

微型投影仪在儿童舒适化鼻负压置换治疗过程中的应用效果研究

陈亚洲 段秋宇 (通讯作者) 龚文梅

(重庆市九龙坡区渝州路街道社区卫生服务中心)

【摘要】目的 探究微型投影仪在儿童舒适化鼻负压置换治疗过程中的应用,提高患儿治疗依从性,降低并发症的发生。方法 采用随机抽样法,选取本院2021年11月-2022年2月行鼻负压置换治疗的鼻窦炎患儿 200例作为研究对象,采用随机数字表法分为试验组(n=100)与对照组(n=100),试验组在常规舒适化护理的基础上加用微型投影仪进行干预,对照组采取常规舒适化护理,对两组干预前后的治疗依从性、并发症的发生情况进行比较。结果 试验组的治疗依从率明显高于对照组,差异具有统计学意义($P < 0.05$);试验组并发症发生率明显低于对照组,差异具有统计学意义($P < 0.05$)。结论 将微型投影仪应用于儿童舒适化鼻负压置换治疗过程中,可明显提高鼻窦炎患儿在行鼻负压置换治疗过程中的依从性,有效降低并发症的发生。

【关键词】鼻窦炎;鼻负压置换治疗;微型投影仪;儿童;舒适化护理

Study on the application effect of miniature projector in the treatment of comfortable nasal negative pressure replacement in children

Chen Yazhou Duan Qiuyu (corresponding author) Gong wenmei

(Community Health Service Center, Yuzhou Road Street, Jiulongpo District, Chongqing)

[Abstract] Objective To explore the application of miniature projector in the treatment of comfortable nasal negative pressure replacement, improve the treatment compliance and reduce the occurrence of complications. Methods Using random sampling method, 200 children with sinusitis undergoing negative pressure replacement from November 2021 to February 2022 were selected, and the random number table method was divided into the test group(n=100)and the control group(n=100). The test group intervened with the conventional comfort projector, and the control group adopted routine comfort care to compare the treatment compliance and the occurrence of complications between the two groups. Results The treatment compliance rate was significantly higher than the control group and statistically significant ($P < 0.05$); the complication rate was significantly lower than the control group and statistically significant($P < 0.05$). Conclusion In the treatment of comfortable nasal negative pressure replacement in children can significantly improve the compliance of nasal negative pressure replacement and effectively reduce the occurrence of complications.

[Key words] Sinusitis; nasal negative pressure replacement treatment; micro projector; children; comfort care

儿童鼻窦炎是耳鼻喉科常见疾病之一,在儿童中发病率较高。临床症状主要表现为鼻塞、黏(脓)性鼻涕、颜面部疼痛或头痛,严重者多伴有发热^[1]。部分患儿可出现呼吸睡眠暂停综合征、食欲不佳、注意力不集中等症^[2],若得不到及时有效治疗,促进分泌物排出,还会出现嗅觉减退、扁桃体肥大或腺样体肥大等严重并发症^[3]。有研究显示^[4-6],实施舒适化鼻负压置换治疗效果显著、费用低、安全有效,是辅助治疗儿童鼻窦炎的有效方法。微型投影仪作为现代科技产物,已广泛应用于护理健康教育中^[7-8],但在实施护理治疗中的应用较少报道,鉴于此,本研究将微型投影仪应用于儿童舒适化鼻负压置换治疗中,效果显著,现报告如下:

1 资料与方法

1.1 选取对象

采用随机抽样法,选取我院门诊 2021 年 11 月—2022 年 2 月行舒适化鼻负压置换治疗的鼻窦炎患儿 200 例作为研究对象,纳入标准:(1)年龄 1-8 岁;(2)符合中华医学会耳鼻咽喉分会制订的鼻窦炎诊断标准^[9];(3)经电子纤维鼻咽镜、鼻内镜及鼻窦 CT 检查确诊为鼻窦炎;排除标准:(1)鼻出血、急性鼻窦炎、鼻息肉、鼻部手术伤口未愈;(2)对呋麻滴鼻液,林可霉素滴眼液过敏者;(3)伴有严重高血压、心脏病患儿。采用国际随机字母表法将 200 例患儿分为治疗组和对照组,各 100 例。

1.2 方法

对照组在鼻负压置换治疗期间实施常规舒适化护理,主要包括:严格执行操作规范,治疗前向患儿及家长讲解鼻负

压置换治疗的目的以及具体开展步骤;在治疗过程中对患儿做好心里安抚与引导,监测患儿生命体征,做好基础护理;治疗后向患儿及家属讲解鼻窦炎相关知识,对患儿及时给与鼓励等。观察组在此基础上加用微型投影仪进行干预,具体实施方式如下。

