

循证护理干预对慢性胃炎患者护理质量及生活质量的影响

魏晓晓

(南昌大学第二附属医院 消化内科 江西南昌 330006)

【摘要】目的:探讨循证护理干预对慢性胃炎患者护理质量及生活质量的影响。方法:选择2021年1月-12月我院慢性胃炎患者80例为研究对象,依据随机抽签法将其分为两组,对照组和研究组,每组各40例。对照组予以常规护理干预,研究组予以循证护理干预。比较两组护理质量、生活质量。结果:护理后,研究组尊重患者诉求、心理干预、健康宣教、护理时段连贯各项评分均高于对照组($P < 0.05$)。护理后,研究组生理领域、心理领域、社会领域、环境领域各项评分均高于对照组($P < 0.05$)。结论:循证护理干预对慢性胃炎患者具有积极意义,提升患者护理质量以及生活质量,利于病症进一步好转,值得推广。

【关键词】循证护理干预;慢性胃炎;护理质量;生活质量

Impact of evidence-based nursing intervention on the quality of care and quality of life in patients with chronic gastritis

Wei Xiaoxiao

(Department of Gastroenterology, the Second Affiliated Hospital of Nanchang University, Nanchang, Jiangxi 330006)

[Abstract] Objective: To explore the effect of evidence-based nursing intervention on nursing quality and quality of life in patients with chronic gastritis. Methods: 80 patients with chronic gastritis in our hospital from January to December 2021 were selected as the study subjects, and they were divided into two groups, control group and study group, with 40 cases in each group. The control group gave routine nursing intervention, and the study group gave evidence-based nursing intervention. Comparison of care quality and quality of life in the two groups. Results: After nursing, the research group respected patients' demands, psychological intervention, health education, and coherent scores were higher than that of the control group ($P < 0.05$). After nursing, the scores of the research group's scores in physical, psychological, social and environmental fields were higher than that of the control group ($P < 0.05$). Conclusion: Evidence-based nursing intervention has positive significance for patients with chronic gastritis, improving the quality of nursing and life, conducive to the further improvement of the disease, and is worth promoting.

[Key words] Evidence-based nursing intervention; chronic gastritis; quality of care; quality of life

慢性胃炎是临床上常见的胃部疾病,临床表现为胃痛、胃酸、胃胀、恶心呕吐等,此病通过内镜或者病理检查可去确诊。有相关研究指出,该病与患者生活习惯、不良饮食、负面情绪等有关,且具有较高的发病率,影响正常生活及身心健康^[1-2]。因此,在临床上予以一种积极有效的护理干预是至关重要的。本研究选择2021年1月-12月我院慢性胃炎患者80例为研究对象,探讨循证护理干预对慢性胃炎患者护理质量及生活质量的影响。现报道如下:

1.1 一般资料

选择2021年1月-12月我院慢性胃炎患者80例为研究对象,依据随机抽签法将其分为两组,对照组和研究组,每组各40例。对照组男29例,女11例,年龄(29-80)岁,平均年龄(54.58 ± 5.38)岁。研究组男27例,女13例,年龄(30-80)岁,平均年龄(55.05 ± 5.25)岁。两组基线资料比较差异无统计学意义($P > 0.05$),具有可比性。纳入标准:(1)患者经过检查符合慢性胃炎相关临床表现;(2)患者思绪正常、配合度高;(3)患者临床资料完善者;(4)纳入之前未接受过任何护理。排除标准:(1)合并重要组织器官异常者;(2)合并免疫功能异常、其他慢性疾病等;(3)存在认知、行为及语言等功能异常者;(4)恶性肿瘤;(5)存在其他胃部疾病者。

1.2 方法

对照组:常规护理干预。护理人员密切监测患者病情,嘱咐患者按时服药,进行常规宣教。

研究组:循证护理干预。(1)建立循证护理小组:组内成员由科室护士长、主管护师、护理人员,其中护士作为组长,对组内进行培训及考核,内容如慢性胃炎有关健康知识,循证护理技巧、认知等。(2)明确循证问题:小组成员

