

反馈-问题解决为导向的护理干预对老年前列腺增生患者认知能力及健康行为的影响

万洁莹

(江西省南昌市南昌大学第二附属医院 江西南昌 330001)

[摘要] 目的: 针对反馈-问题解决为导向的护理干预对老年前列腺增生患者认知能力及健康行为的影响情况进行研究。方法: 选用2021年7月~2022年10月间在我院进行治疗的132例老年前列腺增生患者, 随机将其分为各66例的两组。对对照组施行日常护理, 观察组患者则给予反馈-问题解决为导向的护理干预措施。比较两组患者认知能力、健康行为评分、对护理的满意情况。结果: 经护理, 观察组患者相较于对照组, 其认知能力得到显著提升, 对护理满意度更高, 各项健康行为表现更优 ($P<0.05$)。结论: 对老年前列腺增生患者施行反馈-问题解决为导向的护理有利于提高患者对护理的认可度, 提高护理效果, 值得临床推广。

[关键词] 反馈-问题解决; 护理干预; 老年前列腺增生; 认知能力; 健康行为

Feedback-Impact of problem-oriented nursing intervention on cognitive performance and health behaviors in older patients with PPH

Wan Jieying

(Second Affiliated Hospital of Nanchang University, Nanchang, Jiangxi, Nanchang 330001)

[Abstract] Objective: To study the influence of feedback-problem-solving-oriented nursing intervention on cognitive ability and health behavior of elderly patients with benign prostatic hyperplasia. Methods: 132 elderly patients with benign prostatic hyperplasia who were treated in our hospital from July 2021 to October 2022 were randomly divided into two groups with 66 cases in each group. The control group was given daily care, while the patients in the observation group were given feedback-problem-solving-oriented nursing intervention measures. The cognitive ability, health behavior score and nursing satisfaction of the two groups were compared. Results: After nursing, compared with the control group, the patients in the observation group had significantly improved their cognitive ability, higher satisfaction with nursing and better performance in various health behaviors ($P<0.05$). Conclusion: The implementation of feedback-problem-solving-oriented nursing care for elderly patients with benign prostatic hyperplasia is helpful to improve the recognition of nursing care and improve the nursing effect, which is worthy of clinical promotion.

[Key words] Feedback-problem solving; nursing intervention; elderly hyperplasia; cognitive ability; healthy behavior

在我国, 前列腺增生于老年人群中较为多见, 其作为泌尿系统的常见疾病, 症状包含尿急、尿频、排尿困难、夜尿增多等, 将对患者睡眠、生活造成严重影响, 使患者出现一些不良情绪如焦虑、恐惧、烦躁等。当前临床主要的治疗办法即通过外科手术, 帮助患者有效减轻症状, 可该手术后存在一定风险需要注意^[1]。部分患者对于疾病认知不足, 易出现应激症状, 进而导致情绪悲观, 日常护理对其效果不佳, 基于此, 本文针对对老年前列腺增生患者施行反馈-问题解决为导向的护理具体效果进行研讨, 现情况如下。

1. 资料与方法

1.1 一般资料

选用2021年7月~2022年10月间在我院进行治疗的132例老年前列腺增生患者, 随机将其分为各66例的两组。对照组中, 最小年龄为49岁, 最大年龄为77岁, 平均年龄为(61.32±4.58)岁, 平均病程(12.86±5.46)年; 观察组中最小年龄为52岁, 最大年龄为79岁, 平均年龄为(63.46±5.01)岁, 平均病程(13.92±6.31)年。两组患者基线资料差别不大, 满足对比要求。

1.2 方法

对对照组患者施行日常护理。对观察组患者施行反馈-问题解决为导向的护理行为, 具体内容如下。(1) 为患者建立专属档案。护理人员告知患者专属档案的意义与作用, 获取患者信任, 进而充分了解患者信息, 包含一般资料、用药史、病情、检验结果、就诊情况, 并将上述资料填写在档案中, 若部分患者时间较匆忙, 不能来院复检, 护理人员需定期联系患者, 并对其日常行为进行督促, 帮助患者保持健康的生活行为, 远离不恰当的方式^[2]。(2) 展开疾病宣传工作。护理人员需定期对患者展开疾病教育工作, 可通过组织讲

