

休闲运动体系构建与休闲运动管理探究

韦学粉

(贵州工贸职业学院 贵州毕节 553100)

摘要:随着社会经济的飞速发展和人民生活水平的显著提升,休闲运动已从一种边缘化的生活方式演变为现代社会不可或缺的重要组成部分。它不仅是满足人民群众日益增长的美好生活需要的重要途径,也是推动健康中国、体育强国建设的关键一环。本文旨在系统探究休闲运动体系的科学构建与现代化管理策略。

关键词:休闲运动;体系构建;运动管理;全民健康;体育产业

引言

步入二十一世纪,全球范围内掀起了一股前所未有的休闲浪潮。科技进步带来的生产力解放、工时制度的优化以及居民可支配收入的持续增长,共同为休闲时代的到来奠定了坚实的社会经济基础。在此宏观背景下,休闲运动作为一种积极、健康、绿色的休闲方式,其价值和地位日益凸显。它超越了传统竞技体育“更高、更快、更强”的单一维度,转而强调参与性、娱乐性、健身性与社交性的多元融合,成为现代人追求生活质量、实现自我发展的重要载体。

一、休闲运动体系的内涵与系统构建

1. 休闲运动体系的内涵解析

休闲运动体系并非简单的运动项目集合,而是一个融合了多元要素的复杂系统。从本质上来说,它是以促进全民健康和提升生活品质为核心目标,涵盖了运动项目、参与人群、运动场所、支持保障等多个层面。在运动项目方面,既包括传统的如跑步、游泳、登山等有氧运动,也有新兴的极限运动、户外运动等,满足不同人群的兴趣和需求。参与人群则跨越了各个年龄段和社会阶层,无论是儿童的体育启蒙,还是老年人的健康锻炼,都能在休闲运动体系中找到适合自己的位置。运动场所也呈现出多样化的特点,既有公共的公园、广场、体育场馆,也有商业性的健身房、运动俱乐部等。支持保障则涉及到专业的教练指导、运动安全保障、运动文化传播等方面,为休闲运动的开展提供全方位的支持。

2. 休闲运动体系的系统构建原则

构建休闲运动体系需要遵循一系列科学的原则。首先是以人为本原则,要充分考虑不同人群的身体状况、兴趣爱好和运动需求,提供个性化的运动方案和服务。例如,针对上班族工作繁忙的特点,可以开发一些短时

间、高效率的运动项目;对于儿童,则注重运动的趣味性和教育性。其次是系统性原则,要将休闲运动体系作为一个整体来规划和建设,各个要素之间相互协调、相互促进。比如,运动场所的布局要与参与人群的分布相匹配,支持保障体系要与运动项目的特点相适应。再者是可持续发展原则,要注重资源的合理利用和环境保护,推广绿色运动理念。在运动场所的建设中,要充分利用自然环境,减少对自然资源的破坏;在运动项目的开展中,要倡导节约能源、减少污染。

3. 休闲运动体系系统构建的具体策略

在具体构建现代化休闲运动体系的过程中,各级政府应当充分发挥主导和统筹协调作用,通过多维度、系统化的政策措施来推动体系建设。首先,在政策引导方面,政府需要建立健全相关的法律法规体系,制定具有针对性和可操作性的政策措施,为休闲运动事业发展提供制度保障。这包括出台税收优惠、用地保障等激励政策,鼓励和引导社会资本积极参与休闲运动基础设施的投资建设和运营管理。其次,在资金支持方面,各级政府应当将休闲运动设施建设纳入财政预算,持续加大财政投入力度,重点支持公共运动场所的新建、改扩建和维护保养工作,确保运动设施的布局更加科学合理、使用更加安全便捷。同时,要注重提升运动设施的质量标准和服务水平,通过引入智能化、数字化技术手段,不断提高运动设施的现代化程度和使用体验。

二、休闲运动管理的挑战与现代化路径

1. 管理模式陈旧挑战及现代化转型

当前休闲运动领域的管理模式面临着诸多亟待解决的深层次问题,其中最突出的就是行政化色彩过于浓厚和管理效率普遍低下的困境。传统的管理模式往往沿袭计划经济时期的思维定式,过度依赖行政指令和层级审

