

# 胸痛患者精细化护理措施及实施效果

阿达来提·阿布都卡迪尔 阿依帕夏·艾尔肯

(喀什地区第一人民医院急诊科)

**【摘要】**胸痛症状很容易给患者生命安全带来严重威胁。它有很多诱发因素,比如心血管疾病,呼吸系统疾病等。急性胸痛过后,患者的血压可急剧升高,可表现为呼吸困难,呼吸疼痛,疾病进展较快,若未及时采取措施进行治疗,很容易猝死。为了确保病人在急诊室中的疗效,必须要发挥重症护理干预作用,多方面对病人进行适当的护理干预以促使其病情得到改善。

**【关键词】**胸痛患者;精细化护理;护理措施

## Fine nursing measures and implementation effect of patients with chest pain

Adalaiti Abdulkadir Ayepasha Elken

(Emergency Department of the First People's Hospital of Kashgar Region)

**[Abstract]** Chest pain symptoms are easy to bring a serious threat to the life safety of patients. It has many inducing factors, such as cardiovascular disease, respiratory disease and so on. After acute chest pain, the patient's blood pressure can rise sharply, which can be manifested as dyspnea, breathing pain, and rapid disease progression. If if timely measures are not taken for treatment, it is easy to cause sudden death. In order to ensure the efficacy of patients in the emergency room, it is necessary to play the role of critical care intervention, and to conduct appropriate nursing intervention for patients to promote the improvement of their condition.

**[Key words]** Fine nursing and nursing measures for chest pain patients

疼痛是一种临床上常见的疾病。如何做好其规范化管理,使之在治疗过程中达到最佳疗效,成为我们关注的焦点。疼痛是人类最常见的临床症状之一,在许多疾病中表现出明显的特征性。大多数病人的主要原因可能不是由器质性病变引起的。实际上,大多数疾病是由功能性或代谢性疾病引起的。通过制定合理有效的干预和预防措施,可以避免这些病症的发生,从而提高生活质量。

### 一、在常规护理干预基础上实施精细化护理措施。具体内容如下。

(一)快速记录临床信息。根据患者病情变化及时准确地录入各种相关数据。包括:年龄、性别、发病时间及治疗情况等;以及有关病史、体检、化验结果及其他辅助资料,以便于判断病因。并提供给医护人员参考。做好各项随访工作。便于医生进行诊断指导。患者入院后立即进行全面观察,及时了解病情变化情况,并做好详细记录,为后续治疗提供依据。同时要建立完整的病历档案。包括:病史及就诊时间;诊断标准和方法等内容。为了便于医生进行更加精准的用药指导,应当采取有效的措施。及时了解患者病情变化情况及存在的问题,为后续治疗提供依据。加强院内感染管理。密切观察并发症并做好相应处理。建立院前急救机制,预防意外伤害事件的发生。开展家庭化护理服务。增强医护配合意

识。

(二)完善相关检查。对有严重合并症或合并其他疾病时,应首先进行系统全面检查。必要时应做心电图、超声心动图、CT扫描、核磁共振成像等辅助检查,明确病因后再选择针对性手术方案。避免盲目手术。重点是对肺部疾病进行详细全面检查和评估,必要时做CT或MRI扫描检查。明确病变性质,确定病灶范围,有针对性地采取措施,提高疗效。积极改善通气功能,控制低氧血症。保证手术顺利进行。早期发现预后良好。

(三)实施对症护理。术后应保持呼吸道通畅和皮肤清洁。加强营养支持,预防感染及并发症。及时纠正水电解质紊乱及酸碱失衡。保持良好心态,配合医生做好治疗工作。鼓励患者参加体育活动。合理使用抗生素和激素。保持生命体征平稳。养成良好的生活习惯。及时给予营养支持及物理治疗,加强饮食管理和水电解质平衡,保持大便通畅,预防便秘发生。合理应用抗生素,并根据病情适当使用镇静剂,以防继发感染。术后应密切观察生命体征变化。严密观察伤口愈合情况。做好出院指导工作。确保患者安全顺利康复。

(四)心理护理。要尊重医嘱,配合医生进行有效治疗和维持健康,积极参加社会活动,增强自身生活自理能力。避免焦虑、抑郁等不良情绪。保持良好心态。应定期进行身体检查以及及时发现疾病的复发或转归。提高自我保护意识。通过心理疏导和自我行为干预,促进疾病好转。对不能接受手术或正在放疗化疗的患儿要鼓励其积极配合医生实

施相应的康复训练。同时还应协助家长照顾好孩子。避免过度焦虑、抑郁等不良情绪产生。

(五)高危护理。做好日常防护措施:加强个人卫生防护,保持呼吸道通畅,及时清除分泌物;保证充足睡眠,养成良好生活习惯;合理膳食,控制体重,预防感染;必要时做适当运动。饮食宜清淡易消化,忌辛辣刺激食物。

