

# 分层教学法在特殊教育学校篮球课中的实践研究

王竹君

(浙江特殊教育职业学院 浙江省杭州市 310023)

**摘要:**在当今社会,特殊教育已经成为教育领域的重要组成部分,旨在为身体、情感、行为或学习上有障碍的学生提供个性化的教育支持。篮球,作为一项具有广泛群众基础且深受青少年喜爱的体育运动,不仅有助于提升学生的身体素质,还能培养团队协作精神和竞争意识,对于特殊教育学生来说同样具有重要意义。然而,如何在特殊教育学校的篮球课程中有效地进行教学,以满足不同学生的特殊需求,一直是教育工作者面临的挑战。本研究旨在深入探讨分层教学法在特殊教育学校篮球课程中的实践应用。希望通过这种创新的教学方法,能够更精确地满足不同学生的需求,提升他们的篮球技能,同时培养他们的自信心和团队协作能力。

**关键词:** 分层教学法; 特殊教育学校; 篮球实践

## 一、引言

传统的“一刀切”的教学方法往往无法充分考虑到每个学生的个体差异,可能导致部分学生因教学难度过高或过低而失去兴趣或得不到适当的挑战。为解决这一问题,迫切需要探索一种更加灵活、个性化的教学方法。分层教学法正是一种以学生为中心的个性化教学策略,它根据学生的实际水平进行层次划分,并为不同层次的学生制定相应的教学计划和内容。

## 二、特殊教育学校篮球课程现状分析

### 1. 特殊教育学校篮球课程的教学目标

特殊教育学校篮球课程的教学目标,与普通学校有所不同,更多地侧重于学生的个体发展和适应性训练。在技能培养方面,篮球课程旨在教授学生基本的篮球技巧,如传球、投篮、运球等,并通过练习和比赛,使学生能够熟练掌握和运用这些技巧。然而,更为重要的目标是,通过篮球活动,提升学生的身体素质,包括力量、速度、灵敏度和耐力等,为他们日后的生活奠定坚实的身体基础。除了技能和体能的培养,篮球课程还承担着促进学生心理健康和社交能力发展的重任。在篮球运动中,学生需要学会与队友沟通、协作,共同面对挑战,这有助于培养他们的团队合作精神和领导能力。同时,篮球运动中的竞争和挑战也能激励学生积极进取,增强自信心和抗挫能力。

### 2. 当前特殊教育学校篮球课程的教学方法与挑战

在特殊教育学校中,篮球课程的教学方法需要更加细致和个性化。由于学生的特殊需求,传统的教学方法往往需要进行适当的调整。目前,一些特殊教育学校已经开始尝试使用辅助器材、调整规则或者简化技术动作等方法,来帮助学生更好参与篮球运动。然而,特殊教育学校的篮球教学也面临着诸多挑战。一方面,学生的身体条件、技能水平和学习能力差异显著,这要求教师必须具备高度的专业素养和灵活的教学策略,以便能够根据每个学生的具体情况进行有针对性的指导。另一方面,特殊教育学校的资源有限,包括专业的篮球教练、适合的场地设施以及必要的教学器材等,这些都可能限制教学质量和效果。此外,如何平衡技能训练和学生的心理健康发展,也是特殊教育学校篮球教学面临的一个重要问题。教师需要在教授篮球技能的同时,关注学生的情感体验,确保他们在运动中感受到乐趣和成就感,而不是压力和挫败感。

## 三、分层教学法在篮球课程中的应用策略

### 1. 学生能力层次的划分方法

#### 1.1 根据学生的身体条件划分

特殊教育学校学生的身体条件是进行篮球运动的基础。例如,身高、体重、力量、速度等因素都会直接影响学生在篮球运动中的表现。因此,可以根据这些因素将学生划分为不同的层次。例如,对于身材高大、力量足的学生,可以安排他们更多参与篮下防守和进攻;而对于身材较矮、速度快的学生,则

可以发挥他们的灵活性优势,安排他们负责外线投篮和快速突破。

#### 1.2 根据学生的学习能力与兴趣划分

除了身体条件和技能水平外,学生的学习能力和兴趣也是影响篮球学习效果的重要因素。有些学生可能对篮球充满热情,学习速度快,领悟能力强;而有些学生则可能对篮球兴趣一般,或者在学习上存在一定困难。因此,可以根据学生的学习能力和兴趣将他们划分为不同的层次。例如,对于学习能力和兴趣都较高的学生,可以安排他们进行更深入的篮球理论和战术学习,甚至参与更高级别的比赛;而对于学习能力和兴趣一般的学生,则可以从基础技能入手,逐步培养他们的兴趣和自信心。

