

针对性护理对老年冠心病心绞痛患者的应用效果分析

李晓红

(吉林省东丰县医院心内科 吉林东丰 136300)

【摘要】目的:分析老年冠心病心绞痛患者应用针对性护理的临床效果。方法:选择2022年8月至2023年8月本院接收老年冠心病心绞痛患者70例进行研究,随机分为对照组(常规护理)和观察组(针对性护理),各35例,对比护理效果。结果:护理前,两组生活质量评分无显著差异, $P>0.05$;护理后,观察组生活质量评分高于对照组, $P<0.05$ 。观察组各项临床指标及护理满意度均好于对照组, $P<0.05$ 。结论:对于老年冠心病心绞痛患者而言,建议在对其开展对症治疗的同时实施针对性护理,由此可以对患者的治疗效果加以巩固,并且能促使患者的生活质量得到提升,患者的各项指标都有所好转,心绞痛发作频率下降,患者对于护理工作也较为满意,配合度相对较高,临床对此可加以推广应用。

【关键词】针对性护理;老年;冠心病;心绞痛;临床效果

Analysis of the application effect of targeted nursing in elderly patients with coronary angina

Xiao-hong li

Department of Cardiology, Dongfeng County Hospital, Jilin Province, Dongfeng 136300

[Abstract] Objective: To analyze the clinical effect of elderly patients with coronary heart disease and angina pectoris. Methods: From August 2022 to August 2023, 70 elderly patients were selected for study and randomly divided into control group (routine care) and observation group (targeted care), 35 each to compare the nursing effect. Results: There was no significant difference between the two groups, $P>0.05$; after nursing, the observation group was higher than the control group, $P<0.05$. All clinical indicators and nursing satisfaction in the observation group were better than the control group, $P<0.05$. Conclusion: for elderly patients with coronary heart disease angina pectoris, Suggestions in the symptomatic treatment at the same time, which can consolidate the treatment effect of patients, and can improve the quality of life of patients, the indicators of patients are improved, angina attack frequency decline, patients are relatively satisfactory for nursing, coordination is relatively high, clinical application can be promoted.

[Key words] targeted care; old age; coronary heart disease; angina pectoris; clinical effect

在临床上,冠心病指的是患者冠状动脉出现粥样硬化,进而导致管腔发生堵塞,并且冠状动脉发生功能性改变,以致出现心肌缺血、缺氧而导致的一种心脏疾病。冠心病在老年群体中多发,近年来,随着社会的发展,经济的进步,冠心病起病风险显著提高,死亡率也相对偏高,对人们的健康安全有较为明显的威胁^[1]。导致冠心病发生的诱因较多,并且都和我们的日常生活联系密切,如年龄、性别、高脂血症、高血压、吸烟、饮酒等都会对冠心病的发生产生一定的影响。患者患病后,其主要存在心绞痛的症状,其多会发生在劳累、体力活动、情绪激动、寒冷或进食过饱之后,具体体现为患者胸骨后或心前区疼痛,如果没有及时对患者进行治疗,则会对其生命健康产生威胁^[2]。而基于此种情况,建议为患者实施科学有效的护理干预,由此帮助改善其疾病症状,也提升患者的生活质量,减少心绞痛的发生频率。因此,本文重点分析老年冠心病心绞痛患者应用针对性护理的临床效果,具体如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选择2022年8月至2023年8月本院接收老年冠心病心绞痛患者70例进行研究,随机分为对照组和观察组,各35例。对照组:男女人数20:15,年龄42-72(53.24 ± 5.26)岁,体重42-81(62.65 ± 2.24)kg,基础疾病:合并高血压11例,合并呼吸系统慢阻肺疾病7例,文化程度:小学及以下10例,初中9例,高中7例,高中以上9例。观察组:男女人数21:14,年龄42-71(53.26 ± 5.04)岁,体重42-81(62.13 ± 2.65)kg,基础疾病:合并高血压10例,合并呼吸系统慢阻肺疾病7例,文化程度:小学及以下10例,初中9例,高中6例,高中以上10例。两组一般资料无显著差异, $P>0.05$,后文数据对比可信度高。

入选依据:①通过心电图等影像学检查确诊冠心病,满足国际心脏病学确定的冠心病诊断标准^[3];②年龄不低于60岁;③对研究内容清楚了解,自愿参与研究,并签署相关书面同意材料。剔除依据:①存在精神类疾病;②神志不清,不能进行正常的交流沟通;③存在严重的其他脏器疾病。

1.2 方法

对照组:采用常规护理,具体内容:护理人员需要监测

好患者的病情状况及生命体征,一旦患者出现心绞痛需开展对症处置,即指导患者于舌下含服硝酸甘油^[4],另外做好患者的用药指导等基础护理服务。

观察组:采用针对性护理,具体如下:

