

护理干预在呼吸内科护理中重症患者中的应用效果分析

杨瑞雪 冉敏 (通讯作者)

(重庆市酉阳县中医院 重庆酉阳 409899)

【摘要】目的:探讨护理干预在呼吸内科护理中重症患者中的应用效果。方法:将2021年8月—2022年8月收治的40例呼吸内科重症患者投入到该次研究中,按照数字表法均分为参照组和观察组,各20例。参照组用常规护理,观察组用综合护理干预,比较两组的血气变化情况、护理满意度。结果护理后,参照组的二氧化碳分压数值为(66.48±7.66)mmHg、观察组的二氧化碳分压数值为(48.59±7.54)mmHg,组间差异有统计学意义($t=7.444, P=0.000$);参照组的动脉血氧分压数值为(60.51±6.84)mmHg、观察组的动脉血氧分压数值为(66.58±6.97)mmHg,组间差异有统计学意义($t=2.780, P=0.008$),观察组的血气变化显著低于对照组;参照组的满意、基本满意、不满意例数比为12:2:6,总体满意率为70.00%,观察组的满意、基本满意、不满意例数比为15:4:1,总体满意率为95.00%,参照组的护理满意度显著低于观察组,组间差异有统计学意义($\chi^2=4.329, P=0.037$)。结论:综合护理干预在呼吸内科重症患者护理中的效果非常好,提高了患者的血气变化情况,加强了对患者的保护力度。

【关键词】护理干预;呼吸内科;重症

Analysis of the effect of nursing intervention in severe patients in respiratory medicine

Yang Ruixue Ran Min (corresponding author)

(Chongqing Youyang County Hospital of Traditional Chinese Medicine, Chongqing Youyang 409899)

[Abstract]Objective: To explore the effect of nursing intervention in severe patients in respiratory medicine. Methods: 40 severe respiratory patients admitted from August 2021 to August 2022 were included into the study, which were divided into reference group and observation group, with 20 cases each. The reference group used routine nursing, and the observation group used comprehensive nursing intervention, to compare the blood gas changes and nursing satisfaction between the two groups. After the outcome care, The partial pressure of carbon dioxide of the reference group is (66.48 ± 7.66) mmHg, and the partial pressure of the observation group is (48.59 ± 7.54) mmHg, Statistically significant differences between the groups ($t=7.444, P=0.000$); The arterial oxygen partial pressure in the reference group was (60.51 ± 6.84) mmHg, the arterial oxygen partial pressure in the observation group was (66.58 ± 6.97) mmHg, Statistically significant differences between the groups ($t=2.780, P=0.008$), The blood gas change in the observation group was significantly lower than that in the control group; The ratio of satisfactory, basically satisfied and unsatisfactory cases in the reference group is 12: 2: 6, The overall satisfaction rate was 70.00%, The ratio of satisfactory, basically satisfied and unsatisfactory cases in the observation group was 15: 4: 1, Overall satisfaction rate was 95.00%, Satisfaction with care was significantly lower in the reference group than in the observation group, Statistically significant differences between the groups ($\chi^2=4.329, P=0.037$). CONCLUSION The effect of comprehensive nursing intervention in the nursing of critical respiratory patients is very good, which improves the blood gas change of patients and strengthens the protection of patients.

[Key words] Nursing intervention; respiratory medicine; severe disease

引言

根据数据统计,近年来我国发生呼吸系统疾病的患病率在逐渐升高,这对人们的日常生活以及工作都造成了最大的困扰。同时疾病带来的痛苦以及不便,正在严重的影响着人们的生活质量。虽然随着医疗技术的发展,呼吸内科疾病治愈率也在逐渐的提升,但是如果医院不能及时的对患有呼吸内科重症的患者进行及时治疗,那么患者的生命健康将会遭到威胁。因此医院在对患有呼吸内科重症的患者进行治疗时,必须要使用针对性的治疗方案进行操作,这样才能在一定程度上降低其死亡率。

