

温通灸在胃脘痛中的应用研究

肖仁凤

(遵义市中医院 563000)

【摘要】目的:为了解温通灸在胃脘痛中的应用效果,本文以温通灸实现胃脘痛患者治疗。方法:本文选择到我院就诊的100例胃脘痛患者,根据研究需要划分组别,以对照组和实验组的对比,了解温通灸的治疗效果。结果:根据实验结果来看,温通灸疗法治疗胃脘痛患者的总有效率为96%,且中医症状总评分与单项症状评分均低于治疗前,说明温通灸的治疗效果显著有效。结论:温通灸作为一种显著的疗法,在临床中可以大面积的推广和使用,以辅助胃脘痛患者的康复治疗。

【关键词】温通灸;胃脘痛;中医症状;总有效率

Research on the application of warm-pass moxibustion in epigastric pain

Xiao Renfeng

(Zunyi City Hospital of Traditional Chinese Medicine 563, 000)

[Abstract] Objective: In order to understand the application effect of warm pass moxibustion in epigastric pain, this paper will realize the treatment of patients with epigastric pain. Methods: In this paper, 100 patients with epigastric pain were selected to our hospital and divided according to the research needs, and the treatment effect of warm moxibustion was understood by the comparison of control group and experimental group. Results: According to the experimental results, the total effective rate of warm moxibustion therapy in the treatment of patients with epigastric pain was 96%, and the total score of TCM symptoms and individual symptoms were lower than those before treatment, indicating that the treatment effect of warm moxibustion was significant and effective. Conclusion: As a significant therapy, it can be widely promoted and used in clinical practice to assist the rehabilitation treatment of patients with epigastric pain.

[Key words] warm pass moxibustion; epigastric pain; traditional Chinese medicine symptoms; total effective rate

温通灸治疗胃脘痛,其操作十分简便,疗效也有所保障,治疗过程中不易发生不良反应,整体的治疗成本也相对低廉,更容易让患者所接受。温通灸主要是利用陶瓷罐器具将艾柱插入灸杯中运用按摩手法进行施灸,在艾热和按摩的刺激下激发灸性感传,乃至气至病所,达到“小刺激大反应”的作用。温通灸优于普通艾灸之处是利用按摩手法,合并刮痧并利用热现象,温热效应能使人放松,一方面温化阴邪,一方面鼓动脏腑正气,层层深入,以热引邪,软坚散结,调整阴阳^[1]。温通灸疗法主要适用于习惯性便秘、慢性胃脘痛、腹胀、排便不畅、小便淋漓不尽、尿储留、风寒湿痹而致的腰腿痛等^[2]。本研究针对温通灸在胃脘痛患者中的治疗应用,了解温通灸的治疗效果。具体研究如下:

1 资料与方法

1.1 一般资料

为了解温通灸在胃脘痛中的应用情况,本文选择到我院就诊的100例胃脘痛患者,其中男性47例,女性53例,胃脘痛患者病程为2-15年。根据参与研究的胃脘痛患者,随机分为两组,以对照组与实验组完成温通灸疗效对比。对照组中有男性23例,女性27例,患者年龄集中在35-60岁;实验组有男性24例,女性26例,患者年龄集中在31-64

岁。对比患者一般资料来看,无明显差异($p>0.05$),说明本次研究具有可比性。

实验开始前,需要确保参与研究的患者为胃脘痛患者。胃脘痛的主要临床症状表现为胃脘处靠近心窝的地方有疼痛感,同时剑突也有一定的压痛感,大便以及呕吐物中可能隐血,表现出消化道出血的并发症。施以胃镜检查,在胃脘痛患者的胃以及十二指肠黏膜的位置,可见明显充血、水肿现象,实际的分泌物增多,伴有片状血灶等病变的情况。胃脘痛与消化性溃疡、胃癌等疾病有很多相似的地方,临床诊断阶段应当鉴别好胃脘痛。本次研究确保所有患者均为胃脘痛患者,患者年龄在20-65岁之间,意识清醒,能配合临床治疗,并自愿参与,签署知情同意书。