分工协助,上网查阅循证支持最新进展以及依据,同时提出疑问,小组成员定期学习健康教育手册以明确护理内容及方法,分析及总结既往临床上治疗慢性胃炎出现的问题,查阅和检索参考文献,制定针对性护理干预措施。护理人员通数据库,比如维普、万方等,提高患者生活质量等。(3)方案实施:1.心理疏导:受到疾病影响,患者会不自觉出现负面情绪。因此,护理人员应主动与其交流沟通,引导患者述说内心真实想法,适当进行调节与疏导,鼓励患者以积极乐观的态度面对疾病,此外,尽最大可能满足患者需求。2.饮食护理:结合患者饮食爱好、病情为患者量身定制一份营养均衡的膳食表,以高蛋白、高维生素、清淡、易消化的食物为主,同时嘱咐其养成良好的作息习惯。3.用药指导:护理人员详细向患者讲解每种药物使用方法、注意事项等,在患者每次服药后,观察有无不良反应,若是出现及时处理,确保用药安全。4.宣教指导:护理人员采取多元化模式对患者展开慢性胃炎有关知识宣教指导,宣教结束后给患者发放健康知识手册,嘱咐患者在空闲时间翻阅,定期组织患者参加健康知识讲座,提高认知度及自护能力。5.并发症护理:护理人员密切观察患者用药后的各项情况,有无眩晕,血压异常等表现,若是出现及时告知医生,采取针对性的处理措施;若患者表现为压痛、反跳痛同时伴随有肝浊音消失、腹肌紧张,应考虑是否为穿孔,必须及时安排患者接受检查,并采取相应的解决措施。

1.3 观察指标

(1)两组护理质量比较。包括尊重患者诉求、心理干预、健康宣教、护理时段连贯。评分为百分制,评分越高说明患者护理质量越显著。

(2)两组生活质量比较。对患者的生活质量采取 Spertus

予以评估以及对比,评分细则包括生理领域、心理领域、社会领域、环境领域。共26个条目按1~5级评分,分数越高说明患者生活质量越好。

1.4 统计学方法

采用SPSS24.0软件处理,计数资料行 χ^2 检验,采用n(%)表示,计量资料行t检验,采用($\bar{x} \pm s$)表示, $P < 0.05$ 差异有统计学意义。

2.结果

2.1 两组护理质量比较

护理后,研究组尊重患者诉求、心理干预、健康宣教、护理时段连贯各项评分均高于对照组($P < 0.05$),见表1。

表1 两组护理质量比较($\bar{x} \pm s$,分)

组别	例数	尊重患者诉求	心理干预	健康宣教	护理时段连贯
研究组	40	88.87 ± 0.48	90.37 ± 0.55	89.46 ± 0.65	90.21 ± 0.42
对照组	40	72.49 ± 0.94	76.36 ± 0.94	78.84 ± 0.48	80.65 ± 0.34
t		98.153	81.359	83.125	111.891
P		0.000	0.000	0.000	0.000

表2 两组生活质量比较($\bar{x} \pm s$,分)

组别	例数	生理领域	心理领域	社会领域	环境领域
研究组	40	13.04 ± 1.01	12.76 ± 1.33	13.27 ± 1.34	14.76 ± 1.01
对照组	40	8.28 ± 1.09	9.01 ± 1.06	9.87 ± 1.25	9.76 ± 1.07
t		20.259	13.945	11.734	21.492
P		0.000	0.000	0.000	0.000

