

# 当前背景下我国健康住宅设计研究

王琳

(潍坊职业学院, 山东 潍坊 261000)

摘要: 在现代科技与整体生态的影响下, 人们开始对自身的居住环境有了新的要求, 而其中对于健康的要求尤其强烈, 怎样在住宅设计中加强对健康居住的保障, 成为现在亟待解决的新问题。本文从健康住宅设计现状分析、在原住宅空间的健康改造设计研究以及新型健康住宅的应用推广这三方面对健康住宅的设计进行分析研究。

关键词: 背景; 健康住宅; 设计研究

DOI: 10.12373/xdhjy.2022.02.4477

近年来, 随着国际形势的变化以及我国国民对于居住空间环境要求的日益提高, 要求我们对住宅设计进行专业的反思和对未来的探索, 为新型人类聚居而设计。现在的人们也越来越重视住宅设计中健康的保障, 而且如果想要满足住宅设计中的健康方面, 就需要考虑到很多方面的问题, 比如建筑上的, 结构上的, 水电暖设备上的, 心理上的, 医学上的, 社会学上的, 等等。我们应该根据实际, 设计出更加适合我国健康人居环境的住宅。

关于健康住宅的设计, 我们从多种角度共同探讨, 进行综合分析, 结合建筑学等方面知识分析住宅设计中健康住宅的问题, 在分析问题之后, 找到能够妥善解决问题的方法和途径来完善新形势下健康住宅的设计和建设。当今时代背景下, 健康住宅居住层面的矛盾与问题不断暴露, 再次刷新了人们对“健康住宅”的认知, 人们对室内居住空间使用功能的合理性延伸出了新的需求, 特别是对空间布局的合理性、功能性与亲和性需求尤为突出, 同时也对健康住宅空间的改造设计提出了新的设计要求。

随着社会的进步、生活水平的提高和家庭生命周期的变化, 人们对住宅设计中的健康因素越来越关注, 传统室内空间设计暴露出的问题也已经引起人们的高度重视。住宅的室内各功能空间布局是否合理、功能是否完善、是否健康舒适, 是否能够适应不断变化的居住需求也就成为我们现在非常需要重点关注的问题。我们通过对于居住空间设计的研究, 从而改善居住条件, 提高人们的居住质量。根据世界卫生组织(WHO)的定义, 所谓“健康”就是指在身体上、精神上、社会上完全处于良好的状态, 而不是单纯指疾病或体弱。有关专家将健康住宅定义为: 在符合住宅基本要求的基础上, 突出健康要素, 以人类居住健康的可持续发展的理念, 满足居住者生理、心理和社会多层次的需求, 为居住者营造一处健康、安全、舒适和环保的高品质住宅和社区。也就是说, 健康住宅应该是能使居住者在身体上、精神上、社会上完全处于良好状态的住宅。在现在的时代背景下, “健康住宅”的设计理念就是在满足住宅的基本要求下, 突出健康因素, 在悠闲地住宅

使用面积里充分发挥住宅空间的效用, 减少没有必要的资源浪费, 在保证优质自愿的前提下提高住宅空间的利用率。人们对于住宅设计的讲究程度和对于优美住宅环境的规划, 都是源自如今生活品质的提高, 也就形成了现在的健康住宅设计理念, 也是健康住宅建设得以顺利实施的重要条件。

社会形势的发展让我们不得不静下心来思考, 到底我们现在的住宅设计还存在着哪些不合理甚至会影响健康的因素: 首先, 没有合理的、独立的空间设计。随着社会的发展以及国情的变化, 两代居和多代居的现象越来越常见, 但是现在的住宅只是做了简单的分区, 如果是几代人共同居住在一起, 仅仅是混住在一起, 无法保证生活上的私密性和私密空间中设备设施的齐全。另外, 因为南北方地域、生活习惯以及气候条件的差异, 虽然我们在设计住宅的时候有很多同等面积标准的住宅设计套型, 但是, 我们也要在有限的面积中考虑不同的空间分隔方式以及不同朝向的空间布置, 以此来满足不同人群的需求。其次, 没有明确的公共活动区与私密活动区的分界, 公共活动区应更靠近住宅入户门口, 私密活动区应尽量设在住宅内部深处, 明确动静分区。现在的住宅设计房间的面积及相应的尺寸并不合理, 有的住宅套型面积很大, 可是分区与小套型的住宅相比, 其实只是小套型中每一部分功能分区的简单加大, 并未在功能分区上多下功夫, 随着现在人们生活水平的提高, 人们对于住宅中不同功能的空间需求也会增多。第三, 优质的住宅建筑空间的实现是离不开结构做保证的, 随着我国社会生活水平和科学技术的不断提高, 家庭规模和人口结构的变化, 住宅内部功能空间留有可以改动的余地已经成为客观需要, 同时, 也是可持续发展方针的需要, 那么如何来保证这个改动的余地呢, 那就需要先保证面积足够大, 在此基础上, 结构体系要有合理的配套考虑, 在水电暖设备方面, 由于面向的主要是厨房、卫生间等设备管线集中的地方, 可以通过预埋水电管道, 提前设计设备管道墙来保证可改性的要求。第四, 住宅整体环境部分不合理。现在的住宅小区在环境资源方面没有花力气花心思

