

鼻内镜手术联合药物治疗慢性鼻窦炎伴鼻息肉的临床效果

徐世才

(山东国欣颐养集团枣庄中心医院 山东枣庄 277000)

【摘要】目的 探究鼻内镜手术结合药物治疗的具体效果,明确其对慢性鼻窦炎伴鼻息肉患者产生的影响,并为医疗人员拟定治疗方案提供一定参考。方法 选取我院56名患者,其均患有慢性鼻窦炎,并伴有鼻息肉,其进行治疗的时间都在2021年1月到2023年1月内。运用抽签法进行分组,使病人成为两个小组,组名分别是对照组和观察组,每组病例数是28人。参照组别,以不同的治疗手段对两组进行治疗,对照组仅接受鼻内镜手术,观察组同时接受鼻内镜手术和药物治疗。完成治疗活动后,采集各项数据进行比较和分析,根据数据间的差别判断疗效。结果 观察组治疗效果相对于对照组较为优异;观察组相关指标优于对照组;在黏膜恢复时间方面,观察组相对较少;观察组嗅觉功能改善情况优于对照组;观察组并发症发生率和复发率较低。结论 结合鼻内镜手术和药物治疗能够取得良好疗效,以减少病人术中出血量和住院时间,促使其黏膜尽快恢复,显著改善病人嗅觉,并降低其出现并发症的可能性,减少复发率,因此需要对该种疗法的可靠性形成正确认知,并进行推广使用。

【关键词】鼻内镜手术;药物治疗;慢性鼻窦炎;鼻息肉

Clinical effect of nasal endoscopic surgery combined with drugs for chronic sinusitis associated with nasal polyps

Xu Shicai

(Shandong Guoxin Health Care Group Zaozhuang Central Hospital, Shandong Zaozhuang 277000)

[Abstract]Objective To explore the specific effect of nasal endoscopic surgery combined with drug therapy, clarify its impact on patients with chronic sinusitis with nasal polyps, and provide some reference for medical personnel to formulate treatment plans. Methods 56 patients from our hospital suffered from chronic sinusitis with nasal polyps and were treated from January 2021 to January 2023. The lottery method was used to group the patients into two groups, namely, the control group and the observation group, and the number of cases in each group was 28 people. According to the group, the two groups were treated with different treatment methods. The control group only received nasal endoscopic surgery, and the observation group received both nasal endoscopic surgery and drug treatment. After completing the treatment activities, the data were collected for comparison and analysis, and the efficacy was judged according to the difference between the data. Results The treatment effect of the observation group was better than that of the control group; the observation group were better than the control group; in terms of mucosal recovery time, the observation group was relatively small; the olfactory function improvement of the observation group was better than the control group; the complication rate and recurrence rate were lower. Conclusion Combined with nasal endoscopic surgery and drug therapy can achieve good curative effect, in order to reduce the intraoperative bleeding and hospital time, prompted its mucosa recovery as soon as possible, significantly improve the patient's sense of smell, and reduce the possibility of complications, reduce the recurrence rate, so need to the reliability of the therapy to form correct cognition, and promote use.

[Key words] Nasal endoscopic surgery; medical therapy; chronic sinusitis; nasal polyp

慢性鼻窦炎伴鼻息肉是一种常见病症,其难以根除,能够导致病人出现嗅觉功能下降、鼻塞、头痛等表现,致使病人的生活品质降低。临床上在治疗这种疾病时,多会对病人实施微创手术。该种手术方式不仅能够减小创口,且不会导致病人出现强烈的痛苦感,但经过实践可以发现,微创手术具有一定的局限性,在单一使用时很可能无法全面消除鼻腔炎症,致使病人手术康复受到影响,在情况严重时甚至将造成病情复发。对此临床上认为,对病人实施手术治疗时,有必要在手术疗法的基础上对病人予以药物治疗,并通过两种疗法的协同作用,以提高疗效,使病人尽快恢复健康^[1]。曲安奈德鼻喷雾剂在过敏性鼻炎治疗中属于常见药物,具有优异的抗敏效果,而克拉霉素抗炎效果较为优异,因此为探究药物疗法结合鼻内镜手术的实际疗效,本文将上述两种药物作为切入点,特此展开研究,现报告如下。

