

营养护理方案联合正念行为干预对肺结核患者免疫功能的影响评价

晏春英 黄福典

(江西省上高县人民医院 江西宜春 336400)

【摘要】目的:分析对于肺结核患者联合营养护理方案、正念行为干预对其免疫功能所产生的影响。方法:以2021.1~2021.12期间收治的117例肺结核患者为例,随机分成对照组(常规护理,59例)、研究组(营养护理方案+正念行为干预,58例),比较两组免疫功能、满意度、生活质量。结果:研究组护理满意度比对照组高, $(P < 0.05)$ 。干预后,研究组IgG等免疫指标低于对照组, $(P < 0.05)$ 。干预前,两组生理职能、精力、躯体疼痛、情感职能等SF-36评分比较,差异不明显, $(P > 0.05)$;干预后,研究组生理职能、精力、躯体疼痛、情感职能等SF-36评分高于对照组, $(P < 0.05)$ 。结论:为肺结核患者护理中,联合营养护理、正念行为,可提升患者免疫功能的基础上,提升其护理满意度及生活质量。

【关键词】肺结核;正念行为干预;营养护理

Evaluation of the impact of nutritional care program combined with mindfulness behavioral intervention on immune function in pulmonary tuberculosis patients

Yan Chunying, Huang Fujian

Shanggao County People's Hospital of Jiangxi Province, Jiangxi Yichun 336400

[Abstract] Objective: To analyze the effects of combined nutrition nursing program and mindfulness behavioral intervention on their immune function. Methods: 117 tuberculosis patients admitted from 2021.1~2021.12, randomly divided into control group (usual care, 59 cases) and study group (nutritional care program + mindfulness behavioral intervention, 58 cases), and compared with immune function, satisfaction and quality of life. Results: The study group had higher care satisfaction than the control group, $(P < 0.05)$. After the intervention, IgG and other immune indicators in the study group were lower than the control group $(P < 0.05)$. Before the intervention, the SF-36 scores of physiological function, energy, body pain, and emotional function were not different $(P > 0.05)$; after the intervention, the SF-36 scores of physiological function, energy, body pain, and emotional function were higher than that of the control group, $(P < 0.05)$. Conclusion: In the nursing of tuberculosis patients, combined nutrition nursing and mindfulness behavior can improve their nursing satisfaction and quality of life on the basis of their immune function.

[Key words] tuberculosis; mindfulness behavior intervention; nutritional care

肺结核是因为结核分枝杆菌导致的肺部感染类疾病,多数患者会有乏力、咳嗽等等症状出现,患者正常工作及生活受到严重影响^[1-2]。大部分患者在发病之后身体会产生一定的不适感,且身心负面情绪十分严重,不能积极配合医护人员开展相关干预服务,对其病情好转产生不利影响,所以应为患者配合合理的护理措施^[3-4]。鉴于此,本次纳入117例肺结核患者,分析营养护理方案+正念行为干预的实施效果,如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

以2021.1~2021.12期间收治的117例肺结核患者为例,随机分成对照组(59例)、研究组(58例),对照组:性别男性患者28例,女性患者31例,年龄22~57(39.32±3.91)岁;病程3~12(7.11±1.32)年。研究组:性别男性患者

28例,女性患者30例,年龄22~56(39.37±3.95)岁;病程3~11(7.12±1.30)年,两组一般资料比较,无显著差异, $(P > 0.05)$ 。

1.2 方法

对照组:常规护理:经口头告知患者日常生活饮食、用药等等相关注意事项。

研究组:营养护理方案+正念行为干预:(1)营养护理:责任护理人员在患者入院后对其营养状况进行估评,且对其饮食习惯了解,且依照患者病情及喜好对营养方案设计,制定之后上交给护士长审核,通过之后才可实施。责任护理人员为患者及家属讲述肺结核治疗及护理知识,且普及科学营养对疾病治疗的意义。将3餐饮食结构及各类食物摄入比例合理规划,早中晚比例分别占1/5、2/5、2/5,主食摄入量在总热能供给量占60%,豆制品类、果蔬类、油脂类分别占8.5%、30%、1.5%,每天摄入肉蛋类蛋白质质量在70到100克。按照患者实际需求对氨基酸及电解质等及时补充,定期



监测其营养状况，且为患者对饮食结构合理调整。(2) 正念行为：在患者入院之后，责任护理人员热情接待，用温和态度和患者交流，以取得其信任，和患者间形成良好的关系。依据患者认知水平为其进行合理培训，培训内容含有正念行为干预内容、此项干预实施的优势以及干预期间相关注意事项等。每日睡前维持正念态度 20 分钟，连续 4 周。带领患者轻闭双眼，将躯体及心情放松；带领患者微微的张开双眼，从上至下扫视全身，感受躯体各个器官；分散注意力，把注意力放于躯体及环境等方面，不对疾病进行判断；将不必要干预放弃，借助腹式呼吸，感知呼吸期间躯体变化，避免关注病情及疾病影响正常生活，并且注意避免过分对疾病干预，以防使患者心理负担加重；放下：有目的性且主动的觉察当下，将心中杂念摒弃；带领正视个人疾病，接纳疾病与其造成的不良影响，且以积极的态度对面对自身疾病。

