

造血干细胞移植患者的微信平台延伸护理效果观察

李婧

(江西省南昌市南昌大学第一附属医院 江西南昌 330001)

【摘要】目的:分析微信平台延伸护理在造血干细胞移植患者中的应用效果。方法:根据随机数表法,将2020年1月-2022年2月在本院收治的70例造血干细胞移植患者分为两组,即观察组(n=35)和对照组(n=35)。两组均实施常规护理,同时观察组另给予微信平台延伸护理。比较两组自护能力(ASAS-R-C评分)以及生活质量(FACT-BMT评分)。结果:护理后,相比对照组,观察组ASAS-R-C评分和FACT-BMT评分均较高(P<0.05)。结论:造血干细胞移植患者应用微信平台延伸护理,效果良好,可在有效提升自护能力的同时改善生活质量。

【关键词】造血干细胞移植;微信平台延伸护理;自护能力;生活质量

Observation on the extended nursing effect of WeChat platform for hematopoietic stem cell transplantation patients

Li Jing

(The First Affiliated Hospital of Nanchang University, Nanchang City, Jiangxi Province, Nanchang City, Jiangxi Province 330001)

[Abstract] Objective: To analyze the application effect of WeChat platform extended nursing in patients with hematopoietic stem cell transplantation. Methods: According to the random number table method, 70 hematopoietic SCT patients admitted to our hospital from January 2020 to February 2022 were divided into two groups, namely the observation group (n=35) and the control group (n=35). Both groups provided routine care, while the observation group gave additional extended care on the WeChat platform. Self compare ability (ASAS-R-C score) and quality of life (FACT-BMT score). Results: After nursing, the ASAS-R-C score and FACT-BMT scores were higher in the observation group compared with the control group (P<0.05). Conclusion: Patients with hematopoietic stem cell transplantation use wechat platform extended care, with good results, which can effectively improve the self-care ability while improving the quality of life.

[Key words] Hematopoietic stem cell transplantation; wechat platform extended care; self-care ability; quality of life

造血干细胞移植主要是指经大剂量化疗或其他免疫抑制剂预处理,清除患者体内的肿瘤细胞或异常克隆细胞,从而阻断发病,然后将患者自身或他人提供的造血干细胞移植给患者,使受体重建正常造血和免疫系统,是临床治疗恶性血液血液疾病、非恶性难治性血液病等的规范化手段之一,具有良好的成效^[1]。但在临床实践中发现,造血干细胞移植患者在治疗后普遍会出现免疫力低下等现象,且还需警惕移植物抗宿主反应,以免影响患者的身心健康,防止对其预后产生不良影响,故临床认为辅以科学有效的护理干预必不可少。常规护理干预虽具有一定的积极效应,但难以满足患者的需求;而微信平台延伸护理作为一种新型的护理模式,因具有便捷性、实时性、互动性等优势在临床的应用日益广泛^[2]。鉴于此,本研究主要选取70例造血干细胞移植患者设计对照试验,并具体展开以下分析:

1 资料与方法

1.1 一般资料

本研究已由医院伦理委员会批准。按照随机数表法,将2020年1月-2022年2月在本院收治的70例造血干细胞移植患者进行分组。其中对照组(n=35)男性患者16例,女性患者19例,年龄介于42-63岁,平均为(52.56±3.53)岁;观察组(n=35)男性患者15例,女性患者20例,年龄介于40-61岁,平均为(51.72±3.50)岁。两组基线资料对比(P>0.05)。

纳入标准:①均符合造血干细胞移植指征;②能够熟练应用微信;③患者均自愿参与,且有知情权。

排除标准:①伴有凝血障碍、溶血功能不等;②合并脏器功能障碍、感染、精神疾患等基础疾病,或处于妊娠期或哺乳期;③遵医嘱依从性较差。

1.2 方法

1.2.1 对照组行常规护理:护理人员需多与患者进行沟通,并对其进行健康安全教育的详细讲解造血干细胞移植的作用及重要性,进一步加深对造血干细胞移植的认识,帮助

其了解自身病情变化及恢复过程;核对患者的基本信息,包括姓名、性别、年龄、住址、联系方式、病情等,定期进行电话随访或家访以明确患者的恢复情况,并嘱咐患者按时复查,一旦出现不适,及时到院就诊。

