

脑卒中患者如何实施急诊急救

陈红青

(中国人民解放军联勤保障部队第九二四医院急诊医学科 广西桂林 541002)

How to implement emergency emergency treatment for stroke patients

Chen Hongqing

(Emergency Medicine Department, 924th Hospital, Joint Logistic Support Force, Guilin, Guangxi 541002)

Stroke, which is a "silent killer" once ignored by people. However, with the popularization of health knowledge and the improvement of medical level, more and more people begin to pay attention to this disease. Stroke patients play a vital role in the emergency treatment link, and mastering the correct rescue method has become an important task for everyone.

脑卒中,这是一个曾经被人们忽略的“沉默杀手”,然而随着健康知识的普及和医疗水平的提高,越来越多的人开始关注起这种疾病。脑卒中患者在急诊急救环节扮演着至关重要的角色,而掌握正确的救助方法则成为了每一个人的重要任务。

1.什么是脑卒中?

脑卒中,这个词汇或许对很多人来说并不陌生,它指的是一种严重的脑血管疾病,常常以突然发生的中枢神经系统功能损害为主要症状。脑卒中,也被人们称之为“中风”,是因为它就像一阵突如其来的风暴,将人的生命无情地推向不可挽回的变故。脑卒中的发生源于脑血管的异常情况,主要有两种类型:缺血性脑卒中和出血性脑卒中。前者是由于脑血管堵塞导致的血液供应不足,造成脑细胞缺氧从而发生病变;而后者则是由于脑血管破裂导致大量血液涌入脑部,形成血肿,从而加重压力,对脑组织造成直接损害。无论何种类型,脑卒中都意味着脑部的血液循环遭受了破坏,带来了不可估量的危害。

脑卒中的威力似乎是无所不在的。它狡猾地袭击着那些看似健康、生活方式良好的人们,甚至不会因为年龄、性别、职业或地域而有所顾忌。一旦脑卒中来临,会发出一连串可怕信号,比如突然的剧烈头痛,四肢无力,言语不清等,这些症状就像是警钟一般,迅速将患者从平静的生活中拉扯出来,让他们陷入了深深的恐慌之中。

虽然脑卒中给人们带来了太多的伤痛,但是我们并不应该放弃抗争。如今,医学的发展让我们对脑卒中有了更多的了解,并且也提供了更多有效的治疗手段。然而,预防仍然是最为重要的。人们需要明白,预防脑卒中的关键在于调整生活方式,摒弃不健康的习惯。科学的饮食、适量的锻炼、充足的休息、避免吸烟和酗酒等,都能够有效地预防脑卒中的发生。

2.脑卒中患者急诊急救方法

(1)保持患者的呼吸道通畅

在脑卒中患者急诊急救的过程中,保持呼吸道的通畅无疑成为了一项至关重要的任务。呼吸道的阻塞可能会导致氧气供应不足,进一步损害患者的脑部功能,甚至危及生命。所以,我们急需了解一些方法,以确保患者的呼吸道始终保持通畅。第一我们要关注患者的体位。在急诊救援中,正确的体位对于保持呼吸道通畅至关重要。患者应该被放置在仰卧位,头部稍微向后仰,这样有助于保持气道的畅通,避免舌头或者其他物质阻碍呼吸。同时,注意不要使患者过度仰卧,以免引起气道后坠。第二,我们需要采取一些积极的措施,以清除呼吸道的阻塞物。当我们发现患者的呼吸道被食物、痰液或其他异物阻塞时,我们应迅速采取措施进行清除。可以通过特殊的器械,如吸引器、吸引管等进行抽吸,将阻塞物排除。或者可以采用拍背、按压胸骨等方法,帮助患者排除阻塞物。同时,我们还要注意在清除异物时尽量避免刺激患者的呕吐反射。第三,当我们保持患者呼吸道畅通的同时,我们也要采取一些措施来保证氧气的供应。对于需要氧气支持的患者,我们可以配备面罩或鼻导管等氧气供应装置,确保患者能够得到足够的氧气供应。此外,我们还应该密切观察患者的呼吸频率、深度和呼吸节律,及时调整氧气供应的浓度和流量。