1.2 方法

对照组:对照组采用常规针灸疗法,分别选择胃脘痛患者的胃俞穴、脾俞、气海、足三里、中脘、下脘穴位,在每个穴位停留30min,让局部皮肤微微发红发热即可,每隔一日治疗一次。在距离皮肤高约5-10cm的位置,使用纯艾灸条,点燃后将其放在施灸的一段上下移动,通过艾灸条的上下移动,来达到治疗胃脘痛患者的目的^[3]。

实验组:采用温通灸法治疗,选择胃俞穴、脾俞、气海、足三里、中脘、下脘穴位。胃脘痛患者首先仰卧在床上,医生分别对气海、足三里、中脘、下脘穴位施针,然后让患者

俯卧,针对胃俞穴、脾俞穴位施针。施针前,对局部皮肤做好消毒处理,选择 0.25mm×50mm 的一次性毫针缓慢的刺进皮肤,针对中腕、下腕穴位、气海、足三里、胃俞穴、脾俞穴位以温通灸疗法实现治疗,左手加重施针的力量,右手拇指持续向前转捻毫针 9 次,毫针下沉紧致后,针对有反应的部位小幅度的重新插针轻提 9 次,拇指继续向前捻转 9 次,此时,针尖有明显的推弩守气的感觉,保持针尖继续向下沉紧,此时压手能明显感觉到经气的冲动^[4]。针对胃俞穴、脾俞、气海、足三里、中腕、下腕穴位,各个穴位炒作时间达到 60s^[5]。操作结束后,留针 30min,随后缓慢取出毫针,按压真空位置,每隔一日治疗一次。

对照组与实验组的治疗,均以两个疗程起步,每个疗程时间为两周,在两个疗程治疗结束后,来判断治疗效果。

1.3 观察指标

根据温通灸治疗胃脘痛患者,对胃脘痛患者中医症状评分划分为 4 个不同等级,按照无症状、轻度、中度和重度划分为 0、3、5、7 分,从而根据“胃肠疾病中医症状评分表”判断患者的临床疗效。

疗效评分=(治疗前的总分-治疗后的总分)/治疗前总分×100%。若得出结果≥95%则表示临床痊愈;若>75%,则表示治疗显效;若≥50%,则说明有效;反之,<50%则说明治疗无效。

1.4 统计学方法

本文采用 SPSS25.0 统计学软件针对研究过程中的数据展开调查分析,从而根据数据分析处理的情况,当 p>0.05 时,不具备统计学意义。反之,则具备统计学意义。

2 结果

表 3 胃脘痛患者中医症状单项症状评分比较

组别	例数	时间	胃脘疼痛	胃脘痞满	暖气	烧心
对照组	50	治疗前	5.93±0.76	5.90±1.12	5.91±1.06	5.56±0.71
		治疗后	3.04±1.10	2.12±0.96	1.64±0.58	2.31±1.12
实验组	50	治疗前	5.91±0.66	6.03±1.01	5.34±0.65	5.67±0.88
		治疗后	2.31±0.94	1.87±0.75	2.08±0.82	1.45±0.66

3 讨论

胃脘痛疾病的病因在于长期食用刺激性食物或者是药物,从而损伤胃,导致人体脾胃衰弱;同时,神经功能紊乱,导致胃神经的神经功能衰退,胃粘膜的保护功能下降,出现营养障碍,导致胃部慢性炎症产生;胆汁反流破坏胃粘膜等,导致胃脘痛症状出现^[6]。胃脘痛表现出的明显症状为胃粘膜充血、水肿,同时伴有糜烂、渗出的情况,而萎缩性胃炎的胃粘膜整体呈现为暗灰色,黏膜厚度下降,可见清晰的下静脉,胃炎的出现是导致胃粘膜出现病理改变的主要原因^[7]。胃脘痛患者常常感觉到胃部隐隐疼痛,若不注意此问题,对患者的工作和生活均会造成严重影响。