## 二、胸痛患者精细化护理措施

(一)注意休息——调整情绪,转移注意力,可减轻医学疼痛。应当采取措施减轻心理压力,消除对疾病治疗和康复的不利影响,维持良好的心理状态。若出现明显不适症状,应尽早就诊并积极配合医生进行对症处理。应当密切监测病情变化及预后。以免延误最佳时间。以便及早发现问题。要学会放松和自我激励,积极参加体育锻炼,增强机体抗病能力,提高自身免疫力。对有明确诊断并接受治疗后仍不能得到满意疗效者应考虑手术治疗。切忌盲目求医。

(二)调整体位——采取舒适的体位,如半坐位、坐位,以防止疼痛加重。胸膜炎病人取患侧卧位,以减少局部胸壁与肺的活动,缓解疼痛。必要时可用枕头垫高胸颈部皮肤。保持呼吸道通畅,避免咳嗽、打喷嚏等刺激症状产生。注意保暖,预防感冒。尽量不做剧烈运动,尤其是不要从事体力激烈的工作。

(三)止痛——如因胸部活动引起剧烈疼痛者,可在呼气末用15cm宽胶布固定患侧胸廓(胶布长度超过前后正中医学教育网原创线),以降低呼吸幅度,达到缓解疼痛目的。亦可采用局部热湿敷、冷湿敷或肋间神经封闭疗法止痛。必要时可用止痛药物镇痛。但要防止滥用止痛药造成的副作用。同时也应积极配合医生做好日常护理和心理辅导。一旦发生严重不良反应应立即停药并去医院诊治。切勿自行服用非处方药。以免延误最佳治疗时间。增加并发症的发生率。

(四)疼痛剧烈影响休息——可按医嘱适当使用镇痛剂和镇静剂。如出现阵发性剧痛应及时就诊。避免过度活动,以减少对组织器官的损伤。注意饮食调理,多吃一些富含蛋白质的食物,加强营养摄入。保持心情舒畅,保证充足睡眠,增强体质。保持良好心态是预防急性心肌梗死发病的关键。

## 三、精细化护理对胸痛患者的明显效果

### 参考文献:

- [1]吴英杰.急性胸痛患者急诊室护理措施及实施效果[J].中国医药指南, 2022: 4.
- [2]王加凤, 顾志娥.精细化管理在优质护理服务中的实施与成效[J].中华现代护理杂志, 2011: 1817-1819.

(一)使病情逐渐好转。坚持合理用药,提高疗效。积极治疗原发病,防止并发症发生。根据不同病因给予相应药物或对症处理。尽量不用西药,以免加重心脏负担。同时配合心理疏导,进行必要的康复训练。坚持定期复查。应积极配合医生提供的治疗和保健服务。合理调整药物剂量,提高疗效。做好心理疏导工作。密切观察病情变化,必要时给予对症处理。增强自我保护意识。

(二)提升生活品质。实施有规律的作息,以确保自身处于良好的状态,从事学习、工作和劳动。注重饮食卫生,减少疾病复发机会。提倡艰苦朴素,勤俭节约。搞好环境卫生,不随地吐痰,不乱扔果皮纸屑等垃圾。养成良好习惯和饮食习惯,增强体质、预防各种慢性病,保持身心健康。注意营养平衡。适当运动,以保证身体健康。加强体育锻炼,增强体质,增强体质是自我改造过程中必不可少的一个环节。要做到劳逸结合,心情舒畅。

(三)减轻痛苦。积极参加社会活动,树立信心,克服自卑心理。正确对待病痛,学会乐观情绪,保持良好心态。有规律地进行体育活动。注重饮食卫生,防止药物副作用,提高机体免疫功能。调节好人际关系,避免不良刺激。应当避免摄入具有刺激性的烟酒等物质。

(四)延长生命期限。保持身体健康和心理健康。及时了解病情变化情况。合理使用药品、保健器材及治疗方法,增强自我保护意识。定期体检,及早发现并及时处理可能发生的问题,以减少或杜绝并发症的产生。预防各种意外伤害。保护身体机能正常发挥。

(五)促进康复进程。提高生活质量,增强体质。改善健康状况,延缓衰老。加强体育锻炼,坚持适量运动。积极参加文体活动,增进身心健康。注意饮食卫生,保证营养均衡。保持良好心态,养成科学饮食习惯。锻炼身体是增强体质的重要组成部分。

## 结束语:

精细化护理对于胸痛患者来讲是非常重要和必要的,只有这样才能让他们在疾病爆发之前就能做好充分的准备。同时也能够帮助疼痛缓解甚至治愈。因此本文对如何进行合理的个性化健康管理提出了建议。希望能为相关人士提供参考。感谢您阅读本文!