

# 基于 Snyder 希望理论的护理对直肠癌 Miles 术后结肠造口患者自主护理能力及生活质量的影响

詹小青 邬婷

(江西省南昌市南昌大学第二附属医院 江西南昌 330000)

**【摘要】**目的:探究基于Snyder希望理论的护理对直肠癌Miles术后结肠造口患者自主护理能力及生活质量的影响。方法:将我院2020年5月到2021年9月收治的50例直肠癌患者作为本次研究对象,以计算机软件将其分为对照组与观察组,均实施Miles术,对照组实施常规护理,观察组实施基于Snyder希望理论的护理,对比两组的自主护理能力及生活质量、护理满意度。结果:观察组的护理满意度明显高于对照组( $p<0.05$ );观察组在护理前的自主护理能力、生活质量评分与对照组比较,差异不显著,无统计学意义( $p>0.05$ );干预后,观察组自主护理能力与生活质量与对照组比较,差异显著,且有统计学意义( $p<0.05$ )。结论:直肠癌患者在Miles术之后,配合基于Snyder希望理论的护理,可以改善患者的自主护理能力与生活质量,提高护理满意度。

**【关键词】**Snyder希望理论 护理;直肠癌; Miles术; 结肠造口; 自主护理能力; 生活质量

Effect of care based on Snyder Hope theory on voluntary care ability and quality of life of Colostomy for rectal cancer

Zhan Xiaoqing Wu Ting

The Second Affiliated Hospital of Nanchang University, Nanchang, Jiangxi Province, 330000, Jiangxi Province

**[Abstract]** Objective: To investigate the effect of nursing based on Snyder's theory of hope on the ability and quality of life of colostomy patients after Miles surgery for rectal cancer. Methods: A total of 50 rectal cancer patients admitted to our hospital from May 2020 to September 2021 were taken as the subjects of this study, and they were divided into control group and observation group by computer software, all of which were subjected to Miles, the control group was given routine nursing, and the observation group was given nursing based on Snyder's hope theory, and the nursing ability and quality of life, nursing satisfaction, and results of the two groups were significantly higher than those in the control group( $p<0.05$ ). Compared with the control group, the self-care ability and quality of life scores of the observation group were not significant and there was no significant difference ( $p>0.05$ ). After the intervention, the self-care ability and quality of life of the observation group were significantly different and statistically significant compared with the control group ( $p<0.05$ ). Conclusion: The combination of rectal cancer patients with nursing based on Snyder's theory of hope after Miles surgery can improve patients' self-care ability and quality of life, and improve nursing satisfaction.

## 引言

Miles 术是治疗直肠癌的基础手段,但是术后可能存在复发率较高的问题,需要在 Miles 术基础上结合有效护理模式,促使患者的手术效果提高<sup>[1-2]</sup>。基于 Snyder 希望理论的护理是一种新型护理模式,其在部分疾病治疗中得到良好应用<sup>[3-4]</sup>。将我院 2020 年 5 月到 2021 年 9 月收治的 50 例直肠癌患者作为本次研究对象,以计算机软件将其分为对照组与观察组,均实施 Miles 术,对照组实施常规护理,观察组实施基于 Snyder 希望理论的护理,探析其对患者自主护理能力及生活质量、护理满意度等指标的影响,内容如下。

## 1 资料与方法

### 1.1 临床资料

将我院 2020 年 5 月到 2021 年 9 月收治的 50 例直肠癌患者作为本次研究对象,以计算机软件将其分为对照组与观察组,均实施 Miles 术,开展不同护理,每组 25 例。对照组男 15 例、女 10 例,年龄范围 21-85 岁,年龄均值 53.00 岁,高中以上 5 例、初中以上 10 例、大专以上 10 例;观察组男 14 例、女 11 例,年龄范围 21-86 岁,年龄均值 53.50 岁,高中以上 6 例、初中以上 9 例、大专以上 10 例。两组

