

社区药学指导应用于糖尿病患者用药依从性管理中的方法及价值分析

刘敏

(昆山经济技术开发区蓬朗社区卫生服务中心 江苏苏州 215300)

【摘要】目的：探究糖尿病患者用药治疗时采取社区药学指导干预对患者用药依从性的管理效果。方法：研究选择我社区于2020.1~2021.1期间内收治的88例糖尿病患者为研究对象，采取随机法将80例糖尿病患者随机分成观察组(N=44)与对照组(N=44)，分别对观察组与对照组患者开展不同的社区指导干预方案。对照组患者接受常规指导干预，观察组患者接受社区药学指导干预，对比观察组与对照组护理前后的干预效果。结果：观察组与对照组患者在接受不同指导干预方案后的患者血糖控制效果和用药依从性指标，两组患者的干预前后血糖指标差异无统计学意义，($P>0.05$)，对两组糖尿病患者分别采取不同干预措施，干预后的空腹血糖指标和用餐后2h的血糖指标均有所改善，其中观察组糖尿病患者的空腹血糖指标和用餐后2h的血糖指标均优于对照组。观察组患者用药依从性显著高于对照组患者，差异具有统计学意义($P<0.05$)。结论：社区药学指导能够有效提高糖尿病患者用药意识，强化患者用药依从性管理水平，具有良好的临床推广价值。

【关键词】社区药学指导；用药依从性；糖尿病

Methods and value analysis of community pharmacy guidance in the management of medication compliance in diabetes patients

Liu Min

(Penglang Community Health Service Center, Suzhou, Jiangsu 215300)

[Abstract] Objective To explore the effect of community pharmacy guidance intervention on medication compliance. Methods In the study, 88 diabetic patients admitted to our community during 2020.1 to 2021.1 were selected as the study subjects. 80 diabetic patients were randomly divided into the observation group (N=44) and the control group (N=44), and different community-guided intervention programs were conducted between the observation group and the control group. Patients in the control group received routine guidance intervention, and patients in the observation group received community pharmacy guidance intervention, which was compared between the observation group and the control group. Results In the observation group and the control group after receiving different guidance and the intervention measures between the two groups, ($P>0.05$), different intervention measures for both groups of diabetes, the fasting blood glucose and 2h after meals were improved, and the fasting blood glucose and 2h after meals were better than the control group. The medication compliance of the patients in the observation group was significantly higher than that in the control group, and the difference was statistically significant ($P<0.05$). Conclusion The community pharmacy guidance can effectively improve the medication awareness of diabetic patients, strengthen the management level of patient medication compliance, and have good clinical promotion value.

[Key words] Community pharmacy guidance; medication compliance; diabetes

糖尿病作为我国现代医学临床常见的慢性疾病，常规治疗方案均普遍采用药物维持治疗方案，由于患者需要长期使用药物维持正常血糖水平，所以药物治疗效果在一定程度上受到患者用药依从性的影响。大部分糖尿病患者在出院后的用药依从性会逐渐降低，导致患者血糖水平逐步失控，引发严重的并发症，加重患者病情。因此，社区医院应积极开展科学的指导管理，提高糖尿病患者用药依从性。社区药学指导作为新型指导管理模式，通过合理地运用社区药学指导能够帮助患者提高用药依从性。本次研究结合本院收治的88例糖尿病患者进行探究，对其中44例患者开展社区药学指导干预，达到良好的管理效果，作出如下报告。

1 资料与方法

1.1 一般资料

本次研究选取我社区于2020.1~2021.1期间内收治的88例糖尿病患者为研究对象，采取随机法将80例糖尿病患者随机分成观察组(N=44)与对照组(N=44)，所有纳入研究的患者均符合糖尿病临床诊断标准，年龄均处于50~70岁之间，对本次研究内容知悉且自愿参与本次研究。排除存在精神类疾病、认知障碍、意识模糊以及对本次治疗药物存在过敏史的患者，对照组与试验组患者的基本资料如表1所示，通过对比两组患者接受治疗前的一般数据，差异具有统计学

意义 ($P>0.05$)。

表1 观察组和对照组患者基本资料[n, $\bar{x} \pm s$]

组别/例	男/女	年龄(岁)	平均年龄(年)	病程(年)	平均病程(年)
对照组(N=44)	23/19	51~68	60.52 ± 2.14	3~6	5.02 ± 0.13
观察组(N=44)	22/20	50~69	59.11 ± 1.16	2~7	5.09 ± 0.13

表2 两组糖尿病患者的空腹血糖指标和餐后2h的血糖指标

类别	空腹血糖(mmol/L)		餐后2h血糖(mmol/L)	
	治疗前	治疗后	治疗前	治疗后
对照组(N=44)	6.95 ± 0.05	8.12 ± 0.12	10.63 ± 0.52	13.02 ± 0.35
观察组(N=44)	6.94 ± 0.02	6.75 ± 0.04	10.56 ± 0.54	10.75 ± 0.31
t	1.232	71.843	0.619	32.205
P	0.221	<0.001	0.537	<0.001