为了加强对患者的保护,临床将2021年8月—2022年8月收治的40例呼吸内科重症患者投入到该次研究中,均分为参照组和观察组,各20例。并对两组的护理方法进行了研究,发现综合护理干预后患者的状态更好,提高了患者在护理中的舒适度。综合护理改善了临床护理操作方式,提高了护理人员对待呼吸内科重症患者的护理能力,减少了患者在院期间的不良情况,改善了患者对待护理人员的态度,

加强了护理强度,为患者康复贡献了更积极的力量,减少了患者在护理中出现的意外情况。综合护理干预提高了护理安全度,保障了患者呼吸的顺畅性,现报道如下。

1、资料与方法

1.1 一般资料

将40例呼吸内科重症患者投入到该次研究中,按照数字表法均分为参照组和观察组,各20例。参照组男女比例为14:6;平均年龄为(48.85±6.62)岁;包括重症哮喘5例,重症气管炎15例。观察组男女比例为11:9;平均年龄为(48.71±6.25)岁;包括重症哮喘12例,重症气管炎8例。两组基线资料差异无统计学意义($P>0.05$),符合比较条件。

1.2 方法

1.2.1 参照组

用常规护理,为患者提供健康教育知识、输液护理等常规护理内容,对患者生命体征进行监护,如有异常及时上报

医生。遵医嘱为患者给氧、用药、有创或者无创机械通气等，并告知家属按摩手法，为患者机体定时按摩等。

1.2.2 观察组

1、生命体征护理：

呼吸内科重症病人因为受到疾病的干扰，造成多种并发症发生，其主要临床症状包括有呼吸急促、恶心、头昏等。面对一个状况，护士一定要根据病情实际情况采取相对应处理措施，使病人病痛得到明显缓解。对病人各项器官指标进行密切监测，其中包括心率、呼吸深度、频率等，而且要对各项器官指标给予详细记录，以便于主治医师对病情有一个清楚的掌握。

2、吸氧护理：

呼吸内科重症病人的临床症状往往表现为呼吸困难，甚至会导致病人休克，对病人生命安全带来非常大的威胁。所以，护士要对病人采取及时合理的吸氧护理，一旦发现病人出现缺少氧气的时候或者发生呼吸困难的时候一定要采取吸氧治疗，可以采取面罩吸入氧气或鼻腔导管吸入氧气疗法给予病人治疗，在整个吸氧治疗当中，一定要合理准确使用气雾剂，并一定要做好消毒工作，以免出现感染症状。

3、心理护理：

因为呼吸内科重症病人病情较为复杂，并且容易反复发作，同时对预后以及经济费用的过分担忧，大部分病人都会出现紧张、焦虑以及焦躁等不良情绪，给病人生活质量带来非常大的影响。所以，护士一定要耐心向病人讲解整个临床治疗过程，并向病人介绍相关临床成功案例，同时还要和病人家属进行良好的沟通与交流，使病人不良情绪消除，使病人能够积极主动配合主治医师治疗，使临床治疗效果明显提升。

3、病房环境：

根据病人病情的不同，可以采取不同病房安置，病房要保证空气流通，室内温度要适宜，定期对病房进行消毒，保持卫生、清洁。消毒液不要带有刺激性气味，由于疾病在发作的时候通常表现为呼吸困难，这就需要护理人员协助病人采用半卧体位，衣裤要尽量保证宽松、肥大。护理人员在说话的时候一定要轻声细语，动作要轻柔缓慢，保证病房环境安静、舒适。在进行护理操作的时候一定要在无菌环境下进行，以免出现感染症状。在使用抗菌药物的时候，护理人员必须要详细询问有无过敏史，并要进行药物过敏试验，以及合理有效的使用药物，一旦出现异常情况应及时报告主治医师，并采取相关处理措施。

5、饮食护理干预：

病人病程通常较长，往往会有缺氧情况发生，使消化系统功能得到明显降低，病人营养不容易被吸收，容易出现低钠、低氧、低蛋白等，应该给予充分营养支持，根据病情实际情况，选取容易消化的食物，不要暴饮暴食，以及食用辛辣食物，要戒除烟酒，多食用一些新鲜水果、蔬菜。