针灸治疗对胃脘痛患者的治疗有显著效果,针灸一次或者是数次,可以达到止痛止吐的效果。温通灸这一治疗方法

2.1 临床疗效分析

根据两组胃脘痛患者的治疗有效率来看,对照组中有 5 人治疗无效,总有效率为 90%;实验组中有 2 人治疗无效,总有效率为 96%,p<0.05,具体情况见表 1。

表 1 胃脘痛患者临床疗效比较

组别	例数	临床痊愈	显效	有效	无效	总有效率
对照组	50	3	21	21	5	90.00%
实验组	50	6	22	20	2	96.00%

2.2 治疗前后症状比较

根据胃肠疾病中医症状评分结果来看,根据两种胃脘痛患者治疗前后的总评分来看,是治疗后的总评分相较于治疗前明显下降,p<0.01,具有可比性;且实验组患者治疗后的总评分低于对照组评分,p<0.05,有研究意义。具体数据见表 2。

表 2 胃脘痛患者中医症状总评分比较

组别	例数	时间	总积分
实验组	50	治疗前	120.00±12.32
		治疗后	42.45±5.61
对照组	50	治疗前	118.78±13.0
		治疗后	50.17±6.55

从单项症状评分结果来看,在治疗前后,不论是胃脘疼痛、胃脘痞满还是暖气或者是烧心等单项症状,治疗后胃脘痛患者症状评分有明显下降,说明 p<0.01 有可比价值。且治疗后实验组患者对应的单项症状评分均是低于对对照组的,说明 p<0.05,有研究意义。具体的评分数据见表 3 所示。

为郑奎山教授创立的,治疗手法兼顾补泻,将其应用于胃脘痛患者,可以实现温通经络、行气活血、驱散风寒的作用^[8]。临床中对于温通灸在胃部疾病的应用展开了广泛的研究,研究发现以温通灸实现胃部疾病患者的治疗,其临床疗效十分的可靠。

在温通灸疗法的治疗中,选择胃俞穴、脾俞、气海、足三里、中腕、下腕六大穴位展开治疗,以温通灸治理胃脘痛患者,患者治疗疗效突出^[9]。气海、足三里、中腕、下腕者十二个穴位,按照温通的手法,以针刺的方式,可以对胃脘部位、腹部以及下肢部等位置产生温热感,从而达到温暖脾胃的目的,做到驱寒止疼。而联合胃俞穴、脾俞与气海、足三里、中腕、下腕,在相互配伍的基础上,可以做到温补脾胃、调整阴阳的目的,为患者补益气血。在胃脘痛患者的治疗中,采用温通灸疗法,可以更好的保障胃脘痛患者治疗

效,也可以在临床中大面积的推广和使用。使用中要注意孕妇腹部和腰骶部禁止施治;灸后局部出现微红灼热属正常现象,无须处理;空腹和饭后半小时内不宜施治,治疗后半小时不宜触碰冷水,宜饮用温开水或红糖水。艾灸疗法是以艾叶或者艾绒为主要材料,点燃后在体表穴位或病变部位烧灼、温熨,以达到预防保健和治疗疾病为目的的一种外治方法。艾点燃后的温热刺激,直接或间接地作用于人体体表的特定部位,并通过经络等作用,产生局部和远隔部位的效应。相对于针刺治疗,艾灸治疗中的温热刺激是其产生疗效的主要特性和原因之一;与针刺治疗一样,疏通经络是其所产生诸多治疗效应的主要作用机制。

本身胃作为容纳食物的脏器,其发生问题与饮食基本上有一定的联系,这其中就包括肠道病变,若人本身就不节制饮食、饥一顿饱一顿、冷热不忌口、过度食用辛辣刺激的食物,一定程度上均会影响胃和降,从而出现脘腹疼痛、吐血、便秘以及恶心呕吐的情况。因此,在温通灸治疗胃脘痛患者的过程中,要叮嘱患者出注意自己的日常饮食,做到健康饮

