

护理干预在小儿静脉输液中的应用效果分析

何小莎

(太原市妇幼保健院 030000)

【摘要】目的：探讨小儿静脉输液中护理干预应用效果。方法：将医院收治的200例静脉输液患儿为对象，分成对照、研究组，分别进行常规护理和细节护理，比较效果。结果：数据比较，研究组穿刺成功率较高，患儿配合度与家属配合度评分较高，且疼痛评分和不良事件发生率均较低， $P < 0.05$ 。结论：小儿静脉输液中积极采取护理干预可提高穿刺成功率，保证输液正常进行。

【关键词】 护理干预；小儿；静脉输液；护理效果

Analysis of the application effect of nursing intervention in pediatric intravenous infusion

He Xiaosha

(Taiyuan Maternal and Child Health Care Hospital 030000)

[Abstract]Objective: To explore the application effect of nursing intervention in pediatric intravenous infusion. Methods: 200 children with intravenous infusion admitted to the hospital were divided into control and research groups, and received routine nursing and detailed nursing respectively to compare the effect. Results: Compared with the data, the study group had a high success rate of puncture, the score of cooperation and family members was high, and the incidence of pain score and adverse events was low, $P < 0.05$. Conclusion: Active nursing intervention in pediatric intravenous infusion can improve the success rate of puncture and ensure the normal infusion.

[Key words] Nursing intervention; children; intravenous infusion; nursing effect

静脉输液主要指的是利用静脉，将药物或者药物混合液输入到体内的一种治疗方式，是当前临床中比较常用的手段，尤其是小儿门诊，针对采取口服药物治疗后未取得理想效果的患儿，利用静脉输液的方式，则可以发挥出良好功效。现代社会中，人们的生活质量在持续提高，对健康水平和医疗质量等各个方面的需求也在持续提高。但是，由于小儿的年龄比较小，导致小儿在输液配合程度上表现较低，再加上家属健康意识比较薄弱，所以在输液过程中，可能会出现一些副作用，从而给患儿身体和心理带来负面的影响。因此，若想要保证静脉输液疗效，则需要重视临床护理工作。近几年临床探讨发现，细节护理应用小儿静脉输液中可以发挥出

较高功效，可以结合患儿具体情况，并针对病情和输液问题展开相关护理干预，以提高依从性。对此，下文选取静脉输液小儿，分析细节护理干预效果。

1 资料与方法

1.1 基础资料

选取 2021 年至 2023 年医院接收的 80 例小儿静脉输液患儿为对象，分组资料见表 1。

表 1 患儿资料

组别	n (例)	男女比重	年龄 (岁)	输液原因	
				发热	气管异物
对照组	100	52: 48	4.07 ± 0.36	72 (72.00)	28 (28.00)
研究组	10	51: 49	4.11 ± 0.38	75 (75.00)	25 (25.00)
X ² /t		0.0503	0.4833	0.0646	0.0646
P		0.8225	0.6302	0.7994	0.7994

1.2 方法

对照组开展常规护理，需要严格根据相关医嘱进行操作，并安抚患儿，促使静脉输液正常进行。

研究组开展细节护理：(1) 心理护理：输液患儿年龄相对较小，他们对输液大多存在一定程度畏惧心理，而家属过度担心患儿病情，十分容易出现焦躁不安情绪，所以，在静脉输液的全过程中，护士要重点关注对儿童和父母的心理护理。在输液前，需要积极和家属交流，告知就诊结果，并将患儿症状和病情进行简单叙述，尽可能安抚家属情绪，告知家属不可过度担忧和焦虑，同时需要微笑面对患儿，安抚患儿情绪，告知患儿无需害怕，穿刺会在一瞬间便完成；如果

是年龄较大患儿，则能够采取模拟输液的方式，指导患儿一同学习，以做好心理准备；如果是年龄较小患儿，则需要和家属一同沟通，安抚患儿，避免哭闹。(2) 环境护理：护士要保持输液室环境清洁，空气新鲜，座位、床位要整齐，要经常打开窗户，同时要注意保持房间的温、湿状况要随气候变化进行调节。在儿科输液病房病房墙上贴满了孩子们喜爱的卡通小动物形象，例如：小猪佩奇、哆啦 A 梦等等，并摆设相关玩具和儿童喜欢的漫画书，以消除环境陌生感。(3) 静脉穿刺护理：在进行静脉穿刺之前，护士应该跟患儿家属展开一次简单的沟通，了解患儿年龄、性别、药物等信息，告诉患儿怎样才能更好配合自己工作，并给患儿发放一些玩

