等技术，以提升教学效率和质量。然而，当前教学实践中仍存在诸多问题，如技术

稳定性不足、教师应用能力有限、信息安全风险等，这些问题制约了信息技术与教学的深度融合。因此，探索信息技术在高职网球教学中的优化路径，推动教学模式创新，对于提升教学质量、培养高素质网球人才具有重要的现实意义。

一、高职网球教学中信息技术应用的现状剖析

随着数字化技术的不断发展,多媒体教学设备、在线教学平台以及虚拟仿真技术等逐渐被引入教学过程,为网球教学带来了新的机遇。多媒体教学设备能够通过视频、音频等多种形式展示网球技术动作,使学生更直观地理解技术要领。在线教学平台则为学生提供了丰富的学习资源,学生可以在课后通过平台观看教学视频、进行技术练习,并与教师进行互动交流。虚拟仿真技术的应用也为网球教学提供了新的可能,通过模拟真实比赛场景,学生可以在虚拟环境中进行技术训练和战术演练,增强学习的趣味性和参与度。

然而,信息技术在高职网球教学中的应用仍处于初级阶段,尚未充分发挥其应有的作用。一方面,教学设备的更新与维护成本较高,部分高职院校在资金投入上存在不足,导致教学设备陈旧,无法满足现代教学的需求。另一方面,教师的信息技术应用能力参差不齐,部分教师对新技术的掌握不够熟练,无法有效地将信息技术融入教学过程中。教学资源的整合与开发也存在不足,现有的教学资源多为通用型内容,缺乏针对高职网球教学的个性化设计,难以满足不同层次学生的学习需求。

在教学模式上,虽然信息技术的应用为教学提供了多样化的选择,但传统的教学观念和模式仍然占据主导地位,教师更多地依赖于传统的教学方法,对信息技术的运用缺乏系统性和创新性。这种现状在一定程度上限制了信息技术在高职网球教学中的深度应用,影响了教学效果的提升。在高职网球教学中,信息技术的应用遭遇多重技术挑战。网络不稳定使在线教学平台频繁卡顿或中断,破坏教学连贯性;多媒体设备操作复杂,易引发技术故障,干扰教学进度。信息安全问题突出,用户数据和教学资源的安全保障亟待强化,以防范信息泄露和恶意攻击。这些问题严重制约了信息技术的

有效应用,亟需通过技术升级和管理优化加以解决。

二、信息技术融合中的问题与挑战

在高职网球教学中,信息技术的融合虽已取得一定进展,但在实际应用中仍面临诸多问题与挑战。其中,教学理念的滞后是制约信息技术深度融合的重要因素。部分教师仍习惯于传统的教学模式,对信息技术在教学中的价值认识不足,难以主动将其融入教学设计中。这种理念上的差异导致信息技术的应用多停留在表面,未能真正实现与教学内容和方法的有机融合,影响了教学效果的提升。技术设备的兼容性问题也为信息技术的融合带来了阻碍。高职院校在引入多媒体设备、在线教学平台和虚拟仿真系统时,往往面临设备之间兼容性不佳的困境。

不同品牌、不同系统的设备难以协同工作,导致教学过程中频繁出现技术故障。例如,教学软件与学校现有网络环境不匹配,或多媒体设备与教学平台无法无缝对接,这些问题不仅影响教学的流畅性,还可能削弱学生对信息技术应用的信任感。教学资源的更新与共享机制不完善也是亟待解决的问题。尽管信息技术为教学资源的获取提供了便利,但高职网球教学中仍缺乏高质量、针对性强的教学资源。部分教学资源陈旧,无法满足当前教学需求;而一些优质的教学资源则因版权保护或平台限制,难以实现校际共享。这种资源分布的不均衡,使得教师在教学中不得不花费大量时间自行开发或筛选教学资源,增加了教学负担,也限制了信息技术在教学中的深度应用。在高职网球教学中,信息技术应用的稳定性不足和操作复杂性是亟待解决的问题。

网络不稳定导致在线教学平台卡顿或中断,影响教学信息传递和学生学习体验。部分设备操作复杂,教师因技术问题中断教学,破坏教学连贯性,甚至引发学生对信息技术的抵触情绪。教师的信息技术应用能力不足,对新兴技术掌握

不熟练,难以将技术与教学目标有机结合,导致技术应用效果不佳。信息安全与隐私问题突出,学生数据面临泄露风险,教学平台的开放性易遭受恶意攻击,威胁教学资源的安全性和可靠性,对信息技术的可持续应用构成严峻挑战。

三、信息技术优化高职网球教学的策略与实践

为有效解决信息技术在高职网球教学中融合过程中存在的问题,提升教学效率与质量,需要从多方面制定针对性的策略,并通过实践加以验证。在教学理念方面,应积极推动教师从传统教学模式向信息化教学模式转变,通过组织培训和研讨会,引导教师深入理解信息技术在教学中的重要性,鼓励其主动探索信息技术与网球教学的结合点,从而实现教学理念的更新与提升。

在技术设备层面,需加强设备兼容性与稳定性的优化。学校应建立统一的技术标准和设备采购规范,确保不同品牌、不同系统的设备能够无缝对接,形成协同工作的教学环境。加强对网络基础设施的升级与维护,保障教学过程中网络的稳定流畅,为信息技术在教学中的应用提供坚实的技术支撑。针对教学资源问题,应构建动态更新与共享机制。学校应鼓励教师参与教学资源的开发与更新,结合高职网球教学的实际需求,开发具有针对性和实用性的教学资源。建立校际资源共享平台,打破资源壁垒,实现优质教学资源的广泛共享,为教师提供丰富的教学素材,减轻其资源开发负担,提升教学资源的利用效率。

参考文献

- [1]刘晓明.信息技术在体育教学中的应用现状与发展趋势[J].体育科学研究, 2022, 43 (5): 67-72
- [2]陈丽华.高职网球教学改革的实践与思考[J].职业教育研究, 2023, 15 (2): 45-49
- [3]李志刚.基于信息技术的体育教学模式创新研究[J].教育现代化, 2024, 6 (8): 89-93

在教师能力提升方面,需制定系统的信息技术培训计划。培训内容应涵盖新技术的应用、教学平台的操作以及信息技术与教学目标的融合等方面,通过理论讲解与实践操作相结合的方式,全面提升教师的信息技术应用能力。学校应定期组织教师参与教学观摩与经验交流活动,促进教师之间的相互学习与借鉴,推动信息技术在网球教学中的创新应用。在教学实践环节,应注重信息技术应用效果的评估与反馈。通过建立科学的评估指标体系,对信息技术在教学中的应用效果进行量化分析,及时发现应用过程中的问题与不足。根据评估结果对教学设计、技术应用及资源开发等方面进行持续优化,形成良性循环,不断提升信息技术优化高职网球教学的效果。

结语

信息技术与高职网球教学的融合是教育现代化的必然趋势。通过对现状的剖析、问题的梳理以及策略与实践的探索,研究明确了信息技术在提升教学效率和质量方面的关键作用。当前,尽管面临诸多挑战,但通过优化教学理念、完善技术设备、丰富教学资源、提升教师能力以及强化应用评估,信息技术在高职网球教学中的应用前景广阔。未来,应持续关注技术发展动态,深化信息技术与教学的深度融合,推动高职网球教学向更高水平发展,为培养高素质网球专业人才提供有力支持。