进行设计和规划,环境的均好是当代健康住宅小区的重要指标,要力求让小区中的每一户都能享受到良好的居住环境。小区中的各种自然风景,比如水景、山石景色、树木绿植等,都应该在进行住宅设计景观环境整体规划的时候充分进行考虑,如果实在有现实问题的限制,使有的住户无法享受到自然优美的景观环境的话,那么在景观环境整体规划设计的时候,应该相应地做出弥补措施,可以人为地去创造一些景观。第五,我们能够真切地感受配套服务设施的完善对于我们日常生活来说有多么重要,现在的居住区配套设计的相关服务设施不太合理之处在于过于集中,虽然说集中布置配套服务设施可以基本一站式满足居民需要,但是同时也增大了人员流动交叉感染的可能性,对于住区内配套服务设施的布局,我们应该考虑采用集中与分散相结合的形式,比如商业配套服务设施,文娱配套服务设施等可以分不同的时间段向社区居民开放,这样在一定程度上,可以减少人员在动线上的交叉,同时,居住区内要实行人车分流,从规划上减少人员的交叉。第六,住宅建筑设计风格应该充分考虑我国的文化传统。在现今的住宅建筑设计上,我们见过太多以建筑风格为噱头大为宣传的开发商,我们并不否认,有的借鉴的国外的建筑风格应用在建筑本身确实可以成为住宅建筑的一个亮点,但是,我们不应该失去了我们传统文化中精华的部分而去变为国外风格的制造工厂,建筑风格应该是在首先满足功能需求的前提下结合艺术而形成的,这其中需要考虑的问题有很多,一方面,要充分考虑住宅建筑当地的风土人情、传统文化、气候地势等因素;另一方面,还要使之符合时代的要求,多方面结合起来才能形成既满足居住功能又符合艺术审美性的住宅风格。第七,健康住宅的设计离不开安全卫生的要求,我们没有任何时候比现在能更真切地体会安全健康住宅的重要。我们都知道,健康住宅建筑从设计到最终落成,会经历非常多的环节,单就设计完成后的施工环节来看,就需要有建筑、结构、水、电、暖这五个专业进行相互配合,复杂程度可想而知,其中,保证建筑稳固程度的首要因素就是结构专业的精准计算,这一点我们在文章前面有提到,结构专业也需要在施工时对于用户居住使用后可能遇到的问题有一个预判,在结构中留有余量;水电设备可以预埋管,多注意厨房卫生间可能会遇到的渗漏问题;暖通专业在这里我们可以理解为居住空间的采暖通风,现在的《居住建筑设计规范》中对于最小自然通风量、最小开窗面积有着明确的要求,但是我们在设计的时候往往因为一些人为因素无法保证。此外,《居住建筑设计规范》对于窗地面积比也有明确的规定,这主要是用来保证居住空间内部的日照采光,我们不能因为经济利益,提高土地的利用率,这样在无形中便降低了日照标准。

对住宅设计建造者来说,重点关注人居环境的新需求,以及

怎样在住宅设计中加强对健康居住的保障,成为刻不容缓的新课题。

未来的住宅设计或许在安全居住、健康居住和宜居适宜居住三个层面上都会发生较大的变化。这三个层面主要从以下几个方面能够得到体现:首先,合理的独立空间设计。应做到让居住者非常便利地实现空间功能的转换,从而匹配不同的生活方式,这是户型设计需要注意的一个问题。其次,合理的区域划分设计。近年来,我们的生活模式发生了很多变化,玄关的设计不再仅限于收纳空间和仪式感,进入洁净生活区之前的消毒空间成为一个新的关注重点。在门里、门外实行分区,在进入门口之前先消毒,进入门里之后,增加消毒区域与换洗区域。第三,合理的无障碍设计。其实,这在一定程度上是可以通过改造住宅的无障碍居住条件得到改善的,也是对独居者尊严和隐私的保护与尊重。从尊重人性的角度出发,对某些家庭,像现在随着人口老龄化现状愈发明显的老龄人家庭,还有残疾人家庭,要考虑提供特殊的套型,设计时应考虑无障碍设施,如入口应当设坡并增设扶手,室内地坪无高差、门的宽度应当加大等;电气开关与门窗把手应当降低;厕所靠近卧室以方便使用,设置呼唤铃以及紧急报警设施等,充分考虑老年人的使用需求,当老龄人集中居住时还应提供医务、文化活动、就餐以及急救等服务设施。第四,智能化家居的提升。提升住宅设计与建造的智能化水平。随着智能家居、健康医疗科技的突飞猛进,如今我们已经看到很多“黑科技”完成了从实验室到民用产品的转化。第五,医疗知识在居住环境设计中的应用。这就要求建筑师在进行新的住宅设计时主动导向更高的卫生健康标准,也提醒相应监管部门适当提升设计与建造的卫生健康标准。第六,由于现在社会居住类型很多都是两代居或多代居的情况,所以这两种类型也就成为健康住宅所需要重点考虑的类型,两代居和多代居设计原则是既要分得开,又要离得近;既能各自生活,又能相互照顾。两代居及多代居均应有每代成员独立空间。尽量使公用活动区靠近入口,私密区域设在住宅内部,可以达到公私、动静分区明确,方便实用。

健康住宅设计的理念不会是一个单独存在的个体,从居住环境的健康直到社会公认的住宅空间健康性观念,会成为我们一直研究下去的方向,在我国经济技术可以支持的前提下,我们会不断地研究措施和方法来完善健康住宅设计体系,为能够最终营造健康舒适的住宅环境提供保障。

#### 参考文献:

[1] 鲜靖苹.“健康住宅”室外环境研究[D].河南师范大学,2012.