具,或者播放一些动画片,以此来分散穿刺注意力,帮助患儿选择一个舒适的体位,并固定他们的四肢。在进行穿刺时,需要把握患儿穿刺部位,防止乱动,尽可能确保一次穿刺成功,当完成后,需要及时借助胶带将针柄与输液管进行固定,同时需要加大固定力度,防止针管脱落。(4)输液护理:护士应该在输液间里放一些小的枕头,这样可以让家属或者患儿舒服的靠着枕头休息。同时,护士要加大巡视力度,对各种问题给予耐心解答,对出现的异常现象,及时采取相应的对策。在输液的时候,护士可以给患儿播放动画、儿歌,还可以跟患儿玩一些运动范围比较小的游戏。在输液结束后,要用生理盐水浸湿胶带,以减轻摘除胶带时的痛楚,还要用轻柔温和的语言来分散注意力,再用轻柔的力道迅速拔出穿刺针,最后要用适当的力度按压穿刺部位,避免流血。(5)健康宣教:护理人员应该在静脉输液治疗的全过程中,对家属进行健康教育,让家属了解到自身在这个过程中所起到的重要作用,并跟家属解释一些关于儿童疾病的日常防控知识、护理知识等,以此来提升护患之间的感情,并在患儿输液的时候,指导家属要与护理人员合作,把患儿注意力从他们身上分散开来,保持一个舒适的体位,并且要对注射的肢

体进行固定。除此之外,护士还应该提醒家长,在患儿输液结束后,要对其进行合理的饮食,并对其进行消毒等护理操作,防止其出现感染,确保其能够在最快的速度内恢复健康。

(6)不良反应护理:如果患儿身体状况相对较差,且自身抵抗力较弱,则需要密切关注患儿输液时身体状况,加强体温的监测,及时做好各项预防处理措施准备,防止其他不良反应出现。

1.3 观察指标

观察静脉输液各项指标,评估患儿及家属配合度情况,记录输液不良事件发生率,并调查评估本次护理满意度。

1.4 统计学分析

SPSS23.0 处理分析, X²、t 检验,并用 (n/%) ($\bar{x} \pm s$) 表示, P<0.05, 则数据有差异。

2 结果

2.1 静脉输液指标

小儿静脉输液情况比较见表 2。

表 2 两组静脉输液指标比较 ($\bar{x} \pm s$)

组别	n (例)	穿刺成功率		疼痛评分 (分)	非计划拔针率 (%)	舒适度评分
		一次穿刺	二次穿刺			
对照组	100	87 (87.00)	13 (13.00)	3.04 ± 0.26	8 (20.00)	7.56 ± 1.24
研究组	100	100 (100.0)	0 (0.00)	2.41 ± 0.22	2 (5.00)	8.87 ± 1.33
X ²		5.3333	5.3333	11.6988	4.1143	7.2042
P		0.0209	0.0209	0.0000	0.0425	0.0000

2.2 患儿及家属配合度

患儿及家属配合度评分比较见表 3。

表 3 比较患儿和家属配合度评分 ($\bar{x} \pm s$)

组别	n (例)	患儿配合度		家属配合度	
		护理前	护理后	护理前	护理后
对照组	100	85.34 ± 1.22	90.31 ± 2.04	87.94 ± 1.33	92.41 ± 1.56
研究组	100	85.36 ± 1.17	93.25 ± 1.89	87.85 ± 1.34	95.46 ± 1.71
t		0.0748	6.6863	0.3015	8.3338
P		0.9405	0.0000	0.7638	0.0000

2.3 输液不良事件发生情况

研究组输液不良事件发生率低于对照组, P<0.05。

表 4 比较不良事件发生率 (n/%)

组别	n (例)	针头脱落	液体渗漏	针头堵塞	总发生率
对照组	100	3 (3.00)	3 (3.00)	4 (4.00)	10 (10.00)
研究组	100	1 (1.00)	1 (1.00)	1 (1.00)	3 (3.00)
X ²					4.0313
P					0.0446

2.4 护理满意度

研究组护理满意度高于对照组, P<0.05。

表 5 比较护理满意度 (n/%)

组别	n (例)	满意	基本满意	不满意	总满意度
对照组	100	45 (45.00)	46 (46.00)	9 (9.00)	91 (91.00)
研究组	100	48 (48.00)	50 (50.00)	2 (2.00)	98 (98.00)
X ²					4.7138
P					0.0299

3 讨论

在儿科门诊使用静脉输液治疗的几率较高,而且比许多

口服药物的药效所取得效果更为显著。然而,在进行静脉输液的时候,因为患儿年龄较小,理解能力比较差,血管条件相比成人较差,家长缺乏健康意识,这就造成在输液时,经

常会出现哭闹、针头脱落等现象,这不但会对静脉输液治疗产生不利影响,还会让家属变得更加紧张,甚至可能会引起护患矛盾,因此,必须高度重视静脉输液护理工作,以保证小儿静脉输液可以顺利进行,防止意外事件出现。

