

心理护理在血液科白血病护理中的应用对提高患者治疗依从性及配合度的价值分析

吴光芬

(黔西南州人民医院 贵州兴义 562400)

【摘要】目的:分析在血液科白血病护理中进行心理护理的有效性,以及对于提高患者治疗依从性及配合度价值。方法:本院选取52例白血病患者分析,研究时间起始点范围:2020.10-2021.10,利用随机数字表法划分为对照组(常规护理、26例患者)、实验组(基于以上基础进行心理护理、26例患者),统计各项指标(涵盖术前护理前后两组心理情绪研究结果,生活质量研究结果、治疗依从性项目评定结果,满意率研究结果)分析。结果:护理前,两组心理情绪研究结果无差异, $P>0.05$;护理后,所有患者心理情绪明显好转,且实验组改善情况优于对照组,组间对比($P<0.05$);实验组的生活质量评分更为理想,优于对照组,差异具有统计学意义($P<0.05$);实验组总依从率均高于对照组, $P<0.05$;实验组总满意率高于对照组, $P<0.05$ 。结论:血液科白血病护理进行心理护理其优势明显,在临床上进行广泛使用,患者实施后焦虑,抑郁情况好转显著,生活质量高,对于治疗的依从性以及护理满意度显著升高,很大程度上提高了护理水平。

【关键词】心理护理;血液科;白血病;治疗依从性;配合度

The application of psychological nursing in leukemia care in hematology department to improve treatment compliance and coordination

Wu Guangfen

(Qianxinan Prefecture People's Hospital, Guizhou Xingyi 562400)

[Abstract] Objective: To analyze the effectiveness of psychological care in hematology department leukemia care, and the value of improving patient treatment compliance and coordination. Methods: we selected 52 cases of leukemia patients analysis, study time starting point range: 2020.10-2021.10, using the random number table method is divided into comparison group (routine care, 26 patients), experimental group (based on the above basis for psychological care, 26 patients), statistical indicators (before and after two groups of psychological emotion research results, the results of the quality of life, treatment compliance project evaluation results, satisfaction study results) analysis. Results: Before nursing, the psychological emotion research results between the two groups were not different, $P>0.05$; after nursing, all patients improved significantly, and the improvement of the experimental group was better than that of the comparison group ($P<0.05$); the life quality score of the experimental group was better than the comparison group, and the difference was statistically significant ($P<0.05$); the total compliance rate of the experimental group was higher than the comparison group, $P<0.05$; the total satisfaction rate of the experimental group was higher than the comparison group, $P<0.05$. Conclusion: Psychological nursing of leukemia nursing has obvious advantages, which is widely used in clinical practice. After the implementation, patients' anxiety, depression are improved significantly, the quality of life is high, the compliance with treatment and nursing satisfaction are significantly increased, and the level of nursing is improved to a large extent.

[Key words] Psychological care; hematology department; leukemia; treatment compliance; coordination degree

白血病属于严重血液系统疾病,治愈难度高,当患病者后,会损伤机体,病情轻微者,会有发热、骨骼疼痛、出血等情况出现,病情反复,极不稳定,不仅对患者生理造成痛苦^[1],也增加家庭治疗负担。但是多数的患者会出现消极的心理,甚至会有放弃治疗的想法,不利于治疗开展。为了提升患者治疗依从性和治疗效果,护理人员在治疗过程中应当给予心理护理,详细讲解疾病有关知识,提高患者自我保健能力,多和患者分享成功案例,提高治愈信念,及时的将负面情绪进行消除,提升治疗配合度^[2]。对此,本文选取白血病患者(研究时间起始点范围:2020.10-2021.10)分析,观察在血液科白血病护理中进行心理护理的有效性,以及对于提高患者治疗依从性及配合度价值,现报告如下。

1 资料和方法

1.1 一般资料

本次研究中,选取白血病患者分析,本次研究一共选择52例,研究时间起始点范围:2020.10-2021.10。其中,实验组26例男性人数、女性人数比重为13:13,年龄所在主要范围下限值、上限值为64岁、75岁,平均(68.40±12.85)岁。对照组26例男性人数、女性人数比重为14:12,年龄所在主要范围下限值、上限值为65岁、75岁,平均(68.45±12.78)岁。两组自然信息无差异($P>0.05$)。

纳入依据:实验获取医院伦理会准许,且签署了相关同意书;经过诊断确定为白血病^[3]。

排除依据:存在肾脏功能或者精神障碍;临床资料不完整等。

1.2 方法

对照组:常规心理护理^[4],从患者生理,感情,尊重,社交等不同方面进行心理干预,当患者住院后,先向患者介绍医院相关的基本各项情况,使其能够熟悉医院的环境;在护理的时候注意多和患者交流,有助于拉近护患关系;对患者进行健康教育,从而提升患者对白血病的了解,缓解恐惧,焦虑等,进行成功案例的讲解,重塑患者对疾病的自信心,护理依从性较高。

