

快速康复外科理念在髋关节置换患者围手术期护理中的效果分析

孙茜

(黔西南布依族苗族自治州人民医院 贵州兴义 562400)

【摘要】目的:探究对在围手术期护理髋关节置换患者应用快速康复外科理念的康复干预后效果。方法:本次试验截取我院在2022年1月至2022年12月收治的50例髋关节置换患者,并将其作为数据分析对象,分组时以数字随机表方法进行,共分为对照和观察两组,25例是每组人数。对照组实施常规护理干预方法,观察组实施常规加快速康复外科理念的康复干预方法,比较两组康复训练依从性、髋关节功能(HHS)评分、日常生活活动能力(ADL)评分。结果:两组对比康复训练依从性,观察组各项评分训练时间(8.39 ± 0.97)分、训练类型(8.32 ± 1.00)分、训练方法(8.58 ± 1.27)分、训练频率(8.74 ± 1.26)分均高于对照组,差异显著($P < 0.05$)。两组对比髋关节功能(HHS)评分、日常生活活动能力(ADL)评分,观察组各项评分(92.46 ± 2.41)分、(76.31 ± 5.12)分均高于对照组,差异显著($P < 0.05$)。结论:在围手术期护理髋关节置换患者时,给予快速康复外科理念的康复干预,效果较为显著,能够提高康复训练依从性,改善髋关节功能,增强日常生活活动能力,在临床干预方案中值得大范围推广与实施。

【关键词】快速康复外科理念;髋关节置换;围手术期护理;依从性;髋关节功能

Analysis of the effectiveness of rapid rehabilitation surgery concept in the perioperative care of elderly hip replacement patients

Sun Qian

(People's Hospital of Qianxinan Buyi and Miao Autonomous Prefecture 562400)

[Abstract]: Objective: To explore the effect of rapid rehabilitation surgery in perioperative nursing care for elderly hip replacement patients. Methods: This experiment included 50 elderly hip replacement patients admitted to our hospital from January 2022 to December 2022, and they were selected for data analysis. They were divided into two groups: control and observation group, with 25 cases in each group. The control group implemented the routine nursing intervention method, and the observation group implemented the rehabilitation intervention method of routine plus rapid rehabilitation surgery concept, and compared the two groups' rehabilitation training compliance, hip function (HHS) score, and ability of daily living activities (ADL) score. Results: Comparing the two groups with rehabilitation training compliance, the training time of the observation group (8.39 ± 0.97), training type (8.32 ± 1.00), training method (8.58 ± 1.27) and training frequency (8.74 ± 1.26) were all higher than those of the control group, and the difference was significant ($P < 0.05$). Compared with hip function (HHS) score and activities of daily living (ADL) score, the scores (92.46 ± 2.41) and (76.31 ± 5.12) of the observation group were higher than those of the control group ($P < 0.05$). Conclusion: When nursing elderly hip replacement patients, rehabilitation intervention with the concept of rapid rehabilitation surgery has remarkable results, which can improve the compliance of rehabilitation and training, improve hip joint function and enhance the ability of daily life activities, and is worthy of extensive promotion and implementation in clinical intervention programs.

[Key words]: Rapid rehabilitation surgery concept; elderly hip replacement; perioperative care; compliance; hip function

引言:

髋部骨折是一种常见的骨折类型,由于高龄人群骨质较为疏松,故而此群体发病率较高。这种类型的骨折患者疼痛感会较为强烈,活动能力普遍下降,严重影响生活质量^[1-3]。治疗方法包括保守治疗、手术治疗,其中髋关节置换术是临床常见的手术类型,不仅能够对患者的关节灵活度起到良好的改善作用,同时可以缓解患者关节疼痛。基于此,在围手术期护理髋关节置换患者时,给予其有效康复护理干预措施尤为重要。常规康复干预针对性不强,加之高龄人群身体机能较差,骨折愈合时间较长,故康复效果不太理想^[4-6]。快速康复外科理念的康复干预,是一种新型护理方法,已广

泛应用于临床中,在围手术期为其制定个性化干预方案,使其更加愿意配合护理工作^[3-4]。本文现对2022年1月至2022年12月50例髋关节置换患者应用快速康复外科理念的康复干预,分析其护理效果,现详细报告如下。

1 资料和方法

1.1 一般资料

抽取自2022年1月至2022年12月期间50例在我院医治髋关节置换患者,分组时选择的方法以数字随机表为主,共分为对照(25)和观察(25)两组。对照组25例中男、女分别为12例、13例,年龄介于70-86岁之间,平均

(78.00 ± 2.67)岁,骨折部位:左侧14例,右侧11例;观察组25例中男、女分别为13例、12例,年龄介于71~87岁之间,平均(79.00 ± 2.67)岁,骨折部位:左侧16例,右侧14例。两组一般资料对比进行研究分析,得出结果($P > 0.05$)。纳入标准:(1)患者签署知情同意书;(2)均符合手术指征;(3)配合度较高;(4)临床资料完整。排除标准:(1)伴有精神类疾病;(2)骨折前已不具备生活自理能力;(3)病理性骨折。

