

广州市青少年体育安全现状分析

聂文良^{1,2} 邹亮畴³ 关尚一⁴

1.岭南师范学院 广东湛江 524048 2.广东省旅游商务职业技术学校 广东湛江 524033

3.广州体育学院 广东广州 510500 4.广州医学院 广东广州 510182

【摘要】 本研究根据广州市中小学总体水平及分布特征,分层抽取广州市各区省重点、市重点、普通三个层次共计24个中小学纳入调查范围,并在抽取到的24所学校内随机选取体育教师和学生,通过问卷调查和访谈,对广州市青少年体育安全事故现状、原因及其影响因素进行调研和分析,以期广州市青少年预防运动损伤提供针对性参考。

【关键词】 体育安全;影响因素;青少年

青少年由于发育尚未成熟,容易在运动中受伤,运动伤害的预防,对于开展青少年体育运动,具有更积极的意义,强化运动风险管理,能够提高青少年运动安全,将运动损失最小化^[1],而开展运动损伤流行病学调查,是制定有针对性运动防护方案,减少运动损伤的前提条件^[2]。本研究通过对广州市青少年体育安全事故现状、原因及其影响因素进行调研和分析,以期广州市青少年预防运动损伤提供针对性参考。

一、对象与方法

本研究在查阅相关文献资料和征求专家意见的基础上制定调查问卷,并对问卷进行了可行性论证。研究按广州市学校等级综合排名,采用分层取样,分别抽取广州市各区省重点、市重点、普通三个层次的中小学各8所开展问卷调查,学校的选择与广州市中小学总体水平及分布相吻合。根据分层抽样的结果,在抽取到的24所学校内,随机选取体育教师和学生进行问卷调查,并在专门人员的指导下完成问卷填写。研究对学生发放问卷1200份,回收1105份,有效问卷1050份,回收率为92.08%,

有效率为95.02%;对体育教师发放问卷160份,回收问卷149份,有效问卷143份,回收率为93.13%,有效率为95.97%。此外,研究还通过对广州市各区教育局体育干部、学校体育负责人、教师和学生访谈,进一步了解了广州市青少年体育课、课外体育活动体育安全现状。问卷资料整理后,利用SPSS统计软件对数据进行统计分析。

二、结果与分析

1. 体育安全事故现状

对回收的1050份有效问卷中青少年体育安全事故情况进行统计,发现369例体育安全事故,事故发生率为35.1%,其中14.1%的案例为受伤两次及以上。据统计,损伤位置主要集中在下半身(74%),以关节损伤为主(57%),多为常见损伤,如肌肉拉伤(31%)、关节扭伤(24%)、擦伤(19%)和挫伤(11%)。损伤主要发生在缺乏组织和指导的课外活动与竞赛,对抗性强、运动激烈的项目,如篮球(31%)、田径(20%)和足球(15%),是更容易导致青少年受伤的运动项目。

表1 广州市青少年体育安全事故统计 (n=369)

指标	统计结果
受伤位置	踝关节(28%);大腿(16%);膝关节(15%);腰部(12%);腕关节(10%);小腿(7%);足部(6%);髌关节(2%);肘关节(2%);头颈部(1%);其他(1%)
损伤类型	拉伤(31%);扭伤(24%);擦伤(19%);挫伤(11%);脱臼(7%);骨折(5%);其他(3%)
致伤项目	篮球(31%);足球(20%);田径(15%);体操(10%);羽毛球(8%);排球(6%);健美操(4%);其他(6%)
损伤场合	课外活动(63%);自发组织竞赛(23%);体育课(10%);晨练(4%)

2. 体育安全事故原因

对369例受伤的青少年受伤原因进行统计,结果表明,不会运动和运动不科学是导致青少年身体受伤的主要原因,常因

动作技术错误(30.9%)、准备活动不充分(21.2%)和过度运动(13.5%)导致身体受伤。

表2 广州市青少年体育安全事故原因统计结果 (n=369)

事故原因	人数	百分比
动作技术错误	114	30.9
准备不充分	78	21.2
过度运动	50	13.5
体育设施隐患	42	11.3
身体对抗	35	9.5
素质差	19	5.2
带伤运动	14	3.8
突发情况	17	4.6

3. 体育安全影响因素统计

通过对影响青少年体育安全的因素进行统计分析,结果表明,广州市青少年体育运动存在较大安全隐患,表现在:1) 体育设施不能很好满足青少年运动需求,表现为设施质量差,或与青

少年年龄特征不符;2) 体育安全意识不足,缺乏赛前运动安全检查和定期开展体育设施安全检查意识,3) 体育安全知识和技能教育不足。

表3 青少年体育安全影响因素调查统计结果

调查内容	情况描述
布置是否合理?	合理 (31%); 基本合理 (38%); 不合理 (31%)
是否满足教学需要?	较好满足 (21.4%); 基本满足 (25.7%); 不能满足 (52.9%)
不满足教学需要原因	设施质量差 (43.8%); 不符合年龄特征 (66.2%)
体育设施安全检查	定期检查 (8.8%); 每学期检查1次 (61.5%); 没有检查 (28.7%)
开展安全教育	定期 (85.2%); 偶尔 (10.2%); 没有 (4.6%)
制定体育课安全标准	已制定 (40.8%); 没制定 (59.2%)
体育安全培训教材	有专门教材 (35.7%); 无专门教材 (64.3%)
参加急救员培训经历	1次 (20.3%); 2次 (15.1%); 3次及以上 (12.1%)
运动安全技能培训 (学生)	没有培训 (31.1%); 1次 (28.7%); 2次 (19.3%); 三次及以上 (20.8%)
赛前医学检查	经常 (42.6%); 偶尔 (31.3%); 没有 (26.2%)
校医文凭	高中 (6.2%); 大专 (62.2%); 本科 (31.6%)

三、 结语

1) 不会运动和运动不科学是导致广州市青少年身体受伤的主要原因。

2) 广州市青少年体育运动存在较大安全隐患,中小学需要强化体育设施安全管理和青少年体育安全知识与技能教育,切实提高青少年体育安全意识。

参考文献

- [1] 中华人民共和国教育部. 学生伤害事故处理办法 [Z].2002.
 [2] Sven Schneider, Shelby Yamamoto, Christian Weidmann, Boris Brühmann. Sports injuries among adolescents: Incidence, causes and consequences. Journal of Paediatrics and Child Health. (2012) 48: E183-E189.