在静脉输液护理中,传统护理方式是常规护理,但是该方法缺少针对性,护理内容比较单一,未能充分照顾到患儿情绪,所以导致静脉输液难以顺利进行,一次穿刺成功率较低,最终影响护理效果,局限性较大,难以在临床中推广应用。细节护理作为当前有效护理方式之一,能够从各个护理工作细节入手,以加强护理内容干预,保证护理效果。在具体护理工作中,首先是心理护理,对于年龄较小患儿,在进行治疗的过程中,最关键的护理问题就是心理负面情绪问题。患儿本来就对医院和诊所的医生有一种畏惧的情绪,所以当他们的看见输液针或者相关仪器时,会产生恐惧。此外,医院的环境对于患儿而言十分陌生,这就导致许多患儿在治疗的过程中会出现哭泣的现象。此外,注射时的疼痛感,输液时枯燥的等待,消毒水的刺鼻味道,这些因素都会增加患儿心理不舒服,从而导致儿童的心理状况和配合程度受到影响。为此,应加大对患儿心理教育力度。同时,当患儿生病时,家属十分着急,所以,要重视家属心态护理,主动安慰家属,通过与家属交流,可以让家属可以理解护理工作,提高配合度,以保证静脉输液顺利完成。其次通过对环境进行

细节护理,由于医院内人流量相对较大,环境较为复杂,所以可能会促使患儿出现紧张焦虑等情绪,所以在细节护理工作中,加强环境管理,确保环境卫生清洁,并控制温度和湿度,定期开窗通风,合理分配输液位置,为家属提供相关生活用品,以提高患儿舒适度。穿刺是输液的一项重要护理工作,一次穿刺成功是保证治疗顺利进行的关键,因此,在穿刺之前,护士要注意手部的清洁、无菌、温度适宜,慎重选择血管进行穿刺,注意动作要轻柔、准确。在输液时,要特别关注患儿症状和家长的反应,还要防止患儿拉扯输液管,还要根据症状和体征来判断病情。拔针时,应该用直接按压的方法,确保可以顺利拔出。

本次结果中,研究组静脉输液指标均优于对照组,患儿及家属配合度明显提高,且输液不良事件发生率较低($P<0.05$)。这也体现出细节护理的重要作用。分析原因,在具体护理操作中,通过对输液环境的有效改善,并给患儿提供熟悉且快乐的氛围,可以改善陌生感和恐惧感,并针对穿刺输液进行细节护理,可以减轻疼痛,提高患儿舒适度;另外配合健康教育,提高家属认知度,以认识到静脉输液相关注意事项,从而可以保证输液安全性,防止不良输液事件发生。

综上,护理干预在小儿静脉输液中效果确切,可提高穿刺成功率,减轻患儿负面情绪,保证静脉输液安全进行。

参考文献:

- [1]潘迪.舒适护理用于小儿静脉输液护理中的效果及对穿刺成功率的影响[J].中国医药指南, 2022, 20(33): 169-171.
- [2]周泉.精细化护理在小儿静脉输液中的应用效果及对患儿依从性、舒适度的影响分析[J].黑龙江中医药, 2022, 51(02): 328-330.
- [3]潘璐.小儿静脉输液过程中加强护理干预对穿刺成功率与患儿顺从性的影响[J].中国药物与临床, 2019, 19(23): 4220-4222.
- [4]杭岚.舒适护理用于小儿静脉输液护理中的效果及对其主动配合率和一次穿刺成功率影响观察[J].当代临床医刊, 2019, 32(04): 323-324.
- [5]姜伟艳,于靖华,郝春香.心理护理对小儿静脉输液一次穿刺成功率的影响评价[J].心理月刊, 2021, 16(19): 152-153+185.
- [6]胡东丽,孙晓飞.护理风险管理对小儿头皮静脉输液不良事件、依从性及护理风险意识的影响[J].中国乡村医药, 2021, 28(02): 71-72.
- [7]祁小梅,张文攀.精细化护理在小儿静脉输液中的应用效果及对患儿依从性、舒适度的影响[J].临床医学研究与实践, 2020, 5(35): 187-189.
- [8]许琳琳,倪晓燕.护理干预对提高小儿静脉输液依从性 穿刺成功率 满意度的影响分析[J].基层医学论坛, 2020, 24(21): 3003-3004.
- [9]陈月萍,左丽细,王妙钗.优质护理在糖尿病小儿静脉输液中的疗效及对护理满意度影响分析[J].糖尿病新世界, 2020, 23(13): 83-84.
- [10]邹虹,邵燕.了解小儿静脉输液过程中开展心理护理对一次穿刺成功率的干预作用[J].实用临床护理学电子杂志, 2020, 5(13): 161.