(1) 认知护理:对于一些文化水平不高并且没有较好理解能力的患者,可以利用多媒体为其介绍疾病的起病诱因、治疗及护理方法和预期效果等,通过多媒体的播放,帮助患者的认知水平得到提升,也促使其疾病意识得到有效增强^[5]。而若是患者本身的理解能力较好,可以利用文字和图片等形式做好患者的健康宣教。此外,考虑老年患者本身记忆力不佳,所以护理人员可以在护理服务卡上详细记录用药注意事项、保健知识和探视制度等,便于患者进行查阅,加深患者的了解程度。

(2) 心理护理:护理人员需要积极和患者进行交流沟通,提醒患者若是较多的不良情绪,则其后续疾病的转归会因此受到不利影响。此外,护理人员需要指导患者利用冥想、哭泣、大喊及腹式呼吸等形式,从而有效宣泄出来内心的压力及不良情绪^[6]。并且护理人员也应当对患者进行积极引导,帮助患者培养一些较为积极的兴趣爱好,比如书法、听音乐或下棋等,一方面促使患者回归社会的积极性得到提升,另一方面也使其能够维持较为轻松愉悦的情绪态度,也实现其治疗信心的提升,并且让患者对生活也有更多的信心^[7]。

(3) 饮食护理:护理人员需要提醒患者的饮食要多食用清淡的食物,增加高蛋白质食物的食用量,避免或减少食用高脂肪或高盐分含量的食物,要保证患者的机体摄入充足的营养,促使患者的机体代谢得到保障,实现患者机体免疫力的提高^[8]。此外,分析认为茶多酚当中的儿茶素能对纤溶产生促进作用,并能抗血栓形成,所以可以提醒患者平时要多饮茶,这有助于降低患者的血液黏稠度,也能较为有效地促使血小板凝聚减少,最后起到抗血栓的效果^[9]。而若是患者平时有便秘的情况,则需要提醒患者增加食用有粗纤维的食物,比如芹菜、燕麦等,从而促使患者的胃肠道蠕动速度增加。

(4) 用药指导及运动指导:护理人员可以在药物的包装盒上写下药物具体的使用方法,同时也要详细认真地给患者讲解药物的疗效、有可能导致的不良反应等,要提醒患者严格遵照医嘱用药。此外,若患者机体状况允许,则可指导

患者定期进行慢走、打太极拳等有氧运动^[10],从而促使患者的身体素质得到增强,也促使患者自身的免疫力实现提升。

(5) 生活护理:护理人员注意提醒患者戒烟戒酒,不可熬夜或过度劳累,建议患者睡前使用热水泡脚,一方面可以促进血液循环,另一方面也能改善患者的睡眠质量。此外,护理人员要提醒患者控制体重,同时对于患者本身的高血压等相关基础疾病积极进行治疗^[11]。护理人员需要和患者保持有较为积极良好的交流关系,对于不恰当的治疗观点需及时做出纠正。

(6) 社会支持:建议医院定期组织开展病友交流会,可以邀请成功治疗的冠心病心绞痛患者来院和其他患者讲述自己的经验,促使其他患者可以产生战胜疾病的信心,也使其对于生活的美好憧憬被唤起,同时可以有效提升患者治疗及护理的配合度。另外,护理人员应当和患者家属进行沟通,引导其积极参与到对于患者的临床护理当中来,发挥亲情支持的力量^[12],为患者创设支持性的家庭氛围,给予患者充分的陪伴和关心,使其收获温暖,重燃对于生活的信心。

1.3 观察指标

①临床指标:涉及心绞痛发作次数、持续时间及疼痛评分,以视觉模拟评分法(VAS)^[13]对患者的疼痛程度进行评估,患者得分与其疼痛程度呈负相关。②生活质量:以中文版健康调查简表(SF-36)对患者的生活质量进行评估,总计100分,患者得分与其生活质量呈正相关。③护理满意度:以本院自制量表对患者的满意度情况进行评估,总计100分,其中,非常满意:90-100分,满意:60-89分,不满意:<60分。

1.4 统计学方法

应用SPSS 26.0统计分析数据,计数资料以[n(%)]表述,行 χ^2 检验,计量资料以($\bar{x} \pm s$)表述,行t检验, P<0.05则表示差异具有统计学意义。

2 结果

2.1 两组临床指标比较

见表1。

表1 两组临床指标比较($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	发作次数(次/周)	持续时间(min)	疼痛评分(分)
观察组	35	1.7 ± 0.2	9.3 ± 1.5	2.4 ± 0.3
对照组	35	2.6 ± 0.5	12.7 ± 1.4	3.5 ± 0.6
t		3.935	8.146	5.097
P		<0.05	<0.05	<0.05

表3 两组护理满意度比较[n(%)]