1.3 观察指标

(1) 免疫指标：抽取患者 3 毫升肘静脉血，借助 Mindray 全自动生化分析仪检测 IgG (免疫球蛋白 G)、IgM (免疫球蛋白 M)、IgA (免疫球蛋白 A)。(2) 采用满意度调查表评

估患者满意度，100 分总分，分值范围分别是 80 分以上、60 到 80 分、80 分以下，分别代表十分满意、满意、不满意，满意度为十分满意率与满意率和。(3) 生活质量：借助 SF-36 评分量表即生活质量对患者生理机能、生理机能等评估，每项 100 分为总分，分高则患者的生活质量优。

1.4 统计学方法

统计学软件 SPSS21.0，计量资料采取 ($\bar{x} \pm s$) 表示，t 检验，计数资料应用百分比表示， χ^2 检验；P < 0.05 则数据差异显著。

2 结果

2.1 两组患者免疫指标比较

干预前，两组 IgG 等免疫指标比较，差异不明显，(P > 0.05)；干预后，研究组 IgG 等免疫指标低于对照组，(P < 0.05)，见下表。

表 1 免疫指标比较[$\bar{x} \pm s$, 分]

组别	例数	IgG (g/L)		IgA (mg/L)		IgM (mg/L)	
		干预前	干预后	干预前	干预后	干预前	干预后
对照组	59	12.31 ± 0.21	10.51 ± 0.23	19.65 ± 0.51	17.61 ± 0.52	32.56 ± 0.21	20.21 ± 0.62
研究组	58	12.33 ± 0.23	8.25 ± 0.36	19.66 ± 0.56	13.55 ± 0.52	32.54 ± 0.36	13.24 ± 0.55
t		0.491	40.389	0.101	42.225	0.366	64.353
P		0.624	<0.001	0.920	<0.001	0.715	<0.001

表 2 护理满意度比较[n, (%)]

组别	例数	十分满意	满意	不满意	满意度
对照组	59	20 (33.9)	28 (47.46)	11 (18.64)	48 (81.36)
研究组	58	24 (41.38)	33 (56.9)	1 (1.72)	57 (98.28)
χ^2	-	-	-	-	9.097
P	-	-	-	-	0.003

表 3 两组生活质量比较[$\bar{x} \pm s$, 分]

组别	例数	生理职能		精力		躯体疼痛		情感职能		健康状态		生理机能		精神健康		社会功能	
		干预前	干预后														
对照组	59	60.35	70.46	61.46	71.48	60.47	72.49	61.49	75.06	62.49	70.49	61.47	71.46	62.36	73.64	60.47	75.06
		±	±	±	±	±	±	±	±	±	±	±	±	±	±	±	±
		2.01	2.54	0.21	2.54	2.54	2.54	2.54	2.54	2.56	2.45	2.58	2.05	2.50	2.51	2.01	2.54
研究组	58	60.37	91.63	61.79	90.48	60.49	91.48	61.4	91.49	62.48	91.54	61.49	91.49	62.49	90.49	60.49	90.49
		±	±	±	±	±	±	±	±	±	±	±	±	±	±	±	±
		2.51	2.54	2.54	2.54	2.54	2.54	2.65	2.58	30.2	2.56	2.50	2.63	2.54	2.50	2.65	2.58
t		0.048	45.075	3.324	42.903	0.043	40.433	0.188	34.711	0.003	45.443	0.043	45.990	0.279	36.377	0.046	32.598
P		>0.05	<0.001	>0.05	<0.001	0.966	<0.001	0.852	<0.001	0.998	<0.001	0.966	<0.001	0.781	<0.001	0.963	<0.001

2.2 两组患者护理满意度比较

研究组护理满意度比对照组高，(P < 0.05)，见下表。

2.3 两组生活质量比较

干预前，两组生理职能、精力、躯体疼痛、情感职能等 SF-36 评分比较，差异不明显，(P > 0.05)；干预后，研究组生理职能、精力、躯体疼痛、情感职能等 SF-36 评分高于

对照组, ($P < 0.05$), 见下表。

3 讨论

肺结核患者因为长时间忍痛疾病对身体带来的不适感及疼痛感, 心中会产生消极感, 对于医护人员救护措施的依从性差, 可影响到整体治疗效果, 使病情延误^[9]。对于肺结核患者实施合理的护理措施可使其抵触情绪消除, 使其身体可以快速康复^[6-7]。

