

关于儿童抗生素相关性腹泻中药学干预价值的深入研究

朱汉武

(韶关市曲江区人民医院 512100)

【摘要】目的:探究中药学在儿童抗生素相关性腹泻中的干预价值。方法:选用某医院2021年1月至2023年1月收治的60例儿童抗生素相关性腹泻患儿作为本文的研究对象,采用随机分组的方法将这60例患者分为各30例的对照组和实验组,对照组采用西医疗法,实验组采用中药学干预。结果:采用中药学干预的实验组在治疗总满意度上达到了96.67%,远远高于对照组90%的满意度;在治疗效果上,实验组达到了93.33%的治疗总有效率,高于对照组83.33%的治疗总有效率;在干预后相关腹泻发生率上,实验组在干预之后患儿腹泻发生的概率为10%,低于对照组的20%;实验组的大便次数要低于对照组,在大便次数恢复时间和大便性状恢复时间上,实验组都短于对照组,在腹泻总疗程上,实验组短于对照组($p<0.05$)。结论:在儿童抗生素相关性腹泻的患儿治疗过程中,中药学干预能够提升患儿的治疗满意度,降低腹泻的发生率,缩短腹泻治疗时间,对患儿的身体健康非常有利。

【关键词】儿童抗生素;相关性腹泻;中药学干预;临床疗效

In-depth research on the value of Chinese pharmacy interventions in antibiotic-associated diarrhea in children

Zhu Hanwu

(Qujiang District People's Hospital of Shaoguan City 512100)

[Abstract] Objective: To explore the intervention value of TCM in antibiotic-related diarrhea in children. Methods: 60 children with antibiotic-related diarrhea admitted to a hospital from January 2021 to January 2023 were selected as the research objects of this paper, and the 60 patients were divided into 30 control group and experimental group by means of randomization. The control group was treated by Western medicine, and the experimental group adopted Chinese medicine intervention. Results: The experimental group with TCM intervention achieved 96.67% of the total treatment satisfaction, Far higher than the 90% satisfaction rate of the control group; In terms of the therapeutic effect, The experimental group achieved 93.33% total treatment response rate, Higher than the 83.33% total response rate of the control group; In the incidence of associated diarrhea after the intervention, The probability of diarrhea after the intervention was 10%, Less than 20% of the control group; The number of stools in the experimental group was lower than that in the control group, In the number of stool recovery time and stool trait recovery time, The experimental groups were all shorter than the control group, On the total course of diarrhea, The experimental group was shorter than the control group ($p < 0.05$). Conclusion: In the treatment process of children with antibiotic-related diarrhea, Chinese medicine intervention can improve the treatment satisfaction of children, reduce the incidence of diarrhea, shorten the treatment time of diarrhea, which is very beneficial to the health of children.

[Key words] Antibiotics in children; associated diarrhea; TCM intervention; clinical efficacy

在现代医学领域中,抗生素的应用对于治疗感染性疾病起到了重要作用。然而,随着抗生素的广泛应用,一些副作用也开始引起人们的关注。其中,儿童抗生素相关性腹泻成为一个备受关注的问题。抗生素可能破坏儿童肠道菌群的平衡,导致腹泻的发生。面对这一问题,中药学干预被一些研究者提出,以探索其在缓解儿童抗生素相关性腹泻中的价值和作用。

中医学是我国传统文化的重要组成部分,深受广大群众的信任和喜爱。它以“以人为本,阴阳平衡,整体观念”为特点,注重调理人体整体机能,增强人体自愈能力。因此,许多研究者认为中药学干预可能是一种有潜力的方法来缓解儿童抗生素相关性腹泻。中药学中一些具有抗菌、抗炎等特性的草药和中草药复方,很可能被用于抗生素相关性腹泻的干预。这些草药常被认为可以调节和增强肠道功能,恢复菌群平衡,减轻腹泻症状。此外,中药学在副作用方面相对

