

分析创伤骨科患者早期功能锻炼实施心理护理的必要性

李乃姗

(献县中医医院 河北沧州 062250)

【摘要】目的:分析创伤骨科患者早期功能锻炼中实施心理护理所呈现出的临床效果。方法:纳入2022年1月至12月期间于创伤骨科接受手术治疗的患者660例作为研究对象,将其划分为两组后应用早期功能锻炼于对照组(n=330),在对照组基础上为观察组(n=330)实施心理护理,对两组锻炼依从性、焦虑情绪、疼痛程度、护理满意度。结果:与对照组进行比较,观察组锻炼依从性、护理满意度明显更高, $P < 0.05$ 。护理后再次比较,观察组焦虑自评量表(SAS)、疼痛数字模拟量表(VAS)评分明显较对照组低, $P < 0.05$ 。结论:为创伤骨科患者早期功能锻炼期间实施心理护理,有助于减轻疼痛程度,改善焦虑情绪,提高锻炼依从性与护理满意度。

【关键词】创伤骨科;早期功能锻炼;心理护理

To analyze the necessity of early functional exercise for psychological care in traumatic orthopedic patients

Li Naishan

(Xianxian Hospital of Traditional Chinese Medicine, Cangzhou, Hebei 062250)

[Abstract]Objective: To analyze the clinical effect of psychological nursing in the early functional exercise of trauma orthopedic patients. Methods: 660 patients undergoing surgical treatment for trauma surgery from January to December 2022, were divided into two groups with early functional exercise in the control group (n=330), and the observation group (n=330), psychological care, compliance, anxiety, pain, and nursing satisfaction. Results: Compared with the control group, the exercise compliance and nursing satisfaction were significantly higher in the observation group, with $P < 0.05$. After nursing, the self-rating scale of anxiety (SAS) and pain number analog scale (VAS) of the observation group were significantly lower than that of the control group, with $P < 0.05$. Conclusion: Implementing psychological care during early functional exercise for traumatic orthopedic patients is helpful to reduce pain degree, improve anxiety, improve exercise compliance and nursing satisfaction.

[Key words]Trauma and orthopedics; early functional exercise; psychological nursing

创伤骨科收治的患者病情多为骨折,这类患者以骨折部位持续性疼痛为主要表现,需要患者尽快接受治疗,促进肢体功能与日常生活质量的显著改善。因突发事故是骨折的主要诱因,患者面对突发事故时缺乏心理准备,在临床症状的影响下会产生抗拒功能锻炼的情绪与行为,只有采取措施提高患者的功能锻炼依从性,才有助于巩固疗效与加快功能恢复速度^[1]。心理护理是广泛应用于临床各科疾病患者的一种护理手段,其实施目的在于调节患者治疗期间的不良情绪,使患者处于舒适状态中^[2]。此次研究,本院在2022年1月至12月期间收治的660例创伤骨科患者早期功能锻炼中实施心理护理,取得了良好效果,故报道如下。

1.资料与方法

1.1 一般资料

660例创伤骨科患者(2022年1月至12月期间)分为两组,所有患者临床资料比较结果显示 $P > 0.05$,将随机数字表法作为分组方式。由190例男性、140例女性患者构成对照组,该组年龄:10~80岁,均值(54.31±10.19)岁;骨折部位:上肢骨折86例,下肢骨折85例,锁骨骨折80例,盆骨骨折47例,多处骨折32例。由185例男性、145例女性患者构成观察组,该组年龄:10~80岁,均值(54.14

±10.28)岁;骨折部位:上肢骨折76例,下肢骨折88例,锁骨骨折82例,盆骨骨折54例,多处骨折30例。

纳入标准:(1)经实验室与MRI检查等确诊病情并于创伤骨科接受检查者;(2)患者具备手术治疗指征;(3)患者家属同意加入研究。

排除标准:(1)合并认知障碍、传染性疾病者;(2)合并恶性肿瘤、凝血功能障碍者;(3)合并严重心脑血管疾病、肝肾功能障碍者。

1.2 方法

应用早期功能锻炼于对照组,方法:术后抬高患者患肢,协助患者患肢开展舒缩运动,如前臂骨折患者轻微握拳、伸曲手指,上臂骨折患者实施肌肉舒缩运动,下肢骨折患者则进行股四头肌舒缩运动,叮嘱患者每日多次开展肌肉收缩锻炼,20min/次;应用中频电疗机进行治疗,时间20min,治疗强度(根据个人耐受程度调节);为患者进行气压治疗,即患者摆放仰卧位或坐位,将大小合适气囊套于患肢,垫上脚刺激板后拉好拉链,再于气囊接口上依据顺序插入导气管,设置末端压力为100~130mmHg,每日治疗2次,每次30min。