座、病情交流会、观看健康宣传片、单独答疑、发放疾病健康手册等方式, 加深患者对疾病的了解, 患者在院期间, 护理人员需每日对患者健康行为进行监督, 出院后需持续回访, 了解患者情况。(3) 打造健康信念标准。护理人员需为患者打造正确的健康信念标准, 使患者正确认知身体与疾病, 了解自身疾病的严重程度, 并对治疗与护理树立正确认知, 使患者明确如何针对疾病进行预防, 提高健康信念, 提高对医院的信任程度^[3]。(4) 监督患者健康行为执行情况。护理人员需每日定时督促患者进行健康行为, 包含规律排便、戒烟酒等, 并对患者执行情况进行评分, 必要时给予患者鼓励, 提高患者依从性。(5) 在护理中发现问题并及时反馈处理。护理人员在进行护理行为时需时刻关注患者状态, 定时患者进行沟通, 观察患者是否存在异常行为或有疑问, 当发现异常状态时需报告医生并分析状况出现原因, 尽快处理, 若患者有疑问, 应耐心解答, 帮助患者减轻疑虑, 减少患者不良情绪, 提高依从性^[4]。

1.3 观察指标

- (1) 观察两组患者认知能力。
- (2) 观察两组患者健康行为。
- (3) 观察两组患者对护理的满意情况。

1.4 统计学处理

数据行SPSS25.0处理, 计量行t检验($\bar{x} \pm s$), 计数行 χ^2 检验(%), 检验以 $P<0.05$ 为水准。

2. 结果

2.1 观察两组患者认知能力

经护理, 观察组患者总体的认知程度高于对照组($P<0.05$), 详见表1。

表1 观察两组患者认知能力[n(%)]

组别	n	认知优秀	认知良好	认知差	总认知情况
对照组	66	26 (39.39)	25 (37.88)	15 (22.73)	51 (77.27)
观察组	66	38 (57.58)	26 (39.39)	2 (3.03)	64 (96.97)
χ^2	-	-	-	-	11.411
P	-	-	-	-	0.001

表2 观察两组患者健康行为[n(%)]

组别	n	主动复查(≥1~2次/月)	戒烟戒烟	合理锻炼	保持乐观心态	排便规律
对照组	66	51 (77.27)	48 (72.73)	49 (74.24)	53 (80.30)	50 (75.76)
观察组	66	64 (96.97)	62 (93.94)	60 (90.91)	62 (93.94)	63 (95.45)
χ^2	-	11.411	10.691	6.371	5.469	10.390
P	-	0.001	0.001	0.012	0.019	0.001

表3 观察两组患者对护理的满意情况[n(%)]

组别	n	十分满意	比较满意	基本满意	不满意	总满意度
对照组	66	21 (31.82)	14 (21.21)	19 (28.79)	12 (18.18)	54 (81.82)
观察组	66	28 (42.42)	17 (25.76)	18 (27.27)	3 (4.55)	63 (95.45)
χ^2	-	-	-	-	-	6.092
P	-	-	-	-	-	0.013

2.2 观察两组患者健康行为

经护理,观察组患者其生活行为相较于对照组更加健康($P<0.05$),详见表2。

2.3 观察两组患者对护理的满意情况

经护理,相较于对照组,观察组患者对护理的满意程度更高($P<0.05$),详见表3。

3. 讨论

在我国老年群体中,前列腺增生属于最为常见的泌尿系统疾病之一,其发病率逐年攀升,对我国老年群体的日常生活产生了较大影响。前列腺增生增生,为一类良性病变,其发病与患者体内雌性激素、雄性激素失调关系密切,前列腺增生可对患者尿道与膀胱颈部产生压迫,进而造成下尿路梗阻,若患者对其不重视,不及时就医,将引起肾积水与肾功能损害。如今前列腺增生的病因尚不明确,其发病机制较多,现阶段已知其发病者必须具有有功能的睾丸与年龄增长两份条件,而家族史、肥胖、吸烟、酗酒、地理环境都会对发病产生影响^[5]。