### 2. 针对不同层次学生的教学目标设定

#### 2.1 基础层次学生的教学目标

在特殊教育学校中,对于基础层次的学生,考虑到他们可能在身体或学习上有一些特殊需求,教学目标应着重于通过篮球活动提升他们的身体功能、协调性,并激发对运动的兴趣。例如,可以设置目标为学习简单的篮球操作,如基本的滚球、简单的投篮,并通过这些活动来增强他们的身体感知与动作控制能力。教师可以通过使用辅助器材、调整规则等方法,让学生在安全、有趣的环境中体验篮球。

#### 2.2 中间层次学生的教学目标

对于特殊教育学校中处于中间层次的学生,他们已经掌握了篮球的基本技能,并显示出对篮球运动的热情和兴趣。针对这一层次的学生,教学目标更加细致且深入,旨在帮助他们巩固已有技能,同时逐步引导他们探索更高级的篮球技巧和战术。首先,在技能提升方面,目标是帮助学生进一步提高他们的传球、接球和移动能力。例如,传球时不仅要求准确,还要求学会在不同的场景下选择合适的传球方式,如胸前传球、头顶传球等。接球方面,则着重训练学生的反应速度和接球的稳定性,确保在比赛中能够迅速、准确地接到队友的传球。移动能力方面,则注重培养学生的灵活性和变向能力,以便在比赛中更好地摆脱对手。其次,在团队协作和比赛意识方面,致力于培养学生的团队合作精神和比赛中的自我调整能力。通过组织小组训练和模拟比赛场景,让学生学会如何在团队中发挥自己的作用,如何与队友配合,以及如何在比赛中根据实际情况调整自己的策略。此外,还强调比赛中的自我调整能力,让学生在面对困难或挑战时能够保持冷静,迅速找到解决问题的方法。为了实现这些目标,将采用多样化的教学方法。例如,通过分解动作和慢动作示范来帮助学生更好地理解并掌握篮球技巧;通过小组合作和角色扮演来培养他们的团队协作能力;通过模拟比赛场景和实战演练来提升他们的比赛意识。

#### 2.3 高级层次学生的教学目标

针对特殊教育学校中高级层次的学生,他们在篮球技能和

比赛经验上已经展现出了较高的水平。对于这些学生,教学目标不仅限于技能的进一步提升,更注重培养他们的竞技素养、战术理解和领导能力,以及心理素质的锤炼。在技能层面,目标是帮助学生掌握并熟练运用更复杂的篮球技术。例如,提高跳投、突破分球、低位防守等高级技巧,确保学生在高强度比赛中依然能够稳定发挥。为此,将安排更具挑战性的训练任务,如对抗性练习、快速反应训练等,以提升学生的技术熟练度和应对复杂比赛情况的能力。在战术和策略方面,致力于培养学生的战术分析能力和比赛洞察力。通过深入学习各种攻防战术,如快攻、联防等,让学生能够根据比赛形势灵活调整策略。同时,通过组织团队讨论和案例分析,激发学生对战术的深入思考和创新能力。此外,对于高级层次的学生,培养他们的领导能力至关重要。鼓励学生担任团队中的领导角色,如队长或核心球员,通过领导实践来锻炼他们的组织协调能力和团队协作精神,这样不仅能提升学生在篮球领域的综合素养,还能为他们未来的社会生活和职业发展奠定坚实基础。最后,心理素质的培养也是高级层次学生教学目标的重要组成部分。在高水平的比赛中,心理素质往往成为决定胜负的关键因素。因此,将通过心理训练和比赛模拟,帮助学生提高抗压能力、自我调节能力和自信心,使他们在关键时刻能够保持冷静,发挥出最佳水平。

### 3. 教学内容的分层设计

#### 3.1 基础技能训练的教学内容与方法

在特殊教育学校的篮球课程中,基础技能训练是至关重要的环节,尤其对于初学者或身体条件有限的学生而言。首先,对于零基础或基础非常薄弱的学生,教学内容应着重于篮球运动的基本功入门,如简单的运球、传球和投篮动作。教学方法上,可以采用分步练习法,将每个技能动作分解成若干个简单的步骤,并通过示范教学和一对一辅导,帮助学生逐步掌握。例如,在运球教学中,可以从单手运球开始,先让学生掌握手指的控制和球的弹跳力,再逐渐过渡到双手运球,增加变向和转身的练习。其次,对于已具备一定基础但仍需加强的学生,教学内容可以更加注重技能的巩固和提高。在方法上,除了传统的示范和分步练习外,还可以引入一些游戏化的练习方式,增加训练的趣味性和实战性。比如,设置运球接力赛、投篮比赛等小游戏,让学生在轻松愉快的氛围中提升技能。最后,对于基础相对较好的学生,教学内容可以更加深入和细致,旨在进一步提升他们的技能水平和运用能力。在方法上,可以采用对抗性练习和模拟实战场景,让学生在更接近真实比赛的环境中锻炼技能。同时,教师还可以根据学生的实际情况,为他们量身定制一些挑战性的练习任务,如进行复杂技术动作的组合练习,或者在有限时间内完成尽可能多的投篮等。