在对照组基础上为观察组实施心理护理,方法:(1)早期心理护理:患者骨折早期无心理准备,再加上骨折端产生强烈疼痛症状,易诱发不良情绪,故护理人员在早期增加与

患者的沟通频率,对和谐友好的关系进行构建,期间注意应用护理技巧,针对患者提出的问题耐心解答。(2)后期心理护理:协助患者以良好心态完成功能训练,即通过交流的方式了解患者对自身病情与功能锻炼的认知程度,结合其文化程度、理解能力提供健康指导,强调早期功能锻炼的必要性,主动分享相关案例,增强患者的康复信心,使其消除内心的不良情绪。(3)个性心理护理:结合患者病情、特点实施个性心理护理,如针对年龄较小的患者,通过生动趣味的言语进行沟通,注意观察患者情绪变化情况,适时予以安抚;针对年龄较大并且具备一定理解能力的患者,播放视频、图片等讲解功能锻炼的作用,予以患者的行为理解与尊重,使其心理压力得以缓解;针对存在严重心理问题的患者,邀请专业心理医生进行开导,与患者详细交流,解决心理问题。(4)中医情志护理:对患者临床症状与生命指征进行密切观察后开展中医情志护理,针对偏阴体质、情绪低落患者,通过顺应开导法缓解患者的不良情绪;针对易怒患者,应用语言开导法、情志相胜法提供心理疏导,引导患者回想趣事,告知患者怒伤肝,提醒其控制怒气;针对悲观失望患者,采用情志相胜法、语言开导法予以患者积极暗示,让患者保持愉悦心情;针对思虑过度患者,通过情志相胜法予以患者情志刺激,使其发怒后再通过言语暗示法缓解怒气。

1.3 观察指标

(1) 锻炼依从性:评估工具为《锻炼依从性调查表》,

表1 两组锻炼依从性对比 (n/%)

组别	n	完全依从	部分依从	不依从	依从率
对照组	330	126 (38.18)	124 (37.58)	80 (24.24)	250 (75.76)
观察组	330	179 (54.24)	138 (41.82)	13 (3.94)	317 (96.06)
χ^2 值	-				56.186
P值	-				0.000

2.2 两组焦虑情绪与疼痛程度比较

护理前两组比较 SAS 评分、VAS 评分,差异检验值为

$P>0.05$; 护理后再次比较,观察组以上两项指标评分明显较对照组低, $P<0.05$, 见表 2。

表2 对比两组 SAS 评分与 VAS 评分 (分, $\bar{x} \pm s$)

组别	n	SAS 评分		VAS 评分	
		护理前	护理后	护理前	护理后
对照组	330	56.75 \pm 4.20	40.24 \pm 4.62	7.28 \pm 2.05	5.30 \pm 1.24
观察组	330	56.62 \pm 4.38	23.71 \pm 4.90	7.68 \pm 2.13	2.45 \pm 1.38
t 值	-	0.688	9.667	0.494	4.895
P 值	-	0.275	0.000	0.613	0.000

2.3 两组护理满意度比较

与对照组进行比较,观察组护理满意度明显更高, $P<$

0.05, 见表 1。

表3 对比两组护理满意度 (n/%)

组别	n	高度满意	基本满意	不满意	护理满意度
对照组	330	136 (41.21)	124 (37.58)	70 (21.21)	260 (78.79)
观察组	330	203 (61.52)	117 (35.45)	10 (3.03)	320 (96.97)
χ^2 值	-				51.207
P 值	-				0.000

3.讨论

目前,创伤骨科患者的临床治疗以复位、固定以及功能锻炼为主要目标,不仅要促进生理解剖的迅速愈合,还需要

若患者以积极心态完成各项功能锻炼,具有较高配合性,表明完全依从;若患者在功能锻炼期间情绪不稳定,仅能完成部分,表明一般依从;若患者在功能锻炼期间负面情绪严重,甚至抵抗功能锻炼,表明不依从。依从性根据达到完全依从与一般依从两项标准的患者例数进行计算。(2) 焦虑情绪:评估工具为焦虑自评量表(SAS)评分,得分越高表明焦虑情绪越严重。(3) 疼痛程度:评估工具为疼痛数字模拟量表(VAS)评分,得分越高表明疼痛程度越严重。(4) 护理满意度:应用《护理满意度调查问卷》,评分 80-100 分、60-79 分、 ≤ 59 分依次表明高度满意、基本满意、不满意,护理满意度以达到高度满意与基本满意两项标准的患者例数进行计算。