在脑卒中患者的急诊急救过程中,保持呼吸道通畅可以说是至关重要的。只有当我们确保患者的呼吸道始终保持通畅,才能为其提供足够的氧气供应,避免进一步对其健康和生命的威胁。因此,作为急救人员,我们在接到脑卒中患者的求助时,要迅速而准确地判断患者的呼吸道状况,并采取相应的措施。只有在我们高效应对的同时,也加之以温暖的关怀与耐心,我们才能更好地帮助患者度过这个生死存亡的关口。

(2)时刻关注患者的状况变化

脑卒中,以其突发性、危险性和高致残率的特点,备受医学界和大众的关注。在急诊急救的过程中,保护患者的生命安全和减轻不良后果是医务人员的首要任务,而时刻关注患者状况变化,则显得尤为重要。那么,在这个关键时刻,医务人员应如何有效地应对?

当患者被送入急诊室时,医务人员首先要确保患者的基

本生命体征稳定。测量血压、心率、呼吸等指标,是最直接的方法。通过监测这些生命体征,可以大致判断患者的病情严重程度,并进行相应的处理。在这个过程中,医务人员需要提高自身的专业素养和技能水平,精确把握不同指标的正常范围,并及时发现异常情况,作出相应的处理。例如,当患者的血压持续升高时,可能出现脑水肿或高血压脑病的迹象,此时,医务人员应立即采取降压措施,以保护患者的脑功能。此外,在急诊急救中,医务人员还应密切关注患者的神经症状变化。脑卒中患者常常会出现头痛、晕眩、恶心呕吐等症状,这些症状的变化可以反映病情的发展趋势。医务人员应仔细询问患者的症状,并观察其在急诊室内的表现。例如,当患者的头痛越来越剧烈,伴随意识模糊、肢体活动不协调等症状时,可能预示着脑出血的发生。在这种情况下,医务人员应及时进行脑部CT扫描等检查,以确认诊断,并进行相应的治疗。此外,医务人员还要时刻倾听患者的呼吸和心音变化。脑卒中患者往往伴随心肌缺血、心律失常等并发症,这些并发症的发生会严重影响患者的病情和治疗效果。因此,医务人员应通过仔细听诊患者的心脏和肺部的声音,及时发现心脏杂音、肺部湿罗音等异常情况,并进行合理的处理。在急诊急救中,时刻关注患者状况变化是一项综合性、复杂性的任务。它不仅需要医务人员的高度专业素养和技能水平,还需要他们具备敏锐的观察力和判断力。医务人员应密切观察患者的生命体征、神经症状和心肺听诊结果,及时发现异常情况,并采取相应的处理措施。只有这样,才能更好地保护脑卒中患者的生命安全,提高其治疗效果,为其恢复健康创造更好的条件。

(3) 测量血压

血压,是人体生命力的重要指标之一。当我们提到血压,往往会不禁想到那些脆弱、急需照料的脑卒中患者。脑卒中,简而言之,就是由于脑部血液供应中断造成的脑组织损伤,这是一种危险而严峻的疾病,如果不及时介入,其后果不堪设想。在脑卒中患者的急诊急救中,测量血压是一项极为重要的步骤。血压的测量,既要注意准确性,又要注重患者的舒适度,毕竟,在这关乎生命的时刻,患者的稳定是最为重要的。

