

# 肝移植患者术后早期康复训练的应用效果

张小丹

(南昌大学第二附属医院移植科 江西南昌 330000)

**【摘要】**目的：探讨分析肝移植患者术后早期康复训练的应用效果。方法：所选择病例的规定时间段为2021年7月到2022年8月，病例挑选准则基于所编辑电脑随机抽选程序，最终挑选得到的研究对象为相应时间段内于我院接受治疗的肝移植手术患者，总病例数共计64例，按照所使用护理模式的不同进行小组划分，小组包括了对照组与观察组，前者接受干预方式为常规护理，后者接受干预方式为早期康复训练干预，各含有32例患者，比较最终所得结果。结果：首次离床活动、完成独立行走以及住院总消耗时长均更短的为观察组，术后2天VAS评分更低的为观察组 ( $P < 0.05$ )。获得高满意度的为观察组 ( $P < 0.05$ )。结论：针对于接受肝移植手术的患者，在此之后为患者实施早期康复训练干预，能够让患者在更短时间内加快患者的康复进程，对临床工作的服务满意度更高。

**【关键词】**肝移植；早期康复训练；应用效果

## The application effect of early rehabilitation training for liver transplant patients after surgery

Zhang Xiaodan

(Transplantation Department of the Second Affiliated Hospital of Nanchang University Jiangxi Nanchang 330000)

**[Abstract]** To explore and analyze the application effect of early rehabilitation training in liver transplant patients. Method: The designated time period for the selected cases is from July 2021 to August 2022. The case selection criteria are based on the edited computer random selection program. The final selected study subjects are 64 liver transplant patients who received treatment in our hospital during the corresponding time period. The total number of cases is 64, and they are divided into groups according to the different nursing modes used. The group includes a control group and an observation group, with the former receiving routine nursing intervention, The latter received early rehabilitation training intervention, with 32 patients each, and compared the final results. Result: The observation group had shorter first time out of bed activity, completed independent walking, and total hospitalization time, while the observation group had lower VAS scores 2 days after surgery ( $P < 0.05$ ). The observation group received high satisfaction ( $P < 0.05$ ). Conclusion: For patients undergoing liver transplantation surgery, implementing early rehabilitation training interventions after this can help patients accelerate their rehabilitation process in a shorter time and have higher satisfaction with clinical services.

**[Keywords]** Liver transplantation; Early rehabilitation training; Application effect

在临床上针对于处于终末期阶段的肝病患者最为有效的治疗方式就是实施肝移植手术，该手术的费用较高、风险较大，临床治疗的操作非常复杂，早期的临床治疗过程之中，认为在实施肝移植手术之后，为患者过早的实施康复训练活动，可能会使得医治的新肝出现移位现象，从而会发生血管扭曲、腹腔内出血以及切口预后不理想等一系列的并发症<sup>[1]</sup>。而随着临床快速康复外科护理理念在临床上的广泛使用，手术后开展早期活动对于手术患者的康复起到了非常重要的作用，使得早期康复训练工作在临床上的重视程度得以提升<sup>[2]</sup>。本次研究主要是探讨在使用早期康复训练的作用下，针对于实施肝移植手术的患者，开展相应的干预工作，探究最终所能够得到的成效结果。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

所选择病例的规定时间段为2021年7月到2022年8月，病例挑选准则基于所编辑电脑随机抽选程序，最终挑选得到的研究对象为相应时间段内于我院接受治疗的肝移植手术患者，总病例数共计64例，按照所使用护理模式的不同进行小组划分，小组包括了对照组与观察组，前者接受干预方式为常规护理，后者接受干预方式为早期康复训练干预，各含有32例患者；对照组与观察组的男性患者例数分别为16例和17例，女性患者分别为16例和15例；最高年龄值对

照组与观察组分别为 77 岁和 76 岁,最低年龄值分别为 25 岁和 26 岁,分别对应年龄均值为(57.33 ± 14.56)岁和(57.97 ± 14.57)岁;其中表现为原发性肝癌、肝功能衰竭、肝硬化失代偿以及先天性肝内胆管扩张症的对照组与观察组患者分别有 16 例、5 例、9 例、2 例和 15 例、4 例、10 例、3 例;使参与者的基线资料进行相互之间的比较与分析,不具备差异性 ( $P > 0.05$ )。

