

强脉冲光在面部皮肤美容中的应用效果及对患者预后满意度的影响

刘晓娟

(江西吉安市第二人民医院皮肤科 江西吉安 343000)

【摘要】目的:探究强脉冲光在面部皮肤美容中的应用效果及对患者预后满意度的影响。方法:2022年1月到2022年12月,以80例面部皮肤美容患者为对象,按照随机抽签法分为对照组、观察组,每组有40例。对照组采用传统疗法,观察组采用强脉冲光,结果:观察组治疗有效率大于对照组($P < 0.05$),观察组预后满意度大于对照组($P < 0.05$),随访3个月后观察组面容美观度评分高于对照组($P < 0.05$)。结论:在面部皮肤美容中应用强脉冲光治疗,临床疗效与预后满意度更大,面部美观度更好,值得临床推广。

【关键词】面部皮肤美容;传统疗法;强脉冲光;治疗有效率;预后满意度;面部美观度

Effect of strong pulse light in facial skin beauty and its effect on patient prognosis satisfaction

Liu Xiaojuan

(Dermatology Department, The Second People's Hospital of Ji'an, Jiangxi Ji'an 343000)

[Abstract] Objective: To explore the application effect of intense pulse light in facial skin beauty and its influence on patient prognosis satisfaction. Methods: From January 2022 to December 2022, 80 patients with facial skin beauty were divided into control group and observation group according to the random lottery method, with 40 cases in each group. The control group adopted traditional therapy, and the observation group used strong pulse light. The results: the treatment effective rate was greater than the control group ($P < 0.05$), the prognosis satisfaction of the observation group was greater than the control group ($P < 0.05$), and the facial beauty score of the observation group was higher after 3 months of follow-up ($P < 0.05$). Conclusion: With the application of strong pulse light therapy in facial skin beauty, the clinical efficacy and prognosis satisfaction are greater, with better facial beauty, which is worthy of clinical promotion.

[Key words] Facial skin beauty; traditional therapy; strong pulse light; treatment efficiency; prognosis satisfaction; facial beauty

受生态环境恶化与生活环境持续变化等影响,面部皮肤问题持续爆发^[1]。现今人们的美观意识、美容意识均很强,积极寻求一系列方案提高面部美观度,比如肉毒杆菌、昂贵化妆品、药物改善等^[2-3]。但很多患者不仅浪费大量金钱,也没有获得理想效果,甚至加重面部皮肤问题。强脉冲光是现今常用的一种面部皮肤美容方法,但其疗效尚未明确。此次研究与传统疗法对比,探讨强脉冲光的治疗效果,报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

2022年1月到2022年12月,以80例面部皮肤美容患者为对象,按照随机抽签法分为对照组、观察组,每组有40例。对照组:男2例,女38例;年龄22-55岁,平均(38.76 ± 6.65)岁。观察组:男0例,女40例;年龄22-54岁,平均(38.37 ± 6.59)岁。两组资料具有可比性但无比较差异

($P > 0.05$)。

1.2 方法

对照组采用传统疗法:常规清洁治疗部位的皮肤,之后进行常规麻醉与消毒铺巾,应用微针在适宜部位实施振动点刺,每点1s,之后转移至下一个部位,直至治疗区域全部完成微针治疗。让患者治疗后冰敷,缓解面部潮红等不适症状。治疗部位不可使用洗面奶、常规护肤品,应用生理盐水清洁,维持干燥卫生,每间隔28d治疗1次,持续治疗3次,治疗后随访3月。

观察组采用强脉冲光:治疗前安排患者应用面部分析仪摄像分析,之后为患者提供强脉冲光治疗。常规清洁颜面部皮肤,涂抹医用凝胶,但需控制涂抹量。提供防护眼镜并让患者准确佩戴,鼓励患者闭上双眼调整呼吸,稳定自身情绪状态。结合患者的皮肤差异应用强脉冲光治疗仪治疗,如色素沉着患者的仪器参数是515nm、560nm、590nm波长,毛细血管扩张患者的仪器参数是560nm、590nm、640nm波长,

皮肤粗糙松弛患者的仪器参数是 560nm、64nm、695nm 波长，每 28d 治疗 1 次，持续 3 次后评价，在治疗稳定期让患者冷敷或使用医院发放的面膜外敷，持续随访 3 月。

1.3 观察指标

1.31 临床疗效 随访 3 月后评价，判定标准如下，显效：患者的面部症状改善超过 60%。有效：患者的面部症状改善达到 30%–60%。无效：患者的面部症状改善小于 30%。

1.32 预后满意度 随访 3 月后发放面部皮肤美容满意度调查问卷评价，评价指标是很满意、较满意与不满意。

1.33 面容美观度 治疗前、随访 3 月后发放科室自制面部皮肤美容美观度评价问卷，有主观评分和客观评分两项，

表 1 两组临床疗效 (n=40 例, n/%)

组别	显效	有效	无效	治疗有效率
观察组	24 (60.00%)	14 (35.00%)	2 (5.00%)	38 (95.00%)
对照组	12 (30.00%)	18 (45.00%)	10 (25.00%)	30 (75.00%)
X ² 值	-	-	-	5.874
P 值	-	-	-	0.001

2.2 患者预后满意度

观察组预后满意度大于对照组 (P < 0.05)。见表二。

表 2 两组预后满意度 (n=40 例, n/%)

组别	很满意	较满意	不满意	预后满意度
观察组	17 (42.50%)	20 (50.00%)	3 (7.50%)	37 (92.50%)
对照组	10 (25.00%)	20 (50.00%)	10 (25.00%)	30 (75.00%)
X ² 值	-	-	-	4.652
P 值	-	-	-	0.001

