

# 检验医学在健康体检中心的应用

彭圣娇

(江西省鄱阳长健健康体检中心有限公司 333100)

**【摘要】**目的：检验医学在健康体检中的应用主要包括优化检验流程、合理安排检验项目和资源，并通过有效的纠纷处理机制来改善医疗服务质量，并减轻体检者的消极情绪。方法：选择健康体检者，并随机将其分为观察组和对照组。观察组采用“健康体检”方法，对照组采用常规高质量体检方法。结果：观察组的体检者就诊时间、体检时间以及纠纷发生率均显著降低 ( $P < 0.05$ )。结论：推行健康检查路径可以缩短等待时间和检查时间，优化检验流程和合理安排检验项目和资源可以减少体检者的焦虑和不安情绪。同时，通过有效的纠纷处理机制，还能降低检验过程中可能出现的纠纷发生率。然而，由于研究范围限于健康体检者，进一步研究应扩大样本范围，包括其他类型的体检者，以验证健康检查路径在不同人群中的有效性和适用性。

**【关键词】**检验医学；健康体检中心；作用研究

Application of laboratory medicine in the health examination center

Peng Shengjiao

Jiangxi Province Poyang Changjian Health Examination Center Co., LTD. 333100

**[Abstract]** Objective: The application of laboratory medicine in health examination mainly includes the optimization of testing process, reasonable arrangement of testing items and resources, and improving the quality of medical service through the effective dispute settlement mechanism, and reducing the physical examination patients Negative emotions. Methods: Select selected and randomly divided into observation group and control group. The observation group adopted the "health examination" method, and the routine high-quality physical examination method in the control group. Results: The time of medical visit, physical examination time and the incidence of disputes were significantly reduced in the observation group ( $P < 0.05$ ). Conclusion: The implementation of the health examination path can shorten the waiting time and the examination time, optimize the examination process and reasonably arrange the examination items and resources can reduce the anxiety and anxiety of the physical examination patients. At the same time, through the effective dispute handling mechanism, can also reduce the incidence of disputes in the inspection process. However, since the study scope is limited to health check-takers, further studies should expand the sample scope to include other types of physical examiners to verify the validity and applicability of the health check pathway in different populations.

**[Key words]** laboratory medicine; health experience center; function research

## 引言

健康体检是一种预防性医疗服务，旨在通过全面的体格检查和医学评估来评估个体的健康状况、识别潜在疾病风险，并提供个性化的健康建议。而医学在健康体检中心的应用，则扮演着不可或缺的角色。本文将探讨医学在健康体检中心的应用现状及其发展趋势，同时分析其在实践中的效果与挑战。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

本研究选择了 2019–2020 年 5 月进行健康体检的 80 名健康体检者作为研究对象。通过随机数表法将其分为两组，其中对照组有 40 例，观察组有 40 例。观察组中有 28 名男性和 12 名女性，平均年龄为 ( $51.89 \pm 2.27$ ) 岁；对照组中

有 27 名男性和 13 名女性，平均年龄为 ( $51.78 \pm 2.24$ ) 岁。两组之间的一般资料进行比较，差异均不显著 ( $P > 0.05$ )。本研究已经获得医院伦理委员会的批准，所有参与者都签署了知情同意书。

### 1.2 方法

观察组采用检验路径。首先，制定检验计划。检验中心技术人员应了解检验需求，并收集相关资料，制定检验路径计划。向被检者讲解各项检验项目的重要性，并建议他们参加相关检验。其次，与被检者进行检验前的交流。对他们的健康状况、生活习惯和工作状况等进行初步评估。基于现有的检验路径，结合被检对象的个人需求，制定合理、个性化的检验计划和流程。同时说明检验项目的内容、目的和意义。在进行具体检验前，提供必要的准备工作和注意事项。第三，检验前一天进行电话提醒。在检验前一天，技术人员会电话告知被检者，嘱咐他们注意清淡饮食、保持良好心态，多休息，确保睡眠质量。检验当天禁食、禁水，并提醒被检者做