1.资料与分析

1.1.一般资料

选取我院56名患者,其均患有慢性鼻窦炎,并伴有鼻息肉。通过抽签法进行分组,使病人成为两个小组,分别是对照组和观察组,每组病例数是28人。对照组中,男性病人的数量是16人,女性的数量是12人,年龄最大的是62岁,最小的是31岁,平均 (41.22 ± 3.58) 岁,患病时间最长的是7年,最短的是1年,平均 (3.45 ± 0.97) 年。依照慢性鼻窦炎分型标准,Ⅰ型有6人,Ⅱ型有18人,Ⅲ型有4人;观察组中,男性的数量是17人,女性的数量是11人,年龄最大的是60岁,最小的是32岁,平均 (41.19 ± 3.55) 岁,患病时间最长的是6年,最短的是1年,平均 (3.41 ± 0.98) 年。依照慢性鼻窦炎分型标准,Ⅰ型有5人,Ⅱ型有

20人,Ⅲ型有3人。纳入标准如下:①经过鼻内镜检查、鼻窦CT和临床表现判断,确认患有慢性鼻窦炎伴鼻息肉;②可以配合治疗;③基本清楚此次研究各项内容,且愿意参与其中;④可以清楚表达自身想法;⑤符合手术要求。排除标准如下:①精神状态存在异常;②认知功能存在障碍;③因各种原因中途退出研究;④对研究使用药物过敏;⑤伴有中耳炎。

1.2.研究方法

依照组别对两组实施不同疗法,对照组仅接受鼻内镜手术,具体如下:抬高病人头部,抬高角度处在15°到30°内,将其体位调整成仰卧位,并对病人实施气管插管全身麻醉,使鼻腔黏膜收缩。通过相关标准进行操作,并在完成对鼻腔的影像学检查后进行手术。手术过程中,需要灵活使用息肉钳和圈套器,以去除鼻息肉,并依照病情,切除钩突组织和窦筛泡,依次放开额窦、蝶窦和筛窦等。需要尽可能对可逆性鼻黏膜进行保留,实现彻底切除不可逆病变。在手术结束后,需要清洗鼻腔,以此对鼻黏膜的恢复起到促进作用。要清理好囊泡、血痂等,确保鼻腔可以正常通气,并降低粘连发生的可能性^[2]。

观察组同时接受鼻内镜手术和药物治疗,手术方式和对照组一致,药物使用方法如下:(1)在手术前7天,为病人提供曲安奈德鼻喷雾剂(生产厂家:南京星银药业集团有限公司,国药准字H20020360),鼻腔吸入,每个鼻孔每次2揆,每天1次,持续用药1周。(2)服用克拉霉素片(生产厂家:上海雅培制药有限公司,国药准字H20033044),每

天早晚分别服用1次,每次250mg,持续用药3个月。

1.3.观察指标

(1)治疗效果。分成3个级别,分别是显效、有效和无效,判定方法如下:①显效。如病人在接受治疗后,鼻腔可以正常通气,鼻息肉消失,且各种临床表现基本消失,即判定为显效;②有效。如治疗后,病人鼻腔通气得到一定改善,鼻息肉有部分残留,各种临床表现都得到一定缓解,即判定为有效;③无效。即鼻腔通气、鼻息肉和临床表现都未得到改善。(2)相关指标和黏膜恢复。指标主要有术中失血量、住院时间。(3)治疗前后嗅觉功能。通过T&T标准试嗅法进行测试,嗅物为果香味、腐败味、粪臭味和焦味等,每种包括8个浓度,最低分是-2分,最高分是5分,分数越低越好。(4)并发症发生率和复发率。并发症包括3种,分别是窦口狭窄、鼻甲和中隔粘连、眶周淤血。

