

牙周基础治疗联合牙周维护治疗重度慢性牙周炎松动前牙的临床研究

赵建新

(福建省南平市邵武市立医院口腔科 福建南平 354000)

【摘要】目的：综合分析牙周基础治疗联合牙周维护治疗重度慢性牙周炎松动前牙患者的临床疗效。方法：本次研究的主要对象为：重度慢性牙周炎松动前牙患者（共68例，病例选取时间开始于2022年2月，截止时间为2023年1月）。随机分为两组（每组均为34例），一组为对照组（应用牙周基础治疗方法），另一组为实验组（应用牙周基础治疗联合牙周维护治疗方法）。采用统计学分析两组临床治疗总有效率、并发症（牙周脓肿、牙周炎复发以及牙齿再松动等）发生率以及治疗前后口腔有关咬合指标（咬合时间、咀嚼效率、左右侧咬合平衡度）。结果：与对照组比较，实验组重度慢性牙周炎松动前牙患者的临床治疗总有效率更高（ $P < 0.05$ ），实验组重度慢性牙周炎松动前牙患者的并发症发生率更低（ $P < 0.05$ ）；两组重度慢性牙周炎松动前牙患者治疗前口腔有关咬合指标比较无统计学意义（ $P > 0.05$ ），治疗后，与对照组比较，实验组咬合时间更长（ $P < 0.05$ ），实验组咀嚼效率、左右侧咬合平衡度更高（ $P < 0.05$ ）。结论：牙周基础治疗联合牙周维护治疗重度慢性牙周炎松动前牙患者的临床疗效显著。

【关键词】牙周基础治疗；牙周维护治疗；重度慢性牙周炎松动前牙；临床疗效

Clinical study of periodontal basic treatment combined with periodontal maintenance for the treatment of loose anterior teeth in severe chronic periodontitis

Zhao Jianxin

(Department of Stomatology, Shaowu City Hospital, Nanping, Fujian Nanping 354000)

[Abstract] Objective: To comprehensively analyze the clinical efficacy of basic periodontal therapy combined with periodontal maintenance in patients with severe chronic periodontitis. Methods: The main subjects of this study were: patients with severe chronic periodontitis (a total of 68 cases started in February 2022, and the deadline was January 2023). It was randomly divided into two groups (34 patients in each group), the control group (periodontal basic therapy) and the experimental group (periodontal basic therapy combined with periodontal maintenance treatment). The statistical analysis of the total response rate of clinical treatment, the incidence of complications (periodontal abscess, periodontitis recurrence and tooth loosening, etc.), and the occlusion time, chewing efficiency, left and right occlusion balance). Results: Compared with the control group, the clinical response rate of patients with severe chronic periodontitis in the experimental group was higher ($P < 0.05$), and the complication rate of patients with severe chronic periodontitis in the experimental group was lower ($P < 0.05$); the oral occlusion index of patients ($P > 0.05$), the experimental group was longer ($P < 0.05$), and the masticatory efficiency and balance between left and right occlusion in the experimental group were higher ($P < 0.05$). Conclusion: The clinical effect of periodontal basic therapy combined with periodontal maintenance in patients with severe chronic periodontitis is significant.

[Key words] basic periodontal treatment; periodontal maintenance treatment; loose anterior teeth in severe chronic periodontitis; clinical efficacy

牙周病是一种口腔常见病，主要因牙菌斑所致。目前来看，牙周病是导致老年人群拔牙的主要因素。随着我国老龄人口逐年增多，牙周病患者数量也呈逐年上升发展趋势^[1]。如果未能及时治疗，会影响患者的口腔健康。目前对牙周炎患者的治疗以牙周基础治疗为主，虽然具有一定价值，但是

整体疗效不佳^[2]。有关研究显示，牙周基础治疗能够降低重度慢性牙周炎松动前牙患者的炎症因子表达水平，继而积极控制牙周炎炎症发展。但是，单一采用牙周基础治疗时间比较长且恢复速度比较慢，因此未受到广大重度慢性牙周炎松动前牙患者的认可。牙周维护治疗联合牙周基础治疗能够积