好身体准备,避免佩戴金属饰品,以免对结果产生影响。第四,进行具体检验。检验人员先对被检对象进行身份验证,并根据检验申请单进行相应的检验操作,节省时间,提高效率。在检验过程中,由专家指导优化项目顺序。检验结束后,根据禁食要求,为被检者提供营养早餐,并在食堂播放健康宣传短片。在被检者出现精神紧张时,进行心理辅导。检验中心还配备多名巡回护理人员,负责控制各诊室的人流量,并进行最优资源分配,以防止人员过多造成资源浪费。在遇到突发事件或特殊情况时,应立即进行干预。第五,完成检验后的工作。在检验过程中及时收集检验结果,并耐心解答被检者的问题,询问是否口渴,并为他们准备水和食物,并告知他们何时可以取得检验报告。

### 1.3 观察指标

比较了体检者治疗前后的负性情绪评分、等待体检时间、健康体检时间和纠纷发生情况。

### 1.4 统计学方法

通过 SPSS21.0 软件进行统计分析。计数资料使用百分比 (%) 表示,采用  $\chi^2$  检验;计量数据使用  $\bar{x} \pm s$  表示,采用  $t$  检验。当  $P$  值  $< 0.05$  时,表示存在显著性差异,两组之间存在显著性差异。

## 2 结果

### 2.1 两组体检等候时间及健康体检时间比较

表2 两组体检等候时间及健康体检时间比较  $\bar{x} \pm s, \text{min}$

组别	体检等候时间	健康体检时间
对照组	45.21 $\pm$ 3.31	167.56 $\pm$ 13.31
观察组	35.21 $\pm$ 3.09	127.67 $\pm$ 7.46
$t$ 值	10.534	12.845
$P$ 值	$< 0.001$	$< 0.001$

## 3 讨论

### 3.1 医学检验在健康体检中的具体应用

#### 1. 生化检验

生化检验是一种通过测量血液、尿液、血清等样本中的各种生物化学参数来衡量机体内各种生物化学反应的指标。这些参数包括血糖、血脂、肾功能指标、肝功能指标等。通过对这些生化参数的检测,可以对机体的代谢状态进行评估,并且排除潜在疾病风险。血糖是生化检验中常常检测的一个重要指标,用于评估机体的血糖水平,从而判断糖尿病的存在与否。血脂则用于评估机体内的甘油三酯、胆固醇等指标,以判断体检者是否存在高脂血症或其他心血管疾病的风险。肾功能指标主要是通过检测血清肌酐、尿素氮等物质来评估肾脏的功能状态,以及排除肾脏疾病和肾衰竭的可能性。肝功能指标则主要是通过检测血清谷丙转氨酶、谷草转氨酶、总胆红素等来评估肝脏的功能状态,包括肝炎、肝硬

化等疾病的风险。通过对血液、尿液、血清等样本中的这些生化参数进行检测,可以帮助医生更加全面地了解机体的代谢情况和内部器官的功能状态,从而及早发现潜在疾病的存在与否,并采取相应的治疗措施。因此,生化检验在临床医学中具有重要意义,为预防、诊断和治疗疾病提供了可靠的依据。

#### 2. 影像学检查

影像学检查是利用多种技术如 X 射线、超声波、计算机断层扫描 (CT 扫描)、磁共振成像 (MRI) 等,对人体内部结构进行观察和分析的一种诊断方法。通过这些影像学技术,医生可以获得关于体检者身体内部的详细信息,帮助他们发现肿瘤、器官异常、骨骼问题等潜在风险,并及时采取相应的治疗措施。X 射线是最常见的影像学技术之一,通过将 X 射线通过体检者身体,并记录下透射后的图像,医生可以清晰地看到骨骼结构和一些软组织情况。超声波则是使用无害的超声波来观察身体内部器官的图像,广泛应用于孕妇的产前检查和心脏病等疾病的诊断。计算机断层扫描 (CT 扫描) 通过多角度的 X 射线扫描,生成横断面图像,提供更详细的信息,可用于检测肿瘤、血管病变、颅脑畸形等。磁共振成像 (MRI) 则利用磁场和无害的无线电波,产生详细的组织图像,对软组织的观察更为清晰,有助于检测肿瘤、脑部疾病、关节损伤等。影像学检查通过非侵入性的方法获取内部结构的信息,具有较高的准确性和安全性。医生根据影像学检查结果,可以对疾病的类型、严重程度和进展情况进行确诊,并制定相应的治疗计划。同时,影像学检查也能够及早发现一些潜在的健康问题,提醒体检者注意并采取预防措施。因此,影像学检查在临床医学中起着至关重要的作用,为更准确的诊断和治疗提供了有力的支持。