实验组:基于以上基础进行针对性心理护理^[5],即(1)详细的收集患者的资料。当患者住院后,护理人员要及时且详细的和患者交流,并且记录患者心理情绪实况,并根据患者情绪变化,预防产生负面情绪因素。白血病患者多数会存在焦虑、紧张、抑郁等情绪,在交流过程中,护理人员要多加全面的观察患者手势、目光等,基于观察情况,进行心理评定;(2)护理诊断。因为心理问题通常是有隐蔽性,特别是有部分患者,因性格内向,与人交流的意愿较差,很容易被护理人员忽视。所以,护理人员对于这类患者应当更注重,应当结合患者的实际情况,充分的应用语言、行为、表情等,充分的激起患者进行倾述,了解患者的心理状态变化,进行信息收集,从而进行护理诊断,并根据结果制定针对性的护理方案;(3)护理计划制定和实施^[6],基于患者心理问题,以及分析得出的主要问题,采用个体化和差异化的原则,制定出针对性的心理护理,并且在护理中进行及时性的调整,实现动态护理。在护理时,先对患者介绍医院的环境,拉近医患关系,对于患者紧张感缓解显著。对于患者提出的问题及时的解答,并且根据患者的护理需要,进行充分结合,让患者感受到被关爱;定期的巡查病房,主动的关心患者。确定人性化护理原则,以患者作为中心,让患者有着正面,积极的心理。在检查之前,像患者讲解治疗的必要性,

多安慰患者,以免出现不良心理;同时对家属要进行教育,使其能够在日常生活中多关心患者,利用家庭支持的方式去改善患者的心理;(4)护理效果评定,基于护理计划对患者进行护理,基于患者的实际情况,评定护理质量,分析应用心理护理的成效,并且在这个过程中不断进行护理方案调整,确保护理的成效性^[7]。

1.3 观察指标

①护理前后两组心理情绪研究结果:采用 SAS 量表和 SDS 量表进行测定,分低,心理情绪缓解显著,情绪稳定。

②生活质量研究结果:应用 ADL 量表进行测定,各项得分高,证实患者生活质量理想。

③治疗依从性项目评定结果:对于治疗和护理积极的配合,能够主动用药,计入完全依从;对于治疗以及护理偶尔会有抵触心理,计入基本依从;对于治疗和护理抵触心理严重,计入不依从。

④两组满意率:采用医院自制满意度进行测定医护人员的护理技巧水平,沟通技能等,当分大于 80 分,计入很满意;分在 65-79,计入尚可,低于 64 分,计入不满意。

1.4 统计学方法

SPSS27.0,计量资料(涵盖护理前后两组心理情绪研究结果,生活质量研究结果)表示:($\bar{x} \pm s$),t 检验,计数资料(涵盖治疗依从性项目评定结果,满意率研究结果)表示:n,%, χ^2 检验,P<0.05,差异有统计学意义。

2 结果

2.1 护理前后两组心理情绪研究结果对比

表 1 证实,护理前,两组心理情绪研究结果无差异,P>0.05;护理后,所有患者心理情绪明显好转,且实验组改善情况优于对照组,组间对比(P<0.05)。

表 1: 护理前后两组心理情绪研究结果对比

组别	例数	焦虑评分		抑郁评分	
		护理前	护理后	护理前	护理后
实验组	26	68.23 ± 3.78	40.74 ± 2.54	74.59 ± 3.79	48.37 ± 1.90
对照组	26	68.33 ± 3.88	55.15 ± 2.02	73.79 ± 4.45	53.68 ± 3.15
T		0.0941	22.6410	0.6979	7.3602
P		0.9254	0.0001	0.4885	0.0001

2.2 生活质量研究结果对比

实验组的生活质量评分更为理想,优于对照组,差异具

有统计学意义(P<0.05),如表 2 所示。

表 2 生活质量研究结果对比(分)

组别	例数	身体机能	心理状态	社会行为	物质能力
实验组	26	53.78 ± 9.00	55.78 ± 10.75	58.36 ± 10.86	59.37 ± 13.35
对照组	26	44.85 ± 5.90	49.23 ± 8.00	51.20 ± 8.25	45.25 ± 5.67
T		4.2312	2.4924	2.6770	4.9640
P		0.0001	0.0160	0.0001	0.0001

2.3 治疗依从性项目评定结果比较

表 3,实验组总依从率均高于对照组,P<0.05。

表 3 治疗依从性项目评定结果比较[n(%)]

组别	完全依从	基本依从	不依从	总依从率
实验组(n=26)	20(76.92)	3(11.54)	3(11.54)	23(88.46)
对照组(n=26)	8(30.77)	6(23.08)	12(46.15)	14(53.85)
X ²		----		7.5892
P		----		0.0059

2.4 两组满意率对比

实验组总满意率高于对照组, $P < 0.05$ 。

表4: 两组满意率对比[n/(%)]

