

# 优质化护理服务在慢性支气管炎老年患者中应用效果

孙云霞 张琳娜

(牙克石市人民医院 内蒙古呼伦贝尔 022150)

**【摘要】**目的:评价对慢性支气管炎患者进行优质化护理的应用效果。方法:选取我院慢性支气管炎患者100例,分为两组,对照组进行常规护理,观察组进行优质化护理,对比组间患者的生活质量,心理状况和护理有效率。结果:观察组患者的生活质量,心理状况和护理有效率显著优于对照组( $P < 0.05$ )。结论:通过对慢性支气管炎患者进行优质化护理,能够提高患者的生活质量和心理状态。

**【关键词】**慢性支气管炎;优质化护理;生活质量;心理状态

The application effect of high-quality nursing services in elderly patients with chronic bronchitis

Sun Yunxia, Zhang Linna

(Yakeshi People's Hospital, Inner Mongolia Hulunbuir 022150)

**[Abstract]** Objective: To evaluate the application effect of high-quality care for patients with chronic bronchitis. Methods: 100 patients with chronic bronchitis in our hospital were selected and divided into two groups. The control group was routine nursing, and the observation group had quality quality and nursing efficiency of the patients between the groups. Results: The quality of life, psychological status and nursing efficiency of the observation group were significantly better than the control group ( $P < 0.05$ ). Conclusion: Improve the quality of life and psychological condition.

**[Key words]** Chronic bronchitis; high-quality care; quality of life; psychological state

支气管炎是一种因吸入有害物质,如烟草、污染物等导致呼吸道炎症的疾病。它通常表现为咳嗽、呼吸困难、咳痰等症状。尽管支气管炎可以影响任何年龄段的人群,但老年人和慢性烟草吸食者的发病率更高。支气管炎可以按其病程分为急性和慢性两种。急性支气管炎通常是由于感染引起的,有时产生高热、咳嗽、喉咙痛、呼吸困难等症状。大多数人在几天或几周内恢复,但对于患有慢性阻塞性肺病(COPD)等疾病的人来说,急性支气管炎可能会严重影响他们的健康。慢性支气管炎是指持续时间长达几个月或多年的症状。它通常会伴随有黏液痰、咳嗽和喘息等症状。由于这些症状的缓慢发展,患者往往会忽略疾病的存在,等到症状严重时才寻求医疗协助。优质化护理对于支气管炎患者的重要性日益凸显。支气管炎患者的疾病管理可以分为药物治疗和非药物治疗两个方面。药物治疗包括抗生素、支气管扩张剂、糖皮质激素和黏液溶解剂等药物。而非药物治疗则包括吸痰、氧疗、体力训练、营养补充、预防措施等。在这些治疗方式中,优质化护理能够提高患者的治疗成功率<sup>[1]</sup>。首先,优质化护理能够包括病情评估、宣教、身体状况检查、药物监测和营养支持等方面。这可以确保患者从理解疾病到掌握治疗方案的全过程得到完整的指导和支持。此外,优质化护理还能够提供有效的非药物治疗支持。例如,定期营养评估和营养指导,能够保障患者的身体状况得到良好的控制。而且体力训练、吸痰和氧疗等非药物治疗技术,能够有效帮助患者保持充足的氧气供应和减轻症状,从而提高生活

质量<sup>[2]</sup>。优质化护理还可以帮助患者与医生进行有效的沟通。在治疗过程中有诸多因素会影响病人的效果,如药物滥用、恶化病情等。优质化护理能够通过设计个性化的治疗方案,从而使治疗更加具有针对性,使患者的健康得到良好的控制。本文通过对慢性支气管炎患者进行优质化护理,旨在探究其对患者生活质量及健康知识水平的影响,现报道如下。

## 1.1 一般资料

选取2022年1月到2022年12月慢性支气管炎患者100例,分为两组,对照组患者50例,平均年龄( $64.42 \pm 2.37$ )岁,观察组患者50例,平均年龄( $63.52 \pm 2.47$ )岁。

纳入标准:①患者生命体征正常;②不存在其他合并症;排除标准:①患者年龄低于60周岁;②患者及家属不配合研究者。

## 1.2 方法

对照组进行常规护理,观察组进行优质化护理,具体内容:

### 1.2.1 体验关怀

优质化护理的基本任务在于全面照顾老年慢性支气管炎患者的需求,以建立一种稳定的患者-护理者双向沟通渠道。这部分护理行为主要包括沟通、宣教、协助等方面。通过系统、全面、及时地和老年慢性支气管炎患者进行沟通,了解其患病状态、全面系统化收集病史资料,有助于制定有针对性的治疗方案。通过给予有益宣教,让患者对疾病有更好地了解,能够提高其知道性,增强其遵守治疗方案的自觉

