

从浊毒理论探析新型冠状病毒肺炎的特点及防治[※]

葛成慧^{1△} 周磊² 尤红芬³ 冯金萍¹

(1.邢台医学高等专科学校第二附属医院中医科 河北邢台 054000;
2.任丘市疾病预防控制中心 河北任丘 062550; 3.邢台市中医医院 河北邢台 054001)

【摘要】从浊毒理论探析“浊毒”在新型冠状病毒肺炎发病及防治中的临床意义。根据新型冠状病毒肺炎的临床发病及症状特点可知,新冠肺炎的发病是由于外感疫疠浊毒之邪和内生浊毒相互作用的结果,浊毒作为湿浊与疫毒合二为一的产物在新冠肺炎形成过程中扮演着重要角色,化浊解毒原则贯彻治疗始终,根据国家卫健委公布的新冠肺炎诊疗方案(试行第九版)出具的推荐方药,总结出化浊解毒为核心的代表方剂,佐证了浊毒理论在新冠肺炎防治中的重要价值。

【关键词】浊毒理论;新型冠状病毒肺炎;体质;中医药治疗

Exploration and analysis of the features, prophylaxis and treatment of COVID-19 from the perspective of Zhuodu theory

Ge Chenghui^{1△}, Zhou Lei², You Hongfen³, Feng Jinping¹

(Department of Traditional Chinese Medicine, The Second Affiliated Hospital of Xingtai Medical College, Xingtai, Hebei 054000;

2. Renqiu Disease Prevention and Control Center, Renqiu, Hebei 062550;

3. Xingtai Traditional Chinese Medicine Hospital, Xingtai, Hebei 054001)

[Abstract] The purpose of this research is to explore the clinical significance of "Zhuodu" in the pathogenesis and prevention of COVID-19 from the perspective of Zhuodu theory. As a product of the combination of damp turbidity and epidemic toxin, Zhuodu played a major role in the formation of COVID-19 on the basis of its pathogenic characteristics and the clinical symptoms with the pathogenesis of COVID-19 being the result of the interaction between the evil of exogenous infection and internal toxin. The principle of detoxification and resolving the turbidity is throughout the entire process of therapy. Representative prescriptions with detoxification and resolving the turbidity at the core which were summarized from the latest traditional Chinese medicine treatment prescriptions released by the National Health Commission proved the important value of Zhuodu theory in the prevention and treatment of COVID-19.

[Keywords] Zhuodu theory, COVID-19, constitution, traditional Chinese medicine therapy

目前,新型冠状病毒肺炎(Corona Virus Disease 2019, COVID-19简称“新冠肺炎”),仍在全世界范围内持续传播,尽管对新冠肺炎最有效的预防方法仍是注射新冠疫苗,但随着新冠病毒不断地在变异,隐匿性、感染性愈来愈强,如何从根本上进行有效预防变成了一个日益紧迫的问题。故本文将从浊毒理论视角探讨新冠肺炎的辨治方法及易感体质,为新冠肺炎的有效防治提供更多可行性。

1 从浊毒视角辨识新冠肺炎

1.1 何谓浊毒

“浊”和“毒”的概念最早追溯于《内经》,又散见于许多朝代的医籍中,但均分而谈之,李佃贵教授经过多年临床实践,深入系统研究将浊毒合而称之,创新提出“浊毒学说”。浊毒分广义浊毒和狭义浊毒^[1],广义的浊毒指充斥于自然界以及人体内的有害的不洁物质,具体分为:①天之浊毒:除了外感六淫邪气之外,还包括空气污染物、致病微生物、噪声辐射等。②地之浊毒:指被污染的水和物;③人之浊毒:即人为因素使人体内部产生的有害物质,由于现代社会竞争激烈,心理压力也逐渐增加,出现很多负面情绪,加上人们

过食肥甘厚味,以及现代化设施的引进,人们不必再“动作以避寒,阴居以避暑”,无论是严寒还是酷暑,人们都能生活在自己营造的适宜环境中,这就导致人体的皮肤腠理骤开骤闭,卫外功能难以适应,久之闭阻体内的浊气即可化生浊毒形成浊毒体质。狭义浊毒既有生理之“浊”,包括①水谷精微中的稠厚成分,如《素问·阴阳应象大论》中“清阳发腠理,浊阴走五脏”;②排泄的秽浊物,如《素问·阴阳应象大论》中的“清阳出上窍,浊阴出下窍”。也有病理之“浊”,即运化失常的湿浊,日久可酿化为浊毒,它既是致病因素,又是病理产物^[2]。如叶天士谓“湿久浊凝”,清·石寿堂《医原·湿气论》:“湿为浊邪,以浊归浊,故传里者居多。”可见湿邪凝聚日久则成浊邪,浊邪进一步发展即为浊毒,浊毒为浊邪之极,浊邪为浊毒之渐。

