

职业健康体检中开展健康促进工作的要点分析

马丽慧

(塔城地区疾病预防控制中心 新疆塔城 834700)

【摘要】现代社会,人们生活水平和质量的全面提高,促使大家对于自身健康状况的重视程度越来越高,而当前各种体检工作也一直在稳定进行,且健康体检工作体系发展迅速。所谓的健康体检,主要指的就是围绕身体健康核心对身体各个部位进行的一系列检查,然后在医学手段或者是各种器械检查方式的加持下,对受检者的身体健康状况作出分析和了解,目的就是可以更好地发现潜在疾病因素,及时采取正确治疗措施,排除病患,保障身体健康。对于当前各种健康体检工作,逐渐衍生出了一些健康理念,也就是健康促进,指的是利用组织或者是一些行政手段,与社会中的各个相关部门、社区,甚至是家庭个人等进行协作,让其履行自我健康责任,共同维护和促进健康的一种社会行为和战略。本文也主要对职业健康体检中开展健康促进工作的要点分析展开综述。

【关键词】职业健康体检;健康促进;工作要点分析

Analysis of the key points of health promotion work in the occupational health examination

Ma Lihui

(Center for Disease Control and Prevention, Tacheng 834700)

[Abstract] In modern society, the overall improvement of people's living standards and quality promotes people to pay more and more attention to their own health status, and at present, various physical examination work has been carried out steadily, and the health examination work system is developing rapidly. The so-called health examination, mainly refers to the core around the body health of a series of examination, and then in the medical means or a variety of device inspection blessing, the subject of physical health analysis and understanding, the purpose is to better find the potential disease factors, timely take correct treatment measures, exclude patients, ensure health. For the current health examination work, gradually derived some health concept, also is health promotion, refers to the use of organization or some administrative means, and the social departments, community, and even the family individual collaboration, let its self health responsibility, jointly safeguard and promote health of a kind of social behavior and strategy. This paper also mainly summarizes the analysis of the key points of health promotion work in the occupational health examination.

[Key words] Occupational health examination; health promotion; analysis of key points of work

基于当前社会所开展的各种健康体检,其最终目的都是对个人进行医疗评估或者是辅助检查等,然后在此基础上做出相应的医疗诊断措施,最终对个体健康情况进行详细判断等。而健康促进作为当前医学一种先进理念,可以在原有健康体检的基础上延伸各种促进工作,帮助个体避免或者是减少一些健康问题,从而使其达到更加理想的健康状态。特别是在最近几年,健康体检在各地都得到广泛开展,但是大部分的体检工作只侧重于检查本身,所以需要借鉴国内外优秀经验,在传统健康体检基础上融入健康促进理念,也就是在实施健康体检工作的同时,开展健康促进,总结经验,实现后续发展。

1.职业健康体检

职业健康体检主要指的就是相关企业单位在内部员工上岗之前、在岗期间或者是离岗时,对一些有接触职业危险

因素的工作人员所进行的一些职业健康检查,这样做的目的是为了能够更好地判断人员健康程度是否与相关工作职业之间存在一定的健康损害关系。而在此项工作中所开展的健康促进工作,则是通过一些维护健康行为或者是改变危害健康的行为,帮助一些基本属于健康人群达到理想状态的一种健康介入手段和过程。

其实结合前几年相关调查工作实况就不难看出,大部分的企业在进行职业健康体检时都存在较多问题或者是弊端,比如接受体检的人员文化水平较低、预防意识淡薄,只关注体检结果,对于危害自身健康或者是其它危险因素的重视程度较低等。最关键的是一些慢性病患者对疾病的防范意识非常差,而且保健意识不足,所以针对以上情况,现在尝试将健康促进工作融入到职业健康体检当中,目的就是改变以往职业健康体检存在的问题,强化个人健康水平。

2.职业健康体检理念与管理模式的贯彻

2.1 全面贯彻健康促进理念

比如在进行职业健康体检时,要主动询问体检者病史,弥补体检项目缺陷;同时还要保障体检项目全面,不发生漏检问题;在实际体检之前要详细告知体检人员注意事项,比如:“针对过去病史,此次体检可能不会涉及到的范围,或者是在经过治疗后已经恢复正常范围,此时就要按照原本预定的诊断治疗方案进行^[1]。对于体检结果方面,则只局限于相关疾病的诊断线索以及基本建议方面,对于后期病情确诊或者是治疗等工作,需要针对科室完成。对于体检工作,涉及因素较多,所以会保留一星期的血液标本和 TCT 标本,如果需要复核的话,要在以上时间期限内进行等”。如果存在体检项目异常或者是其它异常情况的人员,需要在结论处标明加注“建议相关专科对其做进一步的检查治疗”等。