1.2.1 心理护理及健康教育

患儿在陌生医院环境中易陷入恐惧、紧张状态,常以哭闹、抗拒等方式加以表达^[10],护士在治疗前向患儿介绍治疗环境,鼻负压置换治疗具体开展步骤,询问患儿是否喜欢观看动画片,帮助患儿尽快熟悉环境,以减轻患儿对陌生环境的恐惧;同时采用通俗易懂的语言向患儿及家属介绍鼻负压置换治疗鼻窦炎的目的、注意事项、禁忌症,使患儿逐渐放松恐惧紧张情绪,改善不合作状态。

1.2.2 清理鼻腔,暴露窦口

观察患儿鼻腔情况,用生理盐水棉签清除患儿鼻腔内鼻痂,较大患儿指导其擤出鼻腔内鼻涕,对于年龄较小患儿协助家长清理鼻腔内鼻涕,之后再用1%呋麻滴鼻剂收缩两侧鼻腔黏膜,暴露窦口。

1.2.3 治疗过程中的护理

(1)更换一次性治疗巾,打开微型投影仪,询问并播放患儿喜欢观看的动画片(2)协助患儿行仰卧位,肩部下垫枕,颈部伸长,使下巴与外耳道之间的线垂直于床面,使所有鼻窦口都位于下方(3)连接一次性负压吸引器橄榄球,调节负压儿童<200pa 婴幼儿110-130pa 嘱患儿连续发"开、开"音,使软腭上提,鼻腔形成负压,从而将鼻窦内脓液由鼻腔被吸除干净,同时在此过程中护士亲切询问患儿喜欢观看的动画片类型,讨论动画片的剧情和人物,拉近护士与患儿间情感与心理距离,转移患儿注意力,改善不合作状态^[11],达到治疗目的。

1.2.4 治疗过程后的护理

(1)治疗后教会患儿正确擤鼻涕方法,擤出鼻腔内残留鼻涕,遵医嘱滴入盐酸林可霉素滴眼液抗感染治疗。(2)指导家长督促患儿遵医嘱规律用药,预防感冒,平时加强体育锻炼,多吃蔬菜水果,提高身体免疫力。(3)对于主动配合完成治疗的患儿,及时给予充分的肯定和表扬,如“你太棒了”“你和奥特曼一样勇敢”,并给予对应的动画片人物贴贴画,气球等物质奖励。

1.3 评价方法

(1)采用治疗依从性量表 Frankl 量表(the Frankl behavior rating scale)评定儿童对治疗的依从性,该量表分4个等级:1分为剧烈反抗及完全拒绝治疗,2分为拒绝勉强接受治疗,3分为相对配合接受治疗,4分为积极主动配合接受治疗^[12](2)采用 Houpt 行为量表^[13]评价儿童治疗行为完成程度,该量表分为6个等级:1分(失败):治疗根本无法进行;2分(较差):治疗过程经常被打断,仅能完成

部分治疗;3分(尚可):治疗过程经常被打断,但能勉强完成;4分(好):患儿的哭闹及抵抗动作未能打断治疗过程,治疗得以不间断完成;5分(很好):整个治疗中仅有轻微哭闹及抵抗动作;6分(极好):整个治疗中,没有哭闹也没有反抗。(3)观察并记录两组并发症的发生情况,包括鼻出血、呛咳、头痛的发生情况。

1.4 统计学方法

采用 SPSS 17.0 软件对所得数据进行统计分析,计量资料用($\bar{x} \pm s$)表示,比较采用t检验;计数资料以率(%)表示,比较采用 χ^2 检验, $P < 0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

2.1 两组一般资料比较

试验组男53例,女50例;年龄1-7岁,平均(3.55 ± 1.68)岁;对照组男50例,女50例;年龄1-8岁,平均(3.58 ± 1.67)岁;两组患儿的性别、年龄一般资料比较,差异均无统计学意义($P > 0.05$),具有可比性。

2.2 两组患儿 Frankl 治疗依从性比较

试验组的治疗依从率明显高于对照组,差异有统计学意义($\chi^2 = 3.297$ $p = 0.001$),见表1

表1 两组患儿 Frankl 治疗依从性比较

	n	Frankl 治疗依从性量表得分	t 值	p 值
试验组	100	2.67 ± 1.05	3.297	0.001
对照组	100	2.21 ± 0.91		

2.3 两组 Houpt 治疗完成情况比较

试验组的治疗完成情况明显高于对照组,差异有统计学意义($\chi^2 = 24.846$ $p = 0.000$),见表2

表2 两组患儿 Houpt 治疗完成情况比较

	n	Houpt 治疗完成量表得分	t 值	p 值
试验组	100	5.43 ± 0.82	24.846	0.000
对照组	100	2.23 ± 0.99		

2.4 两组并发症发生情况比较

试验组并发症发生6%明显低于对照组22%,差异有统计学意义($\chi^2 = 10.631$ $p = 0.001$),见表3

表3 两组患儿并发症发生情况 例(%)

	n	鼻出血	头痛	呛咳	合计
试验组	100	0	2 (2.0)	4 (4.0)	6 (6.0)
对照组	100	4 (4.0)	8 (8.0)	10 (10.0)	22 (22.0)