1.2 方法

对照组:给予常规护理干预,包含护理人员观察骨折情况,观察患者生命体征等各项指标,给予患者健康宣教、饮食管理、注意事项指导等。

观察组:给予常规加快速度康复外科理念的康复干预,具体内容如下:(1)建立快速康复外科理念干预小组,护士长担任组长职位,负责对干预过程进行监督,完善康复指导工作,组员由具有丰富护理经验以及综合素质较高的护理人员组成。负责评估患者身体健康状况、心理状态等,收集患者对疾病健康知识掌握信息,共同为其制定康复计划。(2)术前干预。全面评估患者的身体状况,耐心地向患者介绍手术概念的相关知识,为患者发放个性化健康宣教手册,包括简要说明在收集患者信息中对疾病知识掌握不足的内容,使其对相关内容有全面的了解,更好地配合手术。告知患者饮食营养、功能锻炼、康复训练等相关知识,同时提供有效的术前心理疏导,缓解紧张、焦虑等负面情绪。向患者介绍成功的治疗案例,帮助患者提高手术信心,为以后的康复训练奠定基础。(3)术中干预:术中协助患者保持舒适体位,有效调节手术室温湿度,并对患者加强术中保暖,配合临床医师完成相应的手术对症护理,促进手术更加顺利安全的进行。(4)术后干预。对于轻度疼痛的患者,播放音乐可以转移注意力,有效缓解疼痛。对于疼痛严重的患者,可根据医嘱使用镇痛药,并可通过口服药物或疼痛泵缓解疼痛。指导患者保持合理饮食,注意补充营养。同时,引导患者将患肢抬起,使关节保持伸展状态,减少关节肿胀。在患者睡眠时,有效地固定其受影响的肢体。护理人员帮助患者按摩患肢,促进血液循环,防止并发症的发生。同时观察患者患肢皮肤

颜色,做好术后深静脉血栓形成的预防护理。指导患者尽快进行术后活动和康复训练,并根据患者的耐受力调整康复训练的时间和强度。训练先以被动活动为主,护理人员采用专业按摩手法,对患者髋关节、下肢等部位进行按摩,加快关节、四肢的血液循环,防止发生血栓和肌肉萎缩。根据患者恢复状况而进行关节活动,活动程度由小到大过渡。机体功能恢复到一定程度后,可以逐渐进行起身活动。在佩戴护腰后,在护理人员辅助下,慢慢进行穿衣、洗漱等日常活动,后期可进行负重练习。对未达到预期成效患者,需要及时行心理干预,确保在后期康复训练能够持续积极参与。

1.3 观察指标

1.3.1 康复训练依从性分析:依据自制依从性调查问卷评估,共4个维度,包括训练时间、训练类型、训练方法、训练频率,每项0~10分,分值越高代表依从性越强。于干预前和干预6个月后评估。

1.3.2 髋关节功能分析:采用Harris评分系统(HHS)评估,共4个维度,包括疼痛(44分)、功能(47分)、关节活动度(5分)、畸形(4分),分数越高代表髋关节功能改善越好。日常生活活动能力分析:采用日常生活能力量表(ADL)评估,总分100分,分数越高代表能力越好。于干预前和干预6个月后评估。

1.4 统计学处理

采用($\bar{x} \pm s$)对数值变量展示,通过t进行检验,使用[n(%)]对计数资料展示,通过 χ^2 检验; $P < 0.05$,代表具有统计学意义,软件工具:SPSS26.0。

2 结果

2.1 两组患者康复训练依从性对比

干预后,观察组各项依从性评分比对照组更高,差异显著($P < 0.05$),如下表1所示内容。

2.2 两组HHS、ADL评分对比

干预后,观察组各项评分比对照组更高,差异显著($P < 0.05$),如下表2所示内容。

表1 两组康复训练依从性比较($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	训练时间		训练类型		训练方法		训练频率	
		干预前	干预后	干预前	干预后	干预前	干预后	干预前	干预后
对照组	25	4.12 ± 0.43	7.61 ± 1.02	4.14 ± 0.52	7.56 ± 1.03	4.09 ± 0.41	7.57 ± 1.12	4.78 ± 0.51	7.85 ± 1.15
观察组	25	4.24 ± 0.55	8.39 ± 0.97	4.21 ± 0.49	8.32 ± 1.00	4.23 ± 0.38	8.58 ± 1.27	5.01 ± 0.57	8.74 ± 1.26
t值	-	0.859	2.771	0.490	2.647	1.252	2.982	1.504	2.609
P值	-	0.394	0.008	0.626	0.011	0.217	0.004	0.139	0.012

表2 两组HHS、ADL评分比较($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	HHS		ADL	
		干预前	干预后	干预前	干预后
对照组	25	50.82 ± 7.62	88.25 ± 3.42	63.81 ± 6.82	70.25 ± 4.76
观察组	25	51.31 ± 7.05	92.46 ± 2.41	62.89 ± 6.47	76.31 ± 5.12
t值	-	0.236	5.031	0.489	4.334
P值	-	0.814	<0.001	0.627	<0.001

