

孕期规范化管理联合膳食干预对妊娠期糖尿病 高危产妇母婴结局及免疫功能的影响

陈兰花

(宁化县翠江社区卫生服务中心 福建三明 365400)

【摘要】目的:分析孕期规范化管理联合膳食干预对妊娠期糖尿病高危产妇母婴结局及免疫功能的影响。方法:选取2021年4月-2022年4月78例妊娠期糖尿病患者,随机分为观察组(39例)、对照组(39例)。对照组常规管理(主要是根据患者的病情状况,指导患者合理用药,并告知患者遵医嘱用药的重要性,不能随意停药或减少药量,同时要做好饮食、运动管理,定期检测血糖,按时复查,观察胎儿生长发育状况与病情变化),观察组孕期规范化管理联合膳食干预。比较两组妊娠结局与满意度的差异,并比较两组干预前后焦虑抑郁评分变化。结果:①观察组剖宫产率、产后出血率、早产率、胎膜早破率、巨大儿率、妊高症发生率均低于对照组($P < 0.05$);②观察组满意度高于对照组($P < 0.05$);③观察组各评分变化幅度高于对照组($P < 0.05$)。结论:孕期规范化管理联合膳食干预的实施,有助于改善患者的心理压力,减少不良妊娠结局的发生,提高管理满意度,可在妊娠期糖尿病患者中推广。

【关键词】妊娠期糖尿病;孕期规范化管理;膳食干预;妊娠结局;免疫功能;管理效果

Effects of standardized management during pregnancy combined with dietary intervention on maternal and infant outcomes and immune function of high risk women with gestational diabetes mellitus

Chen Lanhua

(Ninghua County Cuijiang Community Health Service Center Fujian Sanming 365400)

[Abstract] Objective: To analyze the effects of standardized management during pregnancy combined with dietary intervention on maternal and infant outcomes and immune function of high risk women with gestational diabetes. Methods: 78 patients with gestational diabetes mellitus from April 2021 to April 2022 were selected and randomly divided into observation group (39 cases) and control group (39 cases). Routine nursing of control group (mainly guided patients to use drugs rationally according to the patient's condition, and informed patients of the importance of taking drugs as prescribed by the doctor, and could not stop taking drugs or reduce the dosage at will; at the same time, diet and exercise management should be done well, blood sugar should be tested regularly, periodical review should be conducted, and fetal growth and development status and disease changes should be observed); and standardized management of pregnancy combined with dietary intervention of observation group. The differences in pregnancy outcomes and satisfaction between the two groups were compared, and the changes in anxiety and depression scores between the two groups before and after intervention were compared. Results: ① The uterine section rate, postpartum hemorrhage rate, premature birth rate, fetal membrane rupture rate, macropregnancy rate and the incidence of pregnancy-induced hypertension in observation group were lower than those in control group ($P < 0.05$). ② The satisfaction of observation group was higher than control group ($P < 0.05$); ③ The variation of scores in the observation group was higher than that in the control group ($P < 0.05$). Conclusion: The implementation of standardized management in pregnancy combined with dietary intervention can help to improve patients' psychological pressure, reduce the occurrence of adverse pregnancy outcomes, improve nursing satisfaction, and can be popularized in patients with gestational diabetes.

[Key words] Gestational diabetes mellitus; Standardized management of pregnancy; Dietary intervention; Pregnancy outcome; Immune function; Nursing effect

妊娠期糖尿病是指在妊娠期间发现的糖代谢疾病,在我国孕妇中的发生率为7%^[1,2]。近些年来随着我国经济水平的不断提高,孕妇及家属更加关注孕期应用,很多孕妇摄入过多营养但缺乏运动,导致该病的发生率逐年升高^[3,4]。该病对于母婴安全造成较大的威胁,若无法有效控制血糖,可导致早产、妊娠期高血压疾病、宫内窘迫、巨大儿等不良结局出现,因此需要重视妊娠期糖尿病患者的早期干预^[5,6]。除了积极的治疗措施外,还需要加强临床管理干预,从而改善患者的妊娠结局^[7]。孕期规范化管理联合膳食干预主要是通过通过对妊娠期糖尿病孕妇展开个性化指导,从而提高血糖控制效率,改善患者的生活质量,减少不良结局的发生^[8]。为了观察孕期规范化管理联合膳食干预的应用价值,文章选取

2021年4月-2022年4月78例妊娠期糖尿病患者进行对比观察,研究如下。

1.资料与方法

1.1 临床资料

选取2021年4月-2022年4月78例妊娠期糖尿病患者,随机分为观察组(39例)、对照组(39例)。观察组患者的年龄为22~39岁,平均为(29.5±3.3)岁;孕周为24~28周,平均为(25.2±1.5)周。对照组患者的年龄为21~41岁,平均为(29.4±3.5)岁;孕周为24~28周,平均为(25.6

