

# 循证护理在新生儿监护室护理中的作用

张一凡 方茗

(江西省南昌市南昌大学第二附属医院 江西南昌 330000)

**【摘要】**目的: 探析在新生儿监护室实施循证护理的临床价值。方法: 择102例监护室新生儿, 摸球法分组, 对照组、观察组各51例, 分别实施常规护理与循证护理, 比较患者的护理解决。结果: 两组胃肠功能恢复指标、体质量、住院及睡眠时间相比, 观察组均较优 ( $P < 0.05$ ); 观察组总满意率高于对照组 ( $P < 0.05$ )。结论: 循证护理用于监护室新生儿, 能加快新生儿胃肠功能恢复, 促使其稳步生长发育, 增加睡眠时间, 缩短住院时间, 提升家长满意度。

**【关键词】**新生儿监护室; 循证护理; 生长发育

The role of evidence-based care in NICU care

Zhang Yifan Fang Ming

The Second Affiliated Hospital of Nanchang University, Nanchang, Jiangxi Province, 330000, Jiangxi Province

**[Abstract]** Objective: To explore the clinical value of evidence-based care in neonatal care unit. Methods: 102 cases of newborns in the monitoring unit were selected by ball touch method, including routine nursing and evidence-based nursing respectively, and the nursing solution of patients were compared. Results: Compared with the gastrointestinal function recovery index, body quality, hospitalization and sleep duration, the observation groups were better ( $P < 0.05$ ); the total satisfaction rate of the observation group was higher than that of the control group ( $P < 0.05$ ). Conclusion: Evidence-based care used in the neonatal care unit can accelerate the recovery of neonatal gastrointestinal function, promote its steady growth and development, increase sleep time, shorten the hospital stay, and improve parents' satisfaction.

**[Key words]** neonatal care unit; evidence-based nursing; growth and development

新出生婴儿存在黄疸、溶血等重症疾病, 需立即送往监护室, 通过吸氧、蓝光照射等方法, 加快改善新生儿不良症状, 促使其恢复健康的生理指标<sup>[1]</sup>。监护室新生儿的各项生理功能尚未健全, 需及时干预治疗, 才能降低感染率、死亡率<sup>[2]</sup>。为进一步提高监护室新生儿的存活率, 长期实践证实, 在干预治疗期间配合相应的护理措施, 能快速改善新生儿的不良症状, 加快生理组织及器官的发育, 保证新生儿能快速进行生长发育<sup>[3]</sup>。循证护理是近年来提出的一种新型护理模式, 在既往临床护理经验的循证支持下, 结合新生儿护理需求, 不断推陈出新, 制定符合新生儿的护理方案<sup>[4]</sup>。本次通过两组对照分析循证护理的实施价值, 报道如下。

## 1 资料与方法

### 1.1 临床资料

择102例监护室新生儿, 摸球法分组, 对照组、观察组各51例, 选取时间: 2022年2月-2023年2月。对照组: 男、女新生儿各33例、18例, 胎龄33-40周, 平均( $35.42 \pm 1.36$ )周; 观察组: 男、女新生儿各32例、19例, 胎龄34-40周, 平均( $35.50 \pm 1.45$ )周。新生儿资料齐全, 组间数据无差异 ( $P > 0.05$ ), 可对比。

### 1.2 方法

对照组: 常规护理干预, 新生儿住监护室期间, 护士承担所有护理工作, 限制家属探视时间。调节室内温湿度到最佳状态, 温度 $30^{\circ}\text{C}$ , 湿度55%, 为新生儿营造良好的休养环境。实时监测新生儿心率、血氧饱和度、动脉压等指标, 发现异常立即处理。

观察组: 循证护理, 措施如下:

(1) 循证问题的构建: 全面检查新生儿身体状况, 了解新生儿有无疾病、体质量是否达标等情况, 进而分析新生

儿需要的护理措施，如黄疸治疗及护理、补充营养等。

(2) 循证依据：全体医护人员总结新生儿情况，与家属良好沟通，了解有无家族遗传疾病。在知网、万方、图书馆等资料库中检索“新生儿”、“监护室护理”等关键词，找到与本次选取病例相似的资料，反复推敲各种护理措施的可行性。

