

# 连续性护理对老年慢性病的自理能力的影响分析

张学红 程艳锋

(新疆医科大学第四附属临床医院自治区中医医院 830000)

**【摘要】**目的: 探讨在老年慢性病的临床护理中应用连续性护理模式的效果以及在改善患者的自理能力方面的积极影响。方法: 选择2022年1月—2023年1月间我院曾接收的老年慢性病患者124例, 将这些患者分成观察组与对照组, 在临床治疗中给予其相应护理干预, 对照组中患者选择的护理方式为常规护理, 而观察组中患者选择的护理方式为连续性护理, 对比观察两组的效果。结果: 在护理前后, 分别对两组患者行抑郁评分与焦虑评分, 评分结果显示两组患者的评分有所改善, 但观察组患者的改善程度与对照组相比更高; 护理前与护理后分别对两组患者行自理能力评分, 评分结果表明观察组与对照组患者的评分都有所提升, 但观察组患者评分提升更高; 护理结束对两组患者的护理满意率进行统计分析, 统计结果显示观察组患者的护理满意率为95.2%, 而对照组中患者的护理满意率为74.2%, 观察组患者的护理满意率明显高于对照组, 两组患者之间存在明显差异。结论: 在老年慢性病的临床治疗与护理中应用连续性护理模式可以得到满意的效果, 有助于缓解患者的不良情绪, 提升患者的生活自理能力, 减轻患者及其家属的负担, 从而提升临床护理满意率, 可以在老年慢性病的临床治疗中推广应用。

**【关键词】**老年慢性病; 连续性护理; 自理能力; 影响

## Analysis of the influence of continuity of care on the self-care ability of chronic diseases in the elderly

Zhang Xuehong Cheng Yanfeng

(The Fourth Affiliated Clinical Hospital of Xinjiang Medical University, Hospital of Traditional Chinese Medicine 830000)

**[Abstract]**Objective: To explore the effect of applying the continuous care model in the clinical care of elderly chronic diseases and the positive influence in improving the self-care ability of patients. Methods: choose between January 2022-January 2023, our hospital has received 124 elderly chronic patients, the patients into observation group and control group, give the corresponding nursing intervention in clinical treatment, control group patients choose nursing way for routine care, and the way of care, contrast observe the effect of the two groups. Results: Before and after the nursing care, Depression scores and anxiety scores were performed for both groups, The scoring results showed an improvement in the scores in both groups, However, the improvement degree of the patients in the observation group was higher than that in the control group; Self-care ability was scored before and after care, The scoring results indicate that the scores in both the observation and control patients, However, the observation group had higher scores; End of nursing statistical analysis of the nursing satisfaction rate of the two groups, The statistics showed that the nursing satisfaction rate of the patients in the observation group was 95.2%, While the nursing satisfaction rate of the patients in the control group was 74.2%, The nursing satisfaction rate of the patients in the observation group was significantly higher than that in the control group, There were clear differences between the two patient groups. Conclusion: in the clinical treatment of elderly chronic diseases and nursing application continuity nursing mode can get satisfactory effect, help to alleviate the patients 'bad mood, improve patients' life self-care ability, reduce the burden of patients and their families, to improve clinical nursing satisfaction, can be applied in the clinical treatment of elderly chronic diseases.

**[Key words]** Chronic diseases in the elderly; continuous care; self-care ability; influence

慢性病是临床上比较多见的一类疾病,尤其在老年人群中更容易出现,这一疾病的特点就是迁延不愈,同时很多老年患者会患有焦虑、压疮以及失禁等各种并发症,这些情况的存在会造成患者缺乏生活自理能力。由于这些问题的存在,在老年慢性病的临床治疗中,不但要对患者进行相应的对症治疗,还需要给予其有效的临床护理,通过有效的护理干预,使患者的自理能力提升,这对减轻患者的家庭负担以及提升患者的生活质量十分有利。连续性护理作为近几年来出现的一种新型护理模式,在慢性病护理中的应用展示出理想的成果,相比于常规护理更加有效。为进一步探究在老年慢性病护理中连续性护理对患者的自理能力产生的积极影

响,本文特选择2022年1月—2023年1月间我院曾接收的老年慢性病患者124例,分别给予其常规护理与连续性护理,对比观察两种护理模式的效果,现报告如下。

## 1 资料与方法

### 1.1 资料来源

本文研究中选择的所有对象都来自2022年1月—2023年1月间我院曾接收的老年慢性病患者,从这些患者中抽取124例参与研究,并且将这些患者分成两组,分别表示成观察组与对照组。在对照组中收入的患者共有62例,其中男

性患者人数为 32 例, 女性患者的数量为 30 例, 其年龄都在 54—75 岁, 平均年龄为  $64.5 \pm 2.5$  岁, 患者的疾病类型为 22 例心血管疾病, 20 例消化系统疾病, 另外 20 例为呼吸系统疾病。在观察组中的患者总数量为 62 例, 这些患者中的男性人数与女性人数各有 31 例, 患者的年龄区间为 53—74 岁, 年龄平均值为  $65.2 \pm 2.2$  岁, 该组患者的疾病类型构成为 24 例心血管疾病; 21 例消化系统疾病, 另外 17 例为呼吸系统疾病。在年龄、性别与疾病类型方面比较两组患者的情况, 其差异并不是十分明显, 表示两组患者的比较有意义。