## 1.2 方法

### 1.2.1 对照组

对照组所使用的干预方式为常规护理,也就是对患者的病情进行密切的观察,并根据患者的实际为其实施辅助运动,并叮嘱患者在实际的治疗阶段需要注意的相关事项。

### 1.2.1 观察组

观察组患者所使用的干预方式为早期康复训练,具体内容如下:(1)术后第 1 天:在该时间段需要让患者实施胸部、上肢以及下肢运动,其中所涉及到的具体运动操作就包括了指导患者完成正确深呼吸、咳嗽以及扩胸运动,而上肢运动所涉及到的内容包括了让患者握拳、屈肘、抬臂、悬肩以及上臂外展等内容。下肢则需要完成足背屈、抬腿以及髋关节外展等一系列的活动。(2)术后第 2 天:在患者实施上述康复运动训练的基础上,让患者增加实施斜坡卧位,护理人员需要协助患者完成翻身操作,同时让患者实施双腿屈膝等一系列的训练操作。(3)术后第 3 天:在该时间段应该让患者增加实施半坐卧位的训练,让患者使用双手支撑的作用下直立起来,自主完成翻身以及洗漱等日常动作;(4)术后第 4 天:该阶段需要增加让患者开展双腿着地,使用双手支撑作用下坐在床沿上,并指导患者完成自主进食等训练内容;(5)术后第 5 天:在之前的运动训练基础上,增加让患者在床边站立这一项训练,让患者能够依靠着床边进行行走,并要求患者每天都需要吹 5 个气球等一系列的训练工作;

(6)术后第 6 天:该阶段下,应该增加让患者实施坐在椅子上,并自如在室内进行行走的训练。(7)术后第 7 天:该时间段的时候,可以让患者在室外开展相应的活动训练。每天为患者实施的康复训练技术应该至少实施 4 次,也就是在患者起床、上午、下午以及睡前各实施一次,所开展运动训练的时间应该在患者拥有较理想精气神以及不会对临床治疗检查造成影响的时间段,所进行的运动康复活动量应该更加患者个体的情况进行调整,并酌情增加患者的活动量。对于精神情况以及体力较好的患者,则可以将手术之后第 3 天的训练内容提前到术后第 2 天的时候完成,以此进行类推,而针对于身体素质情况较差的患者,则可以延后 1 天实施相应的康复训练。

### 1.3 观察指标

(1)术后情况:对患者各项术后情况进行比较,其中包括了患者首次离床活动时间、术后 2 天 VAS 评分、完成独立行走 100m 时间以及住院天数。

(2)满意度:该项指标的评估标准为我院自制满意度调查表,等级划分为非常满意、满意以及不满意,等级高低依次表明了最终获得分值高低。

### 1.4 统计学方法

采用 SPSS21.0 分析,计量资料以( $\bar{x} \pm s$ )表示,经 t 检验,计数资料经  $\chi^2$  检验,以 (%) 表示,差异有统计学意义为  $P < 0.05$ 。

## 2 结果

### 2.1 对比两组患者的术后情况

表 2 所得,首次离床活动、完成独立行走以及住院总消耗时长均更短的为观察组,术后 2 天 VAS 评分更低的为观察组 ( $P < 0.05$ )。

表 1 对比两组患者的术后情况 ( $\bar{x} \pm s$ )

组别	例数	首次离床活动时间 (d)	术后 2 天 VAS 评分 (分)	完成独立行走 100m 时间 (d)	住院天数 (d)
观察组	32	1.12 ± 0.23	2.51 ± 0.93	2.22 ± 0.41	18.51 ± 3.58
对照组	32	2.26 ± 0.41	3.43 ± 1.43	4.03 ± 0.89	20.71 ± 4.36
$\chi^2$		13.717	3.050	10.448	2.206
P		0.000	0.003	0.000	0.031

### 2.2 对比两组患者的满意度

表 2 所得,获得高满意度的为观察组 ( $P < 0.05$ )。

表 2 对比两组患者的满意度 [n (%)]