1.2 新冠肺炎发病的浊毒特性

新冠肺炎是通过携带病毒的呼吸道飞沫和气溶胶在空气中造成空气污染而进行传播的,相当于天之浊毒,强调戴口罩即是预防天之浊毒。新冠肺炎始发地卫生条件偏差,环境潮湿污秽,而且在某些物体上检出新冠病毒,相当于地之浊毒,故强调要勤洗手预防地之浊毒。根据新冠肺炎的发病感染人群特点,患者除咳嗽乏力外还多见脘腹痞满、身热不扬,头胀头痛,四肢困重,纳差、恶心呕吐、大便粘腻不爽,

舌苔以厚腻秽浊居多。湿为阴邪，阻遏气机，损伤阳气，湿性重浊，排泄物、分泌物及舌苔具有秽浊不清的特点，所以湿浊为这次新冠肺炎病因最本质属性，正是由于个体差异的存在，相同环境下就会造成感邪与否以及感邪轻重的不同，这是影响发病的内因因素归于人之浊毒的范畴。

2 基于浊毒理论探讨新冠肺炎的病因病机

2.1 外感疫疠浊毒之邪为新冠肺炎发病的外因

新冠肺炎病毒传播范围广、传播速度快、变异性和传染性极强，从中医角度归类属中医“疫病”范畴，明代吴又可可在《温疫论》^[3]中论及：“疫者，感天地之疠气也”，清代吴鞠通在《温病条辨》^[4]中指出“疫者，疠气流行，多兼秽浊”，王孟英于《温热经纬》中云“今感疫气者，乃天地之毒气也”。根据新冠肺炎临床表现来看，本病多夹湿邪，初期即表现乏力、恶心、腹泻，中后期发热以身热不扬、舌苔亦多厚腻等湿邪侵犯表现^[5]，疫疠之邪不同于普通外感之邪，常夹其他邪气共同致病，凡邪有湿性，即为浊毒之一种，即或无湿，侵袭人体，留止不去，易生浊化毒，对人体脏腑、经络、气血、阴阳均能造成严重损害，形成了浊毒疫疠之邪。浊毒之邪可以由外而入，或从皮毛，或从口鼻侵入人体，正如《医原·湿气论》所说：“湿之化气，多从上受，邪自口鼻吸入，故先伤天气，次及地气。”如《素问·调经论》曰：“寒湿之中人，皮肤不收，肌肉坚紧。荣血泣，卫气去，故曰虚。”故新冠肺炎经飞沫和密切接触传播是主要的传播途径^[6]。如《六因条辨·伤湿辨论》：“夫湿乃重浊之邪，其伤人最广……故伤表则肢节必痛，中里则脘腹必闷。”故外感疫疠浊毒之邪为新冠肺炎发病的外因，多伴有脘痞呕恶、纳呆、大便不爽等湿困脾胃之象。

2.2 内生浊毒之邪为新冠肺炎发病的内因

新冠肺炎虽然是普遍人群易感，但相同环境下发病与否、症状轻重以及疾病预后会因不同的体质而有所差异。中医认为疾病发病有内外因，外因是发病的条件，内因是发病的关键，外因通过内因而起作用，人体是否发病，主要取决于人体的正气的强弱及内生浊毒之邪的深浅，正所谓“正气存内，邪不可干”，“邪之所凑，其气必虚”。如《灵枢·百病始生》说：“风雨寒热不得虚，邪不能独伤人。”虚易招邪，虚处留邪，邪碍气机，化生浊毒，这往往是一个连锁过程，内生浊毒多责之于脾胃功能，随着现代化生活设施不断介入人类的生活，加之现代人性格急躁或忧郁思虑，或过食肥甘厚味、多食少动，都易致脾虚不运，水液不化，聚湿生痰，滋生浊毒之邪，从而形成浊毒体质^[7]。浊毒体质包括痰浊与热毒体质两种，痰浊体质是目前比较常见的一种体质类型，把针对浊毒体质的调理作为“治未病”的一种方法，对于防治新冠肺炎会产生积极作用。