3 讨论

髌骨骨折属于常见类型,因为高龄患者骨质比较疏松,故而属于好发群体,不仅影响患者生活质量、生命健康,也对家庭和社会形成一定负担。临床上,一般会多采用手术治疗方法,例如髌关节置换术等,其能够最大限度保留髌关节功能,改善患侧活动能力。因为恢复时间较长,很容易患者心理会有负面情绪产生,使其依从性降低,影响机体功能恢复^[5-6]。围手术期护理干预直接影响着治疗效果,为此采取有效康复干预措施尤为重要。然而,现阶段常规护理干预模式虽然有一定效果,但不太理想。在一定程度上,患者的健康行为会影响预后效果。提高患者对健康行为的积极性,是促进患者恢复机体功能的关键。快速康复外科理念的康复干预,是从多个角度对患者进行评估,制定有针对性的康复护理方案^[7-9]。

从上述研究数据表格中可以看出,较比于对照组康复训练依从性,观察组更高,差异显著($P < 0.05$)。充分证明快速康复外科理念的康复干预高龄髌关节置换患者效果显著,使患者更加配合执行已制定的康复干预计划,能够提高康复训练依从性。究其原因可能为在术前,对患者进行知识问卷调查,依据患者对疾病康复相关知识的了解。根据患者对知识掌握程度而制定个性化手册,其中详细说明患者掌握以及缺乏的知识,在提高患者对疾病熟悉程度的同时,也避免患

者忽视其他方面内容,明确康复训练的目的和效果。对于未达到预期,及时提供心理咨询。根据患者反馈进行调整,避免产生负面情绪而影响依从性。观察组 HHS、ADL 评分明显高于对照组,差异显著($P < 0.05$)。提示在实施快速康复外科理念的康复干预之后,患者积极配合治疗,加快髌关节功能恢复,增强日常生活活动能力。究其原因可能为快速康复外科理念护理是根据患者骨折病情等情况,为其制定有针对性康复干预方案。在患者机体耐受的条件下,快速恢复患者的髌关节功能。通过心理护理、饮食护理、康复按摩等方法,多个方面进行护理干预。及时接受患者对康复训练计划的反馈信息,继而修改计划,确保患者全面执行,提高在训练时间、类型、方法、频率等方面依从性,达到理想的效果,促进恢复髌关节功能,增强日常生活活动能力。在此期间,为防止对患者髌关节造成负担,需要注意调整活动时间、频率等。有研究指出,对高龄髌关节置换患者采取快速康复外科理念模式干预,促进功能恢复^[10-12]。这项研究结果与本次研究基本一致,表示快速康复外科理念模式康复干预效果较高。

综上所述,对于在围手术期护理高龄髌关节置换患者,应用快速康复外科理念的康复干预,护理效果显著,能够提高康复训练依从性,促进恢复髌关节功能,提高日常生活活动能力,具有较大临床应用价值。

参考文献:

- [1]姜攀. 快速康复外科理念在髌关节置换患者围手术期护理中的应用价值体会[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2018, 3(43): 71, 75.
- [2]吕圆圆. 快速康复外科理念在髌关节置换患者围手术期护理中的有效利用[J]. 饮食保健, 2018, 5(46): 124.
- [3]王晓嘉, 王艳霞. 快速康复外科理念在髌关节置换患者围手术期护理中的应用[J]. 智慧健康, 2020, 6(33): 139-140.
- [4]左君君. 快速康复外科理念在髌关节置换围手术期护理中的应用[J]. 山东医学高等专科学校学报, 2018, 40(4): 251-252.
- [5]高璐璐, 叶向红, 李萍, 等. 快速康复外科理念在髌关节置换患者围手术期护理中的应用[J]. 护士进修杂志, 2015(19): 1768-1769.
- [6]张玲. 快速康复外科理念在髌关节置换患者围手术期护理中的应用[J]. 中外医疗, 2018, 37(26): 148-150.
- [7]唐小华. 快速康复外科理念在髌关节置换患者围手术期护理中的有效利用[J]. 特别健康, 2019(16): 187-188.
- [8]王华, 罗奇, 周天健, 等. 加速康复外科理念在髌关节置换围手术期的应用[J]. 山西医药杂志, 2016, 45(24): 2909-2912.
- [9]于小英, 耿壮丽, 刘娟. 快速康复外科理念对髌关节置换患者围术期的临床效果[J]. 医学理论与实践, 2020, 33(2): 306-307.
- [10]薛玲喜, 左世芬. 快速康复外科护理在髌关节置换患者围手术期中的应用[J]. 中西医结合心血管病电子杂志, 2020, 8(17): 116-117.
- [11]杨金凤, 王盛霖. 快速康复外科理念在髌关节置换患者围手术期的护理效果[J]. 智慧健康, 2019, 5(34): 64-65.
- [12]叶兰兰, 缪中平. 快速康复外科理念在髌关节置换患者围手术期护理中的应用[J]. 人人健康, 2019(7): 93.