

基于智能护理拐杖的老年人健康管理研究

刘豪 韩春磊 陈玉水 俞志强

青岛黄海学院 山东 青岛 266427

【摘要】随着社会老龄化进程的加快,我国老年人口的数量激增,各类慢性疾病给老年人带来了很大困扰,智能医疗护理设备为这些老年人带来了更好的医疗护理体验,在智能护理拐杖设备的支持下,健康管理系统运用公众号数据平台将用户健康档案、健康日常管理和健康数据分析融为一体,让老年人的健康数据可视化,线上社区互动平台把老年人的健康管理与社区医疗机构相结合,在老年人的家庭健康管理方面做出新的创新,提供了新的发展方向,也为未来医疗护理产品的多功能、多用途发展提供了思路。

【关键词】智能化、护理拐杖、健康管理

1. 老年人健康管理现状

(1) 老年人健康管理需求现状:伴随着人口老龄化的日趋严重,慢性病也成为老年人健康的头号威胁,不合理的膳食、不进行适当的锻炼以及吸烟都是造成多种慢性病的影响因素。老年人群体本就比青壮年抵抗力差,很多老年人都深受慢性病的折磨,对于自身的健康管理老年人也是愈发的重视起来,老年人健康管理的需求也逐步上升。

(2) 老年人健康管理面临的问题:老年人医疗健康保障方面,医疗健康保险仅对于出现健康问题的老年人进行一定的医疗健康补助和减免,并未在老年人身体健康的时候就做出相应的措施维护老年人的健康;医疗健康管理机构方面,虽然能够做到定期为老年人提供到院或上门健康检查服务,能够提前预防疾病的发生,但所需费用较高、花费时间较多,这种健康管理方式并不被多数老年人所认可。

(3) 老年人健康管理模式的转变:医疗费用的高涨导致人们迫切需要对于疾病的预防,随着互联网技术的成熟和医疗技术的进步,越来越多的医疗护理设备也在逐渐走向智慧化,老年人健康管理模式也从最初的保险公司、健康管理中心转变为运用各种智能医疗护理设备的家庭健康管理。这种家庭健康管理的模式让老年人的日常健康护理不必再去医疗机构查验,通过智能医疗护理设备在家就能准确测量老年人的各项健康数据,在众多医疗护理设备中,智能护理拐杖就在这方面做出了很好的革新。

2. 基于智能护理拐杖的老年人健康管理

2.1 智能健康监测

(1) 智能健康数据测量:通过智能护理拐杖的智能健康数据测量家人可随时掌握老年人的脉搏、体温、心率、运动状况和行走路线。相比于传统的医疗护理设备,智能健康数据测量可实现测量结果共享化,不论老年人有几个子女都可绑定到设备的ID上,每次老年人的健康数据测量完成后都会上传至APP中,每位子女都能够第一变成了千里之外的数据共享,将网络云数据和

健康检测相结合是健康数据测量方面的进步,也为数据测量智能化提供了方向。

(2) 智能健康数据监管:后台对每项测量数据都会设定一个健康标准区间,一旦老年人的检测数据低于或高于这个健时间知道老年人当前的身体健康状况。智能健康数据测量的运用让以前的当面看检查康标准区间时,系统将会自动生成健康预警发到所有绑定了ID的手机中,通过后台每位子女都可以看到老年人的健康数据图表,能够更直观地看到老年人在某一段时间内的健康数据,便于子女更好的了解老年人的身体健康状况。

3. 人性化的健康管理方式

3.1 公众号数据平台

智能护理拐杖所测量的数据均会上传到专属APP以及公众号数据平台当中,相比于专属APP,微信公众号数据平台更侧重于老年人日常健康管理,主要分为健康档案、健康日常管理和健康数据分析三部分。

(1) 健康档案:记录每一次测量的身体健康数据和智能护理拐杖的使用频率,自动生成健康周报、月报档案。针对每次老年人身体异常的数据,单独设立一项身体异常情况一览表,详细记录当天的日期、天气、测量时间和具体数据。在当前这种慢性病多发的时代,一旦老年人突发疾病前往医院进行治疗,各项身体检查将耗费大量的时间,这时把公众号数据平台的健康数据导出,让医生了解近期老年人的身体健康情况,省去一些不必要浪费的时间,更有利于医生对老年人的救治。