±1.4)周。入选标准:单胎妊娠,符合妊娠期糖尿病的诊断标准;且患者及家属对本次研究知情并签署同意书。排除标准:合并妊娠前确诊为糖尿病的患者。

1.2 方法

对照组常规管理。

观察组孕期规范化管理联合膳食干预,具体措施为:①健康教育:患者由于缺乏对妊娠期糖尿病的认识,尤其是初产妇,容易出现焦虑抑郁情绪,这会导致病情加重,影响母婴健康。因此需要及时开展健康教育,提高患者及家属对该病的认识,从而提高患者及家属对临床治疗的配合度,加强孕期管理,减少不良结局的发生。本次研究健康教育主要是由妇产科专家、主管护师、营养师通过组成专门的教育小组,结合患者的病情状况以及文化水平,展开个性化的健康指导。通过发放健康手册、观看宣教视频、微信公众号推送以及一对一讲解等方式展开宣教。告知患者及家属疾病相关知识,让患者及家属了解积极的治疗与干预措施,可以有效控制血糖水平,减少各种不良积极的发生,引导患者及家属正确面对疾病,减轻患者及家属的心理压力,从而保持良好的精神状态。②心理管理:心理状况对于疾病进展有着直接影响,因此需要重视患者的心理管理。需要使用科学的量表对患者的心理状况进行评估,采取个性化的疏导方式。例如通过病友交流会,组织患者相互交流经验与感想,相互扶持、相互鼓励,引导患者树立积极向上的心态,做好疾病管理。③加强饮食运动指导:需要根据患者的血糖、体重等方面的情况,制定个性化的饮食、运动计划。需要根据孕妇孕期体重增长情况、运动消耗量来计算热量需求,制定科学的食谱,其中碳水化合物比重为50~60%,蛋白质为15~20%,脂肪为20%,孕期需要摄入优质蛋白质,并且要多食用新鲜蔬果,例如海藻、豆类,有助于控制血糖。同时孕期还需要适当摄入钠盐摄入,少食用辛辣刺激食物,在食物烹饪方面需要以

蒸煮等方法为主。确保患者摄入足够的能量,维持胎儿的健康成长。合理运动有助于提高血糖控制效果,在实际运动中,需要根据患者的耐受度,选择合适的运动项目,比较常见的包括散步、瑜伽、有氧操等,需要确保运动强度适宜,并且在医护人员、家属监护下进行运动,减少意外情况的发生。④加强自我管理:管理人员需要告知患者如何做好血糖监测并记录血糖数值,定期测量体重、血压,观察体重、血压变化,警惕妊娠期高血压疾病的发生。在孕28周之后,指导孕妇学习胎动测量方法并做好记录,若出现胎动减少(每小时胎动数量<4次)或异常升高(12h胎动次数>40次)的情况,需要及时就医。⑤卫生指导:督促患者形成良好的卫生习惯,注意个人卫生清洁,尤其是口腔、会阴清洁,预防感染发生。对于出现感染疾病的患者,需要及时就医,预防感染加重。

1.3 观察指标

比较两组妊娠结局与满意度的差异,并比较两组干预前后焦虑抑郁评分变化。

1.4 统计学分析

采用SPSS22.0统计学软件分析。

2.结果

2.1 两组妊娠结局差异

见表1。

2.2 两组满意度差异

见表2。

2.3 两组各评分变化

见表3。

表1 两组妊娠结局差异(n, %)

组别	剖宫率	产后出血率	早产率	胎膜早破率	巨大儿率	妊高症率
观察组(n=39)	6(15.4)	2(5.1)	4(10.3)	3(7.7)	2(5.1)	2(5.1)
对照组(n=39)	13(33.3)	6(15.4)	9(23.1)	7(17.9)	6(15.4)	7(17.9)
X ² 值	5.325	5.135	5.252	5.165	5.174	5.235
P值	0.043	0.041	0.042	0.041	0.041	0.042

表2 两组满意度差异(n, %)

组别	非常满意	基本满意	不满意	总满意率(%)
观察组(n=39)	17	19	3	92.3
对照组(n=39)	12	20	7	82.1
X ² 值				5.225
P值				0.042

表3 两组各评分变化(分)

组别	焦虑评分		抑郁评分	
	干预前	干预后	干预前	干预后
观察组(n=39)	58.6±6.8	52.3±5.1	60.8±7.2	54.3±5.4
对照组(n=39)	58.4±7.0	56.7±6.4	60.5±7.5	58.4±6.2
t值	1.235	5.352	1.158	5.241
P值	0.114	0.043	0.106	0.042

3.讨论

随着我国人民群众生活水平的提升,孕妇与家属过度重

视孕期营养补充,并且由于缺乏足够的健康知识,容易出现营养过剩的情况,导致妊娠期糖尿病发生率逐年升高^[9]。在疾病发生之后,孕妇及家属过度担心疾病影响胎儿生长发

育,出现较大的心理压力,也会加重病情,影响患者的预后情况^[10]。因此需要加强临床干预,改善患者的妊娠结局。

孕期规范化管理联合膳食干预主要是通过个性化的干预措施,促使患者形成良好的疾病管理意识,做好疾病管理,积极配合临床治疗,有助于减少各种不良结局的发生^[11]。例如健康教育的开展,可以纠正患者及家属对疾病的错误认知,提高对临床治疗的配合,从而有效控制血糖水平。同时心理管理的开展,有助于改善患者及家属的心理压力,积极配合饮食、运动管理,提高患者的遵医行为,改善患者的预后情况^[12]。饮食、运动管理是疾病控制的重要环节,有助于改善患者的血糖水平,合理控制体重增长^[13]。在提高患者的自我管理意识之后,有助于促进患者形成良好的行为习惯,