较少,与传统的西药治疗相比,能够更好地保护儿童的健康^[1]。

1.资料与方法

1.1 一般资料

选用某医院2021年1月至2023年1月收治的60例儿童抗生素相关性腹泻患儿作为本文的研究对象,采用随机分组的方法将这60例患者分为各30例的对照组和实验组。对照组,男22例,女18例,年龄范围在2-9岁,平均年龄(5.1 ± 3.2),病程范围1-4d,平均病程(2.7 ± 1.1);实验组,男19例,女21例,年龄范围在1-8岁,平均年龄(4.3 ± 2.8),病程范围2-5d,平均病程(3.8 ± 2.1)。两组患者一般临床资料对比差异无统计学意义,具有可比性($P>0.05$)。

1.2 纳入排除标准

纳入标准:本次实验研究的对象均是首次在该院进行诊断并确诊的患儿;实验对象均是非重型支气管肺炎患儿;患者经过常规化的检查生命体征完全正常,均无明显消化不良或其他疾病;入院时无较为明显的腹泻症状;患者知情并同意参加本次实验研究。

排除标准:外院转入的患者;已经接受过药物治疗或者其他干预治疗的患儿;入院时经过常规检查发现有明显腹泻的患儿;自身不同意参与本次实验研究的患儿。

1.3 干预方法

对照组:采用西医治疗,具体方法如下:(1)补充益生菌:益生菌是一种有益于肠道菌群平衡的微生物。医生可能会推荐给患儿服用含有益生菌的制剂,如乳酸菌制剂、双歧杆菌制剂等。益生菌的补充可以帮助恢复肠道菌群的平衡,缓解腹泻症状。(2)维持水电解质平衡:腹泻可能导致水分和电解质的丧失,特别是对于儿童来说,更容易出现脱水的情况。因此,医生建议保证患儿足够的水分摄入,并在需要时补充口服补液盐溶液来维持水电解质平衡^[2]。(3)饮食调理:在儿童抗生素相关性腹泻期间,医生可能建议减少或避免摄入富含纤维、脂肪和刺激性食物等容易引起肠道不适的食物。但要确保提供充足的营养,推荐适宜的易消化的食物,如米粥、面条、水果泥等。(4)停止使用抗生素:如果孩子出现腹泻症状,医生可能会建议暂停抗生素的使用。这样有助于减轻腹泻的症状,并促进肠道菌群的恢复^[3]。

实验组:采用中药学干预。儿童抗生素相关性腹泻是由于抗生素使用导致肠道菌群失调,进而引起腹泻的一种情况,以下是一些常见的中药学干预方案:

(1)四逆汤:四逆汤是一种常用的中药复方,由人参、干姜、炙甘草和大枣等药物组成。该方剂有温中救逆、止呕止泻的作用,被广泛应用于腹泻症状较重的儿童患者中。在治疗过程中,根据患者的情况可以加减其他草药。

(2)凉膈散:凉膈散是一种以黄连为主要成分的中药

复方。它具有清热燥湿、解毒止泻的作用,常被用于调理肠道功能、缓解腹泻症状的中药之一。在使用凉膈散时,需要注意调整剂量和使用时间,以确保其安全有效^[4]。

(3)补中益气汤:补中益气汤是以黄耆、党参、白术等草药为主要成分的中药复方。它具有补脾益气、健脾止泻的作用,常被用于调理肠道功能和促进恢复。补中益气汤一般适用于腹泻症状较轻的儿童患者。

(4)茵陈蒿汤:茵陈蒿汤是一种以茵陈蒿、连翘、黄连等药物组成的中药复方。该方剂具有清热解毒、止泻止痛的作用,被广泛用于儿童抗生素相关性腹泻的中药干预中。使用茵陈蒿汤时需要注意剂量和使用周期,避免副作用的发生^[5]。