(3) 制定护理计划：根据资料检索及新生儿实际情况，构建相应的护理计划。①维持舒适静谧的监护室环境：监护室选择遮光性良好的窗帘，保持室内光线柔和，使用暖光灯，避免光源直接照射新生儿眼睛；护理人员进出动作轻缓，操作、说话放低声音，将各类仪器如心电监护仪、血氧检测仪等，声音调至最低；将新生儿置于暖箱中，构建“鸟巢”模拟子宫环境，提高新生儿舒适度。②调整新生儿的舒适体位：在暖箱中调节新生儿姿势为侧卧位，屈曲双腿，暖箱温度调节到恒温 35℃，颈部下方垫上软枕，头部向胸部靠近；不约束新生儿的双手活动范围，定时翻身刺激双手双脚，加快生长发育。③抚触护理：胎龄 > 34 周的新生儿可接受抚触护理。在两餐之间给予新生儿抚触护理，先将新生儿调节为仰卧位，护理者双手涂润滑油，从新生儿头部、胸腹与下肢依次辅助，从上到下为 1 个抚触循环，重复 3 次抚触。然后调节新生儿为俯卧位，从头到脚进行抚触，共进行 3 个抚触循环。抚触期间搭配颈背部按摩、四肢挤捏方法。④疼痛护理：尽量避免穿刺、胃管等刺激，若必须进行侵袭性操作，需唤醒新生儿，在侵入性操作的同时补充 0.1-0.5ml 的葡萄

糖水 (10%)；给予新生儿安慰性奶嘴，刺激其进行非营养吮吸，增加新生儿内部的唾液分泌量，分散新生儿注意力，提高其疼痛耐受性。或给予新生儿蔗糖水，刺激新生儿的感官，产生甜味进而起到镇痛效果。⑤若新生儿无自主吮吸能力，可给予肠内营养干预，通过穿刺针或经喉置入胃管，滴注营养液，维持新生儿身体的营养状态。此外，鼓励产妇多与新生儿接触，尽量进行母乳喂养，构建母婴良好关系，促使新生儿快速恢复正常的生理功能。

### 1.3 观察指标

- (1) 记录新生儿的胃肠道功能恢复情况。
- (2) 记录新生儿的睡眠情况，体质量增长及住院时间。
- (3) 自制满意度调查表，发放到新生儿家长手中，包括 10 个调查条目，回答“是”为满意，“否”为不满意，“是” > 8 个记为满意，6-8 个记为较满意，否则为不满意。

### 1.4 统计学分析

SPSS25.0 软件计算数据，计量资料 ( $\bar{x} \pm s$ ) -t，计数资料[n (%)] -  $\chi^2$  检验。P < 0.05 提示差异明显。

## 2 结果

### 2.1 胃肠功能恢复情况

两组新生儿腹胀消退时间、经口喂养等时间指标相比，观察组较短 (P < 0.05)。见表 1。

表 1 胃肠功能恢复情况 ( $\bar{x} \pm s, d$ )

分组	例数	经口喂养开始时间	腹胀消退	达足量喂养时间
对照组	51	7.56 ± 0.15	6.58 ± 1.02	14.68 ± 1.34
观察组	51	5.68 ± 0.25	3.86 ± 0.63	9.45 ± 2.11
t		46.050	16.202	14.943
P		< 0.001	< 0.001	< 0.001

表 2 体质量、住院及睡眠 ( $\bar{x} \pm s$ )

分组	例数	体质量增长量 (g/d)	出生 28d 睡眠时间 (h)	住院时间 (d)
对照组	51	13.15 ± 1.34	18.75 ± 2.11	46.25 ± 2.16
观察组	51	16.85 ± 2.63	22.36 ± 2.15	40.35 ± 3.12
t		8.952	8.558	11.103
P		< 0.001	< 0.001	< 0.001

表 3 家长满意度[n (%)]