组别	例数	非常满意	满意	不满意	总满意度
观察组	32	16 (50.00)	14 (43.75)	1 (3.13)	31 (96.88)
对照组	32	10 (31.25)	14 (43.75)	8 (25.00)	24 (75.00)
$\chi^2$					6.335
P					0.011

### 3 讨论

肝移植手术是临床上一种高精尖的医学治疗技术,让处于终末期肝病的患者能够延长生存时间,在最近几年该手术治疗技术逐渐成熟,在临床治疗的成功概率得到了不断提升,临床所使用的陈旧观念得到了更新<sup>[3]</sup>。但是有关于在手术完成后是否为患者实施早期康复训练活动,在国内外所实施的研究较少,并且没有较高质量的循证依据和经验总结,实施肝移植手术后患者所存在的创伤程度较大,患者在临床恢复阶段的速度较缓慢,手术后患者还会因为新肝吻合,而不适宜在早期阶段实施不规范的自护活动,因此在早期阶段需要在护理人员的指导下开展功能训练<sup>[4]</sup>。

在本次研究的结果之中显示,针对于观察组的患者实施了早期康复训练,其最终所呈现出的康复效果要明显优于接受常规护理干预的对照组,并且患者在临床上接受治疗的满意度相对更高。这一结果的产生也就说明,为患者实施具有强针对性和计划性的早期康复训练,能够对患者的疾病康复进程起到良好的促进作用<sup>[5]</sup>。并且在实施早期康复训练的作用下,患者能够尽早开展下床活动,从而使得患者的肠蠕动

程度增加,使得患者的食欲得以提升,对于患者的消化道功能的早期恢复起到了促进作用,让患者拥有了更强的抵抗力,并且因为患者活动频次的增加,机体内的血液循环得以家属,创口的愈合过程得到了促进<sup>[6]</sup>。同时在实施早期康复训练的作用下,患者在手术后能够拥有更高的自理能力,使得患者获得更为理想的身心状态,缩减了患者住院接受治疗的时间,能够加快患者下肢静脉回流速度,避免患者手术后发生深静脉血栓症状。而在实际所开展的早期康复训练的过程之中,第一点就是要得到患者及其家属的信任,让其能够在临床上表现出更加理想的配合度,使得患者对于开展早期康复训练的重要性有着更加充分的了解。并且在实际的开展工作阶段,护理人员需要按照肝移植手术后患者的实际康复特征,在临床护理阶段通过使用相应的康复训练工作让患者逐渐拥有良好的自理能力,加快了患者说创伤的恢复,对于患者回归社会以及提升生活质量水平有着非常重要的作用<sup>[7]</sup>。

综上所述,针对于接受肝移植手术的患者,在此之后为患者实施早期康复训练干预,能够让患者在更短时间加快患者的康复进程,对临床工作的服务满意度更高。

#### 参考文献:

- [1]李琳,李超,张洋,等.加速康复外科的关键进展及其在肝移植围手术期中的应用[J].中国现代普通外科进展,2022,25(11):906-910.
- [2]杨静,王璐,曾艳妮,等.肝移植术后脂肪液化伤口采用水胶体拉合免缝法联合负压治疗效果观察[J].护理学杂志,2021,36(24):28-31.
- [3]沈燕,陈兰,费凯红,等.肝移植术后患者ICU早期活动方案的构建及应用[J].护理学杂志,2021,36(11):33-36.
- [4]张勇,夏悦明,林德新,等.加速康复外科理念在肝移植围术期应用效果的Meta分析[J].中国普通外科杂志,2021,30(1):79-90.
- [5]赵宁波,谢晓娟,赖宇婷,等.超声造影应用于肝移植术后非血管性肝缺血/坏死的早期诊断研究[J].传染病信息,2022,35(5):439-443.
- [6]邢雪燕,张欢,李蒙,等.成年肝移植患者围手术期低体温防治的证据应用及效果评价[J].国际麻醉学与复苏杂志,2022,43(4):376-380.
- [7]徐静,赵圆圆,陈知水,等.肝移植受者围手术期应用替加环素预防感染的效果及低纤维蛋白原血症发生情况[J].器官移植,2023,14(2):241-247.

作者简介:张小丹,南昌大学第二附属医院,移植科,1994.05.19.女,汉族,江西南昌,主管护师,本科学历,从事工作外科,移植科。