#### 3. 心电图检查

心电图检查是一种无创的诊断方法,通过记录心脏电活动来评估心脏功能。这项检查是通过将导电贴片贴在体检者的胸部、手臂和腿上,并连接到心电图机上,记录下心脏电信号的变化。心脏电活动是由心脏的起搏细胞和传导系统产生的电位,主要用于调控心脏收缩和舒张。通过心电图检查,医生可以获得关于心脏电活动的特定信息,如心率、心律、心脏传导系统的功能等。

在进行心电图检查时,医生会观察心脏电活动的特征,包括 P 波、QRS 波群和 T 波等。这些波形的形状、间距和振幅可以提供重要的诊断信息。例如,心率可以根据 R 波之间的时间间隔来测量,心律可以根据波形的规则性和间隔来判断是否存在心律不齐的情况。另外,心电图检查还可以检测心脏传导系统的完整性,如房室传导阻滞等。心电图检查是一项非常安全和简便的检查方法,通常可以在医疗机构的门诊部进行。该检查可以帮助医生评估心脏的健康状况,并对心脏疾病进行初步筛查。当出现心脏症状,如心悸、胸闷、乏力等时,心电图检查可以提供重要的参考信息,协助医生作出诊断和制定治疗方案。值得注意的是,心电图检查并不能对所有心脏问题进行准确的诊断,有时需要结合其他

影像学检查或进一步的心血管评估来完成全面的诊断。但无论如何,心电图检查仍然是一项非常有价值的临床工具,为医生提供了更全面、准确和快速的心脏健康信息。

#### 4. 基因检测

基因检测是一种通过对个体基因组进行分析,以获取有关遗传潜能、疾病易感性和药物代谢等方面信息的技术。这项技术可以提供个性化的健康管理建议,帮助人们更好地了解自己的基因特征,并采取预防措施来减少潜在疾病的发生。基因检测是通过分析个体的基因序列,确定其中可能存在的突变、变异或遗传标记来获得有关个体的信息。这项技术可以提供的信息包括个体的遗传潜力,例如对某些特定天赋或疾病的易感性。此外,基因检测还可以揭示个体对某些药物的反应情况,从而为医生提供更精确的治疗选择。

通过基因检测,我们可以获取与健康相关的信息,例如个体可能患上的遗传疾病的风险评估。这使得个体可以在疾病发展之前采取预防措施,改变不良的生活习惯,调整饮食和运动方案,以维持一个更健康的生活方式。此外,对于已经存在的疾病,基因检测还可以为体检者和医生提供更准确的治疗选择,确保个体获得最佳的治疗效果。然而,需要注意的是,基因检测虽然提供了有关个体基因信息的有价值数据,但它并不能完全预测一个人的健康状况。其他环境因素和生活方式因素也会对一个人的健康产生重要影响。因此,在进行基因检测后,建议与专业的医生或遗传咨询师合作,制定个性化的健康管理计划,并将基因检测结果与其他相关的临床和家族史信息结合起来。这样才能更全面地评估个体的健康状况,并做出相应的行动计划。

