

孩子吞了异物该怎样急救

蒋丙林

(中国人民解放军联勤保障部队第九二四医院急诊科 广西桂林 541502)

The child swallows a foreign body

Jiang Binglin

(Emergency Department of the 924th Hospital, Joint Logistic Support Force, Guangxi 541502)

Children are the most lovely and vulnerable part of the family, whether at home or outside, they are always full of curiosity and vitality.

However, this curiosity can sometimes lead to accidents, such as a child accidentally swallowing a foreign body. For this emergency, parents must quickly take the right first aid method to protect their children's health and safety.

孩子是家庭中最为可爱和脆弱的一份子,无论是在家中还是在外,他们总是充满了好奇心和活力。然而,这种好奇心有时候可能会导致一些意外的发生,比如孩子不慎吞下了异物。对于这种紧急情况,家长们必须迅速采取正确的急救方法,以保护孩子的健康与安全。

1. 吞下小异物的急救方法

当孩子吞下小异物时,首先要保持冷静,不要惊慌失措。紧接着,我们需要通过以下步骤来进行急救:

第一步,要观察孩子的情况。如果孩子没有明显的呼吸困难、嗓子不痛或者没有出现其他异常症状,那么很可能异物并未堵塞孩子的气道,我们可以采取一些措施帮助他们将异物排出。第二步,让孩子尽量保持安静,避免他们咳嗽或大声哭闹,以免加重异物卡住的风险。同时,我们可以用一只手拍打孩子的背部,轻轻地给予背部按摩,有时候可以帮助孩子将异物从气道中排出。第三步,如果孩子仍然无法将异物排出,我们可以尝试进行胸腹部按压。将孩子的胸部放在自己的手掌上,用力向上按压,帮助孩子形成正常的呼吸运动,有助于将异物排出。但是,在进行这一步骤时一定要非常小心,力度要适中,以免对孩子造成伤害。第四步,如果通过以上方法孩子依然无法排出异物,或者孩子出现呼吸困难、面色苍白、嗓子发出异常声音等症状,那么我们就需要立即寻求医疗救助。拨打急救电话,将孩子送往医院,由专业的医护人员进行救治。在等待急救的过程中,我们可以采取一些措施来缓解孩子的症状。比如,让孩子坐直或半坐位,以减少气道受压,保持呼吸通畅。我们也可以让孩子喝一些温水,以帮助异物顺利通过消化道。

2. 吞下较大异物的急救方法

孩子的天真活泼常常让人为之动容,然而在他们无拘无束的游戏中也隐藏着许多潜在的危险。有时候,他们或许会误食一些较大的异物,这让父母心急如焚,不知所措。在这个关键时刻,正确的急救方法将成为拯救孩子生命的最后一道防线。

当我们发现孩子吞下较大异物时,切忌惊惶失措。冷静下来,稳定情绪是第一步。因为任何的过度焦虑或恐慌都可能对孩子的身体和心理带来更大的伤害。紧接着,尽可能了解异物的类型和大小。这将有助于我们更好地应对紧急情况。如果异物是尖锐的,如钉子或玻璃碎片,那么可能会对孩子的消化道造成直接损伤。而如果异物是较大的硬物,如硬币或小玩具,它们可能会阻塞孩子的呼吸道。对于尖锐异物的处理,我们应当立即拨打急救电话并在等待救护人员的同时,鼓励孩子保持安静,尽量不要进食或饮水。同时,将孩子抱在胳膊上,身体微微倾斜,用手掌拍击他的背部,以帮助尖锐异物从呼吸道中脱落。但是在进行背部拍击时,我们务必要避免用力过猛,以免伤及孩子的内脏。而对于较大的硬物,我们可以采取不同的急救方法。如果孩子依然能够说话、呼吸正常,并且没有明显的窒息迹象,我们可以让孩子尝试进行咳嗽,以帮助身体将异物排出。但是需要注意的是,咳嗽并非适用于所有情况,若咳嗽无效或孩子呼吸急促、呼吸困难,应立即拨打急救电话。若孩子出现窒息、无法呼吸的状况,我们需要迅速施行人工呼吸。家长要将孩子置于平坦的硬表面上,仰面朝上。然后,对于婴儿,我们可以用大拇指和食指捏住孩子的鼻孔,用嘴对准孩子的嘴巴,进行口对口呼吸。而对于较大的孩子,则可以采用口对口和口对鼻的方式进行人工呼吸。记得每次呼吸时,我们需要用适量的力道进行吹气,以确保空气能够顺利进入孩子的肺部。当急救措施展开之后,我们应当及时与救护人员保持联系,向他们进一步提供孩子的病情信息,并积极配合医生的指导。同时,我们也要时刻关注孩子的病情变化,以便在需要的时候及时做出调整。