为了获得准确的血压测量结果,医护人员常常选择使用袖带式血压计进行测量。这种血压计被广泛应用于临床实践中,其原理是基于间歇式充气和放气的方式。在测量之前,医护人员会选择合适大小的袖带,确保其与患者上臂紧密贴合。然后,通过泵入空气,袖带充盈,压迫臂部的动脉,随着空气缓慢放出,医护人员会利用听诊器或是现代化的电子显示屏来记录血压的数值。在脑卒中患者的急诊急救中,测量血压所涉及的复杂性远远超出了仪器的使用。因为脑卒中患者的生理状态异常,病情千变万化,医护人员需要准确地判断患者的血压波动,以便采取恰当的治疗措施。血压的测量并非一蹴而就的简单过程。为了确保准确性,医护人员需要综合分析患者的身体状况、病史、疼痛程度等各种因素。他们会耐心询问患者的症状,并通过观察患者的脉搏、面色、呼吸等变化来辅助血压的测量。在这个过程中,医护人员需要展现出高超的技术和聆听的耐心。除了准确性,血压的测

量还应当兼顾患者的舒适度。脑卒中患者往往身体虚弱,情绪紧张,很难忍受过多的干扰和刺激。因此,在测量血压的过程中,医护人员需要高度的敏感性和人性化关怀。他们会以轻柔的动作操作仪器,减少患者脑部不适感,同时用亲切的语言和温暖的微笑来传递安慰和希望。对于脑卒中患者来说,血压的测量简直就是一场生死攸关的考验。准确的测量结果为医护人员提供了宝贵的信息,帮助他们评估患者的病情严重程度,并及时采取合适的救治措施。而在这个过程中,医护人员的细心、耐心和专业性也是至关重要的。

脑卒中患者的急诊急救需要每一个环节都精益求精,而测量血压就是其中的重要一环。无论是准确性还是舒适度,医护人员都在不断努力,追求准确的血压测量结果。每一次血压的测量都是对患者生命的珍视和尊重,也是医护人员默默付出的最真实写照。

(4) 静脉通路建立

静脉通路的建立是脑卒中患者急诊急救中至关重要的一步。它直接关系到患者的生命,对于医护人员来说更是一项技术与艺术的结合。在紧迫的时间内,医护人员需要运用他们敏锐的触觉、精准的操作和冷静的心态,将一根轻巧柔软的导管插入患者脆弱的血管,确保药物能够迅速有效地输送,以抢救患者的生命。静脉通路的建立通常分为三个步骤:准备工作、操作过程和后续处理。①,医护人员需要仔细检查患者身体的各个部位,选择合适的静脉通路位置。他们会触摸患者的手臂、手背、手腕等部位,寻找到一个血管饱满、质地柔软的位置。在确定了合适的位置后,医护人员会用消毒棉球仔细擦拭,并在穿刺点上方的皮肤上做好消毒工作。②接下来是操作过程,医护人员需要用一只手轻柔地拉紧患者的手臂,以扩张血管。而另一只手,则要握住一根细长的导管和一根锐利的针头。这个过程需要医护人员有着非凡的耐心和准确的定位能力。他们会将针尖紧贴血管表面,平行于血管方向,缓慢且稳定地向前推进,同时用触觉感知导管是否已进入血管腔。当医护人员感到一阵轻微的阻力时,他们便会停下手中的动作。此时,他们已经成功地将导管插入到了静脉内。然而,为了进一步确保导管的稳固和畅通,医护人员会缓慢地将导管推进几毫米,并在导管进入血管后,轻柔地将针头拔出。接下来,他们会将一根柔软而透明的导管盖入刚刚插入的导管中,以确保血液的畅通和封闭。这个过程需要医护人员的细心和熟练,既要保证导管的稳定,又要避免血管破裂或其他并发症的发生。③医护人员会将导管固定在患者的皮肤上,用透明的胶布或者绷带进行包扎,以保持导管的稳定性和清洁度。在建立静脉通路之后,医护人员会仔细观察患者的反应和情况,并根据需要调整输液速度和药物剂量。

总之,脑卒中患者急诊急救是一项十分重要的任务。我们需要对脑卒中的症状有清晰的认识,积极呼叫急救电话,提供简单而有效的急救措施,全力配合急救人员的检查和治疗,并给予患者充分的关怀与支持。只有如此,才能及时救治脑卒中患者,最大限度地减少其后遗症和并发症。让我们一起行动起来,努力保护每一个生命。