1.4 统计学方法

处理工具为 SPSS 22.0 统计软件。计量数据 ($\bar{x} \pm s$) 比较行 t 检验,计数数据 (%) 比较行 χ^2 检验。比较差异有统计学意义以 $P<0.05$ 表示。

2.结果

2.1 两组锻炼依从性比较

与对照组进行比较,观察组锻炼依从性明显更高, $P<0.05$, 见表 1。

改善与提升患肢功能,故需要术后尽快开展早期功能锻炼^[5]。然而,患者在手术治疗后存在剧烈疼痛的症状,再加上入院治疗期间不熟悉环境,故术后早期功能锻炼的依从性低,不利于术后骨折愈合效果。因此,护理人员通常会患者术后早期功能锻炼期间实施心理护理,帮助患者提高配合度,促进功能锻炼效果的充分发挥^[4]。

心理护理是临床护理人员为改善患者不良情绪而实施的主要手段,其中包含诸多内容,可让患者在护理人员的指导下全身心投入护理与早期功能锻炼中,加快骨折愈合速度^[5]。结合本研究结果,与对照组进行比较,观察组锻炼依从性、护理满意度明显更高, $P < 0.05$ 。护理后再次比较,观察组 SAS、VAS 评分明显较对照组低, $P < 0.05$ 。提示心理护理的临床应用效果理想,可减轻焦虑情绪与疼痛程度,提高锻炼依从性以及护理满意度。分析是护理人员协助患者开展早期功能锻炼时还为其进行气压治疗,可预防下肢深静脉血栓,同时中频电治疗有助于促进肌肉收缩、预防关节僵直。在早期心理护理过程中,护理人员注重与患者沟通,可取得患者的信任,使其心理应激得以减轻,为后续护理工作的开展创造良好条件。在后期心理护理实施过程中,护理人员注

重建立患者的积极心态,结合患者的实际情况提供健康指导,有助于提高患者对自身病情的认知程度以及对功能锻炼的重视程度,使患者的不良情绪逐渐得到缓解^[6]。针对患者表现的情绪,护理人员做好个性心理护理与情志护理工作,可让患者治疗期间的不良情绪得到宣泄机会,使其处于舒畅的心理状态中,从而调节脏腑阴阳平衡与气血,促进锻炼依从性的提升。中医认为,创伤骨科患者需要承受手术治疗给机体产生的生理痛苦,同时治疗期间的情志也会随之发生变化,不良情绪会影响心理健康发展^[7]。中医情志属于中医护理的内容之一,护理人员通过一种或多种方法调节、克服患者的不良情绪,可让患者维持良好的机体状态^[8]。此外,功能锻炼作为创伤骨科患者术后恢复的重要手段,护理人员指导患者早期进行功能锻炼,可加快患肢血液循环速度,促进消肿,避免肌肉萎缩与关节僵硬,使骨折部位承受一定生理压力后加快骨折愈合速度。

综上所述,在创伤骨科患者早期功能锻炼中实施心理护理的效果理想,可促进焦虑情绪与疼痛程度的显著改善,促进锻炼依从性以及护理满意度的显著提高。

参考文献:

- [1]栾艳华. 心理护理对创伤骨科患者早期功能锻炼依从性的影响分析[J]. 世界最新医学信息文摘, 2021, 21(39): 97-98.
- [2]徐婷婷. 心理护理对创伤骨科患者早期功能锻炼依从性的影响[J]. 心理月刊, 2020, 15(21): 142-143.
- [3]铁伊静. 心理护理对创伤骨科患者早期功能锻炼及依从性的影响[J]. 中西医结合心血管病电子杂志, 2020, 8(26): 90, 104.
- [4]任梦玲. 心理护理对改善创伤骨科患者早期功能锻炼依从性效果观察[J]. 世界最新医学信息文摘(连续型电子期刊), 2020, 20(30): 285-286.
- [5]李沙沙. 心理护理对创伤骨科患者早期功能锻炼依从性的影响[J]. 世界最新医学信息文摘(连续型电子期刊), 2020, 20(20): 224-225.
- [6]隋莉. 心理护理对改善创伤骨科患者早期功能锻炼依从性的作用[J]. 中国现代药物应用, 2019, 13(06): 215-216.
- [7]郑英智, 林成凤, 杨乃群. 心理护理干预在创伤性骨折合并多发性骨折护理中的应用效果分析[J]. 中外医疗, 2023, 42(06): 165-168.
- [8]林秀园, 金华. 心理护理在骨折合并多发性创伤患者护理中的应用效果观察[J]. 中国冶金工业医学杂志, 2023, 40(01): 51-52.