前列腺增生患者会出现以下症状。(1)排尿困难。该症状为前列腺增生的显著症状,可分成刺激与梗阻两种,刺激症状包含夜尿多、尿频、尿急、尿痛,可由于饮酒、寒冷、服用精神类药物而加重。梗阻症状包含排尿不尽、排尿间断、踌躇等,长时间梗阻的患者将出现尿毒症症状如恶心呕吐、乏力、嗜睡等。(2)尿频。该症状为最初症状,患者初始会出现夜间尿频,随着时间推移日间也将出现尿频,而疾病后期,患者膀胱逼尿肌失代偿,膀胱有效容量变少,该症状的频率也将增加。(3)血尿。患者前列腺黏膜上出现小血管扩张,毛细血管充血,在膀胱收缩、充盈的牵拉下将出现破裂出血的情况,部分患者存在膀胱肿瘤合并的情况,其也将出现血尿^[6]。

该疾病并发症较多,具体如尿路感染、痔疮、急性尿潴

留、血尿、膀胱结石、肾积水、肾功能不全等。患者若出现尿路梗阻,那么将有概率出现尿路感染,其前列腺增生压迫将引发膀胱、膀胱经、后尿道炎症。而由于患者排尿困难,患者腹压持续提高,其出现痔疮与脱肛的概率更高。高血压患者在前列腺增生后出现排尿困难后也应提高警惕,众多并发症可见该疾病的护理需得到重视。

本研究选用2021年7月~2022年10月间在我院进行治疗的132例老年前列腺增生患者,随机将其分为各66例的两组,分别给予日常护理与以反馈-问题解决为导向的护理,观察两组患者认知能力,对照组患者中认知优秀者26例,认知良好者25例,认知差者15例,共计51例,总认知率为77.27%;观察组患者中认知优秀者38例,认知良好者26例,认知差者2例,共计64例,总认知率为96.97%,可见经护理,观察组患者总体认知程度高于对照组($P<0.05$)。观察两组患者健康行为,对照组中主动复查(≥1~2次/月)者51例,戒烟戒酒者48例,合理锻炼者49例,保持乐观心态者53例,规律排便者50例;对照组中主动复查(≥1~2次/月)者64例,戒烟戒酒者62例,合理锻炼者60例,保持乐观心态者62例,规律排便者63例,可见护理后,观察组患者生活行为相较于对照组更加健康($P<0.05$)。观察两组患者对护理的满意情况,对照组患者中十分满意者21例,比较满意者14例,基本满意者19例,不满意者12例,共计54例,总满意度为81.82%;观察组患者中十分满意者28例,比较满意者17例,基本满意者18例,不满意者3例,共计63例,总满意度达95.45%,可见,相较于对照组,观察组患者对护理的满意程度更高($P<0.05$)。经研究可知,反馈-问题解决为导向的护理方式通过宣传教育、建立档案等手段可提高患者对疾病的认知,并提高护理满意度。

综上所述,对老年前列腺增生患者施行反馈-问题解决为导向的护理可显著提高护理满意度,提升患者的认知能力,优化其生活行为,临床应用价值高。

参考文献:

- [1]朱金凤.快速康复外科护理对老年前列腺增生患者术后并发症率的影响[J].医学食疗与健康, 2022, 20(11): 131-134.
- [2]姬卿.医养结合模式下延续护理在老年前列腺增生患者中的应用效果[J].医学信息, 2022, 35(08): 178-180.
- [3]杨娟,李琼.快速康复外科理念在老年前列腺增生患者等离子前列腺电切术围手术期中的应用[J].中华老年病研究电子杂志, 2021, 8(04): 44-47.
- [4]李瑜,阳清莹,申喜慧.综合护理干预对老年前列腺增生手术患者术后疗效的观察[J].中国老年保健医学, 2021, 19(04): 156-158.
- [5]兰琳琳.针对性护理对老年前列腺增生手术患者术后康复的效果研究[J].黑龙江中医药, 2021, 50(04): 290-291.
- [6]黄海英.手术室风险护理对老年前列腺增生患者压力性损伤发生情况的影响[J].医疗装备, 2021, 34(10): 174-175.