批,这种僵化的管理方式严重缺乏市场敏感度和创新活力,既无法及时捕捉市场需求的瞬息万变,也难以满足消费者日益多元化的服务期待。以部分地区的体育场馆运营为例,其管理模式仍停留在计划经济时代的窠臼中,不仅运营成本居高不下,服务质量也难以提升,最终导致场馆利用率持续低迷,无法吸引更多消费群体参与休闲运动。

要突破这一发展瓶颈,必须加快推进休闲运动管理的现代化转型。关键在于引入市场化、专业化的运营机制,将休闲运动产业交由具有丰富经验的管理团队来运作。具体而言,可以充分借鉴现代企业管理的先进理念和方法,建立健全科学的绩效考核体系和服务质量评估标准,通过激励机制激发管理活力,全面提升运营效率和服务品质。

2. 专业人才短缺挑战及培养引进措施

休闲运动管理作为一个新兴的交叉学科领域,其发展需要整合体育科学、工商管理、市场营销等多学科的专业知识体系。当前该行业面临的核心瓶颈在于专业人才供给严重不足,这种人才短缺状况主要体现在两个关键维度。从教育培养端来看,国内高等院校现有的休闲运动管理相关专业普遍存在课程设置滞后、教学内容陈旧等问题,导致毕业生虽然掌握了理论知识,但缺乏解决实际问题的操作技能和行业经验。从行业用人端来看,休闲运动产业尚未建立起科学完善的人才评价体系和激励机制,特别是在薪酬待遇、职业晋升通道等方面缺乏竞争力,这不仅难以吸引外部优秀人才,也造成现有人才的持续流失。

针对这一系统性人才困境,需要构建多方协同的解决方案。在教育改革方面,应当大力推进校企深度合作,打造“产学研用”四位一体的协同育人机制。具体而言,高校需要定期开展行业调研,根据企业实际用人需求动态调整专业课程体系,重点增加项目实训、企业实习等实践教学比重,着力培养学生的创新思维和实操能力。在企业用人方面,休闲运动机构需要建立市场化的人才管理体系,包括具有行业竞争力的薪酬标准、清晰的职业发展路径以及多元化的激励措施。

3. 安全监管难题挑战及完善监管体系

随着休闲运动项目的不断增多和参与人数的增加,安全监管成为了一个重要的挑战。一些新兴的极限运动项目,如攀岩、跳伞等,存在着较高的安全风险,但相关的安全标准和监管措施还不完善。

现代化路径需要建立健全安全监管体系,制定严格的安全标准和规范。政府相关部门要加强对休闲运动场所的安全检查和执法力度,对不符合安全要求的场所进行整改和处罚。行业协会要发挥自律作用,引导企业加强安全管理。此外,还应加强对消费者的安全教育,提高他们的安全意识和自我保护能力。例如,在开展运动项目前,对消费者进行必要的安全培训和风险告知。

结论

休闲运动的发展水平是衡量社会文明程度和人民生活质量幸福感的重要标尺。构建一个成熟完善的休闲运动体系,并实施与之匹配的现代化管理,是一项涉及多主体、多层次的系统工程。本研究认为,一个理想的休闲运动体系应由核心供给体系、支撑保障体系和消费需求体系三大子系统有机耦合而成。其中,多元、精准的核心供给是基础,坚实、全面的支撑保障是条件,而活跃、健康的需求则是根本动力。三者协同发展,方能形成一个充满活力的良性循环生态。

参考文献:

- [1]卢星雨,李倩云,荣晗琳,等.公共健康视角下南京市乡村休闲运动基地建设评价及提升策略[J].园林,2024,41(08):47-55.
- [2]马燕南.城市创意街区的绿地空间健康服务价值研究[D].西安外国语大学,2024.
- [3]叶申宇.基于慢运动理念下的近郊型乡村休闲体育场所设计研究[D].中国矿业大学,2023.
- [4]龙艳婷.基于用户体验的森林康养休闲运动类产品设计研究[D].四川农业大学,2023.
- [5]卢泉.休闲视角下社交娱乐行为对主观幸福感的影响研究[D].华中师范大学,2023.

作者简介:韦学粉,1997.10,女,布依族,贵州安龙人,国防教育与体育学院,硕士,体育学。研究方向:体育教育训练学。