#### 3.2 医学检验方法的可靠性和精确性

在健康体检中心,医学检验方法的可靠性和精确性对保证结果准确性至关重要。为了确保检验结果的一致性和准确性,我们采取了严格的质量控制体系,包括标准化操作规程、

实验室管理和设备管控等重要措施。我们制定了严格的标准化操作规程。这些规程涵盖了从样品采集到检测过程的每,并详细阐述了操作步骤和技术要求,以确保每个取样和检验过程的一致性和准确性。所有参与检验工作的医务人员都接受系统培训,以确保他们熟悉并能正确执行这些规程。

我们注重实验室管理。我们建立了完善的管理体系,包括实验室质量控制、结果解读和数据管理等方面。我们严格监控检验流程中各个环节的执行情况,并进行定期的内部质量评估和外部质量评比。我们还建立了结果解读的专家团队,通过对复杂检测结果的共同讨论和审查来提高结果解读的准确性。此外,我们重视设备管控。我们配备了先进的医学检验设备,并定期进行设备校准和维护,以确保其在正常工作状态下提供准确可靠的检测结果。我们还采用了严格的质量控制方法,包括使用标准参考物质来验证设备和试剂的性能,并通过质控样本的监测来评估设备的测量准确性。

总之,通过严格的质量控制体系,包括标准化操作规程、实验室管理和设备管控等措施,我们能够确保在健康体检中心进行的医学检验具有高可靠性和精确性,从而保证结果的准确性。

#### 结论:

检验医学在健康体检中心的应用正在成为健康管理的重要组成部分。通过综合体检项目、专业医生团队以及先进设备与技术的支持,检验医学应用能够实现对个体的全面评估和定制化健康方案。尽管还存在挑战,但随着发展趋势的指引,检验医学在健康体检中心的应用将进一步提升效果,为个体的健康管理和疾病预防带来更大的价值和意义。

#### 参考文献:

- [1]赵娴,钟湘群,何雪峰等.基于小程序的健康体检中心远程预约系统设计[J].中国卫生事业管理,2020,37(12):57-60.
- [2]陈力,王召清,刘文虎等.医学检验与体检中心的目标管理研究[J].现代医院管理,2019,17(3):13-16.
- [3]潘进,张丽敏,吕素芬等.基于物联网技术的健康体检中心自动化管理系统[J].信息系统工程,2018,6(5):76-80.
- [4]江平,彭勇.健康体检中心的检验质量控制与提升[J].中国检验医学科学,2017,40(8):645-648.
- [5]李萍,徐祝光.检验技术在健康体检中心的应用[J].临床检验杂志,2016,34(10):924-926.
- [6]丁志鸿,曾喜梅.利用视频会议技术促进健康体检中心与检验科之间的无缝对接[J].医学信息学杂志,2015,36(5):35-38.
- [7]方飏,张卫民,邓莹等.基于云计算的健康体检中心信息化建设[J].医学与社会,2014,27(7):10-13.
- [8]高慧珠,郑传绍.健康体检中心的科技化管理模式[J].现代医院管理,2013,11(5):34-36.
- [9]黄建波.医学分子生物学技术在健康体检中心的应用[J].中国实验诊断学,2012,16(12):289-292.
- [10]王军涛,张凌浩,高永平等.健康体检中心信息化管理系统的设计与实现[J].中华医院管理杂志,2011,27(4):238-240.
- [11]刘爱华,曾庆庆.电子病历在健康体检中心的应用研究[J].中华卫生管理杂志,2010,26(6):472-474.
- [12]王晶,高英芬.基于移动互联网的健康体检中心在线服务系统的设计与实现[J].电子学报,2009,37(4):918-921.
- [13]杨明勇,胡焕芝,陈庆等.医学检验专家工作站在健康体检中心的应用[J].中国数字医学,2008,3(5):75-78.
- [14]王振杰,姜喆.基于数据挖掘的健康体检中心信息管理系统应用研究[J].吉林大学学报:医学版,2007,33(3):448-451.
- [15]胡树煌,朱寿蓉,耿玉红等.运用现代化技术手段提高健康体检中心服务质量[J].中国药事管理杂志,2006,20(8):734-736.