食,从饮食疗养做到补益气血,多食用一些温胃驱寒的食物,达到固本培元的目的^[10]。

胃脘痛的治疗,一方面要注意患者的饮食调养,在生活中应当确保有积极乐观的心态,做到积极向上,生活规律;切忌在生活中徒增烦恼,远离烟酒,少食辛辣刺激的食物,寒冷、油腻的食物也要少吃,粗硬刺激的食物尽可能不吃,做到少吃多餐,不要暴饮暴食,以减少胃病的出现,促进患者康复。对于胃部持续疼痛的患者来说,平时可以以流质或者是半流质的饮食为主,必要的情况下,尽可能的禁食。对于40岁以上的胃脘痛患者来说,若是胃病持续反复的发作,治理后的效果也不明显,体质量下降的情况下,要注意大便隐血试验,以排除患者患有消化道肿瘤的可能。

综上,根据本次实验来看,以温通灸治疗方法实现胃脘痛患者的治疗,其治疗效果显著,能改善患者的整体症状和单项症状,达到疾病缓解的目的。在临床应用过程中,可以适当加大温通灸治疗的推广力度,扩大临床应用范围,帮助更多的患者缓解疾病。

参考文献:

- [1]吕晓蕊,甘逾超,陆伟峰.温通针法治疗脾胃虚寒型胃脘痛的临床研究[J].中医临床研究,2020,12(26):3.DOI:10.3969/j.issn.1674-7860.2020.26.022.
- [2]王韶康,殷世鹏,段永强.王道坤从胃腑"以通为用"论治胃脘痛经验[J].中医药信息,2018,35(6):4.DOI:10.19656/j.cnki.1002-2406.180185.
- [3]袁志荣.温通针刺中脘+常规针刺治疗萎缩性胃炎(脾胃虚寒)随机平行对照研究[J].实用中医内科杂志,2018,32(7):4.DOI:10.13729/j.issn.1671-7813.Z20170426.
- [4]李淑君,刘铁军,邢睿,等.刘铁军辨治脾胃虚寒型慢性非萎缩性胃炎[J].吉林中医药,2022(002):042.
- [5]扈玫琳,王效白,张娜,等.温通针法联合拔罐治疗神经根型颈椎病40例[J].中医研究,2021,34(5):4.DOI:10.3969/j.issn.1001-6910.2021.05.06.
- [6]陈才凤,江艳华.温通祛寒方治疗冠心病心绞痛的疗效分析[J].心血管病防治知识:学术版,2019(1):3.DOI:CNKI:SUN:XUGB.0.2019-01-009.
- [7]张英溶,黄伟,王丽华,等.周仲瑜教授运用阴阳调理灸治疗卵巢储备功能下降的学术经验总结[J].针灸临床杂志,2023,39(2):5.
- [8]Yacen Y, Jun H, Graduate School. Clinical research progress of acupuncture and moxibustion in treating gastralgia[J]. Chinese Journal of Acupuncture and Moxibustion (Electronic Edition), 2018.
- [9]Ling J, Pingxiang X, Zhiping L, et al. Clinical Observation on Chinese Herbal Medicine Packet Combined with Moxibustion in the Treatment of Epigastric Pain of Deficient Cold of Spleen and Stomach[J]. Chinese Medicine Modern Distance Education of China, 2019.
- [10]Yan M, Huali J, Wu L, et al. Research Progress on Molecular Mechanism of Moxibustion in the Treatment of Ankylosing Spondylitis[J]. 中医学报(英文), 2022, 2(1):6.

作者简介:肖仁凤,1984.07.15,女,贵州,汉,本科,主管护师,遵义市中医院,研究方向:针对便秘、肠梗阻患者经肠镜下镜下灌乳果糖的疗效观察。