

# 乡村振兴视域下安徽省农村体育发展战略分析

胡慧 孙鹏 魏皓冉  
(安庆师范大学 安徽安庆 246133)

摘要: 本文旨在深入贯彻党的乡村振兴战略, 促进乡村振兴和农村体育发展, 推动体育事业与经济共同发展。通过运用文献法、德尔菲法、问卷调查法等现代理论和方法, 构建了乡村振兴背景下安徽省农村体育发展评价指标体系, 以安徽省部分地市乡镇农村体育为例, 对其发展中的问题、不足以及应对策略进行了分析, 为安徽省农村体育服务的全面建立和管理制度的进一步完善, 提出了一些合理化的建议。

关键词: 乡村振兴; 安徽省; 农村体育; 发展战略

## 1 引言

近些年来, 与农村体育政策层出不穷, 这些具体政策从一定程度上极大地丰富了城乡居民的生活水平。现代高效农业生产技术的快速进步进一步减轻了农田重体力劳动的负担, 但也导致了农田中等强度锻炼的不足。这给农村体育发展带来了新的挑战。农村发展是实现乡村振兴的关键。解决农民问题, 是实施乡村振兴战略的首要问题。在新时代的引领下, 我们面临着农村的瓦解、社会主义市场经济体制的商品化、新旧文化的更替以及农村人口向更广泛范围的缓慢流动等问题。解决城市、农村留守儿童数量、老年人口问题以及农村富余劳动力严重不足的难题, 必须解决和发展农村。

表1 安徽省农村参与体育人群的运动习惯统计表

| 运动习惯 | 早晨 (6 时-8 时) |    | 上午 (8 时-10 时) |    | 下午 (14 时-16 时) |    | 晚上 (18 时-20 时) |    | 总计  |     |
|------|--------------|----|---------------|----|----------------|----|----------------|----|-----|-----|
|      | n            | %  | n             | %  | n              | %  | n              | %  | n   | %   |
| 男生   | 29           | 20 | 43            | 30 | 14             | 10 | 57             | 40 | 143 | 100 |
| 女生   | 22           | 16 | 20            | 14 | 28             | 20 | 70             | 50 | 140 | 100 |

根据对安徽省合肥市, 芜湖市, 滁州市, 阜阳市农林村群众运动习惯的调查统计 (详见表1), 发现该地区群众特别偏爱

表2 安徽省农村体育人群的参与方式统计表

| 参与方式 | 自己 |    | 与朋友一起 |    | 与家人一起 |    | 总计  |     |
|------|----|----|-------|----|-------|----|-----|-----|
|      | n  | %  | n     | %  | n     | %  | n   | %   |
| 男生   | 29 | 20 | 69    | 48 | 46    | 32 | 143 | 100 |
| 女生   | 35 | 25 | 64    | 46 | 41    | 29 | 140 | 100 |

通过对安徽省合肥市, 芜湖市, 滁州市, 阜阳市农村群众参与形式的统计, 最终得出了如下结论: 大多数人选择与他们

表3 安徽省农村体育参与人群周频率统计表

| 参与者周频率 | 1 次 |    | 2-3 次 |    | 4-5 次 |    | 5 次以上 |    | 总结  |     |
|--------|-----|----|-------|----|-------|----|-------|----|-----|-----|
|        | n   | %  | n     | %  | n     | %  | n     | %  | n   | %   |
| 男生     | 14  | 10 | 64    | 45 | 43    | 30 | 21    | 15 | 143 | 100 |
| 女生     | 14  | 10 | 42    | 30 | 59    | 42 | 25    | 18 | 140 | 100 |

根据对安徽省合肥市, 芜湖市, 滁州市, 阜阳市农林村群众每周运动频率的统计调查可以总结出, 安徽省农村居民每周参加体育活动的主要频率是2~3次, 而女性参与的次数高于男

表4 安徽省农村参与体育人群的参与动机情况统计表 (此表为多项选择)

| 序号 | 动机            | 男生   |      | 女生   |      |
|----|---------------|------|------|------|------|
|    |               | 选择人次 | 百分比% | 选择人次 | 百分比  |
| 1  | 愉悦身心、释放压力     | 136  | 95.2 | 126  | 88.2 |
| 2  | 强身健体          | 138  | 96.2 | 142  | 99.6 |
| 3  | 减肥、塑形         | 120  | 83.8 | 140  | 97.8 |
| 4  | 增加人际交往、扩大社交圈  | 135  | 94.4 | 106  | 74.4 |
| 5  | 娱乐休闲, 丰富生活    | 137  | 95.8 | 133  | 92.8 |
| 6  | 准备训练          | 22   | 15.2 | 41   | 28.4 |
| 7  | 提升自己在社交圈中的影响力 | 17   | 11.6 | 45   | 31.2 |
| 8  | 追求时尚, 展现自我    | 32   | 22.4 | 51   | 35.4 |