6、护理安全：

病人通常反应、运动能力较长，活动以后经常会出现胸闷、喘息急促，如果稍不注意就会出现意外情况，因此要保证病房、洗漱间地面干燥、没有积水。要在病床旁边设置防护栏、以免发生意外。要对病人生活习惯给予仔细观察，如果病人出现呼吸急促征象，表明病人有可能出现变化，应该给予密切监测。

7、病情不同时期护理：

病情在缓解期间必须要采用合理有效的护理措施，对病情反复发作起到良好的预防作用，可以使机体免疫系统功能得到提高，容易感冒的病人运动量要增加，同时要指导病人呼吸功能锻炼，保持呼吸道通畅。在急性发作期间，应该采取祛痰止咳、对合并症给予控制，同时要鼓励病人采取合理有效咳嗽，要经常对病人进行叩背，协助病人翻身等。

8、机械通气护理：

应该把病人呼吸道当中的内容物给予彻底清除，给予合理有效的吸氧，动作要稳、准、快，以免呼吸道粘膜遭受损伤，定时给病人进行叩背、协助病人翻身，使呼吸道保持通畅。采取气道湿化，对合并症有效预防，对呼吸机各项指标参数给予密切监测，并详细记录。

1.3 观察指标

观察两组的血气变化情况，主要包括二氧化碳分压、动脉血氧分压，详细记录并比较；利用护理满意度评估表对护理满意度进行评分，分为 81~100 分满意、60~80 分基本满意、60 分以下不满意，(总例数-不满意例数)/总例数×100.00%=总体满意度。

1.4 统计方法

数据处理使用 SPSS 19.0 统计学软件，计量资料以 $\bar{x} \pm s$ 表示，组间比较采用 t 检验；计数资料以频数和百分比 (%) 表示，组间比较采用 χ^2 检验。P<0.05 为差异有统计学意义。

2、结果

2.1 血气变化情况

护理后，观察组的血气变化情况显著低于参照组，差异有统计学意义 (P<0.05)，见表 1。

表 1 两组患者的血气变化情况比较

组别	二氧化碳分压	动脉血氧分压
观察组 (n=20)	48.59 ± 7.54	66.48 ± 7.66
参照组 (n=20)	66.58 ± 6.97	60.51 ± 6.84
t 值	7.444	2.780
P 值	0.000	0.008

2.2 护理满意度

护理后，参照组的护理满意度显著低于观察组，差异有统计学意义 (P<0.05)，见表 2。

表 2 两组患者的护理满意度比较

组别	例数	满意	基本满意	不满意	总体满意率[n (%)]
观察组	20	15	4	1	19 (95.00)
参照组	20	12	2	6	14 (70.00)
X ² 值					4.329
P 值					0.037

3、讨论

呼吸内科重症患者的情况较复杂，对护理要求非常高，为了提高临床护理的效力，该院针对常规护理和综合护理干

预进行了研究，发现综合护理干预的使用价值非常高，改善了临床护理中的多项内容，提高了对患者保护力度，加强了临床护理的综合实力，缩短了患者的住院时间，避免了患者在住院期间出现的重大意外、死亡等情况。

综合护理干预实施后患者的血气变化情况发生了明显的变化,其中的二氧化碳分压值要比常规护理后的患者轻很多,增加了肺部的含氧量,反映了患者肺部的高含氧量。同时动脉血氧分压也发生了较大变化,与常规护理后患者的动脉血氧分压情况形成对比,提高了患者血液中的氧气含量。这两组数值反映了患者在综合护理干预后的血气情况,非常明显地突出了综合护理干预对呼吸内科重症患者呼吸情况的护理作用,减少了患者机体中的二氧化碳含量,保障了机体中的氧气指数,促进了患者正常呼吸。