表3 两组患者治疗期间不同干预方式的用药依从性

类别	完全依从	基本依从	不依从	依从性
对照组(N=44)	11 (25.00)	18 (40.91)	15 (34.09)	29 (65.91)
观察组(N=44)	28 (63.64)	15 (34.10)	1 (2.27)	43 (97.73)
X ²				14.972
P				0.001

1.2 方法

1.2.1 对照组: 在糖尿病患者药物治疗过程中采取常规用到指导管理方案, 具体指导管理工作如下: (1) 为每一位糖尿病患者建立专属的治疗档案, 准确记录每个患者的个人信息, 包括姓名、年龄、家庭住址、联系电话等, 掌握所有患者的临床治疗情况和病情发展状态, 及时告知患者日常药物治疗过程中的注意事项, 嘱咐糖尿病患者严格遵照医嘱规范用药。(2) 以社区为主导定期聘请医学专家开展糖尿病专业知识讲座, 鼓励糖尿病患者及其家属参与讲座, 了解并学习有关糖尿病和治疗过程中的知识, 重点为患者及其家属讲解正确用药的必要性, 纠正患者出现错误用药的行为, 强化糖尿病患者用药意识。(3) 要求糖尿病患者定期在本社区医院开展身体各项指标检查, 及时掌握所有患者的血糖指标变化情况, 结合指标结果对患者进行针对性用药指导, 帮助患者进一步控制病情发展, 指导糖尿病患者养成健康的饮食习惯, 正确且规范用药, 告知患者日常生活中加强锻炼, 定期自检血糖指标。(4) 定期在社区组织患者答疑活动, 为所有患者解决各类疑问, 告知患者及时进行复诊。

1.2.2 观察组: 在糖尿病患者药物治疗过程中, 除了为患者开展常规指导管理以外, 在此基础上同时开展社区药学指导工作。具体管理内容如下: (1) 建立糖尿病患者个人档案。由社区专业医生和药师为所有患者建立详细的管理档案, 掌握所有糖尿病患者的病情, 全面分析患者与糖尿病相关的情况, 记录患者用药前后的病情变化情况, 对患者用药后产生的不良反应进行总结, 并为所有患者分发用药指南手册。(2) 在社区内部设立糖尿病患者用药指导服务台, 每天由专业医护人员在服务台值班, 为患者提供咨询指导服务, 解决患者的疑难问题, 引导糖尿病患者参与定期举办的糖尿病专业知识讲座, 确保所有患者知晓更多有关糖尿病和治疗

相关的知识, 提高糖尿病患者规范用药意识, 保证患者在日常生活中依旧能够坚持规范用药。(3) 通过社区专业药师为糖尿病患者提供用药指导, 结合不同患者的真实情况, 对患者采取针对性的用药指导服务。①患者在口服降糖类药物治疗时一般会搭配其他多种药物服用, 并且由于患者用药时间较长, 药物口服较为复杂, 社区药学指导可以结合患者的病情变化和用药方案做出调整, 为患者详细讲述不同药物的适应症, 确保患者知晓每种药物的用药机理和作用, 叮嘱糖尿病患者严格按照剂量和时间服药, 保证用药的安全性。②针对口服双胍类和磺酰脲类药物治疗糖尿病的患者给出规范的用药指导, 嘱咐糖尿病患者在服用上述两种药物时, 应在饭前30min用温水送服。使用酰糖苷酶抑制剂的糖尿碧昂患者应将用药时间控制在饭间同服。③使用胰岛素类药物进行降糖的患者, 需要正确掌握胰岛素注射的方法, 能够正确操作胰岛素泵, 在用药时找准进针部位, 正确注射和拔针。④对使用缓释制剂药物的患者应告知药物禁止咀嚼或掰开服用, 在用药时还要保持逐渐增量, 对药物治疗期间开展定期血糖指标监测, 结合实际情况增减药剂用量。

1.3 观察指标

1.3.1 干预当天至6个月期间内, 分别测量糖尿病患者空腹时血糖指标与餐后2h的血糖指标情况;

1.3.2 通过糖尿病治疗用药依从性调查表格, 调查糖尿病患者在治疗期间用药依从性管理情况。调查表共计100分, 91~100分表示完全依从, 80~90分表示基本依从, 0~79分表示不依从, 依从性评价为完全依从与基本依从的患者总和。

1.4 统计学方法

采用spss 23.0统计学软件对观察指标进行统计处理, 计量用“ $\bar{x} \pm s$ ”表示, t作为检验指标, χ^2 进行组间比较,

$P < 0.05$ 表示差异具有统计学意义。

2 结果

2.1 对比观察组与对照组用药指导干预前后血糖指标情况

对比两组糖尿病患者在干预前空腹的血糖值和饭后 2h 的血糖指标,两组患者的干预前后血糖指标差异无统计学意义, ($P > 0.05$), 对两组糖尿病患者分别采取不同干预措施, 干预后的空腹血糖指标和用餐后 2h 的血糖指标均有所改善, 其中观察组糖尿病患者的空腹血糖指标和用餐后 2h 的血糖指标均优于对照组, 对比结果如表 2 所示, 差异具有统计学意义 ($P < 0.05$)。