### 1.2 方法

两组患者在入院之后均根据患者的不同疾病类型给予其相应的临床治疗, 并且给予其相应的临床护理干预。在临床治疗中, 对照组选择实施常规护理模式, 其具体内容及方法如下。在患者出院之间, 将出院之后需要注意的相关事项对患者详细讲解, 并且将健康知识手册发放给患者及其家属, 告知患者仔细阅读健康知识手册, 根据手册中宣传的知识预防疾病的发生。另外, 作为护理人员, 要通过电话形式对患者定期进行随访, 通过询问患者随时了解患者的疾病发生情况, 对患者提出的疑问必须要耐心细致地给予指导与解答<sup>[1-2]</sup>。观察组在对照组护理的基础上实施连续性护理模式, 其具体操作包括以下内容。

首先, 构建专项护理小组。专项护理小组的构建是连续性护理模式得以实施的基础, 也是基本前提。对于专项护理小组的构建, 其中包括 1 名医师、1 名护士与 5 名护士, 这些人员共同组建慢性病护理小组, 小组成员共同实施连续性护理干预。在真正开始进行护理之前, 护理人员需要依据不同患者的情况及具体病情进行护理档案的构建并完善, 在档案中对患者的个人生活习惯以及病史进行详细记录, 对患者的各种护理需求充分了解, 针对患者的饮食习惯以及情绪状态等各个方面制定出具有全面性的连续性护理计划。在具体落实连续性护理的各项操作时, 护理人员可以针对患者的实际需求对各方面的护理内容适当合理地进行调整, 以保证护理操作可以更好符合患者的情况及需求, 确保护理达到更满意的效果。

其次, 每周都要选择特定时间堆患者实施健康教育培训。在连续性临床护理干预中, 作为专项护理小组人员, 需要组织相同疾病的患者实施集中培训, 也可以组织相同疾病的患者建立微信群实行线上沟通, 每周至少都要开展一次健康教育活动, 通过交流活动使不同的患者时间针对疾病预防知识以及生活习惯进行相互交流, 从而使患者的社会功能可以有效提升, 有利于患者疾病的预防。

第三, 在连续性护理模式的实施中, 为真正实现连续性, 护理小组每间隔 2 个月时间都需要进行一次家庭随访, 在随访过程中对患者的居住环境进行评估, 对患者的家庭护理具体落实情况进行观察, 并且对患者子女的工作情况进行分析, 了解患者家属对患者日常生活的关照情况等有关内容<sup>[3-4]</sup>。

第四, 在将患者的实际护理情况确认之后, 护理人员要依据患者的具体家庭状况, 对护理方式进行合理调整, 使得护理方式更适合患者。作为护理人员, 在与患者家属开展沟通交流时, 需要嘱咐家属与患者每天都进行交流, 交流时间应当控制在 30min 以上, 其目的就是保证患者得到充分的家庭支持, 同时, 护理人员还要告知患者家属在家庭中尽可能保持良好家庭氛围, 以防止患者出现比较大的情绪变化, 让患者保持愉悦的心态。

第五, 若患者需要再次入院治疗, 则在患者出院之前的一周需要对患者实行护理评估, 在确定患者情况及状态之后, 制定出科学详细的护理方案, 在患者结束治疗并且出院之后的每个月都需要对患者上门随访, 每周都需要进行不少于三次的网络随访或者电话随访, 对患者提出的相关问题要及时进行解答, 并且需要对患者实施有效护理指导<sup>[5-6]</sup>。

### 1.3 观察指标

在护理期与护理后分别以抑郁评分量表与焦虑评分量表对患者抑郁与焦虑情况进行评分, 并且对比观察两组患者护理前后的变化; 在护理前与护理后进行患者进行自理能力评分, 并且对比观察两组患者的变化情况; 在护理结束之后, 对两组患者的护理满意率进行统计分析, 并进行比较。

### 1.4 统计学分析

选择统计学软件 SPSS21.2 对患者的护理结果有关数据进行统计分析, 对结果中的抑郁焦虑评分、自理能力评分等数据通过均数  $\pm$  标准差进行表示, 对患者的护理满意率数据以 % 表示, 并且对这些数据分别实行 t 检验与  $\chi^2$  检验, 以  $P < 0.05$  表示两组患者之间的差异存在统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 观察两组患者的抑郁与焦虑评分变化

在护理前与护理后分别对患者以抑郁自评量表与焦虑自评量表进行抑郁评分与焦虑评分, 评分结果显示观察组患者与对照组患者的评分都得到改善, 但观察组患者评分改善情况明显优于对照组, 两组患者之间具体比较情况如下表:

组别	例数	抑郁评分		焦虑评分	
		护理前	护理后	护理前	护理后
观察组	62	$48.5 \pm 5.5$	$18.5 \pm 2.3$	$42.6 \pm 8.4$	$19.4 \pm 2.8$
对照组	62	$48.2 \pm 4.6$	$26.4 \pm 2.6$	$41.8 \pm 8.2$	$31.4 \pm 3.1$
P		$> 0.05$	$< 0.05$	$> 0.05$	$< 0.05$

### 2.2 观察两组患者的自理能力评分变化

在护理前与护理后分别对两组患者行自理能力评分, 结

果显示观察组患者护理前与护理后的自理能力评分分别为  $65.4 \pm 8.5$  分、 $92.6 \pm 11.6$  分, 而对照组患者护理前后的评

分分别为  $65.8 \pm 8.4$  分、 $74.8 \pm 8.8$  分，这表示观察组患者的自理能力改善情况明显优于对照组，两组患者之间存在显著差异。

### 2.3 观察两组患者的护理满意率

在经过护理之后，对两组患者的护理满意率进行统计分析，统计结果显示观察组患者的护理满意率为 95.2%，而对照组中患者的护理满意率为 74.2%，观察组患者的护理满意率明显高于对照组，两组患者之间存在明显差异，具体情况如下表所示：

组别	例数	非常满意	一般满意	不满意	满意率(%)
观察组	62	40	19	3	95.2
对照组	62	30	18	16	74.2
P					<0.05

## 3 讨论

目前，老年慢性病已经成为威胁老年群体生命健康的一类重要疾病，这类疾病通常病程都比较长，为确保患者的生活质量，需要花费很长时间对患者实施药物治疗，而很多患者在出院之后往往无法坚持用药，这也成为对患者治疗效果影响的一项重要因素。所以，在老年慢性病的治疗与预后过程中，对其实施有效的康复护理可以预后改善患者的预后效果，使患者的生活质量得到提升，也可以提升患者的生活自理能力，尽可能减少疾病对患者造成的不利影响。

连续性护理作为当前一种全过程护理模式，在老年慢性病的临床护理中发挥着十分重要的作用。对于连续性护理模式，其主要就是实现患者住院护理与出院后护理之间的有效

联系，通过这种护理方式，可以保证患者在医院内与出院后都可以得到有效护理干预，实现全面化的医疗服务。在连续性护理的实施中，不但对患者进行出院前的健康教育，在患者出院之后也给予其各种不同形式的健康教育，通过定期进行电话随访与微信指导等方式，对患者实施个性化的护理指导，这样可以使每个患者都得到有效健康教育，让学生有更多机会获得健康教育知识，有助于患者更好进行自我管理，在不断进行自我管理的过程中，患者的自理能力也就可以得到有效提升。这主要是因为连续性护理中，护理人员在患者出院之前便对其健康情况实施综合全面评估，可以明确患者存在的各种问题，针对这些问题安排专业医护人员制定出更加科学合理的出院护理方案，以有效改善患者各个方面的功能。另外，由本文研究结果可知，观察组患者的抑郁与焦虑改善要优于对照组，这表明连续性护理可以使患者心理健康得到改善。这主要是由于护理小组在实施护理的过程中借助电话随访及微信沟通等方式将疾病康复知识讲解给患者，对患者的错误护理行为进行纠正，不但有助于患者的疾病康复，并且使患者从中感受到人文关怀，使患者的抑郁与焦虑情绪得到缓解。由于通过护理时患者的情绪得到缓解，同时自理能力得到提升，自然也就可以使患者的护理满意率得到提升，取得满意的护理效果<sup>[7-8]</sup>。

综上所述，在老年慢性病的临床治疗与护理中应用连续性护理模式可以得到满意的效果，有助于缓解患者的不良情绪，提升患者的生活自理能力，减轻患者及其家属的负担，从而提升临床护理满意率，可以在老年慢性病的临床治疗中推广应用。

### 参考文献：

- [1]杨彩虹.连续性护理模式在老年慢性病护理中应用的质性研究[J].人人健康, 2020(12): 202.
- [2]杨咏梅.连续性护理对老年慢性病患者健康知识和自理能力的影响[J].中外女性健康研究, 2020(02): 129-130.
- [3]刘丽惠.连续性护理模式在老年慢性病患者护理管理中的临床观察[J].中国卫生产业, 2020, 17(01): 28-29.
- [4]董雪.连续性护理对老年慢性病患者健康知识掌握程度和自护能力的效果分析[J].首都食品与医药, 2019, 26(18): 139.
- [5]赵秀伟.连续性护理对老年慢性病患者健康教育知识、生活质量及焦虑情绪的影响[J].系统医学, 2018, 3(17): 191-192+195.
- [6]徐航,秦雪琴,郑红梅.连续性护理对老年慢性病患者知识水平及自理能力的影响[J].中国继续医学教育, 2018, 10(21): 173-175.
- [7]袁爱茵,程琳,邹碧霓.连续性护理对老年慢性病患者知识掌握、自理能力及焦虑情绪的影响[J].护理实践与研究, 2018, 15(04): 42-44.
- [8]王志娟.连续性护理模式在老年慢性病社区护理中的应用价值[J].慢性病学杂志, 2018, 19(02): 194-195.