性以及抵抗恶劣的环境因素。为老年慢性支气管炎患者了解医院及护士辅助设备,不断地提示患者注意防患于未然,也能够帮助老年慢性支气管炎患者获得更好地治疗效果。

### 1.2.2 药物治疗

药物治疗是老年慢性支气管炎患者最主要、最重要的治疗手段之一。护理人员应严密执行医生的治疗计划,针对患者的体质、药物不良反应等因素进行权衡和调整,执行药物治疗各个环节。对于不同病情的患者,应根据具体情况选择合适的药物治疗,例如支气管扩张剂、抗炎药、抗生素等。护理人员需要对老年慢性支气管炎患者应用的药物再次进行监测,及时调整药物剂量和治疗方案,保证药物治疗的有效性和安全性。老年慢性支气管炎患者的身体机能减弱,对药物的耐受性较弱,因此,护理人员需要密切关注药物不良反应的发生,随时进行应对和处理,遇到严重药物不良反应需及时联系医生。

### 1.2.3 营养支持

据统计,老年慢性支气管炎患者中营养状况不良者较高,而营养支持是一种重要的治疗手段。护理人员应为老年慢性支气管炎患者提供个性化、全面的营养支持,以保障患者足够的营养供给。对老年慢性支气管炎患者进行身体营养评估和摄入量评估,以帮助制定个性化的营养治疗方案。根据患者的营养状况及身体需求,制定全面的营养治疗计划,保障患者营养供应的全面、均衡。包括限制摄入糖分和脂肪,增加维生素和蛋白质的摄入量等。定期监测患者的营养状况及水平,及时调整治疗方案,确保营养治疗的有效性和安全性。

### 1.2.4 康复训练

康复训练以恢复和提高患者的身体机能为主要目的。护

理人员应针对老年慢性支气管炎患者的不同病情,制定个性化的康复训练方案,以便患者恢复身体机能,提高生活质量。根据老年慢性支气管炎患者的健康状况个性化地制定康复训练方案。康复训练包括肺功能康复训练、呼吸道清理训练、肌肉力量训练等。对康复训练的效果进行监测和评估,及时调整训练方案,使患者得到更好的恢复和提高身体机能的效果。

### 1.2.5 心理疏导

老年慢性支气管炎患者常因感染、体弱多病等问题带来的心理困扰而导致心情不佳,进而影响其治疗效果。心理疏导能够帮助患者心理舒适,提高疗效。对老年慢性支气管炎患者进行心理评估和心理支持与协助,如倾听患者的困扰和不安,及时进行专业心理咨询,为患者提供适合的支持和安慰,减轻患者的心理负担,提高其治疗效果。在疾病治疗过程中,护理人员应定期跟进心理疏导服务,了解患者的心理状态并对其进行相应的干预、指导和安慰。

## 1.3 研究指标

观察两组患者生活质量,心理状态和护理有效率。

## 1.4 统计学方法

统计学结果由 SPSS26.0 统计学软件统计完成,若组间数据对比结果差异显著  $P < 0.05$ , 则具有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 对比组间患者的生活质量

观察组患者的生活质量评分优于对照组 ( $P < 0.05$ ), 见表 1。

表 1 对比两组生活质量评分[ ( $\bar{x} \pm s$ ) /分]

组别		认知功能	躯体功能	社会功能	角色功能	情绪功能
干预前	对照组 (n=50)	66.69 ± 5.15	64.35 ± 6.91	68.64 ± 5.90	62.86 ± 4.05	60.94 ± 9.28
	观察组 (n=50)	65.84 ± 5.20	64.91 ± 6.94	67.36 ± 6.18	63.41 ± 4.75	61.58 ± 9.37
干预后	对照组 (n=50)	73.48 ± 6.94	71.24 ± 8.28	70.94 ± 8.64	70.25 ± 5.84	72.94 ± 3.59
	观察组 (n=50)	86.41 ± 6.89	84.36 ± 8.06	81.84 ± 8.61	86.94 ± 5.47	84.87 ± 3.18
t 组间干预前		0.958	0.472	1.235	0.727	0.400
P 组间干预前		>0.05	>0.05	>0.05	>0.05	>0.05
t 组间干预后		-10.903	9.363	7.369	17.200	20.513
P 组间干预后		<0.05	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

表 2 对比组间患者的心理状况

组别	例数	SAS		SDS	
		护理前	护理后	护理前	护理后
对照组	50	59.36 ± 5.47	45.37 ± 2.76	55.74 ± 2.84	49.39 ± 2.47
观察组	50	58.43 ± 5.69	32.18 ± 2.96	56.41 ± 2.38	39.48 ± 2.73
t	-	0.745	20.612	0.146	17.024
P	-	>0.05	<0.05	>0.05	<0.05

表3 对比组间患者护理有效率[n (%) ]

组别	例数	显效	有效	无效	有效率
对照组	50	28 (56.00)	15 (30.00)	7 (14.00)	43 (86.00)
观察组	50	35 (70.00)	14 (28.00)	1 (2.00)	49 (98.00)
$\chi^2$	-	-	-	-	6.405
P	-	-	-	-	<0.05