2.3 发病机制

本病是在内生浊毒基础上外感疫疠浊毒之邪而发病，病邪或从皮毛侵袭卫表，出现发热、恶寒、头痛、周身酸痛、

无汗或汗出不畅等表证；或从口鼻而入蕴郁于肺脏，肺失宣发肃降，出现咳嗽、气喘、咯痰等呼吸道症状；湿浊阻遏气机运行不利，出现胸闷憋气；湿困脾胃，脾不升清，胃不降浊，气机升降失常，出现呕恶纳呆、脘腹痞满、便溏、倦怠乏力、舌苔厚腻等胃肠道症状；疫疠浊毒之邪会随着体质及环境因素影响而变化多端，或郁而化热、耗气伤阴夹燥，出现乏力、大热烦渴、干咳少痰、口干、咽干、舌苔干少津等症状；或浊毒胶结阻碍气血运行，致瘀血阻络、扰动营血，出现喘憋气促、咳血、衄血、发斑疹、舌质紫暗或舌缘少苔；浊毒黏滞缠绵难愈常与“痰、湿、瘀、毒、虚”并存，若浊毒日久不解，深伏于里伤及脏腑阴阳，致使内闭外脱，出现神昏烦躁、呼吸窘迫、汗出肢冷、脉浮大无根；从国家卫健委公布的《新型冠状病毒肺炎诊疗方案（试行第九版）》^[8]中的临床分型（寒湿郁肺证、湿热蕴肺证、湿毒郁肺证、寒湿阻肺证、疫毒夹燥证；疫毒闭肺证、气营两燔证、内闭外脱证）可以显示出病情的演变过程。

3 基于浊毒理论治疗新冠肺炎的经典治法方药探析

3.1 化浊解毒法

新冠肺炎患者多表现为湿浊与疫毒并存，故化浊解毒法应贯穿治疗始终。通过临床方药可归纳为以下治疗法则：

3.1.1 芳香避浊解毒法：本法以气味芳香之品，醒脾运脾、化浊避秽，《本草便读》中载此类药物可“解郁散结、除陈腐、濯垢腻。”常用药物为藿香、佩兰、厚朴、苍术、砂仁、草豆蔻、白豆蔻、草果等。

3.1.2 健脾除湿解毒法：脾胃为后天之本，健脾除湿为治本之法，脾健运则湿不内生，正气存内，则外湿不侵，常用药物有茯苓、白术、黄芪、山药、薏苡仁、甘草等。

3.1.3 解表透浊解毒法：本法属中医“汗法”，使体内浊毒通过汗液发散透达体表外，常用解表药物有麻黄、桂枝、紫苏、生姜、防风、柴胡、细辛、羌活等。

3.1.4 渗湿利浊解毒法：湿浊同源，湿久浊凝，《丹溪心法·赤白浊》指出：“胃中浊气下流，为赤白浊……胃中浊气下流，渗入膀胱”。本法以甘淡利湿之品使浊毒从小便排出，常用药物有茯苓、猪苓、滑石、泽泻、薏苡仁等。

3.1.5 通腑泻浊解毒法：中医藏象学说认为“肺与大肠相表里”，肺气的宣发肃降功能与大肠传导功能的正常发挥互为影响。浊毒内停日久可致腑气不通，本法通过通泻药物荡涤腑气，使浊毒之邪从下而走。常用药物有大黄、厚朴、枳实、芒硝、杏仁等。

3.1.6 祛痰涤浊解毒法：湿邪困脾，脾为生痰之源，肺为贮痰之器，本法用祛痰涤浊药物化痰排浊，常用药物有半夏、陈皮、瓜蒌等。

3.1.7 清热化浊解毒法：新冠肺炎病位主要在肺，发热、咳嗽、喘息为本病主要症状^[7]，湿郁久化热，热极则生毒，本法用清热解毒之品，清热化浊解毒，常用药物有石膏、黄芩、栀子、贯众、徐长卿、赤芍等。

3.2 化浊解毒的经典方药

根据国家卫健委公布的新冠肺炎诊疗方案（试行第九版）出具的推荐方药，总结出化浊解毒为核心的代表方剂主要有清肺排毒汤、寒湿疫方、化湿败毒方。

3.2.1 清肺排毒汤

清肺排毒汤作为治疗新冠肺炎通用方，由 21 味中药组成，具有祛湿散寒、排毒理肺的功效^[6]。针对的是新冠肺炎核心病机“寒、湿、瘀、毒”^[9]，全方辛温又辛凉，甘淡又芳香，健脾又清热，多法齐下，重点在疏不在堵，凸显给邪气以出路^[10]。临床研究表明，清肺排毒汤可以快速退热，改善咳嗽、气喘症状，降低血清淋巴细胞计数、乳酸脱氢酶及 C 反应蛋白水平，促进肺部吸收，改善预后，降低死亡率^[11]。

3.2.2 寒湿疫方

寒湿疫方是由仝小林院士与湖北省武汉市专家讨论后拟定的，在武汉抗疫战场上发挥了重要作用，由 20 味中药组成，以散寒除湿、避秽化浊、解毒通络为主要原则进行治疗^[12]。服用“寒湿疫方”后高危人群可预防传染病，轻症不至于变成重症，重症不至于死亡，对传染病的治疗留出大的缓冲地带，可以起到很好的防控作用^[13]。