基本资料可对比 ( $p>0.05$ )。

### 1.2 方法

对照组：常规护理。

常规护理需要护理人员对直肠癌患者实施口头健康指导，并使其掌握手术细节与护理内容，保证护理的科学性。

观察组：基于 Snyder 希望理论的护理。

首先，需要创建专门小组，由心理咨询师、医生与护理人员，对小组参与人员进行培训，培训内容有关直肠癌患者实施 Miles 术的过程以及术后并发症、基于 Snyder 希望理论的护理对直肠癌应用的价值以及必要性、基于 Snyder 希望理论的护理具体内容，提升医护人员的专业技能，并在其进入小组之前对小组成员实施考核。

然后，根据护理方案对患者的心理状况、自我感受与心理负担等情况进行了解，并建立电子档案。护理人员需要明确希望、健康等关系，激发其护理的内在动机。之后依据直肠癌患者健康档案与家属探讨制定护理基本目标、健康教育计划表。通过规划目标，帮助直肠癌患者寻找现在与目标之间的联系。

最后，提醒患者需直接向护理人员反映自身的管理进

展，形成循环。

### 1.3 观察指标

护理满意度分为非常满意、一般满意以及不满意，护理满意度是前两者占比之和。自主护理能力以 ESCA 量表为依据，本次主要分析自护理论、自护责任感、自护知识、自护技能等，每项 0-5 分，评分与自主护理能力成正比。生活质量评估以 SF-36 量表为依据，评分与生活质量成正比。

### 1.4 统计学分析

用 SPSS20.0 分析对照组与观察组对比产生的多项指标数据，数据资料分为计数资料与计量资料两种。计量资料 ( $\bar{x} \pm s$ )、计数资料行 t 检验、 $\chi^2$  检验对比。若是两组多指标对比结果显示  $P < 0.05$ ，则说明其在该指标上的对比差异显著。

## 2 结果

### 2.1 两组直肠癌患者的护理满意度

观察组的护理满意度高于对照组 ( $p < 0.05$ )，如表 1。

表 1 两组直肠癌患者护理满意度

组别	非常满意	一般满意	不满意	护理满意度
观察组	20 (80.00%)	5 (20.00%)	0	25 (100.00%)
对照组	6 (24.00%)	10 (40.00%)	9 (36.00%)	16 (64.00%)
$X^2$				10.976
P				0.001

表 2 两组患者自主护理能力 ( $\bar{x} \pm s$ , 分)

组别	例数	自护理论				自护责任感				自护知识				自护技能			
		干预前	干预后	t	p	干预前	干预后	t	p	干预前	干预后	t	p	干预前	干预后	t	p
观察组	25	1.30 ± 0.20	4.96 ± 0.02	91.046	0.001	1.22 ± 0.41	4.85 ± 0.13	10.203	0.001	1.29 ± 0.10	4.96 ± 0.01	4.298	0.001	1.45 ± 0.20	4.92 ± 0.01	10.304	0.001
对照组	25	1.29 ± 0.23	2.36 ± 0.36	12.532	0.001	1.26 ± 0.15	2.06 ± 0.32	4.005	0.001	1.30 ± 0.21	2.36 ± 0.09	7.258	0.001	1.46 ± 0.30	2.91 ± 0.15	5.118	0.001
t		0.164	36.056			2.148	50.248			5.448	18.348			20.169	4.827		
p		0.870	0.001			0.118	0.001			0.141	0.001			0.206	0.001		

表 3 两组直肠癌患者的生活质量 ( $\bar{x} \pm s$ , 分)

组别	例数	躯体功能				心理功能				活力				总体健康评价				社会功能			
		干预前	干预后	t	p	干预前	干预后	t	p	干预前	干预后	t	p	干预前	干预后	t	p	干预前	干预后	t	p
观察组	25	50.63 ± 12.30	89.32 ± 10.30	12.058	0.001	55.29 ± 10.20	94.30 ± 2.66	18.504	0.001	53.26 ± 5.66	90.36 ± 5.88	22.729	0.001	48.23 ± 5.36	93.62 ± 2.63	38.012	0.001	49.63 ± 10.30	92.30 ± 3.20	17.781	0.001
对照组	25	50.16 ± 10.22	65.36 ± 8.63	5.682	0.001	55.48 ± 10.55	65.89 ± 5.63	4.353	0.001	53.15 ± 2.30	70.15 ± 2.66	24.712	0.001	48.77 ± 6.23	71.63 ± 1.02	10.106	0.001	49.88 ± 11.02	64.22 ± 5.69	5.781	0.001
t		0.147	8.915			0.065	22.813			0.090	15.658			0.329	38.977			0.083	21.507		
p		0.884	0.001			0.949	0.001			0.929	0.001			0.744	0.001			0.934	0.001		