1.4.统计学分析

利用SPSS21.0统计学软件对各项数据进行分析,计量资料用t检验,计数资料用 χ^2 检验, $P < 0.05$ 为差异有统计学意义。

2.结果

2.1.分析两组治疗效果

观察组治疗效果明显优于对照组(如表1所示)。

表1 两组治疗效果对比

组别	显效	有效	无效	总有效率
对照组(n=28)	10(35.71%)	10(35.71%)	8(28.57%)	20(71.43%)
观察组(n=28)	15(53.57%)	11(39.29%)	2(7.14%)	26(92.86%)
χ^2				4.382
P				0.036

2.2.分析两组相关指标和黏膜恢复时间

观察组相关指标和黏膜恢复时间均优于对照组(如表2所示)。

表2 两组相关指标和黏膜恢复时间对比

组别	术中失血量 (mL)	住院时间 (d)	黏膜恢复时间 (d)
对照组(n=28)	21.39 ± 4.22	4.76 ± 0.52	7.66 ± 0.95
观察组(n=28)	18.03 ± 3.51	4.18 ± 0.33	6.13 ± 0.77
t	3.239	4.983	6.620
P	0.002	0.000	0.000

2.3.分析两组治疗前后嗅觉功能

观察组嗅觉功能改善情况优于对照组(如表3所示)。

表3 两组治疗前后嗅觉功能对比

组别	治疗前	治疗后
对照组(n=28)	3.49 ± 0.43	2.02 ± 0.28
观察组(n=28)	3.47 ± 0.44	1.31 ± 0.11
t	0.172	12.488
P	0.864	0.000

2.4.分析两组并发症发生率和复发率

观察组并发症发生率和复发率较低(如表4所示)。

表4 两组并发症发生率和复发率对比

组别	并发症			总发生率	复发率
	窦口狭窄	鼻甲和中隔粘连	眶周淤血		
对照组(n=28)	3(10.71%)	4(14.29%)	2(7.14%)	9(32.14%)	7(25.00%)
观察组(n=28)	0	2(7.14%)	0	2(7.14%)	1(3.57%)
χ^2				5.543	5.250
P				0.018	0.021

3.讨论

慢性鼻窦炎伴鼻息肉是一种常见疾病,目前临床上尚未

明确该种疾病的形成原因,但普遍认为其与感染、过敏等因素具有密切联系^[1]。一旦患有该种疾病,病人很可能出现鼻塞、头痛、头晕等现象,导致生活质量降低。临床上在治疗

该种疾病时,由于非手术治疗可能造成病情反复,致使病人身心健康受到影响,故而大多会应用手术疗法。在手术疗法中,传统手术方式虽然具有较长的应用时间,但其存在许多缺陷,例如术野狭小,无法为医师操作精准性提供保障,且可能造成术后复发率增加,需要反复进行手术。在医疗领域持续发展的背景下,鼻内镜技术已趋向于成熟,并得到广泛应用。对于该项技术,其能够减少手术创伤,提供广阔的术野,以提高操作精准性,并为病灶的彻底清除奠定基础。此外,该种手术方法可以有效改善鼻腔情况,保证其可以正常通气^[4]。但有学者围绕该项手术方式展开研究后发现,鼻腔病变黏膜上有许多免疫复合物和炎症细胞浸润,因此判断变态反应可能参与到慢性鼻窦炎的进程中。在此基础上,由于鼻内镜手术后病灶区域的黏膜需要较长时间才能恢复和上皮化,故而手术结束后病人很可能出现免疫反应和炎症介质释放,致使并发症发生和病情复发的可能性增加,该点对保证病人身心健康极为不利。对此许多学者相继展开研究,并逐步发现,在病人处在围手术期时,通过结合药物疗法,治疗效果将明显提高。在药物疗法中,可以治疗慢性鼻窦炎伴鼻息肉常见的有曲安奈德鼻喷雾剂和克拉霉素。其中,后者属于红霉素的衍生物,其具有广泛的抗菌谱,能够在炎症因子上直接产生作用,且本身具有优异的抗炎效果。此外,该种药物不会对病人肝肾功能造成不良影响,且可以降低胃黏膜受到的刺激,能够结合实际需求进行连续用药^[5]。前者是一种糖皮质激素类药物,其不仅具有优异的抗过敏效果,而且还能影响鼻腔情况,使其内部的毛细血管扩张,保证鼻腔可以正常通气。有学者对上述两种药物和鼻内镜手术的结合使用展开研究,发现通过上述疗法,病人的鼻腔通气情况将得到改善,且嗅觉功能将明显恢复。该学者围绕该结果展开进一步分析后发现,促使该现象形成的原因可能如下:在通常情况下,慢性鼻窦炎伴鼻息肉病人发生的嗅觉障碍大多是