综合护理干预为患者心理进行了有效疏导,排除了患者在院期间的焦虑感,加强了患者的治疗信心,也改善了患者、家属、医护人员间沟通不当的情况,提高了所有人员沟通的效率,加强了护理的及时性,避免了因沟通不畅引起的护理失误。综合护理干预让患者感受到了护理人员的关心,调整了护理路径,让患者有更舒适的体验。

经过该次分析得出,护理后,观察组的血气变化情况显著低于参照组;参照组的护理满意度显著低于观察组($P<0.05$)。说明呼吸内科重症患者在综合护理干预的保护下恢复状况非常。

4、结论

患者的肺部、胸腔以及气管都是较容易发病的部位,随着大自然环境的改变,呼吸系统疾病的发病率也在逐年升高,呼吸内科的重症患者病情不太稳定,很有可能在短时间内造成呼吸系统衰竭情况,危害患者的生命健康。护理干预需要严格按照相关制度进行护理,减少患者的负面情绪,给予优质、细致的护理服务。与此同时,采用优质的护理干预措

施,增强针对性以及全面性,高度重视患者的情绪变化,为患者与家属带来贴心的护理服务。采用此护理模式可改善患者的心理状态,能够在舒适的环境中进行治疗,消除恐惧感,提高他们的自信心。

护理干预,主要为在患者入院后积极与患者和家属沟通,并为患者和家属介绍护理内容,让其对治疗和护理有足够了解,还要将注意事项等详细告知家属,提高家属对患者病情的关注力度。同时为患者创造优质的住院环境,保障病房的安静性,为患者提供饮食治疗,对长期卧床的患者遵医嘱提供肠内营养,对能自主进食的患者要让其少食多餐,多摄入新鲜蔬菜等,禁止暴饮暴食、辛辣食物。还要疏导患者的负面情绪,多与患者和家属沟通,排解患者的焦虑感,提高患者对治疗和护理的信心。还要积极与患者交流,了解患者的诉求,并加强护理措施的效力。护理人员要定时为患者排痰,可以轻拍患者背部,或者利用吸痰仪器将患者口腔中的分泌物清理干净,必要时遵医嘱为患者提供雾化,保障患者呼吸道的顺畅性。护理人员要做好呼吸机的养护、消毒工作,保障呼吸机使用的顺利性。还要对患者的口腔、皮肤等进行护理,定期为患者提供生理盐水漱口,调整体位等,还可以让家属为患者2h更换1次体位,告知家属更换体位的方法等。

呼吸内科重症病人大多数为慢性疾病,因此必须要采取优质护理干预措施,使病人生活质量得到保证。在护理当中一定要对病人心理问题、合并症、饮食以及锻炼进行有效护理干预,可以使临床疗效显著提升,综合护理干预在呼吸内科重症患者护理中的效果非常好,提高了患者的血气变化情况,加强了对患者的保护力度。

参考文献:

- [1]呼吸内科护理中重症患者的护理效果观察[J]. 杨德芳.实用临床护理学电子杂志, 2016(02)
- [2]优质护理措施在心内科护理中的应用效果分析[J]. 黄亚平.中西医结合心血管病电子杂志, 2020(16)
- [3]护理安全管理在神经内科护理中的应用效果分析[J]. 吴湘靓.现代实用医学, 2017(06)
- [4]优质护理模式在心血管内科护理中的应用效果分析[J]. 王艳青.中国实用医药, 2017(30)
- [5]呼吸内科护理中重症患者的护理探析[J]. 姜雯.人人健康, 2020(14)
- [6]急性上消化道出血的内科护理体会[J]. 张奉知.按摩与康复医学, 2015(19)
- [7]追踪方法学在加强内科护理安全中的应用[J]. 杨海燕.中华现代护理杂志, 2015(13)
- [8]护理风险管理策略在提高心内科护理安全和满意度中的应用效果[J]. 宋梅.中国医药指南, 2020(34)
- [9]优质护理对普内科护理质量的影响[J]. 张新.黑龙江中医药, 2020(06)
- [10]中西医结合护理风险管理在心内科护理中的应用[J]. 饶园园; 邱永贞; 谢丽园.中医药管理杂志, 2021(05)