## 2.2 两组直肠癌患者的自主护理能力

干预前, 观察组的自主护理能力与对照组对比, 差异不显著, 且无统计学价值 ( $p>0.05$ ); 干预后, 观察组的自主护理能力与对照组比较, 差异显著, 有统计学意义 ( $P<0.05$ ), 如表 2.

## 2.3 两组生活质量

干预前, 观察组的生活质量评分与对照组对比, 差异不显著, 且无统计学价值 ( $p>0.05$ ); 干预后, 观察组的生活质量评分与对照组比较, 差异显著, 有统计学意义 ( $P<0.05$ ), 如表 3.

## 3 讨论

直肠癌是一种常见的恶性肿瘤, 其主要是指齿状线至直肠乙状结肠交界处之间的癌, 属于消化道癌, Miles 术是治疗直肠癌的基本手段, 其对患者的病情改善有一定辅助效果, 但是因为患者的组织解剖关系相对比较复杂, 手术无法

彻底性根除, 术后容易复发, 需要配合相关护理。常规护理对直肠癌的应用, 效果一般。基于 Snyder 希望理论的护理的实施, 将大目标分解为小目标, 并关注目标的可行性与实施过程, 协助直肠癌患者建立正面希望, 目标设定的基本原则为从简单到复杂, 将目标分解到每日以及每周的计划<sup>[5-6]</sup>。完成一个目标之后, 对其实施激励, 并进入下一个目标, 针对未曾完成目标的患者需要通过互动掌握其根本原因制定对应方案。之后根据患者的健康制定管理手册, 其中有饮食指导以及检查等相关信息, 及时解答患者的疑问, 提高其自护能力以及生活质量, 促进其护理满意度提升<sup>[7]</sup>。

综上所述, 直肠癌患者在 Miles 术之后, 结合基于 Snyder 希望理论的护理, 可以改善患者的自主护理能力与生活质量, 提高护理满意度。

## 参考文献:

- [1]徐慧.Snyder 希望理论在直肠癌术后结肠造口患者护理中应用效果分析[J].中国社区医师, 2022, 38 ( 10): 128-130.
- [2]程敏静, 陈强, 王倬, 刘青.强化护理模式对直肠癌 Miles 术后结肠造口患者自主护理能力及生活质量的影响[J].现代中西医结合杂志, 2020, 29 ( 22): 2484-2488.
- [3]王春雨, 李训海, 张定成.137 例直肠癌 Miles 术后结肠造口患者生活质量及影响因素调查分析[J].四川解剖学杂志, 2018, 26 ( 2): 91-92+95.
- [4]Gao M . Influence of humanistic care based on Carolina care model for ovarian cancer patients on postoperative recovery and quality of life[J]. American Journal of Translational Research, 2021, 13 ( 4): 3390-3399.
- [5]王梦荷, 闵利, 李亚玲.Roy 适应模式对直肠癌 Miles 术后结肠造口患者生活质量的影响[J].湖北医药学院学报, 2018, 37 ( 2): 175-177.
- [6]Zhang L X . Influence of Health Education Based on Cross Theoretical Model on Self-care Ability and Quality of Life of Elderly Patients with Postoperative Colon Stoma[J]. Chinese Primary Health Care, 2020, 10 ( 18): 98.
- [7]Ping Y . Influence of family nursing based on the timing theory on the self-care and postoperative recovery of patients with acute myocardial infarction[J]. Chinese Journal of Convalescent Medicine, 2021, 14 ( 18): 98.