3.2.3 化湿败毒方

化湿败毒方是第一个被批准获得临床试验的中药方，为

黄璐琦院士推荐的核心抗疫处方，共 14 味中药组成，是在多个经典方的基础上化裁而成，方中麻杏石甘汤解表透浊宣肺之热邪，藿朴夏苓汤芳香辟浊理中焦之痰湿，宣白承气汤通腑泻浊开闭塞之肺气，葶苈大枣泻肺汤祛痰涤浊解肺肠之热毒，达原饮开达膜原，辟秽化浊利湿。诸方合用，共奏攻补兼施、祛邪扶正之效^[14]。

基于对诊疗方案中推荐方药总结分析发现，化浊解毒原则贯彻治疗始终，也说明了新冠肺炎从浊毒理论治疗的可行性。

4 结语

综上所述，中医药治疗疫病已有几千年历史，针对此次新冠肺炎的致病特点和临床表现，我们认为新冠肺炎的发病是由于外感疫疠浊毒之邪和内生浊毒相互作用的结果，浊毒作为湿浊与疫毒合二为一的产物在新冠肺炎形成过程中扮演着重要角色，化浊解毒原则贯彻治疗始终，从浊毒理论的角度去认识新冠肺炎，注重浊毒体质的调理，为新冠肺炎的中医药防治提供新的思路。

参考文献:

- [1]赵润元, 刘小发.李佃贵国医大师从浊毒论治脾胃病临床体悟[J].世界中西医结合杂志, 2018, 13(3): 335-337, 373.DOI: 10.13935/j.cnki.sjzx.180310.
- [2]李佃贵. 中医浊毒论[M]. 北京: 人民卫生出版社, 2016: 13
- [3]吴又可.温疫论[M].何永, 校注.北京: 中国医药科技出版社, 2019.
- [4]吴塘, 南京中医药大学温病学教研整理.温病条辨(M).北京: 人民卫生出版社, 2005.4.
- [5]王玉光, 齐文升, 马家驹, 等.新型冠状病毒(2019-nCoV)肺炎中医临床特征与辨证治疗初探[J/OL].中医杂志: 1-6[2020-02-21].http://kns.cnki.net/kcms/detail/11.2166.R.20200129.1258.002.html.
- [6]国家卫生健康委员会.新型冠状病毒感染的肺炎诊疗方案(试行第九版)[EB/OL].[2022-03-14].http://www.nhc.gov.cn.
- [7]薛艳.湿瘟为病, 疏利透达—上海地区新型冠状病毒肺炎中医临床证治探析[J].上海中医药杂志, 2020, 54(3): 16-20.
- [8]刘斌, 龚照元, 李慧珍, 等.清肺排毒汤治疗新型冠状病毒肺炎的文献研究[J].中医杂志, 2021, 62(21): 1882-1889.
- [9]曹艳梅, 张囡, 史楠楠, 等.基于古代经方传承的清肺排毒汤组方配伍分析[J].世界中医药, 2022, 17(9): 1343-1349.
- [10]何清湖, 刘应科, 孙相如, 等. 中医药向新型冠状病毒肺炎亮剑—国家中医药管理局布“清肺排毒汤”的意义与作用[J/OL]. 中医杂志: 1-4.[2020-02-25]. https://kns.cnki.net/kns8/defaultresult/index.
- [11]王晶亚, 李慧珍, 郭玉娜, 等.清肺排毒汤联合西医常规疗法治疗老年新型冠状病毒肺炎 157 例临床疗效回顾性研究[J]. 中医杂志, 2021, 62(20): 1788-1794.
- [12]仝小林, 李修洋, 赵林华, 等.从“寒湿疫” 角度探讨新型冠状病毒肺炎的中医药防治策略[J].中医杂志, 2020, 61(6): 465-470.
- [13]李斌, 强晓玲.新华社专访仝小林: 40 天一直解题中医药抗疫, 欲中医自信须先文化自信 [EB/OL]. (2020-03-08) [2020-03-21].https://www.sohu.com/a/378477690_456034.
- [14]赵岩松, 侯雪雍, 高子恒, 等. 从化湿败毒方探究新型冠状病毒肺炎用药思路[J]. 中华中医药学刊, 2020, 38(6): 14-17.

※项目来源: 邢台市科学技术局防治新冠肺炎疫情应急专项科技攻关项目(编号: 2020ZZ024)

△通讯作者简介: 葛成慧(1976-), 女, 副主任医师, 硕士, 从事中医针灸临床工作, 研究方向: 中医针灸。