极改善牙周炎患者的身心健康, 本文将对其进行有关分析。

1. 资料和方法

1.1 一般资料

本次研究的主要对象为: 重度慢性牙周炎松动前牙患者(共68例, 病例选取时间开始于2022年2月, 截止时间为2023年1月)。对照组男性/女性患者分别有22例、12例, 年龄: (50.85 ± 3.34) 岁。实验组男性/女性患者分别有21例、13例, 年龄: (51.06 ± 2.71) 岁。两组重度慢性牙周炎松动前牙患者的一般资料比较无统计学意义($p > 0.05$)。

1.2 方法

对照组应用牙周基础治疗方法: (1) 统计患者的基本资料, 了解其既往口腔病史, 检查患者是否出现牙列缺损情况和有无药物过敏史等; (2) 拍摄患者口腔全景片, 检查患者牙槽骨吸收情况, 实施牙周刮治术、牙龈上洁术以及根面平整术等; (3) 加固处理松动牙, 根管改善牙髓患者; (4) 尽量将菌斑数量控制在20%以下。

实验组应用牙周基础治疗(同上)联合牙周维护治疗方法: (1) 讲解口腔卫生知识, 叮嘱患者每日餐后刷牙, 准确使用牙线清理牙齿内残渣; (2) 评估患者牙周炎复发风险, 定期复查和维护牙周。

1.3 观察指标

表1: 两组重度慢性牙周炎松动前牙患者的并发症发生率比较(n%)

组别	牙周脓肿	牙周炎复发	牙齿再松动	并发症发生率
实验组(n=34)	1	0	2	3(8.82)
对照组(n=34)	3	3	4	10(29.41)
χ^2 值				6.3621
P值				<0.05

2.3 两组患者治疗前后口腔有关咬合指标比较

两组重度慢性牙周炎松动前牙患者治疗前口腔有关咬合指标(咬合时间、咀嚼效率、左右侧咬合平衡度)比较无

分析两组临床治疗总有效率^[1](有效: ①患牙无疼痛感、②咀嚼能力显著提高、③根尖片显示患牙根尖部牙槽骨高度增加; 无效: ①患牙疼痛感加重、②咬合功能差、③根尖片显示患牙根尖部牙槽骨持续破坏)、并发症(牙周脓肿、牙周炎复发以及牙齿再松动等)发生率以及治疗前后口腔有关咬合指标(咬合时间、咀嚼效率、左右侧咬合平衡度)。

1.4 统计学分析

采用SPSS 22.0统计学软件进行数据分析, 计数资料以n/%表示且采用 χ^2 检验, 计量资料以 $\bar{x} \pm s$ 表示且采用t检验, $P < 0.05$ 为有统计学意义。

2. 结果

2.1 两组重度慢性牙周炎松动前牙患者的临床治疗总有效率比较

与对照组(79.41%, 27/34)比较, 实验组(97.06%, 33/34)重度慢性牙周炎松动前牙患者的临床治疗总有效率更高($P < 0.05$)。

2.2 两组重度慢性牙周炎松动前牙患者的并发症发生率比较

与对照组比较, 实验组重度慢性牙周炎松动前牙患者的并发症(牙周脓肿、牙周炎复发以及牙齿再松动等)发生率更低($P < 0.05$)。见表1。

统计学意义($P > 0.05$), 治疗后, 与对照组比较, 实验组咬合时间更长($P < 0.05$), 实验组咀嚼效率、左右侧咬合平衡度更高($P < 0.05$)。见表2。

表2: 两组患者治疗前后口腔有关咬合指标比较($\bar{x} \pm s$)

组别	咬合时间(s)		咀嚼效率(%)		左右侧咬合平衡度(%)	
	治疗前	治疗后	治疗前	治疗后	治疗前	治疗后
实验组(n=34)	0.44 ± 0.02	0.98 ± 0.23	0.33 ± 0.02	0.95 ± 0.25	9.31 ± 1.18	17.97 ± 3.21
对照组(n=34)	0.45 ± 0.01	0.71 ± 0.12	0.35 ± 0.01	0.63 ± 0.18	9.33 ± 1.15	12.24 ± 2.61
t值	2.6361	5.6121	2.9522	10.1235	9.2311	15.2261
P值	>0.05	<0.05	>0.05	<0.05	>0.05	<0.05