#### 3.2 战术理解与应用的教学内容与方法

为确保每位学生都能在战术层面上有所收获,教学内容与方法同样需要进行细致的分层设计。针对初学者或基础技能较为薄弱的学生,教学内容应侧重于基础战术理念的灌输和初步应用。教师可以通过简化版的图示、动画或实际比赛片段,帮助学生建立起对篮球战术的基本认知。在方法上,可以采用角色扮演和小组模拟的方式,让学生在轻松的环境中逐步熟悉战术的基本流程和跑位。对于已掌握一定基础技能的学生,教学内容需要逐步深入到具体的战术细节和实战应用。教师可以通过详细的战术图解、实战视频分析以及场上的模拟演练,引导学生深入理解和掌握各种战术的精髓。在教学方法上,可以结合游戏化的实战模拟,让学生在模拟比赛中尝试运用所学战术,

从而加深对战术的理解和实际操作能力。对于基础技能较好且已对篮球战术有一定理解的学生,教学内容应更加注重战术的灵活运用和高级策略的学习。教师可以通过高级战术解析、复杂战术组合的练习,以及对抗性实战演练,提升学生的战术素养和比赛中的应变能力。在教学方法上,可以引入更多的对抗性练习和实战模拟,让学生在真实的比赛环境中不断锤炼和提升战术应用能力。

### 3.3 竞技实战的教学内容与方法

对于竞技实战的教学内容与方法设计,应重点培养学生的比赛意识和实战能力。教师可以通过组织模拟比赛、实战演练和对抗性训练等方式,让学生在真实的比赛环境中锻炼技能、运用战术和提高心理素质。例如,在模拟比赛中,教师可以根据学生的技能水平和战术掌握情况,设置不同的比赛场景和难度,让学生在实战中学会如何调整策略、应对压力并与队友协同作战。同时,教师还可以通过对比赛视频的回顾和分析,帮助学生找出自己的不足并提出改进建议。

## 四、分层教学法的实施重点

### 1. 学生评估与层次划分

实施分层教学的第一步是对学生进行全面的评估,包括他们的身体条件、篮球技能水平、学习能力和兴趣等方面,这一评估过程可以通过观察学生在课堂上的表现、进行技能测试、与学生进行交流等方式来完成。例如,在篮球课上,教师可以通过观察学生的运球、投篮和防守等基本技能,来初步判断学生的技能水平。同时,结合学生的身高、体重等身体条件,以及他们对篮球的兴趣和学习态度,将学生划分为不同的层次,这种划分不是固定的,而是根据学生的实际情况进行动态调整。

### 2. 学生进步情况的跟踪与调整

在实施分层教学的过程中,教师需要密切关注每个学生的进步情况,并根据实际情况进行及时的调整,这包括对学生技能水平的定期评估、对学生学习态度的观察以及对教学计划的灵活调整。例如,如果发现某个学生在某一层次的教学中的进步迅速,教师可以考虑将其提升到更高的层次;反之,如果某个学生在当前层次的教学遇到困难,教师则需要提供额外的辅导和支持。通过这样的跟踪与调整,教师可以确保分层教学始终与学生的实际需求相匹配,从而实现最佳的教学效果。

## 结束语

通过本研究对分层教学法在特殊教育学校篮球课程中的实践应用进行深入探讨,认识到这种教学方法的重要性和有效性。分层教学法以学生为中心,充分考虑到每个学生的个体差异,为他们量身定制了符合其实际能力的教学计划和内容,这不仅有助于提升学生的篮球技能,更能在运动中培养他们的自信心、团队协作精神和竞争意识,对他们的全面发展产生积极影响。

## 参考文献:

- [1]林合坤.特殊教育学校体育教学中分层教学策略研究[J].家庭教育研究,2022(8):53-55.
- [2]赵菊梅.特殊教育学校智力障碍学生分层教学策略分析[J].中国科技经济新闻数据库 教育,2021(5):2.
- [3]邓兰,王磊.如何在集体课中实施分层教学——"特殊教育课堂观察与评研"一得[J].现代特殊教育,2014(12):2.
- [4]兰荣跃.特殊教育学校体育教学中分层教学策略研究[J].2024-06-18].

作者简介:姓名王竹君,(出生年月-1989年3月),性别女,民族汉,籍贯河南新乡,单位浙江特殊教育职业学院,职称讲师,学历硕士研究生,研究方向体育教学,运动训练。