1.2.2 观察组常规护理措施与对照组一致,同时另行微信平台延伸护理:

(1)成立微信群。护士长为群主,责任护士为管理员,让造血干细胞移植患者通过扫描微信二维码进群,并修改“我在群里的昵称”;由护士长协同责任护士于每周一、周三将造血干细胞移植后相关注意事项以图片、PPT、文字等形式推送至群内,并收集患者的问题,以Word文档的形式发送至群内,同时采用有奖知识问答的形式,与患者形成有效互动;每周二、周四上传造血干细胞移植后用药相关知识,包括药物名称、用法用量、作用机制、不良反应和禁忌症等,并反复强调遵医用药的重要性和必要性,随机抽查5名患者的用药情况进行奖惩;每周五晚上19:00-21:00开展语音讲座,由专科医生进行线上指导,为患者解疑答惑,并随机选取3名患者分享自身的经验。

(2)创建微信公众号。在公众号内形成系统的造血干细胞移植知识介绍、防护措施、康复指导等系列专栏。定期推送愉悦身心的音乐、身心放松训练视频等,叮嘱患者根据音乐、视频进行放松,并完成打卡、评价;在情绪方面,引导患者如何正确发泄负性情绪,并学会运用积极的心理暗示以稳定自身情绪;在饮食方面,建议患者尽可能以清淡、高蛋白、低碳水、新鲜蔬果为主,并学会自我监测腹围和体重。

1.3 观察指标

①自护能力:分别于护理前和护理后采用自我护理能力评估量表(ASAS-R-C)^[3]进行评价,该量表包括一般自理能力、发展性自理能力和健康欠佳时自理能力3个维度,共15个条目,采用Likert5级评分法分级(1-5分),总分为15-75分,所得分数越高,表示自护能力越强。

②生活质量:分别于护理前和护理后采用第4版癌症治疗功能评价系统-骨髓移植生活质量测评量表(FACT-BMT)^[4]进行评估,该量表主要由共性模块和移植特异模块(10个条目)2个部分组成,其中共性模块涵盖生理健康状况(7个条目)、

社交/家庭健全状况(7个条目)、情绪稳定状况(6个条目)、功能健全状况(7个条目)4个维度,共37个条目,每个条目均采用Likert5级评分法,即0分代表一点也不,1分代表有一点,2分代表有些,3分代表相当,4分代表非常,总分范围在0-148分,患者的生活质量可随着所得分数的增加而提升。

1.4 统计学分析

该研究中所有数据资料录入SPSS22.0软件包中处理,以计量资料(均数±标准差)表示,t检验,以计数资料百分率表示、 χ^2 检验,差异有统计学意义以P低于0.05表示。

表1 自护能力比较($\bar{x} \pm s$,分)

组别	n	一般自理能力		发展性自理能力		健康欠佳时自理能力	
		护理前	护理后	护理前	护理后	护理前	护理后
对照组	35	16.21 ± 2.24	18.37 ± 3.56	15.54 ± 2.11	17.63 ± 3.39	13.45 ± 2.60	17.29 ± 3.47
观察组	35	16.18 ± 2.21	20.58 ± 3.72	15.61 ± 2.08	19.87 ± 3.46	13.39 ± 2.57	19.45 ± 3.52
t		0.056	2.539	0.140	2.736	0.098	2.585
p		0.955	0.013	0.889	0.008	0.923	0.012

表2 生活质量比较($\bar{x} \pm s$,分)

组别	n	生理健康状况		社交/家庭健全状况		情绪稳定状况		功能健全状况		移植特异模块	
		护理前	护理后								
对照组	35	19.05 ± 2.62	21.28 ± 3.08	20.24 ± 2.28	22.29 ± 2.47	16.16 ± 2.73	18.16 ± 3.13	18.65 ± 2.12	20.74 ± 2.36	25.18 ± 3.15	30.64 ± 4.14
观察组	35	19.07 ± 2.71	23.27 ± 3.14	20.21 ± 2.23	23.95 ± 2.59	16.20 ± 2.82	20.43 ± 3.21	18.74 ± 2.13	22.41 ± 2.53	25.29 ± 3.18	33.73 ± 4.22
t		0.031	2.677	0.056	2.744	0.060	2.995	0.177	2.856	0.145	3.092
p		0.975	0.009	0.956	0.008	0.952	0.004	0.860	0.006	0.885	0.003