3 讨论

3.1 鼻窦炎是儿童时期的常见病,因儿童期鼻窦尚未完全发育,鼻窦开口较大,鼻腔鼻窦内的黏膜组织非常脆弱,

血管和淋巴也很丰富,一旦感染黏膜就会肿胀,分泌物增多,导致鼻窦开口阻塞,引起鼻窦炎,临床上对于儿童鼻窦炎的治疗除规范用药以外,常选用鼻负压置换予以联合治疗,鼻负压置换治疗主要通过橄榄头利用间歇吸引抽出患儿鼻窦及鼻腔内的脓性分泌物,已达到减轻患儿症状,增强用药效果,改善呼吸通气的目的。但在临床实际操作过程中,因患儿年龄较小,加上对医院陌生环境恐惧等诸多因素的影响,不能较好的配合完成治疗,还容易导致并发症的发生,从而导致治疗效果欠佳^[4]。因此积极探索有效的护理干预措施对鼻窦炎患儿治疗至关重要。

3.2 目前临床上大多采用言语安抚、玩具吸引患儿的注

意力等舒适化护理服务措施,以此提高治疗依从性,但单一的言语安抚并不十分有效,一方面儿童面对恐惧时往往表现为哭闹不止,情绪不稳定,这时候言语安慰起到的作用十分微小,另一方面进行护理操作时还存在不适感,儿童很难去听安抚话语;采用玩具来吸引患儿的注意力,虽能转移患儿注意力,但实际临床又面临着对玩具的选用方面有要求,不同年龄阶段,不同性别对玩具种类的喜好不一样,必须要有大量的玩具才能满足多数患儿的需求。

综上所述,将微型投影仪应用舒适化鼻负压置换过程中,有助于减轻患儿焦虑恐惧情绪,转移患儿注意力,提高患儿治疗配合度,使并发症发生率显著降低。

参考文献:

- [1]许政敏,王智楠,姚红兵.儿童急性感染性鼻-鼻窦炎诊疗——临床实践指南(2014年制订)[J].中国实用儿科杂志,2015,30(07):512-514.
- [2]张焱,杨涛.鼻负压置换治疗联合鼻朗鼻腔喷雾剂治疗儿童鼻窦炎疗效分析[J].医学信息,2014(23):551-552.
- [3]李海芹,张进英,周志超.鼻腔负压置换在儿科鼻炎及鼻窦炎中的应用[J].继续医学教育,2019,33(05):120-122.
- [4]伍燕飞,刘宴伟,梁月娥,等.沟通技巧联合多元化护理在儿童鼻窦炎鼻负压置换治疗过程中的应用效果[J].中国医学创新,2019,16(02):101-104.
- [5]Chirico G, Quartarone G, Mallefet P. Nasal congestion in infants and children: a literature review on efficacy and safety of nonpharmacological treatments[J]. Minerva Pediatrica, 2014, 66(6): 549-557.
- [6]Chen JR, Jin L, Li XY. The effectiveness of nasal saline irrigation (seawate) in treatment of allergic rhinitis in children[J]. Int Jpediatr Otorhinolaryngol, 2014, 78(7): 1115-1118.
- [7]郭丹丹,王苑.多媒体健康教育的应用体会[J].当代护士(下旬刊),2019,26(10):170-172.
- [8]李硕,滕立英,赵慧霞,王文文,周金娜.微型投影仪在膝关节单髁置换患者围手术期健康教育中的应用[J].实用临床护理学电子杂志,2017,2(47):180+182.
- [9]牛小燕,刘跃.鼻腔冲洗在儿童鼻炎及鼻窦炎治疗中的应用发展[J].国际耳鼻咽喉头颈外科杂志,2016,40(2):117-121.
- [10]张智慧,王文华.兴趣诱导改善患儿术前心理状态和麻醉诱导配合度的研究[J].中华护理杂志,2017,52(4):405-408.
- [11]邓震平,沈碧强,虞靖虹,林孔晓.护理与游戏灵活相融模式在儿科学龄前期患儿中的应用[J].中国临床护理,2021,13(02):105-107+111.
- [12]李小新,麻健丰,喻棣.儿童牙科畏惧症影响因素分析研究[J].中国全科医学,2018,21(11):1345-1348.
- [13]周静.儿童牙科畏惧症相关因素分析与调查研究[D].广西:广西医科大学,2015.
- [14]虞秀敏,谢晓芳,王宇,刘志建.置换疗法治疗儿童慢性鼻窦炎操作体会[J].中国中西医结合儿科学,2014,6(05):468-469.
- [15]刘安云,沈茹.医务人员手卫生依从性现状及管理策略进展[J].中国消毒学杂志,2019,36(1):63-65.