(2) 健康日常管理:每天公众号数据平台都会向用户推送当天的天气状况、气温变化、穿搭建议等信息提醒老年人做好日常的健康防护,定期提醒老年人检查和更换智能护理拐杖中应急药箱里的应急药品。在公众号数据平台可随时查看智能护理拐杖当前的电量、信号等信息,用户还可在平台内设置“健康管理闹钟”,定时提醒老年人进行身体健康状况的检查,“健康管理闹钟”可让老年人养成规律的健康检查习惯,更好掌握自身的健康情况。

(3) 健康数据分析: 每隔一个周期, 公众号数据平台就会对老年人本周期的数据进行总的分析, 针对于这段时间老年人的身体健康数据、运动状况、行走路线等信息做出详细的健康数据分析, 比如: 本周期您的健康数据良好无数据异常情况, 相比于上个周期您本周运动量有所减少, 行走里程数降低, 建议您多在户外走动呼吸新鲜空气有助于身体健康, 在膳食上建议您多食用富含维生素的绿色蔬菜, 三高人群要少食用肉类制品, 多食豆制品才能保证身体的健康。这种人性化的健康管理方式更加贴近老年人的生活, 针对老年人的各类生活习惯提出合理化的建议, 让老年人在运动、膳食等方面更好的保持身体的健康。

3.2 线上社区互动平台

(1) 线上社区问诊: 由于很多老年人随着年龄的增长导致体质下降、行动不便, 这就造成了老年人就医的困难, 相比于去医院他们更喜欢在社区内的门诊进行治疗, 这是因为社区门诊距离较近也比较方便。就算是社区门诊, 对于一些腿脚不便的老年人来说也是很很不方便的, 智能护理拐杖将老年人健康管理平台与社区门诊相连接, 一些类似于感冒发烧的小病症都能在健康管理平台中进行线上社区问诊, 有专门的社区医生来为这部分线上咨询的老年人诊治。线上社区问诊还可提供送药上门服务, 对老年人的病症进行充分了解后, 根据老年人的需要开出药品然后送药

参考文献:

[1] 韩春磊, 刘芳芳. 基于电子商务信息技术的无人智能超市模式的发展浅析. [J], 辽宁经济, 2018, (10), 26-27.

作者简介: 刘豪 (1998-), 男, 汉族, 山东临沂人, 青岛黄海学院, 研究方向是经济管理, 266427

基金项目: 本文系 2019 年国家级、省级大学生创新创业训练计划立项项目“智能护理拐杖”(项目编号: 201913320008, 课题主讲人: 刘豪) 和青岛黄海学院 2019 年度大学生科技创新项目“智能护理拐杖”(项目编号: HHKJCX1918, 课题主讲人: 刘豪) 的研究成果。

上门, 这种“问诊+送药”的方式相比于跑腿代购药品要安全的多。

(2) 自媒体互动: 智能护理拐杖的老年人健康管理平台不仅注重老年人的身体健康的管理, 对于老年人的心理健康的管理也同样注重。智能护理拐杖的健康管理平台将老年人的心理健康的管理与自媒体相结合, 运用今日头条、西瓜视频等多种自媒体方式向老年人传递日常健康管理的方法、妙招, 在评论区可以交友、答疑, 也可以分享自己的健康管理方法, 更加开放的让老年人在评论区中畅所欲言, 让每位老年人都能融入这个圈子当中, 在这个圈子里找到志同道合的朋友。有相当一部分老年人属于留守老人, 通过这种方式他们的生活变得不再孤独, 想说的话也能随时找人去倾诉, 每天充满乐趣的生活使他们的心理也越来越健康。信息化时代自媒体处处充斥着人们的生活, 智能护理拐杖的健康管理平台让自媒体融入到老年人的健康管理当中也是在追随时代的脚步让信息更好的取之于人, 用之于人。

现代老年人的健康管理随着科学和医疗技术的进步朝着智慧化、人性化的方向发展是必然的, 虽然当前智能医疗护理设备在老年人健康管理中的作用并不明显, 但是智能护理拐杖的老年人健康管理平台是智能医疗护理设备在老年人健康管理中的一次新的尝试和创新, 也为以后智能医疗护理设备的多功能、多用途发展提供了思路。