对于肺结核患者为其实施营养护理方案+正念行为干预能够使其消极心态明显改善, 使其身体抵抗力逐渐提升, 病情可快速好转。营养护理属于为结核病患者护理期间十分可靠的一种护理干预服务模式, 其可以产生良好的辅助治疗功效。患者若是对营养知识了解不全面, 会对饮食营养对身体恢复的意义不够重视, 若是为其开展针对性的营养护理干预, 能够使其对饮食营养知识更了解, 且也能够提升其健康知识, 并能够改变其营养不良状态, 对帮助结核病患者提升临床治疗与疾病免疫可以起到促进效果。因此营养护理属于结核病患者临床当中十分重要的一种护理干预模式, 临床医护人员应该积极为肺结核患者使用, 使其病情可以快速得到改善, 使其对营养知识的理解及意识可以得到显著提升^[8-11]。

参考文献:

- [1]胡娟. 营养护理方案联合正念行为干预对肺结核患者免疫功能的影响[J]. 首都食品与医药, 2023, 30(13): 139-141.
- [2]方雪娥, 毛燕君, 陈丹萍, 等. 青年肺结核患者营养护理方案的构建及应用[J]. 中华护理杂志, 2021, 56(7): 965-971.
- [3]孙艳丽, 胡万里. 系列护理干预措施对降低耐药肺结核患者传染性的有效性研究[J]. 黑龙江医学, 2022, 46(18): 2295-2298.
- [4]杨向柯, 郭艳丽, 许华丽. 营养健康管理模型联合延续性护理对肺结核出院患者用药依从性及自护能力的影响[J]. 齐鲁护理杂志, 2022, 28(7): 106-109.
- [5]梁宇婷. 优质护理中服务在肺结核护理应用效果评价[J]. 婚育与健康, 2022, 28(7): 147-148.
- [6]刘爱琼, 谢亚梅, 黄伟等. 基于慢性疾病轨迹模式的护理干预在肺结核患者中的应用分析[J]. 罕见疾病杂志, 2021, 28(05): 34-37.
- [7]任玲. 略论在结核患者护理中营养护理的运用策略[J]. 人人健康, 2020(04): 167.
- [8]廖钦, 罗钰坤, 贺婵等. 肺结核患者营养状况及对抗结核治疗效果影响[J]. 中国热带医学, 2023, 23(08): 881-885.
- [9]张萍, 占继红, 汪美芳. 个性化营养护理干预在肺结核患者康复中的效果评价[J]. 安徽医学, 2023, 22(01): 67-69.
- [10]蔡丹玲. 院外追踪管理联合营养健康指导在 COPD 合并耐药肺结核患者延续性护理中的应用观察[J]. 保健医学研究与实践, 2022, 19(10): 115-117.
- [11]龙慧珍, 杨丽华. 强化饮食结构护理对肺结核巩固治疗期患者营养状况评分、自我护理能力及护理满意度的影响[J]. 临床研究, 2022, 30(10): 142-145.
- [12]潘稚芬, 潘亚慧, 周勇等. 短期正念训练对对应激状态下肺结核住院患者心理状态的影响[J]. 中国现代医生, 2021, 59(23): 87-91.
- [13]方雪娥, 毛燕君, 陈丹萍等. 青年肺结核患者营养护理方案的构建及应用[J]. 中华护理杂志, 2021, 56(07): 965-971.
- [14]李凤娟, 王丽萍, 杨英. 正念行为护理对肺癌合并肺结核患者的护理效果观察[J]. 中国肿瘤临床与康复, 2021, 28(02): 246-249.
- [15]王艳. 正念干预结合多维度支持干预模式对继发性肺结核患者自我感受负担和遵医行为的影响[J]. 当代护士(中旬刊), 2022, 29(12): 91-94.

正念行为干预开展可以辅助患者对疾病正确认识, 且以良好态度面对疾病, 使其主动配合相关干预服务, 进而可以对营养护理积极配合, 使得其营养状态可以明显改善, 使体质可明显增强, 从而能够改善机体免疫力^[12-15]。本次研究结果显示: 干预后, 研究组 IgG 等免疫指标低于对照组, ($P < 0.05$)。因此本次研究结果显示: 研究组护理满意度比对照组高, ($P < 0.05$)。干预后, 研究组生理职能、精力、躯体疼痛、情感职能等 SF-36 评分高于对照组, ($P < 0.05$) 营养护理方案+正念行为干预可以将肺结核患者免疫功能改善, 使其满意度及生活质量可以提升。得出上述结果原因是营养护理方案实施期间把患者饮食摄入比例及结构合理配比可确保膳食维持在平衡状态下, 使患者身体所需能量可以得到保障, 且经为患者实施此种方案辅助患者创建正确的饮食观念, 可以认识到维持营养均衡对于身体恢复的意义。同时以上两种护理干预模式能够使患者满意度。这时因为正念行为可以转移患者在疾病上的注意力, 对现状接纳, 带领患者以良好的态度面对疾病, 可收其心理负担减轻, 进而改善其不良情绪, 使其满意度及生活质量可得到显著提升。

综上, 为肺结核患者护理中, 联合营养护理、正念行为, 对提升患者免疫功能及满意度与生活质量具有重要意义, 值得进一步推广。