分组	例数	满意	较满意	不满意	总满意率
对照组	51	35 (68.63)	6 (11.76)	10 (19.61)	41 (80.39)
观察组	51	38 (74.51)	12 (23.53)	1 (1.96)	50 (98.04)
$\chi^2$					8.254
P					0.004

## 2.2 体质量、住院及睡眠

每日体质量增长量相比,观察组较高( $P < 0.05$ );住院时间相比,观察组较短( $P < 0.05$ );出生 28d 睡眠时间相比,观察组较长( $P < 0.05$ )。见表 2。

## 2.3 家长满意度

组间相比,总满意率较高的为观察组( $P < 0.05$ )。见表 3。

## 3 讨论

循证护理是一种系统化的干预方式,设计到循证问题、循证依据、护理方案制定等多个方面,从多个环节考虑患者的护理需求,不断提升临床护理质量<sup>[5-6]</sup>。将循证护理用于监护室新生儿中,能够获得较为理想的效果<sup>[7]</sup>。

本研究结果显示,护理后观察组新生儿的胃肠功能恢复时间

短,睡眠时间长,住院时间短,家长满意率高于对照组( $P < 0.05$ ),可见循证护理能加快新生儿胃肠功能的恢复,刺激新生儿生长发育,缩短住院时间的同时延长睡眠时间,提高家长满意度。分析原因:循证护理的首要步骤是寻找问题,然后检索证据,结合新生儿的身体状况,制定相应的循证护理方案。循证护理以基础护理措施为依托,不断改进和优化基础护理措施,本次实施环境调节、疼痛护理、体位护理等措施,为新生儿提供良好的恢复环境,改善疼痛应激反应<sup>[8-9]</sup>。将新生儿调整为胎儿时期的体位,有利于加快新生儿适应外部环境,配合非营养性吮吸,刺激唾液分泌,有利于加快机体代谢,刺激新生儿生长发育<sup>[10]</sup>。

综上所述,循证护理用于监护室新生儿,能加快新生儿胃肠功能恢复,促使其稳步生长发育,增加睡眠时间,缩短住院时间,提升家长满意度,值得推广。

## 参考文献:

- [1]张春杰. 研究在新生儿监护室中精细化护理的应用效果[J]. 中华养生保健, 2021, 39 (16): 123-124.
- [2]Mathis-Brito R, Puchalski M, Lopez C. Safe Sleep Practices in the Neonatal Intensive Care Unit: An Evidence-Based Quality Improvement Initiative[J]. Advances in neonatal care: official journal of the National Association of Neonatal Nurses, 2021, 21 (3): 47-48.
- [3]叶芳. 循证护理在预防新生儿 PICC 置管并发症中的应用[J]. 中国医药指南, 2021, 19 (15): 177-178.
- [4]李珊珊杨元清. 循证护理在新生儿肺炎护理中的应用探讨[J]. 医学美容, 2021, 30 (2): 15-15.
- [5]Yue W, Han X, Luo J, et al. Effect of music therapy on preterm infants in neonatal intensive care unit: Systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials.[J]. Journal of advanced nursing, 2021, 77 (2): 635-652.
- [6]杨晓文. 循证护理在窒息新生儿护理中的应用[J]. 中国医药指南, 2021, 19 (19): 228-229.
- [7]杨清. 循证护理在新生儿缺氧缺血性脑病护理中的应用[J]. 中文科技期刊数据库(文摘版)医药卫生, 2022, 5(6): 127-129.
- [8]Chawla D, Thukral A, Kumar P, et al. Harnessing Mobile Technology to Deliver Evidence-Based Maternal-Infant Care[J]. Seminars in Fetal and Neonatal Medicine, 2021, 26 (1) - 101206 ~ 101206.
- [9]董闪闪, 杨秀秀. 循证护理在新生儿缺氧缺血性脑病中的应用效果[J]. 中国民康医学, 2021, 33 (20): 178-179, 182.
- [10]鲁晓凤. 循证护理在新生儿监护室护理中的应用效果[J]. 饮食科学, 2021, 10 (3): 193-193.