切记,急救方法只能用于紧急情况下的初步救治,真正的治疗和处理还需要专业医生的参与。因此,即使在孩子的状况看似好转之后,我们也不能掉以轻心,应当将孩子尽快送往医院进行进一步治疗。

3. 呼吸困难的急救方法

当一个孩子吞下异物后出现呼吸困难的情况时,首先要保持冷静。家长要迅速判断孩子是否处于危险之中,并寻

找合适的急救方法。在这个紧急关头，急救知识将起到至关重要的作用。

第一种方法是进行人工呼吸。家长应该将孩子放平躺在坚硬而平坦的表面上，然后用力按下他们的胸部，让异物脱离阻塞的位置。接着，将孩子的头部轻轻仰起，以确保空气通道畅通无阻。紧接着，家长应该捏住孩子的鼻子，用自己的口唇紧密贴合孩子的嘴巴，然后吹气进入孩子的口腔，观察胸部是否有明显的抬升，以确保人工呼吸有效进行。然而，如果人工呼吸无法解决问题，那么家长需要立即转而进行胸外心脏按压。在进行胸外心脏按压时，家长应该将孩子仰卧在坚硬的床垫或地板上，并将一个手掌放在孩子的胸骨下方，另一只手掌叠放于其上。接着，家长需要用上身的力量，以每分钟 100-120 次的频率进行连续的按压动作。这样的按压力度和频率可以保持血液循环，帮助孩子生命得以延续。除了进行人工呼吸和胸外心脏按压，家长还可以尝试进行背部拍击。在拍击时，家长应该让孩子躺在肩膀高于髋部的角度，并用掌心轻轻拍击孩子的背部，以期帮助异物脱离。在进行紧急情况急救中，家长需要明确，这些急救方法只是临时应对紧急情况措施，并不代表病因的根本解决。因此，在进行急救的同时，家长应该尽快拨打急救电话寻求专业医疗团队的帮助，并详细向医护人员描述孩子的情况，以便他们能够有针对性地进行救治。

4.咳嗽的急救方法

当孩子吞下异物后，咳嗽是身体自然的防御反应，旨在将异物排出呼吸道，以保持通畅的呼吸。对于父母来说，看到自己的孩子出现咳嗽的情况，心中难免会产生紧张和焦虑。但是，在面对这种紧急情况时，冷静和有效的急救方法将成为保护孩子安全的关键。

当孩子吞下异物后咳嗽时，父母要立即观察孩子的表情和状况。如果孩子在咳嗽过程中能够呼吸，虽然可能有些不适，但仍然能够发出声音和表达自己的感觉，那么一般情况下，这是一个好的迹象。然而，如果孩子无法发声、无法呼吸或咳嗽声异常，这时就需要迅速采取措施。当发生这种情况时，父母应该立即采取一系列的急救措施。可以通过轻拍孩子的背部来帮助孩子咳嗽。这种轻拍的力度应该足够轻柔，以避免进一步刺激孩子或者将异物推得更深。同时，父母也可以让孩子保持坐姿或俯身姿势，以帮助异物尽快从呼吸道中排出。如果咳嗽仍然持续或者情况变得更加严重，父母可以尝试其他的急救方法。例如，可以进行抱腹法，即用手掌缓缓地向下腹部向上推动，以增加腹部的压力，从而帮助孩子将异物排出。此外，如果孩子已经有意识地不能呼吸了，父母可以进行胸部压迫，即用掌心紧贴孩子的胸部，向内用力推压，帮助孩子尽快排除异物。然而，即使在紧急情况下，父母也必须保持冷静和镇定。如果采取了上述的急救措施仍然无法解决问题，父母应该立即拨打急救电话，寻求医疗专业人员的帮助。他们具备专业的知识和技能，能够在紧急情况下给予正确的急救措施。在孩子吞下异物后咳嗽的急救过程中，父母的陪伴和安慰是至关重要的。无论急救的结果如何，父母都应该表现出积极和乐观的态度，以保持孩子的情绪稳定。同时，父母也应该在咨询医生后，了解更多的预防和安全知识，以避免类似的危险再次发生。