组别	很满意	尚可	不满意	总满意率 (%)
实验组 (n=26)	18 (69.23)	7 (26.92)	1 (3.85)	25 (96.15)
对照组 (n=26)	5 (19.23)	10 (38.46)	11 (42.31)	15 (57.69)
χ^2	----	----	----	10.8333
P	----	----	----	0.0010

3 讨论

白血病作为血液系统疾病,属于造血干细胞恶性肿瘤,这是因为白血病细胞出现了增殖控制障碍,所以造成细胞分化,增殖也失去控制,其他疾病细胞在骨髓和造血组织中进行增值和分化,会对正常的造血功能造成影响,出现各种不同的功能性疾病^[6]。根据相关的资料可知,造成白血病的因素较多,有可能是RNA病毒感染,遗传感染,抗肿瘤细胞毒性药物感染等,若患病后,患者就会有贫血,出血等,当病情加重,就会有淋巴结肿大,骨骼疼痛等情况,对患者是极大的痛苦,且也增加了患者的心理负担。当白血病患者经过确诊后,进行治疗,可以缓解疾病对身体的伤害性。当治疗时,患者会有较为复杂化的心理变化,存在严重性的消极心理和情绪,对于治疗依从性影响较大。当对患者进行充分的心理护理,可以提升患者的治疗依从性和配合度,对于治疗情况改善。在传统护理时,患者的心理容易被忽视,护理人员出现恐惧、焦虑等不良情绪,有的甚至会放弃治疗,这样就会对治疗效果造成严重影响^[9]。所以,护理人员应该对患者的心理变化正视患者心理变化影响治疗成效这点,能够从患者角度进行不同问题的考虑,进行充分性的心理干预,详细的为患者介绍有关治疗知识,及时消除患者各种负面情绪,使其能够保持客观积极的态度,提升患者治疗信心与依从性。因为白血病治疗所需花费较多,对于很多家庭都

是极大的经济负担,患者会认为自己是家庭负担,有着极端的想法,危害到患者生命安全。护理人员应当指导患者家属进行家庭支持,多理解和关心,使得患者将注意力转移到配合治疗,减轻其心理压力。在护理过程中,要及时的收集患者资料^[10],分析心态原因,在护理过程中应用动态护理,及时的将护理方案进行调整,重视和患者的交流,以便建立良好的护患关系。心理护理时候,还需要进行疾病系统化的宣传以及讲解,让患者能够科学认知疾病,消除担忧心理,护理成效性高。

研究发现,护理后,所有患者心理情绪明显好转,且实验组改善情况优于对照组,组间对比($P < 0.05$);实验组的生活质量评分更为理想,优于对照组,差异具有统计学意义($P < 0.05$)。心理护理可以更为科学化的分析患者的心态,及时的消除负面情绪,并且进行介入干预,使得患者情绪稳定,生活质量高;实验组总依从率均高于对照组, $P < 0.05$;实验组总满意率高于对照组, $P < 0.05$ 。心理护理可以促使患者护理更为顺从,能够响应医护人员的工作,护理成效显著。

综上所述,血液科白血病护理进行心理护理其优势明显,在临床上进行广泛使用,患者实施后焦虑、抑郁情况好转显著,生活质量高,对于治疗的依从性以及护理满意度显著升高,很大程度上提高了护理水平。

参考文献:

- [1]金树一,黄燕,励皎.俱乐部式心理护理联合团队认知干预对白血病患者情绪、应对方式及睡眠质量的改善效果[J].护理实践与研究,2023,20(08):1224-1228.
- [2]李娅婷,徐妍妍,韦莹莹.预见性护理联合心理护理干预对急性白血病患者并发症及负性情绪的影响分析[J].医学理论与实践,2023,36(06):1062-1064.
- [3]陈林霞.心理护理在白血病化疗患者中的实施效果探究[J].生命科学仪器,2022,20(S1):178-182.
- [4]刘旗.对进行化疗的急性髓系白血病患者进行赋能理论心理护理的效果及依从性影响[J].黑龙江中医药,2022,51(01):274-276.
- [5]王淑琼,刘宁宁.护理程序在白血病患者心理护理中的应用研究[J].保健医学研究与实践,2021,18(S1):235-237.
- [6]陈娟.聚焦解决模式心理护理对化疗期白血病患者心境状态、应对方式影响[J].吉林医学,2021,42(12):3038-3040.
- [7]黄卓.心理护理在白血病患者护理中的应用效果观察[J].基层医学论坛,2021,25(06):831-832.
- [8]蔡林霖,郑美琼.心理护理在血液科白血病护理中的应用对提高患者治疗依从性及配合度的价值[J].黑龙江中医药,2020,49(06):177-178.
- [9]张芳.心理护理对白血病患者治疗依从性、心理状态及生活质量的影响研究[J].现代诊断与治疗,2019,30(16):2904-2906.
- [10]王芳.心理护理在血液科白血病护理中的临床分析[J].临床医药文献电子杂志,2018,5(79):130.