2.2 两组生活质量比较

护理后,研究组生理领域、心理领域、社会领域、环境领域各项评分均高于对照组($P < 0.05$),见表2。

过现有资源,为已存在或已出现的问题提供解决方案,从而提高自身护理水平和操作技巧,保障整体护理水平^[7-8]。

护理后,研究组生理领域、心理领域、社会领域、环境领域各项评分均高于对照组($P < 0.05$)。通过本次研究可知采取循证护理干预有利于提高生活水平。该护理模式是一种具有现代化特点,结合临床护理经验、科研成果及患者意愿的优质护理措施。在护理过程中,对患者实施心理护理,利于缓解不良情绪,可促进两者之间友好相处,协助建立积极向上的抗病心态,同时结合饮食干预,可纠正错误饮食习惯,维持体内营养均衡,增加机体免疫力和抵抗力,防御外界不利因素侵入;护理人员指导患者规律服药,不仅利于病情早日好转,还能提高服药依从性,对患者展开宣教指导,利于患者树立正确的疾病观念,纠正错误认知^[9-10]。此外,该护理模式可提高护理人员的专业能力,促使护理服务更加贴近护理需求,从而利于患者病症能够在短时间内好转。

综上所述,循证护理干预对慢性胃炎患者具有积极意义,提升患者护理质量以及生活质量,利于病症进一步好转,值得推广。

3.讨论

随着人们饮食习惯的不断改变,近年来患上慢性胃炎的人数逐渐增多。该病是常见的消化科疾病,是由各种病菌对胃粘膜造成的刺激以及持续性损伤、最终可造成局部或者全部病变^[3-4]。药物治疗、手术治疗可改善此病,但是仅仅采取单纯的治疗是无法彻底治愈,同时需要辅以一种积极有效的循证护理来保障最佳护理效果,改善生活质量是至关重要的^[5-6]。

本研究显示,护理后,研究组尊重患者诉求、心理干预、健康宣教、护理时段连贯各项评分均高于对照组($P < 0.05$)。在本次研究可以看出采取循证护理可提高护理质量,分析原因,现如今循证护理被广泛应用在临床上,且取得良好的应用效果,该护理模式倡导护理人员展开研究,自主学习并通

参考文献:

- [1]吴雪,李丽丽,苏雪娇.循证护理对慢性乙型肝炎患者自我护理能力及生活质量的影响[J].结直肠肛门外科,2021,27(S01):181-181.
- [2]何传荣,于英楠.循证护理措施对消化性溃疡患者的生活质量和护理质量的影响探讨[J].结直肠肛门外科,2021,27(S01):135-136.
- [3]姬学光,席婷,崔莉.延续性护理对慢性萎缩性胃炎患者用药依从性,负性情绪及生活质量的影响[J].贵州医药,2020,44(1):163-164.
- [4]Wang Z, Cheng Y, Li J, et al. Effect of integrated medical and nursing intervention model on quality of life and unhealthy emotion of patients with esophageal cancer undergoing radiotherapy[J]. American Journal of Translational Research, 2021, 13(4): 3780-3786.
- [5]魏珍,史少莉.系统化护理模式对慢性胃炎患者生活质量及负性心理状态的影响分析[J].贵州医药,2023,47(4):652-654.
- [6]刘娜,齐丽娜,张小燕.循证护理干预对慢性胃炎患者护理质量及满意度影响观察[J].中国保健营养,2021,031(011):19.
- [7]王伶俐,吴静,高振玲.自我效能干预对慢性胃炎患者自我效能及遵医行为的影响[J].山西医药杂志,2021,50(20):2962-2964.
- [8]温揽月,王亚楠,董丽丽.目标导向式健康威胁行为扭转延续护理干预在老年慢性萎缩性胃炎癌前病变患者中的应用[J].海南医学,2022,33(5):670-673.
- [9]赵曲川,池添雨.互联网+医疗平台对门诊慢性萎缩性胃炎患者健康相关生活质量的影响研究[J].中国病案,2022,23(9):48-51,83.
- [10]车心梅,白爱美.循证护理结合心理干预对慢性胃炎患者负性情绪及生活质量的影响[J].心理月刊,2022,17(8):106-108.