2.2 对比观察组与对照组干预后的用药依从性水平

通过调查糖尿病患者治疗期间不同干预方式的用药依从性水平, 记录两组患者的用药依从性人数, 对比结果为观察组患者用药依从性显著高于对照组患者, 如表 3 所示, 差异具有统计学意义 ($P < 0.05$)。

3 讨论

近年来, 糖尿病的发病率逐年上升, 其并发症对患者造成的危害是不容忽视的, 因此, 如何有效地降低糖尿病患者的血糖, 降低病死率和致残率, 是目前亟待解决的重要问题。从当前临床医学流行病学统计结果来看, 糖尿病属于常见的慢性疾病, 并且糖尿病的发病年龄逐渐年轻化, 发病群体越来越广, 糖尿病由于长期的存在, 对患者的神经系统造成严重的影响, 例如容易造成患者脏器神经细胞坏死, 并发症的危害严重影响患者正常生活, 并且降低患者和患者家属的家庭幸福感。在临床糖尿病患者的治疗中, 目前并没有明确的临床根治方法, 一般是采取药物治疗维持患者血糖和代谢指标平衡。因此, 正确的药物治疗方案对糖尿病患者治疗效果具有积极影响。糖尿病的患病机理主要表现为患者体内糖代谢紊乱, 患者体内血糖指标显著升高, 在目前临床治疗中只能依靠长期的降糖类药物治疗维持患者血糖处于正常水平, 但是

在实际治疗过程中, 大部分患者都难以长期维持规范性的用药, 导致糖尿病患者经常出现血糖指标大幅度波动, 并且出现恶化等问题, 对糖尿病患者脏器带来严重的损伤, 严重时逐步引发各类并发症, 导致患者酮症酸中毒等。糖尿病患者在日常生活中需要依靠长期稳定的药物持续治疗, 通过药物作用平衡患者体内的血糖指标, 由此可见, 糖尿病患者的用药依从性是控制病情的关键, 只有为糖尿病患者提供长期稳定的用药指导管理, 保证患者坚持用药, 才能达到良好的治疗效果。

在糖尿病患者的治疗过程中, 社区医院应给予患者提供良好的非药物治疗方案, 通过科学的运用社区药物指导方式, 指导患者正确且规范用药, 避免患者由于用药依从性下降而出现病情恶化现象, 帮助患者维持用药减轻病痛。社区药学指导的本质是通过社区药学专家的指导工作开展, 对糖尿病患者开展上门随访和电话随访等方式, 加强糖尿病患者用药管理, 有效提高患者用药依从性, 针对糖尿病患者的病情变化情况给出科学的用药指导, 提高患者用药意识, 掌握更多糖尿病与治疗方法等知识, 增加患者治疗满意度, 使糖尿病患者对药师产生良好的信赖度, 积极配合药物治疗方案, 有效控制自身血糖指标, 改善糖尿病的情况, 在实践指导中具有重要意义。

本文在社区医院的糖尿病用药管理中采取社区药学指导, 体现出糖尿病患者良好的用药依从性, 使用社区药学指导干预后的 6 个月糖尿病患者空腹血糖与用餐后 2h 血糖水平均未出现明显升高, 表明患者血糖指标控制较为理想。通过社区药学指导的干预主要以患者为中心, 结合患者的实际病情和心理状态, 对糖尿病患者开展科学的用药指导, 帮助患者掌握正确用药规律, 避免用药依从性差或不规范用药引发的病情加重, 提高患者正确用药意识, 持续治疗达到病情好转的效果。

综上所述, 使用社区药学指导干预有助于帮助糖尿病患者提高用药意识, 强化患者用药依从性管理水平, 通过科学用药指导维持患者良好的血糖指标, 具有良好的临床推广价值。

参考文献:

- [1]马悦, 朱世国. 药学服务对老年 2 型糖尿病患者用药依从性及血糖控制效果的影响[J]. 中国药业, 2021, 30 (15): 13-15.
- [2]刘伟平. 社区药学服务对 2 型糖尿病患者用药效果的影响[J]. 临床合理用药杂志, 2021, 14 (5): 17-18+37.
- [3]陈双妹, 吴晓玲, 谢奕丹. 居家药学服务用于 2 型糖尿病患者用药风险干预实践探索[J]. 中国药业, 2021, 30 (4): 93-96.
- [4]窦防修. 药学服务对社区多药控制 2 型糖尿病患者血糖控制情况的影响[J]. 实用糖尿病杂志, 2019, 15 (5): 16.
- [5]王志辉, 季敏, 孙子杭, 等. 药学服务对社区 2 型糖尿病患者用药安全性和有效性的影响研究[J]. 中国医院用药评价与分析, 2019, 19 (7): 880-883.
- [6]米日尼沙·阿木提, 夏美斯亚·依格木, 李治纲, 热娜古丽·艾尼, 等. 规范化药学服务对 2 型糖尿病的干预效果及安全性评估分析[J]. 中国药业, 2019, 28 (11): 126-128.