## 2 安徽省农村体育发展现状调查

本文参考研究的具体内容和目的, 遵循了运动表现科学研究的具体方法, 并考察了比较文献调查的结果。我们按照相关问卷设计的具体要求, 以及从健康、发展需求等方面出发, 设计制作了问卷, 根据安徽各市 GDP 排行, 选取前四个城市, 分别在安徽省合肥市, 芜湖市, 滁州市, 阜阳市的各类娱乐场所随机抽取了进行适当体育锻炼的农村群众进行了问卷调查, 并对调查问卷进行了汇总。本次调查一共发放了300份问卷, 其中男性和女性各150份。共回收了290份问卷, 其中有效问卷286份, 男性143份, 女性140份, 有效工作效率达到了98.6%。

### 2.1 安徽省参加体育人群的运动习惯

夜间体育运动, 主要集中在傍晚的18时至20时。

### 2.2 安徽省体育人群的参与方式

认识的朋友一起参加体育活动 (见表2)。

### 2.3 安徽省参与体育人群的参与时间分析

性 (参见表3)。

### 2.4 安徽省农村参与体育人群的参与动机

|    |            |                   |      |     |      |
|----|------------|-------------------|------|-----|------|
| 9  | 发现新事物，寻求刺激 | 14                | 9.6  | 32  | 22.6 |
| 10 | 获得赞赏和自信心   | 118               | 82.4 | 112 | 78.4 |
|    | 总计         | 男生 143 人，女生 140 人 |      |     |      |

通过对安徽省合肥市，芜湖市，滁州市，阜阳市农林村群众参与体育活动心理动机的调查统计发现（参见表4），参与体育活动的心理动机相当多元化。

3 制约安徽省农村体育开展的影响因素

3.1 媒体互联网减弱群众体育意愿

在网络的影响下，有一部分人选择不参与体育活动。这一选择往往源于他们对网络生活方式的沉迷，他们对于网络内容感兴趣，而对其他领域则缺乏热情，包括体育运动和健身。另外还有一群人，虽然不愿意参与传统的体育活动，但他们通过网络资源学习瑜伽、健美操等室内运动。因此，互联网的兴起给人们的生活方式带来了革命性转变。使得一些人可以摆脱地点和资源的限制，参与体育锻炼。

3.2 相关体育产业发展冲击群众锻炼方式

如今，对于体育产业发展中研发项目的比较，已经成为公众关注的焦点之一。这使得人们了解和评估不同发展项目之间的横向和纵向距离，以及整个产业链的构成。对于这些高市值项目来说，一些社会群体已经成为忠实的拥趸，尽管体育产业发展面临着一些挑战和负面影响。如今，这些社会群体不断调整他们的兴趣和偏好，选择适合自己的体育锻炼方式。在决定参与某项运动之前，他们还有很多考虑和选择的余地。

3.3 人们对于健康需求的变化已不再局限于单一的体育需求

随着社会演进发展，在某种程度上当前大众已更加全面考虑健身项目选择范围。此时身体健康不再被简单界定于巨大身躯之内生理方面需要，还必须关注自我心理和社交适应等其他需求。鉴于当下社会对于身体健康诉求日益多元化、变动频繁，在此背景下处理好综合个人需求显得至关重要。当前对于锻炼项目已经有更广泛选择，并非一味追逐表演或慢跑方式，并不再依赖设备器械进行锻炼。

3.4 政府和相关职能部门对体育项目的关注度不足

经过实地走访和调查，我们发现，目前安徽省针对农村体育人员的管理模式主要以自主服务和管理为主。这一观察似乎反映了人们参与体育活动的主观能动性。同时，也暴露了体育成绩信息管理的不足之处。参与者对体育成绩的独立管理缺乏科学的信息管理制度和基本规范，导致相关信息无法有效利用。此外，羽毛球协会、外围体育演出组织以及体育演出管理部门的信息化管理存在弊端，这不利于体育项目的发展与推广。