2.2 组织培训、定期考核管理,强化职业健康体检水准

体检医师专业水平、体检仪器精确度、试剂质量、检验设备的质量控制以及体检医师综合判断能力方面是决定健康促进理念落地的关键因素。所以要做好相关培训工作,强化体检医师对一些常见慢性疾病健康教育的重视程度,这也属于一种可以有效控制,且会直接显示身体健康水平风险的过程。防止疾病潜在风险出现或者是扩大,导致严重后果,甚至会产生很大的赔付可能性,因此,做好风险有效防范措施,定期考核管理,不管是站在体检者角度,还是健康促进工作落实角度,都具有非常大的现实意义,并且规范化管理也是有效保障和提高医疗质量的核心所在^[2]。此风险的有效防范,需要对目前实行的规章制度进行规范化落实,并优化和调整制度细节,保障基本工作开展的常规化,实现整个技术操作的流程化管理。

2.3 建立全面的规章制度和工作流程

任何参与职业健康体检的工作人员都必须严格按照规范要求和制度流程落实相关工作,明确工作要求和自身职责,相互协作,实现整项工作围绕健康核心落实,做到整个体检过程项目齐全、操作规范、流程安全,而体检者获得的各项健康报告数据必须及时、高效。避免一些恶意行为的发生,比如个人资料的不确定性、体检人员的恶意行为、恶意制造纠纷意图索赔等。对于这种风险因素防范,主要集中在体检前和体检中,并且要提出声明:考虑到个人材料具有一定的不确定性,所以为了更好地保障体检人员自身权益,以及体检中心权益,体现法律公正性,针对需要确认真实身份的体检,比如招录体检、健康证明等体检情况,要提前准备好可以证明身份的文件或者是照片等,并且加盖印章,只有这样才可以起到法律效应,否则不可以将其作为有效的法律依据凭证^[3]。

3. 职业健康体检中开展健康促进工作

综合实践不难看出,职业健康体检中的健康促进还需要进一步加强,同时还要保障健康促进可以使体检工作达到初始预防、一级预防、二级预防等目标,保障企业员工的身

健康水平。但是,目前预防保健医疗服务体系当中还存在很多问题,特别是初始预防和一级预防的效果发挥不理想,故此,必须要在开展职业健康体检工作或者是相关活动的过程中,将健康促进融入其中,以此来扩大实际效益,提高健康体检价值,保障职工身体健康。

3.1 体检全程开展健康促进

对职业健康体检中开展健康促进工作提高重视,保障工作力度和完善性,是企业防治职业病或者是其它疾病的关键所在,这样也可以帮助企业及时发现工人健康问题或者是存在的潜在风险,以此来及时采取防护或者是解决措施,这也是二级预防措施在企业职业卫生管理中的基础应用。另外,相关企业还要制定工人健康监护以及档案管理制度,根据相关标准和要求对接触职业病危害因素的工人进行岗前、在岗期间以及离岗时的健康检查,建立完善的职业健康监护档案;同时要对一些职业健康检查中出现的疑似职业病、职业禁忌症等处理措施进行规定。比如医务人员要对职工的职业史、工作环境、作业方式、家族病史、病症特征等各种关键因素做综合判断,并详细记录,然后结合实际情况以及现实需求来调节体检套餐项目。除此之外,体检过程中还要尝试加入一些宣传教育或者是一对一健康知识普及等;体检结束以后,要为每个职业员工打印报告单,并引导其定期做一些健康体检项目检查,目的就是对一些疾病的跟踪访查,宣传教育正规治疗或者是定期复查的必要性^[4]。告知其坚持科学生活方式,要戒烟限酒、适当运动,控制和避免危害健康的行为等。

3.2 丰富和创建健康促进教育工作方式

为进一步强化健康促进工作效果,需要对传统健康宣传教育工作和模式进行创新,保障知识宣传教育的丰富性,比如可以在体检中心使用显示屏播放一些职业病的预防措施、治疗、康复等知识,然后在后面宣传一些各种常规疾病的保健方式等。特别像一些化工企业,要提醒职工做好个体防护,因为个体防护工作是保障工人身体健康的最后一道防线,同时也是防治职业病的关键所在,所以企业在开展生产工作过程中要强化对工人个体用品的保护力度,及时更新或者更换新防护设备等。同时要根据制度要求,对职业病防护用品的发放、型号、数量等内容进行科学管理,防止出现意外或者是错误操作,另外还要规定个体防护用品必须由领导签字,正确使用防护用品,保障工人身体健康。