(5)除了以上介绍的中药复方外,单味草药的应用在儿童抗生素相关性腹泻的治疗中也具有一定的价值。比如白术、黄连、厚朴等草药都具有健脾、清热、止泻的作用。在具体应用时,可以根据患儿体质和病情进行个体化的选择和配伍。

1.4 观察指标

为了深入研究儿童抗生素相关性腹泻中药学的干预价值,在实验结束之后,对两组患者的治疗满意度、治疗效果、干预后相关腹泻发生率以及患儿大便次数,大便次数恢复时间,大便性状恢复时间和腹泻总疗程等数据进行统计。

1.5 统计方法

在观察记录研究数据的基础上,拟采用 spss26.0 软件进行统计学分析,数值比较用 t 检验,正态分布用 $\bar{x} \pm s$ 检验,当 $p < 0.05$ 时,具有统计学意义。

2. 结果

2.1 两组患者的治疗满意度情况比较

表 1 比较两组患者的治疗满意度[n (%)]

组别	非常满意	较为满意	不满意	总满意度[%]
对照组 (n=30)	18 (60.00)	9 (30.00)	3 (10.00)	27 (90.00)
实验组 (n=30)	22 (73.33)	7 (23.33)	1 (3.33)	29 (96.67)

表 2 两组患者的治疗效果比较[n (%)]

组别	有效	显效	无效	总有效率
对照组 (n=30)	17 (56.67)	8 (26.67)	5 (16.67)	25 (83.33)
实验组 (n=30)	22 (73.33)	6 (20.00)	2 (6.67)	28 (93.33)
X ²				7.16954
P				0.0001

表 4 两组患者大便次数,大便次数恢复时间,大便性状恢复时间和腹泻总疗程情况

组别	大便次数(次)	大便次数恢复时间(d)	大便性状恢复时间(d)	腹泻总疗程(d)
对照组 (n=30)	3.02 ± 0.57	6.24 ± 1.28	6.87 ± 1.35	7.28 ± 0.64
实验组 (n=30)	1.23 ± 0.37	5.19 ± 1.35	5.37 ± 1.58	6.29 ± 2.37
t	19.2584	4.2587	5.6217	4.5236
P	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

2.2 两组患者的治疗效果比较

2.3 两组患者干预后相关腹泻发生率

表3 两组患者干预后相关腹泻发生率比较[n (%)]

组别	腹泻发生	相关腹泻发生率
对照组 (n=30)	6	20%
实验组 (n=30)	2	10%
X ²		5.2892
P		0.0001

2.4 两组患者大便次数,大便次数恢复时间,大便性状恢复时间和腹泻总疗程比较

3.讨论

中药学在儿童抗生素相关性腹泻患儿中具有一定的治疗价值。以下是对其治疗价值的分析:(1)调节肠道菌群:抗生素使用可能破坏儿童肠道菌群的平衡,导致腹泻的发生。中药学中的一些草药和中草药复方被认为具有调节和增强肠道功能的作用,有助于恢复菌群平衡。这些草药能够提供更多的有益菌群,促进肠道菌群的恢复,从而减轻腹泻症状。(2)减轻腹泻症状:中药学在缓解腹泻症状方面也具有一定的作用。一些草药和中草药复方具有抗炎、止泻、止痛等特性,能够减轻腹泻的程度和频率。此外,中药学在副作用方面相对较少,相比于传统的西药治疗,能够更好地保护儿童的健康。(3)个体化治疗:中药学注重整体观念和个体化治疗,能够根据患儿的具体情况进行草药选择和配伍。因为每个儿童抗生素相关性腹泻的病情和体质特点可能有所不同,针对不同患者的特点提供个性化的治疗方案,能够实现更精准、更有效的治疗。(4)保护消化系统:抗生素使用对消化系统有一定的损害作用,中药学在一定程度上可以帮助保护和修复受损的消化系统。一些草药具有调理脾胃、增强消化功能的作用,能够提高肠道对营养物质的吸收和利用效率^[9]。

