

系统口腔护理干预对牙周病患者口腔保健知识认知率的影响

姚晶

(咸宁市第一人民医院口腔科 湖北咸宁 437000)

【摘要】目的:探究系统口腔护理干预对牙周病患者口腔保健知识认知率的影响。方法:选取2022年1月-2022年6月我院收治的牙周病患者74例,按照抽签的方式分为两组,对照组(n=37)患者给与常规护理进行干预,研究组(n=37)患者给予系统口腔护理进行干预,对两组患者口腔保健知识认知率、牙周健康状况及护理满意度进行比较。结果:研究组患者口腔保健知识认知率高于对照组(P<0.05),研究组患者牙周健康状况高于对照组(P<0.05),研究组患者护理满意度高于对照组(P<0.05)。结论:对患有牙周病的患者而言,给与系统性口腔护理模式进行干预,可以更好的改善患者牙周问题,同时让患者对牙周疾病有正确的了解,同时也让患者体验到更优质的护理服务。

【关键词】系统口腔护理;牙周病;口腔保健知识;牙周健康状况

The effect of systematic oral care intervention on the cognitive rate of oral health knowledge in patients with periodontal disease

Yao Jing

(Department of Stomatology, Xianning First People's Hospital, Hubei Xianning 437000)

[Abstract] Objective To explore the effect of systematic oral care intervention on the cognitive rate of oral health knowledge in patients with periodontal disease. Methods selected in January 2022-June 2022 our hospital admitted periodontal patients 74 cases, according to the lottery is divided into two groups, the control group(n=37)patients with routine care intervention, research group(n=37) patients give system oral care intervention, the knowledge of oral health knowledge, periodontal health status and nursing satisfaction between the two groups. Results The oral health knowledge awareness rate of the study group was higher than that of the control group (P<0.05), the periodontal health status of the study group was higher than that of the control group (P<0.05), and the nursing satisfaction of the study group was higher than that of the control group (P<0.05). Conclusion For patients with periodontal disease, intervention with systematic oral care model can better improve the periodontal problems of patients, and at the same time, let patients have a correct understanding of periodontal disease, but also let patients experience better nursing services.

[Key words] Systematic oral care; periodontal disease; oral health knowledge; periodontal health status

根据相关调研结果显示:牙周疾病在临床上的发生率较高,且预后效果不理想因此极易复发,在疾病发生期,患者的牙齿会出现松动的情况,严重时会出现牙列缺失,严重影响了患者的饮食及生活。随着病情的恶化,会诱发其他疾病的发生,给患者的健康造成威胁^[1]。目前临床主要采用对菌斑进行控制和清除的方式进行治疗,对患者进行合理的护理干预可以让患者对疾病有正确认识,对预后效果十分有利^[2]。我院选取74例膝关节训练损伤患者,给予不同的护理方案,现报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取2021年10月-2022年8月我院收治的牙周病患者74例,按照抽签的方式分为两组,对照组21例,女16例,年龄23-54岁,平均(43.3±2.2)岁,病程0.6-2.4年,平均(1.3±0.4)年,研究组男19例,女18例,年龄22-56岁,平均(44.1±2.3)岁,病程0.5-2.6年,平均(1.4±0.3)年,患者对本次研究均知情且同意,两组患者的基本资料无明显差异(P>0.05),同时经过医院伦理委员会批准。

1.2 方法

对照组患者给予常规方案进行护理。

研究组患者给予系统口腔护理进行干预,方法如下:①菌斑的正确控制:知道患者在日常生活中应如何正确的对牙菌斑军训清洁,刷牙时应选择软毛牙刷,在刷牙时,刷毛应与牙齿倾斜,角度控制在45°即可,刷牙时不应太过用力,刷毛需清洁到牙龈沟及每个牙缝,从而保证患者使用正确的方式来刷牙。护理人员需要为患者做好正确的刷牙示范,然后告知患者如何正确使用牙线圈形,让患者掌握正确的方式

采用摩擦的方式对牙菌斑进行有效清除^[3]。②健康宣教:由于每位患者的情况及日常所处环境不同,因此患者对口腔健康知识的理解及接受能力也不同,不能有效的对牙周疾病进行控制和治理,同时也会严重影响到预后效果。所以,护理人员需要告知每位患者的具体情况,包括疾病严重程度、引发该疾病发生的主要因素及在日常饮食及生活中需要注意哪些问题,让患者对牙周疾病有更全面更深入的认识,改善预后效果。③心理护理:牙周疾病不仅会给患者的身体健康造成影响,还会降低其生活质量,导致患者出现焦虑、不安等不良情绪。因此,护理人员需要密切对患者的心理状态,并对患者进行心理疏导,改善患者的不良情绪,树立良好的心态参与治疗,从而使治疗的依从性得到明显提高。在日常生活中也要保持乐观心态,做好口腔清洁,少吃刺激性食物。

1.3 观察指标

对两组患者口腔保健知识认知率进行比较。采用理论和实践两种考核方式,完全掌握:≥85分,部分掌握:84-60分,未掌握:≤59分^[4]。

对两组患者护理后的牙周健康状况进行比较。

比较两组患者的护理满意度。

1.4 统计学处理

统计学版本:SPSS 23.0, X²检验%资料, T检验($\bar{x} \pm s$)资料; P<0.05有差异。

2 结果

2.1 口腔保健知识认知率

研究组患者口腔保健知识认知率高于对照组(P<0.05),具体见表1。

表1 治疗依从性对比(例, %)