3. 讨论

临床实践研究表明, 重度慢性牙周炎松动前牙患者往往

因为牙齿松动不适前往医院就诊。有学者认为, 对于因为牙槽骨被严重破坏而导致牙齿松动的患者, 不应该保留患牙。有学者则不赞同, 认为应该保留患牙。随着种植学的快速发

展和进步,人们逐渐发现对重度慢性牙周炎松动前牙患者实施种植修复效果理想。

有关研究显示,对重度慢性牙周炎松动前牙患者实施拔出后种植体种植的方法具有较高效果,但是此方式费用太高,因此未能被广大患者所接受^[4]。一项研究指出,重度慢性牙周炎松动前牙患者经过完善的治疗之后仍然可以保存^[5]。目前对于重度慢性牙周炎松动前牙患者的治疗主要集中在以下几个方面:其一,牙周基础治疗;其二,牙周维护治疗。

牙周基础治疗重度慢性牙周炎松动前牙患者时能够有效保留牙齿,但是仅有小部分患者的牙齿松动症状得到明显好转,大部分患者的咀嚼功能无法恢复正常。牙周维护治疗能够达到牙周基础治疗无法完全消除牙周组织炎症效果,继而有效保留患牙,在后续开展相关治疗中可联合牙周手术以

及激光治疗手术等。

联合牙周维护治疗方法则能够弥补单一治疗的不足之处,联合治疗可有效提高患者的口腔咬合能力,控制各种类型的牙周指数等^[6-8]。本研究中,与对照组比较,实验组临床治疗总有效率更高($P < 0.05$),并发症发生率更低($P < 0.05$);治疗前口腔有关咬合指标比较无统计学意义($P > 0.05$),治疗后,与对照组比较,实验组咬合时间更长($P < 0.05$),实验组咀嚼效率、左右侧咬合平衡度更高($P < 0.05$)。牙周维护治疗定期通过对重度慢性牙周炎松动前牙患者开展龈上洁治和龈下刮治,从而观察患者的牙周炎症变化,最终有效去除炎症,达到理想的效果。

综上所述,牙周基础治疗联合牙周维护治疗重度慢性牙周炎松动前牙患者的临床疗效显著,降低相关并发症发生率,延长咬合时间,提高咀嚼效率、左右侧咬合平衡度。

参考文献:

- [1]周永敏,丁红忠,王小平,等.牙周基础治疗联合牙周维护治疗重度慢性牙周炎松动前牙的临床研究[J].口腔医学,2020,40(2):125-130.
- [2]邓旋,谢莉莉,何祥一.系统性牙周治疗影响重度慢性牙周炎松动牙转归的临床研究[J].临床口腔医学杂志,2019,35(6):358-361.
- [3]马海萍,王魁,王燕.正畸治疗中、重度慢性牙周炎及美学重建切牙区的临床研究[J].临床口腔医学杂志,2020,36(4):215-218.
- [4]孙雨虹,杨柳,王硕,等.牙周-正畸联合治疗上前牙重度牙周炎伴牙移位1例[J].口腔医学研究,2019,35(11):1100-1102.
- [5]齐雅丽,梁向阳,李淑娟,等.牙周内窥镜辅助牙周基础治疗效果分析[J].河北医科大学学报,2021,42(3):320-323.
- [6]EMAMPANAHI, MOHADDESEH, RAD, SABA MASOUDI, JAZI, MARIE SAGHAEIAN, et al. Association between interleukin-10 gene polymorphisms and severe chronic periodontitis[J]. Oral diseases, 2019, 25(6): 1619-1626.
- [7]LILEI ZHU. Expression of p-catenin and MMP-8 in gingival crevicular fluid and gingival tissue indicates the disease severity of patients with chronic periodontitis[J]. Experimental and therapeutic medicine, 2019, 18(3 Pt.B): 2131-2139.
- [8]SCHÜTZ JASPER DA SILVA, AZAMBUJA CAROLINA BARRERA, CUNHA GIULIANO REOLON, et al. Association between severe periodontitis and chronic kidney disease severity in predialytic patients: A cross-sectional study[J]. Oral diseases, 2020, 26(2): 447-456.