在具体的实践过程中,中医药学在发挥作用时需要注意

以下几点:首先,缺乏大规模临床研究:目前,对于中药学在儿童抗生素相关性腹泻中的治疗价值的研究相对较少,并且主要是以小样本临床试验和观察研究为主。因此,还需要更多大规模的临床研究来验证其治疗效果和安全性^[7]。其次,个体化治疗:中药学的治疗方案需要根据患儿的具体情况进行个体化调整,选择合适的草药和剂量。因此,寻求专业医生的指导至关重要,以确保安全有效的治疗。然后,综合治疗策略:中药学作为一种辅助治疗手段,应与西医的治疗方法相结合,形成综合治疗策略。综合考虑营养支持、益生菌的应用、饮食调理等方面,使治疗更加完善^[8]。

在本实验的研究过程中,采用中药学干预的实验组在治疗总满意度上达到了96.67%,远远高于对照组90%的满意度;在治疗效果上,实验组达到了93.33%的治疗总有效率,高于对照组83.33%的治疗总有效率;在干预后相关腹泻发生率上,实验组在干预之后患儿腹泻发生的概率为10%,低于对照组的20%;实验组的大便次数要低于对照组,在大便次数恢复时间和大便性状恢复时间上,实验组都短于对照组,在腹泻总疗程上,实验组短于对照组。以上数据说明,在儿童抗生素相关性腹泻的患儿治疗过程中,中药学干预能够提升患儿的治疗满意度,降低腹泻的发生率,缩短腹泻治疗时间,对患儿的身体健康非常有利。

综上所述,在治疗儿童抗生素相关性腹泻方面,中药学的干预价值是不可忽视的。通过调节肠道菌群、缓解腹泻症状等作用,中药学为解决这一问题提供了一种安全有效的选择。中药学具有调整整体机能、个体化治疗等特点,能够根据每个患儿的具体情况实施恰当的治疗方案。这种个性化的干预可以更好地满足患儿的需求,提高治疗效果。在儿童抗生素相关性腹泻的治疗中,中药学并非孤立的手段,而是与西医的治疗方法相结合的综合策略。通过合理使用益生菌、补充营养、饮食调理等手段,综合考虑患儿的全面健康状况,从多个层面共同发力,使治疗更加全面、完善。

参考文献:

- [1]吉峰.儿童抗生素相关性腹泻中药学干预的价值研究[J].临床医药文献电子杂志,2020,7(31):2.
- [2]李树枫,肖琦.中药封包联合布拉氏酵母菌治疗儿童抗生素相关性腹泻50例[J].浙江中医杂志,2022(009):057.
- [3]刘金响,杜晓泉,史英.双歧杆菌制剂辅助治疗儿童抗生素相关性腹泻的系统评价与Meta分析[J].中国微生态学杂志,2020(2):5.
- [4]郑莉莉,徐永谊,吴燕漫,et al.实施用药干预减少儿童抗生素相关性腹泻的价值分析[J].健康大视野,2020年19期,211页,2020.
- [5]张婷,黄晗,梁利红,等.微生态制剂预防肺炎儿童抗生素相关性腹泻的效果评价[J].辽宁医学院学报,2020,041(002):36-39.
- [6]Karen R. Multispecies Probiotic Can Prevent Antibiotic-Associated Diarrhea in Children[J]. AJN, American Journal of Nursing, 2022, 122(10).
- [7]Shunlian F, Lisha S, Yiding C, et al. Effect of Traditional Chinese Medicine on Treating Antibiotic-Associated Diarrhea in Children: A Systematic Review and Meta-Analysis[J]. Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine, 2022, 2022.
- [8]Bethel M. Probiotics for the prevention of pediatric antibiotic-associated diarrhea: Summary of a Cochrane review[J]. EXPLORE, 2019, 15(5).

作者简介:朱汉武,1974.4.7,男,广东丰顺,汉,中专,主管中药师,韶关市曲江区人民法院。