2.2 生活质量比较

护理前,两组FACT-BMT评分对比(P>0.05),护理后,与对照组相比,观察组FACT-BMT评分明显更高(P<0.05)。详见表2:

2 结果

2.1 自护能力比较

护理前,两组ASAS-R-C评分对比(P>0.05),护理后,与对照组相比,观察组ASAS-R-C评分明显更高(P<0.05)。详见表1:

3 讨论

近年来,随着医疗技术的不断革新,造血干细胞移植的治疗效果得到有效提升,但由于患者对造血干细胞移植的认识不足、健康意识及行为不佳、情绪状态不良、生理不适等因素影响,常导致多种并发症发生,不仅影响造血干细胞移植效果,还会在一定程度上加剧患者的痛苦^[5]。常规护理多以电话随访和家访为主,无法及时为患者提供有效的护理干预,进而难以保证护理服务的延伸性。而微信平台延伸护理可有效避免上述问题的发生。

Jéssica Alline Pereira Rodrigues等^[6]学者的研究表明,护理干预对造血干细胞移植患者具有积极效应。本研究结果显示,护理后,观察组ASAS-R-C评分和FACT-BMT评分均较对照组高(P<0.05),提示微信平台延伸护理有助于提升患者的自护能力,减轻对日常生活的干扰。在微信平台延

伸护理中,通过成立微信群,不仅能促进护患之间的沟通交流,还有益于构建和谐和谐的护患关系;利用推送造血干细胞移植后相关注意事项、上传造血干细胞移植后用药相关知识、语音讲座等形式,不仅能帮助患者正确认识造血干细胞移植对自身的作用,还能激发患者的风险意识,进而充分发挥患者主观能动性,在潜移默化中自觉纠正不良行为。通过创建微信公众号,可方便患者随时查阅造血干细胞移植相关知识,在丰富理论知识的同时还能调动患者的积极性,并从身心放松、心理、饮食、康复指导等多个角度进行干预,可在最大限度满足患者身心需求的基础上进一步获取患者的良好配合,进而保障各项护理干预能得到准确落实,以加快患者的恢复进程。以上既能实现护患间的有效互动,实现护理干预的时效性,又能方便护理人员随时掌握患者的病情进展,以展现护理干预的便捷性。与Jie Wang等^[7]学者的研究结果具有同质性。

综上所述,造血干细胞移植患者实施微信平台延伸护理,效果确切,一方面可规范患者的自身行为,自觉采纳有益健康的生活习惯;另一方面可帮助患者尽快适应造血干细胞移植,进而早日回归正常生活,获得良好预后,故值得在临床推广应用。

参考文献:

- [1]Katalin Balassa, Robert Danby, Vanderson Rocha. Haematopoietic stem cell transplants: principles and indications[J]. Br J Hosp Med (Lond), 2019, 80(1): 33-39.
- [2]郭龙静. 微信平台延伸护理干预模式在造血干细胞移植患者中的实施效果[J]. 黑龙江医学, 2022, 46(16): 2037-2039.
- [3]刘延锦, 余溯源, 郭丽娜, 等. 汉化修正版自我护理能力评估量表用于成年人中的信效度研究[J]. 重庆医学, 2018, 47(33): 4266-4269.
- [4]梁永春, 王海芳, 钮美娥, 等. 造血干细胞移植患者生活质量与社会支持的相关性研究[J]. 上海护理, 2018, 18(8): 39-43.
- [5]Ayman Saad, Marcos de Lima, Sarah Anand, et al.Hematopoietic Cell Transplantation, Version 2.2020, NCCN Clinical Practice Guidelines in Oncology[J]. J Natl Compr Canc Netw, 2020, 18(5): 599-634.
- [6]Jéssica Alline Pereira Rodrigues, Maria Ribeiro Lacerda, Cristina Maria Galvão, et al.Nursing care for patients in post-transplantation of hematopoietic stem cells: an integrative review[J].Rev Bras Enferm, 2021, 74(3): e20200097.
- [7]Jie Wang, Yahui Tong, Yingqing Jiang, et al.The effectiveness of extended care based on Internet and home care platform for orthopaedics after hip replacement surgery in China[J]J Clin Nurs, 2018, 27(21-22): 4077-4088.