提高疾病控制效果。最后在卫生指导的干预下,可以减少感染的发生率,促使患者能够顺利度过妊娠期^[14]。目前有较多研究指出,对妊娠期糖尿病患者展开孕期规范化管理联合膳食干预,有助于改善患者的妊娠结局,这与本次研究结果一致^[15]。本次研究中观察组剖宫率、产后出血率、早产率、胎膜早破率、巨大儿率、妊高症发生率均低于对照组($P < 0.05$);观察组满意度高于对照组($P < 0.05$);观察组各评分变化幅度高于对照组($P < 0.05$),由此可见孕期规范化管理联合膳食干预有着较好的应用效果。

综上所述,孕期规范化管理联合膳食干预的实施,有助于改善患者的心理压力,减少不良妊娠结局的发生,提高管理满意度,可在妊娠期糖尿病患者中推广。

参考文献:

- [1]王丹丹,戴文珍,林海燕.持续早期综合管理干预对妊娠期糖尿病患者围产期血糖及母子结局的影响[J].中国医刊,2018,53(10):1157-1159.
- [2]CANOUIL, MICKAEL, KHAMIS, AMNA, KEIKKALA, ELINA, et al. Epigenome-Wide Association Study Reveals Methylation Loci Associated With Offspring Gestational Diabetes Mellitus Exposure and Maternal Methylation[J]. Diabetes care, 2021, 44(9): 1992-1999.
- [3]杨云闪.以问题为导向的健康教育与孕期规范化管理联合膳食干预对妊娠期糖尿病病人治疗依从性及妊娠结局的影响[J].全科管理,2018,16(31):3952-3955.
- [4]林艳霓,郑碧霞,杨云英.早期预防性管理干预对妊娠期糖尿病患者围生期血糖及妊娠结局的影响[J].吉林医学,2020,41(2):438-440.
- [5]SUKUMAR, NITHYA, BAGIAS, CHRISTOS, GOLJAN, ILONA, et al. Reduced GLP-1 Secretion at 30 Minutes After a 75-g Oral Glucose Load Is Observed in Gestational Diabetes Mellitus: A Prospective Cohort Study[J]. Diabetes: A Journal of the American Diabetes Association, 2018, 67(12): 2650-2656.
- [6]赵爱华,赵静.妊娠期糖尿病孕产妇疾病不确定感与社会支持、应对方式的关系[J].中国健康心理学杂志,2021,29(9): 1319-1322.
- [7]GALLIANO LEONY M., DEL VECCHIO ANELITA H. M., SILVANI JULIANA, et al. Physical activity level in women with gestational diabetes mellitus: Lifestyle Intervention for Diabetes prevention After pregnancy (LINDA Brasil) study[J]. Journal of diabetes., 2019, 11(6): 457-465.
- [8]唐昭,邓梦瑶,周伽,等.妊娠期糖尿病患者的社会支持现状及影响因素分析[J].安徽医科大学学报,2021,56(3):462-466.
- [9]张亚青,朱丹.健康教育与早期个性化管理干预对妊娠期糖尿病孕妇妊娠结局的影响[J].临床医学研究与实践,2020,5(8):187-189.
- [10]张宇.妊娠期糖尿病患者实施早期综合管理干预对其血糖控制、妊娠结局的影响探究[J].中国医药指南,2018,16(31): 270-271.
- [11]李彩菲,陈玉静,刘通.多元化社会支持的管理干预在妊娠期糖尿病患者围生期中的应用[J].检验医学与临床,2022,19(6):831-833.
- [12]LAPPAS, MARTHA, GEORGIU, HARRY M., VELAGIC, ANIDA, et al. Do Postpartum Levels of Apolipoproteins Prospectively Predict the Development of Type 2 Diabetes in Women with Previous Gestational Diabetes Mellitus?[J]. Experimental and clinical endocrinology and diabetes: Official journal, German Society of Endocrinology [and] German Diabetes Association, 2019, 127(6): 353-358.
- [13]王生凤,姜冬梅,章晓华.基于IKAP模式的管理联合家庭运动干预对妊娠期糖尿病患者自然分娩率、抑郁量表评分及血糖水平的影响[J].海军医学杂志,2020,41(4):444-447.
- [14]PRENTICE, PHILIPPA M., OLGA, LAURENTYA, PETRY, CLIVE J., et al. Reduced size at birth and persisting reductions in adiposity in recent, compared with earlier, cohorts of infants born to mothers with gestational diabetes mellitus[J]. Diabetologia: Clinical and Experimental Diabetes and Metabolism = Organ of the European Association for the Study of Diabetes (EASD), 2019, 62(11): 1977-1987.
- [15]金丹.早期综合管理干预实施于妊娠期糖尿病患者管理中对其血糖控制、妊娠结局的影响探究[J].中国医药指南,2019,17(7):253-254.