组别	例数	非常满意	满意	不满意	满意度
观察组	35	25 (71.43)	10 (28.57)	0 (0.00)	35 (100.00)

对照组	35	13 (37.14)	13 (37.14)	9 (25.71)	26 (74.29)
χ^2					6.304
P					<0.05

2.2 两组生活质量评分比较

见表2。

表2 两组生活质量评分比较 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	护理前	护理后	t	P
观察组	35	55.42 ± 7.36	83.67 ± 10.92	17.628	<0.05
对照组	35	56.02 ± 7.45	70.16 ± 10.04	9.341	<0.05
t		0.442	7.478		
P		>0.05	<0.05		

2.3 两组护理满意度比较

见表3。

3 讨论

对冠心病心绞痛患者来说,若是其长期保持情绪紧张的状态,则会导致其出现交感神经兴奋,以致儿茶酚胺浓度增加,心率上升,心肌耗氧量提高,进而导致心肌缺氧、缺血和心绞痛的症状进一步加重^[14]。另外,不当的饮食及生活方式也是导致疾病发生的重要诱因,若是不能积极对诱因进行控制,则容易导致患者病情加重,所以落实有效的护理干预十分重要。

参考文献:

- [1]李菲.针对性护理对老年冠心病心绞痛患者的干预效果[J].中国城乡企业卫生, 2021, 36(06): 11-13.
- [2]范承娟.针对性护理对改善冠心病心绞痛患者生活质量的影响[J].中国医药指南, 2021, 19(09): 149-151.
- [3]房姐姐,路彦景.针对性护理对冠心病心绞痛患者心率血压及心理状态的影响[J].山西医药杂志, 2020, 49(20): 2876-2878.
- [4]徐曼.针对性护理干预对老年冠心病心绞痛患者生活质量的影响[J].中国医药指南, 2020, 18(12): 277-278.
- [5]张明瑜.针对性护理对老年冠心病心绞痛患者生活质量的影响[J].中国医药指南, 2020, 18(06): 314-315.
- [6]侯雪红,冯慧艳,雷丽伟.针对性护理对老年冠心病心绞痛患者生活质量的影响分析[J].全科口腔医学电子杂志, 2019, 6(32): 84-85.
- [7]胡丽萍.针对性护理干预对老年冠心病心绞痛患者生活质量的影响[J].内蒙古医学杂志, 2018, 50(11): 1400-1401.
- [8]刘玲.针对性护理对老年冠心病心绞痛患者生活质量的影响分析[J].养生保健指南, 2020(12): 119-120.
- [9]徐冬梅.针对性护理对老年冠心病心绞痛患者的应用效果及满意度分析[J].实用临床护理学电子杂志, 2022, 7(37): 48-50, 44.
- [10]黄蕾.针对性护理干预对老年冠心病心绞痛患者生活质量影响观察[J].饮食保健, 2019, 6(14): 245.
- [11]谭小芳.探究针对性护理对老年冠心病患者的护理效果影响[J].今日健康, 2021(21): 185-186.
- [12]郭鑫鑫,郭雯筠.针对性护理对老年冠心病患者负性情绪及疲乏程度的影响[J].齐齐哈尔医学院学报, 2021, 42(9): 824-827.
- [13]冯谢凤.针对性护理干预对老年冠心病合并高血压患者代谢指标的影响[J].家庭医药, 2019(4): 281.
- [14]柯美.对老年冠心病患者进行有针对性护理的效果分析[J].当代医药论丛, 2019, 17(4): 246-247.
- [15]张华,张玲玲.针对性护理干预对老年冠心病合并高血压患者代谢指标的影响[J].齐鲁护理杂志, 2018, 24(17): 21-24.

研究结果显示,护理前,两组生活质量评分无显著差异, $P>0.05$; 护理后,观察组生活质量评分高于对照组, $P<0.05$ 。观察组各项临床指标及护理满意度均好于对照组, $P<0.05$ 。分析认为针对性护理中,认知护理能帮助纠正患者的不当认知,也促使其能正视疾病,使其生理警惕水平下降,从而有效减轻患者自身的疼痛感和不良情绪,患者的依从性也会有所提升。而饮食、用药、运动及生活等护理服务,能让患者认识到遵医嘱用药及保持健康的生活及饮食习惯的重要价值,从而提高患者的自护能力^[15]。而社会支持可以让患者获得病友和家属的支持,可以让患者获得认同感及关心,可减轻患者的心理负担及负面情绪,也降低心理因素对其疾病的负面影响。

综上所述,对于老年冠心病心绞痛患者而言,建议在对其开展对症治疗的同时实施针对性护理,由此可以对患者的治疗效果加以巩固,并且能促使患者的生活质量得到提升,患者的各项指标都有所好转,心绞痛发作频率下降,患者对于护理工作也较为满意,配合度相对较高,临床对此可加以推广应用。