3.3 综合健康管理

对现在投入使用的卫生管理机制、健康促进工作体系进行优化和完善,强化职业健康管理,这也是保障后期健康促进工作效益的关键基础。职业健康体检中心要正视不同工作环节中危险因素的危害程度,然后做好数据收集与整理,在此基础上构建职业健康管理体系,建立指定的卫生管理机构和健康促进部门,根据不同体检流程和体检技术配备专门的职业健康管理人员,制定明确且科学合理的健康管理制度以及健康促进流程,特别是要对职业健康体检中心人员进行定期培训,告知其只单纯侧重体检结果的危害性,强化各层级

人员的体检安全管理意识^[5]。另外要做好体检场所的疾病危害因素检测与评价工作,保障与之对应的健康促进工作科学合理,不存在违规违法行为或者是形式化工作,同时还要申报职业病危害项目,对职业卫生档案资料不断完善等。要严格按照国家相关法律法规进行工作落实,防止危险事故的发生。

3.4 延伸健康促进工作范围

医务人员在体检工作时,必须要时刻围绕健康促进理念进行活动或工作落实,在实际工作中,要尝试拓展健康促进工作层面,除了要对职业员工进行健康教育或者是体检知识宣传以外,还要延伸到企业管理层当中,更加积极主动、全面地评估体检者存在的危害健康的行为,或者是企业存在的危险因素等,精准定位潜在健康问题、现存健康问题等。比如当前危害人体健康严重的工业领域,医务人员可以尝试做深度健康促进工作,构建健康体检机制,这对于扩大相关工作效果有很大现实意义,一方面是可以促进体检工作发展,其次还可以减少职业病危害因素对人体健康的威胁,从而推动一些企业向着健康绿色方向发展。因为一些工业单位作业流程复杂,对职工健康威胁较大,所以要强化职业病预防能力,提高防范工作,在企业内部针对不同工作部门与行业成立健康保健部门,制定相关制度措施,同时还要保障制度的规范明确性,比如健康管理组织机构的职责范围,各方面预警预防工作、信息发布、后期工作处理、保障措施以及培训演练等多方面内容;对于职业病危害事故多发工作场所中,要设置独立通风设备、喷淋洗眼器、有毒有害气体检测报警器、可燃气体探测器、空气呼吸器、防毒面具等各种应

急救援设备设施,保障安全维护效益,同时还要做好日常维护检查工作,保障职工的身体健康水平等,强化职业健康体检工作价值和效益^[6]。

小结

当前,我国卫生服务主要划分为四个等级,分别是初级预防、一级预防、二级预防、三级预防,且不同阶段所反馈出的健康体检问题和发展形式各不相同,而为了更好地做好职业健康体检工作,就必须强化健康促进工作在其中的开展。再加上我国职业健康体检起步较晚,而且主体层次不是很清晰,现在投入使用的体检机构形式越来越多,不管是公立还是非公立的体检机构,整体形式都存在较大区别。虽然职业健康体检领域在后期经过长年发展逐渐构建出完善体系,同时也扩大影响与价值,但是在体检过程中常见的纠纷、法律风险或者是其它医疗事件等依然无法做到根除;我国也针对这种情况在2009年时颁布了相关法律法规,而且现阶段体检人群数量主要以健康人群居多,所以群众对维权意识、医护工作的要求也更高,由此可见,职业健康体检不单是追求数量那么简单。

针对体检过程中的质量管控、安全可靠、风险防范等方面的工作,难度和复杂程度更高,因此需要具有非常完善的规章制度,并对职业健康体检流程进行优化调整,改变传统体检安全管理理念,将质量控制工作向前移动,做好健康促进,处理好各个流程工作。

参考文献:

- [1]张红玲.有关在健康体检中开展健康促进工作的研究[J].航空航天医学杂志, 2018, 29(08): 1014-1015.
- [2]姜文强.健康体检中开展健康促进工作的实践探索[J].临床医药文献电子杂志, 2016, 3(32): 6489-6490.
- [3]杨霞, 罗华.探讨职业健康体检工作中开展健康教育的积极意义[J].新疆医学, 2013, 43(03): 137-138.
- [4]仝翠兰.在职业健康体检中开展健康促进工作[J].基层医学论坛, 2012, 16(15): 1998-1999.
- [5]沈利英, 叶志弘, 秦建芬, 杨丽黎.在健康体检中开展健康促进工作[J].中华护理杂志, 2006(09): 821-822.
- [6]王津立, 李泽, 孟子谨, 姜芝, 崔荣哲, 刘平, 马庆华, 徐纯纯.论健康体检后的健康促进规范[J].实用临床护理学电子杂志, 2016, 1(06): 178-178.