因为过敏和鼻腔堵塞,如过敏和鼻腔情况得到缓解,嗅觉功能也将得到改善,而鼻内镜手术结合药物疗法可以产生协同作用,积极影响手术后的抗炎效果,清除残留的细菌生物膜,促进黏膜的修复,使临床表现得到改善,进而推动嗅觉功能的恢复。此外,曲安奈德鼻喷雾剂具有抗水肿、抗炎效果,在手术前使用时,可以控制鼻黏膜炎症反应,降低手术过程中的失血量,并对术后出现的炎症反应进行有效管控^[6]。克拉霉素可以对炎症细胞因子发挥作用,抑制其分泌,并对细菌生物膜产生影响,破坏其形成,而通过持续低浓度予以该药物时,将取得持续抗炎效果。因此在结合使用上述两种药物时,抗炎效果将提升,病人的嗅觉功能将得到改善。还有学者在研究报告中指出,仅进行鼻内镜手术时,病人发生并发症的概率将增加。对于该种手术方法,其本身疗效显著,可以修复鼻窦病变结构,但无法对炎症进行彻底消除,且能够对上皮组织和鼻功能的恢复形成阻挠。但在手术的基础上运用药物疗法时,病人出现并发症的概率将减少,且病人的复发率将得到控制,该学者认为促使该现象形成的原因是:联合上述疗法时,将取得优异的抗炎效果,炎症反应和水肿将得到有效控制,因此并发症发生率将下降^[7]。基于上述研究,为明确鼻内镜手术结合药物疗法的具体效果,本文特此进行分析。根据结果可以发现,运用上述疗法时,病人的整体疗效将提高,各项指标和黏膜恢复时间将得到改善,嗅觉功能将恢复,且并发症发生率和复发率将减少。该结果和其他报道基本一致,所以本文有理由认为,鼻内镜结合药物治疗具有显著疗效,值得推广使用。

综上所述,鼻内镜手术联合药物治疗效果显著,其能够促进慢性鼻窦炎伴鼻息肉病人恢复,改善嗅觉功能,且能够防止并发症的发生,避免病情复发,因此要认识到这种疗法的可靠性,并在临床上对其推广使用。

参考文献:

- [1]马小华,向龙春,姜波等.鼻内镜手术联合药物治疗慢性鼻窦炎伴鼻息肉的临床疗效分析[J].现代养生,2022,22(20):1749-1751.
- [2]陈坤,李厚杰,魏延静等.鼻内镜手术联合药物治疗慢性鼻窦炎伴鼻息肉的效果研究[J].中国实用医药,2022,17(04):158-160.
- [3]曹慧,刘勇,郑成彩.鼻内镜手术联合药物治疗慢性鼻窦炎伴鼻息肉的临床效果[J].山东第一医科大学(山东省医学科学院)学报,2021,42(06):451-453.
- [4]肖琰,肖凯兰.鼻内镜手术联合药物治疗慢性鼻窦炎伴鼻息肉的临床疗效及安全性[J].临床合理用药杂志,2020,13(35):112-113.
- [5]郭瑞红.鼻内镜手术联合药物治疗慢性鼻窦炎鼻息肉的临床效果[J].河南外科学杂志,2020,26(06):166-168.
- [6]范建辉,洪海填,许连福等.鼻内镜手术联合克拉霉素及曲安奈德治疗慢性鼻窦炎伴鼻息肉的临床疗效观察[J].中国现代药物应用,2020,14(09):172-174.
- [7]薛伟坤,王会会,纪晓丹.鼻内镜手术联合药物治疗慢性鼻窦炎伴鼻息肉的临床效果[J].临床医学研究与实践,2020,5(09):96-97.