4 乡村振兴视域下安徽省农村体育发展战略策略

4.1 发挥树立正确体育价值观的网络信息资源作用

在网络已经成为最重要、最不能缺少人的生活中。它不仅是一个信息传递的平台，更是一个分享体育赛事比分、欣赏体育赛事的媒介。同时，互联网也成为代理商们传递最为重要信息的平台之一。它的发展已经使得互联网环境呈现出了丰富多样的特征，如不可预测性、高交互性、娱乐性和虚拟软件工具等。这些特征吸引着越来越多的人参与其中。我们可以利用互联网的信息资源共享作用，构建正确的运动健康世界，特别是对运动成绩的认识。通过乐观健康的心理动机来推动人们参与运动，将运动融入他们的生活方式中，并迅速释放出他们个人的魅力和潜能。

4.2 积极倡导体育俱乐部的建立

随着年龄增长，体育表演的参与人数略有上升，表明其对特别是老年人的健康促进起到积极作用，凸显了其重要价值。同时，女性社会群体对体育表演的了解明显高于男性。与针对

男性的健身项目相比，体育表演对于平衡女性健身项目的积极性具有重要意义。令人意外的是，体育表演适合各个年龄段，受众广泛。这一特点为整个体育表演产业链的开发项目提供了可行性。通过进一步推动体育表演和才艺展示的销售，产品销售规模呈现巨大增长。因此，完整化和系统化的信息管理是至关重要的，以更好地推动体育发展和产业化方向发展的趋势是不可避免的。

4.3 拓展体育的表现形式及发展空间

体育赛事的形式和范围有待进一步拓展。我们可以探索将大数据和人工智能相结合，以满足运动健康和健康促进的需求。通过全民健身体育网投资者参与平台，可以打破传统体育参与的界限。建立覆盖全国的地方体育表演网络，将奥运赛事与现场互动连接起来，进一步提升体育赛事的吸引力。

4.4 政策方面多加支持，完善体育组织管理系统

为了最有效地推动体育表演的发展，必须建立起一套完善的体育管理体系，以满足社会体育群体的需求。建议地方政府和地方政府部门在制定全民健身新政策和规划时，要将体育绩效具体细分为具体的政策项目，以确保方向明确。例如，可以建立相关社会服务机构，其性质各异，不限于官方网站访问、网站访问和大众传播等形式。政府在拨款时应当充分考虑老年人健康并非“消费”的一种，从而不断完善体育事业。

5 结语

综上所述，在当前安徽省农村人群中，对体育需求和兴趣较为广泛。在此基础上，提出一些措施来促进体育表演的发展。首先，可以利用互联网资源共享来推广体育的核心价值观，树立正确的体育理念，特别要注重倡导设立体育俱乐部，推动体育产业的繁荣发展，多样化地开展体育推广活动，不断扩大体育项目和运动场所，满足人们多样化的健身需求。除此之外，还需要完善体育机构的管理制度，建立全面的服务体系，推动数字健身的发展。

参考文献：

[1]傅钢强. 共同富裕视域下农村体育助力乡村振兴的内涵、机理和实践指向 [J]. 体育学刊, 2024, 31 (01): 21-28.

[2]李政,夏成前,朱治丞等. 多源流理论视域下我国体育助力乡村建设的政策变迁、价值追求与动力源流 [J]. 浙江体育科学, 2024, 46 (01): 73-79.

[3]杨静,赵丹. 结构功能主义视角下南通市农村体育公共服务发展路径研究 [J]. 安徽体育科技, 2023, 44 (06): 1-4.

[4]蒲华文,邓星华. 我国农村体育发展研究 [J]. 体育文化导刊, 2023, (12): 24-30.

[5]马洁爽. 乡村振兴背景下农村体育文化发展研究 [J]. 河南农业, 2023, (34): 31-32+47.

基金项目：2022 年度安徽省社科规划项目：《乡村振兴视域下安徽省农村体育公共服务有效供给研究》(AHSKY2022D185)

作者简介：1.胡慧（1996.3-），女，汉族，四川广安人，硕士，主要研究方向：体育教育训练学

2.孙鹏（1980.8-），男，汉族，山东淄博人，安庆师范大学副教授，硕士，北京体育大学博士，主要研究方向：体育教育训练学

3.魏皓冉（2000.8 -），男，汉族，安徽安庆人，硕士，主要研究方向：体育教育训练学