### 2.2 对比组间患者的心理状况

观察组患者的心理状况显著优于对照组( $P<0.05$ ),见表2。

### 2.3 两组护理有效率

观察组的患者护理有效率高于对照组( $P<0.05$ ),见表3。

## 3. 讨论

老年支气管炎是常见的呼吸系统疾病,由于老年人机体免疫力下降、疾病多发等因素,其治疗相对困难。常规护理在对老年支气管炎患者进行护理时缺乏针对性,并不能完全满足老年患者的特殊需求。而优质化护理则具有更多个性化的特点,能够对老年支气管炎患者进行更为全面、更为深入的护理,以达到更好的治疗效果。老年支气管炎患者往往因体质、病史、社会和心理需求等问题而各不相同。面对这些差异,优质化护理必须提供个性化的护理<sup>[1]</sup>。个性化的护理包括针对患者的身体状况、家庭支持等因素制定治疗方案、进行有效的宣教、进行身体状况检查、定期药物监测等,以满足患者的个性化需求。例如,在营养方面,老年人营养需求相对较高,而老年支气管炎患者往往需要限制摄入的糖分和脂肪,增加维生素和蛋白质的摄入量,以能够达到更好的治疗效果。针对这一需求,优质化护理能够为老年支气管炎患者提供个性化的饮食方案,确保患者在充分保证营养的基础上不再摄入有害物质且营养成分合理配比。优质化护理提供更严谨的医护服务,从而能够确保治疗效果。这包括身体检查、药物监测、营养指导、健康宣教等方面。通过及时地对老年支气管炎的治疗方案进行不断的改进,优质化护理带来了更加理性而有效的治疗效果。例如,在药物治疗方面,正规化护理未必能够提供及时而严谨的药物监测措施。由于老年人的生理功能衰退,很多药物在老年人体内的代谢速度

较慢<sup>[4]</sup>。如果药物剂量不合理或在合理的剂量下出现副作用,就有可能会对患者的身体健康造成影响。因此,优质化护理的药学服务更具有可扩展性,能够根据患者的实际情况进行药物治疗调整,达到更好的治疗效果。慢性呼吸系统疾病的病程较长,患者可能会出现身体疼痛等症状,影响其生活质量和治疗效果。优质化护理通过全面的疼痛管理服务,针对老年支气管炎患者的身体疼痛等问题,积极加以解决,减轻患者的痛苦。优质化护理的疼痛控制方案包括给予更严谨的病情评估、给予良好的沟通、给予足够的疼痛缓解药物等手段。例如,对于呼吸困难、咳嗽等疼痛症状,优质化护理能够给予高于常规护理的精准疼痛控制方案,降低老年支气管炎患者的疼痛水平,提高其生活质量<sup>[5]</sup>。老年支气管炎患者常因感染、体弱多病等问题带来的心理困扰而导致心情不佳,进而影响其治疗效果。优质化护理通过积极的社会心理支持,改善患者的心情,促进患者更好地和疾病和治疗方案相处。社会心理支持旨在为老年支气管炎患者提供能够帮助患者应对心理问题的支持和心理卫生服务。例如,对于患有焦虑、抑郁等心理问题的老年支气管炎患者,通过为其提供有益宣教、针对性的心理治疗,能够促进其获得更好的精神状态,从而提高其治疗效果。优质化护理在老年支气管炎患者的护理方面具有明显优势,其高度重视患者个体化需求,并为其提供针对性的治疗方案和系列高效的治疗服务,优质化护理也能够老年支气管炎患者的治疗中达到很好的效果。因此,为了提高老年支气管炎患者的生活质量和提高治疗效果,我们必须更为重视优质化护理。本文通过对慢性支气管炎患者进行优质化护理,结果表明,观察组患者的生活质量,心理状态和护理有效率均显著优于对照组( $P<0.05$ )。

综上,通过对慢性支气管炎患者进行优质化护理,能够提高患者的生活质量和心理状态,值得推广。

### 参考文献:

- [1]杨敏.老年慢性支气管炎护理中采用优质化护理的有效性研究[C]//南京康复医学会.第三届全国康复与临床药学学术交流会议论文集(二).第三届全国康复与临床药学学术交流会议论文集(二),2022:305-310.
- [2]陈婧.老年慢性支气管炎护理中优质化护理服务的临床效果[C]//南京康复医学会.第三届全国康复与临床药学学术交流会议论文集(二).第三届全国康复与临床药学学术交流会议论文集(二),2022:311-315.
- [3]陈燕飞.优质化护理服务对老年慢性支气管炎患者护理效果观察[J].现代养生,2022,22(20):1791-1793.
- [4]丁文霞.老年慢性支气管炎护理中优质化护理的应用效果[J].名医,2022(13):105-107.
- [5]刘畅.老年慢性支气管炎护理中采用优质化护理的应用效果[J].中国医药指南,2022,20(03):6-10.