组别	例数	完全掌握	部分掌握	未掌握	认知率
对照组	37	11 (29.7)	16 (43.2)	10 (27.0)	73.0%
研究组	37	17 (45.9)	18 (48.6)	2 (5.4)	94.6%
X ²	/				5.359
P	/				< 0.05

表2 护理后患者牙周健康状况对比($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	牙龈出血	牙周袋探诊深度(mm)	黄斑指数
对照组	37	14.16 ± 0.46	6.63 ± 1.25	3.18 ± 0.34
研究组	37	11.39 ± 0.36	2.72 ± 1.13	1.02 ± 0.19
T 值		11.381	15.138	10.962
P 值		< 0.05	< 0.05	< 0.05

表3 护理满意度对比(例, %)

组别	例数	满意	基本满意	不满意	满意度
对照组	37	10 (27.0)	18 (48.6)	9 (24.3)	75.7%
研究组	37	15 (40.5)	21 (56.8)	1 (2.7)	97.3%
X ²	/				4.363
P	/				< 0.05

2.2 治疗依从性

研究组患者牙周健康状况高于对照组 ($P < 0.05$), 具体见表2。

2.3 护理满意度对比

研究组患者护理满意度高于对照组 ($P < 0.05$), 具体见表3。

3 讨论

牙周病主要是指患者的牙龈、牙骨质、牙周膜控齿槽骨等组织出现的一种慢性疾病, 该疾病具有较强的感染性和非特异性^[5]。近年来, 随着人们生活压力、不规律及饮食的改变, 导致该疾病的发生率在我国逐年增长, 同时, 该疾病极易复发, 因此预后性较差, 病情的严重程度会随着复发的次数逐渐增加, 也使治疗难度大大提高^[6]。牙周疾病发作期的患者, 牙齿会出现松动情况, 随着病情逐渐恶化还会出现牙列缺失等, 引发机体其他疾病的发生, 给患者的生命安全

及身体健康造成了严重的威胁^[7]。

目前, 临床上对于牙周疾病的治疗主要采用控制和清除菌斑的产生和扩大^[8]。所以, 在对牙周病患者进行治疗时, 还需要对其进行相关基本的护理, 加强对患者口腔的干预, 向患者普及牙周病的相关知识以及在日常生活如何正确对口腔进行护理, 让患者正确对待该疾病病在日常生活中做出科学防护措施, 控制疾病的复发和恶化^[9]。除此之外, 对牙周病患者实施系统口腔护理, 还需要对患者的心理进行干预和指导, 减轻患者的心理压力, 让患者保持积极乐观的心态配合治疗和护理, 不仅可以提高患者对治疗的依从性, 也能改善临床的治疗及预后效果^[10]。

此次研究结果显示: 研究组患者口腔保健知识认知率高于对照组 ($P < 0.05$), 研究组患者牙周健康状况高于对照组 ($P < 0.05$), 研究组患者护理满意度高于对照组 ($P < 0.05$)。

综上所述, 对患有牙周病的患者而言, 给与系统性口腔护理模式进行干预, 可以更好的改善患者牙周问题, 同时让患者对牙周疾病有正确的了解, 同时也让患者体验到更优质的护理服务。

参考文献:

- [1] 赖翔婵, 李燕敏, 梁艳华, 等. 基于行为转变理论的健康教育对牙周病患者口腔保健自我效能与口腔卫生的影响[J]. 护理实践与研究, 2020, 17 (5): 3.
- [2] Palaiologou A, Kotsakis G A. Dentist - Patient Communication of Treatment Outcomes in Periodontal Practice; A Need for Dental Patient Reported Outcomes (dPROs) [J]. Journal of Evidence Based Dental Practice, 2020, 20 (2): 101443.
- [3] 姜丽娟. 知信行健康教育模式对慢性牙周炎患者口腔保健行为及健康状态的影响[J]. 健康教育与健康促进, 2020, 15 (1): 4.
- [4] Li Y, He J, Qi M, et al. Analysis on Related Factors and Nursing Interventions of Vasovagal Syncope During Ultrasound-guided PICC[J]. American Journal of Nursing Science, 2020, 9 (4): 244.
- [5] 陈守芳. 慢性牙周炎病人口腔保健自我效能现状及影响因素的调查研究[J]. 全科护理, 2020, 18 (10): 4.
- [6] 黄秋妍. 老年牙周病患者应用延续性口腔知识宣教对其牙龈指数, 菌斑指数的影响观察[J]. 齐齐哈尔医学院学报, 2020, 41 (2): 3.
- [7] Chen Y, Lu T, Jiang X, et al. The effectiveness of specialized nursing interventions for patients with Parkinson disease: A randomized controlled study protocol[J]. Medicine, 2021, 100 (2): e23972.
- [8] 罗奇辉, 郭秋红, 钟俊华, 等. 规范化小组认知行为干预对慢性牙周炎患者口腔保健自我效能的影响[J]. 临床医学工程, 2021, 28 (8): 2.
- [9] Moh Y, Al-Helih M, Shoukr M M, et al. Effect of Nursing Interventions on the Physical Performance Self-Efficacy among Community Dwelling Older Adults in the Pre-Frail Stage[J]. NILES journal for Geriatric and Gerontology, 2020, 3 (4): 1-18.
- [10] 葛青华. 延续性口腔健康教育应用于老年女性牙周病患者效果及对口腔保健行为的影响[J]. 中外女性健康研究, 2020 (21): 2.