5.咳血的急救方法

咳血，是一种让人心慌意乱的症状，尤其当我们的孩子遭遇这样的情况时，更是让人担心不已。对于孩子吞下异物后出现咳血的急救方法，我们需要冷静、迅速地采取正确的措施，以保护孩子的生命安全。之后我们应该立即叫救护车。无论我们是否有医疗知识，都应该及时呼叫急救车辆，以便从专业医疗人员那里获取更好的救助。孩子的身体机能较弱，急救车辆的快速到达，能够在最短的时间内给予孩子合理的医疗救治。在等待急救车到来的过程中，我们可以尝试帮助孩子控制咳血。一般而言，我们可以让孩子坐起来，保持一个较为竖直的姿势，这样有助于减轻呼吸道受到的压力。同时，可以给孩子提供一个盆或纸巾，让他们吐出异物或吐血，避免吞咽。如果孩子能够自主咳出异物，我们应该鼓励他们，但同时不要强迫。同时，我们要注意观察孩子的呼吸状况。如果孩子的呼吸困难或出现呼吸暂停的情况，我们可以尝试进行心肺复苏术。心肺复苏术是一种紧急处理呼吸心跳停止的方法，在急救的过程中，它起到了至关重要的作用。然而，我们必须注意，心肺复苏术是一项专业技能，如果我们没有相关的医疗知识，最好不要盲目操作，以免造成更大的伤害。

6.海姆立克急救法

海姆立克急救法是由德国医生海姆立克在 20 世纪初提出的，它是一种针对儿童窒息危机而设计的急救措施。这个方法简单而有效，能够在关键时刻挽救孩子的生命。当孩子吞下异物后，我们需要明确判断孩子是否真的发生了窒息，通常，孩子会表现出无法发声、无法呼吸，且面色发紫等症状。一旦确认了窒息情况，我们就需要立即行动了，采取合适的急救方法。海姆立克急救法主要包括背部拍击和胸部挤压两个步骤。要根据实际情况科学的确定对应的急救方法，将孩子放置在你的腿上，俯身使孩子的身体保持倾斜的角度，然后用手掌轻轻拍击孩子背部，这有助于异物从气道中脱离。拍击的力度要适中，不能过轻也不能过重，以免对孩子的身体造成伤害。如果拍击没有将异物排出，我们就需要进行胸部挤压了。将孩子的身体翻过来，使之仰面向上，然后用一只手覆盖在孩子的胸骨上方，另一只手紧贴在上一只手的背后。然后，用适度的力量进行快而有力的挤压，每次挤压的深度要达到 5 厘米左右，频率为每分钟大约 5 次。这样的胸部挤压能够产生足够的压力，推动异物从气道中排出，恢复正常的呼吸和吞咽功能。在进行挤压的过程中，我们要注意避免过度用力，以免对孩子的身体造成伤害。同时，如果有条件的话，尽量寻求医生或急救人员的帮助，他们能够给予更专业的救治措施。

在孩子吞下异物的紧急情况下，家长的冷静和正确的急救方法是保护孩子的关键。同时，家长们要时刻保持警惕，预防意外的发生。尽管急救措施并非复杂，但任何一次错误的操作都可能导致严重后果。因此，掌握正确的急救方法，并在平时加强预防教育，才是最好的保护孩子的方式。让我们共同为孩子们的安全健康守护一片天空。