2.3 患者面容美观度

访 3 月后观察组面容美观度评分高于对照组 (P < 0.05)。见表三。

治疗前两组面容美观度评分比较无差异 (P > 0.05)，随

表 3 两组面容美观度 (n=40 例, $\bar{x} \pm s$, 分)

组别	主观评分		客观评分	
	治疗前	随访 3 月后	治疗前	随访 3 月后
观察组	5.23 ± 1.04	8.76 ± 1.15	5.09 ± 1.08	8.59 ± 1.12
对照组	5.05 ± 1.01	7.84 ± 1.12	5.00 ± 1.04	7.43 ± 1.05
t 值	0.875	4.123	0.854	4.259
P 值	0.315	0.001	0.327	0.001

注：与同组治疗前比较，*P < 0.05。

通过化妆品挽救，或通过药物治疗，近期效果尚可，远期效果不佳。部分患者的面部皮肤问题反复发作，心理压力持续升高^[7-8]。如何有效改善面部皮肤问题，是美容领域的重点研究问题。强脉冲光近年来在面部皮肤美容中广泛应用，主要在皮肤血管扩张、色素沉着以及面部皮肤衰老等治疗中应用。这是一种新型治疗方式，损伤相对轻微，不容易破坏表皮层，可对皮肤真皮层发挥作用，让原有胶原蛋白变性，迅速合成全新的真皮层胶原蛋白，改善皮肤病情况，调整面部

3 · 讨论

在科学及经济高速发展下，人们面部皮肤长期被电脑、手机辐射影响，面部皮肤问题日益增加，包含色斑、肤色暗黄与粗毛孔等^[5-6]。伴随着年龄增长，面部皮肤逐步衰老，美观程度进一步下降。很多患者会在面部皮肤发生问题后尝试

单项总分均是 0–10 分，分数越高美观度越好。

1.4 统计学方法

用统计学软件 SPSS26.0 处理数据，计数资料表示检验用百分数 (%) 和 χ^2 ，计量资料符合正态分布， $\bar{x} \pm s$ 表示，t (或 F) 检验，P < 0.05 提示数据差异有统计学意义。

2 · 结果

2.1 患者临床疗效

观察组治疗有效率大于对照组 (P < 0.05)。见表一。

皮肤美观度^[9]。实施强脉冲光，患者基本不用忍受疼痛，休息时间比较短。但要保证患者的美容效果，需结合患者的实际皮肤问题，合理选择强脉冲光波长，调整相关参数，才能获得理想的治疗效果^[10]。

综上所述，在面部皮肤美容中应用强脉冲光，可提高临床疗效及预后满意度，改善患者的面容美观度，值得临床推广。

参考文献:

- [1]PAKALAPATI MANIKYA PRASUNA, YELLASIRI RAMADEVI, ARRAMRAJ VINAYA BABU. A Distributed Environment with Rough Set Theory Based Image Processing Approach for Analysis of Facial Disorders for Better Cosmetic Product Recommendation[J]. International Journal of Safety and Security Engineering: An interdisciplinary journal for research and applications, 2020, 10 (6): 777-784.
- [2]郭士军. 微孔点阵激光联合表皮生长因子对面部痤疮凹陷性瘢痕患者美容评分及皮肤屏障功能的影响[J]. 医学美学美容, 2021, 30 (5): 41-42.
- [3]IULIJA AKULININA, IRENE STEFANAKI, ELIZABETH PAVLÍKOVÁ, et al. Topical formulation containing peptides and vitamin C in ampoules improves skin aging signs: Results of a large, international, observational study[J]. Journal of cosmetic dermatology, 2022, 21 (9): 3910-3916.
- [4]朱红云, 姚晓东, 崔晓美. 窄谱强脉冲光与双波长脉冲染料激光治疗面部毛细血管扩张症的疗效对比分析[J]. 中国医疗美容, 2020, 10 (5): 72-76.
- [5]COSMETICS BUSINESS GROUP. Facial tools ROLLING WITH THE TIMES Facial tools have sculpted out a strong skin care-meets-self care niche within the wider beauty tech boom, remaining an area of opportunity and innovation[J]. 2022 (Mar Suppl.): 12-13.
- [6]WU, YUE, YI, FAN, AKIMOTO, MAKIO, et al. Objective measurement and comparison of human facial skin color in East Asian females[J]. Skin research and technology: official journal of International Society for Bioengineering and the Skin (ISBS) [and]International Society for Digital Imaging of Skin(ISDIS) [and]International Society for Skin Imaging(ISSI), 2020, 26(4): 584-590.
- [7]吴玉涛, 孙跃伟, 姚翠珍, 等. 复方当归注射液联合强脉冲光治疗面部黄褐斑的疗效及对皮肤相关指标的影响[J]. 中国医疗美容, 2021, 11 (8): 69-72.
- [8]闫美荣, 李忠贤, 朱世花, 等. 超脉冲二氧化碳点阵激光联合强脉冲光治疗面部痤疮凹陷性瘢痕的疗效分析[J]. 中国医疗美容, 2023, 13 (4): 17-21.
- [9]石钰, 章伟. 双波长强脉冲光联合 30%超分子水杨酸治疗痤疮和痤疮红斑的疗效观察[J]. 中华医学美学美容杂志, 2020, 26 (3): 224-227.
- [10]原丽琼, 苏战豹, 周晓芸. 强脉冲光联合绽妍皮肤修护无菌敷料治疗激素依赖性皮炎临床疗效观察[J]. 中国医疗器械信息, 2023, 29 (1): 137-139.