

# 优质护理对异位妊娠患者心理状态及术后恢复影响

周舒

(黔西南州人民医院 贵州兴义 562400)

**【摘要】**目的：探讨将优质护理策略应用于宫外孕手术病人心理状态以及术后恢复护理过程中的作用。方法：选取2020年3月~2022年5月我院60名宫外孕患者，将其分为对照组与观察组两组，每组30名，对照组采用普通的护理方式，而观察组则采用优质护理方式。同时，通过对两组病例进行有目的的营养护理，比较两组患者在护理前后的焦虑程度、抑郁程度及对护理结果的满意程度。结果：在护理完成后，2组的焦虑评分、抑郁评分与照顾之前相比有显著的下降，并且与对照组（ $37.48 \pm 2.69$ ）和（ $38.74 \pm 2.54$ ）分相比，观察组的焦虑评分（ $28.56 \pm 2.55$ ）分、抑郁评分（ $29.66 \pm 2.33$ ）分显著地下降。经临床观察，所有患者的术后临床表现、体征、病史、病史等方面，除了有明显的改善，其他方面的表现都得到了很好的改善。两组病人的护理满意程度比较，分别为97.14%和82.86%，差异具有统计学意义（ $P < 0.05$ ）。结论：对宫外孕病人实施高质量的优质护理，可以缓解病人的消极心理，提高病人的照护满意度，值得大力提倡和推广。

**【关键词】**异位妊娠；优质护理；心理状态；术后恢复影响

## Effect of high-quality care on the psychological state and postoperative recovery of ectopic pregnancy patients

Zhou Shu

(Qianxinan Prefecture People's Hospital, Guizhou Xingyi 562400)

**[Abstract]** Objective: To explore the role of applying the psychological state of ectopic pregnancy patients and the postoperative recovery care. Methods: 60 ectopic pregnancy patients from our hospital from March 2020 to May 2022 were selected and divided into two groups: control group and observation group, 30 from each group. The control group adopted ordinary nursing care, while the observation group adopted high-quality nursing care. At the same time, between the two groups of cases, the anxiety, depression and satisfaction with the nursing results of the two groups were compared. Results: After the completion of care, the anxiety score and depression score decreased significantly in the 2 groups compared with the previous care, and the anxiety score ( $28.56 \pm 2.55$ ) and depression score compared with the control group ( $37.48 \pm 2.69$ ) and ( $38.76 \pm 2.34$ ). After clinical observation, all patients' postoperative clinical manifestations, signs, medical history, and medical history were well improved. Care satisfaction between the two groups was 97.14% and 82.86%, respectively, statistically significant ( $P < 0.05$ ). Conclusion: The implementation of high quality care for ectopic pregnancy patients can alleviate the negative psychology of patients and improve the satisfaction of patients' care, which is worth advocating and promoting.

**[Key words]** Ectopic pregnancy; quality nursing; psychological status; postoperative recovery impact

异位妊娠也被称为“宫外孕”，是指孕卵在宫内发生的一种发展。近年来，宫外孕的发生率在不断增加，并且一旦在受精处发生宫腔破裂，将导致严重的失血，严重时威胁到患者的生命<sup>[1]</sup>。近年来，由于医疗技术的进步，宫外孕的诊治水平大大提升，而宫外孕患者的手术方式也越来越多。目前，外科是宫外孕的主要疗法，但由于宫外孕涉及生殖器，患者常伴有恐惧、焦虑、无助等多种情感，因此，需要有针对性地有效的护理<sup>[2]</sup>。伴随着医学科技的进步，各类新的医疗器械和新的护理方式在临床上得到了广泛地使用，而高品质的护理方式更是引起了人们的重视，它既可以提高患者的照护品质，又可以减少患者的并发症。本文选择60名宫外孕病人作为重点调查对象，旨在评估实施高质量照护的有效性。

## 1. 资料与方法

### 1.1 一般资料

选择2020年3月~2022年5月我院收治的异位妊娠手术患者60例，随机分为观察组与对照组各30例。随着医学技术不断发展，对异位妊娠疾病的诊断及护理手段也有了显著显著提高，其中腹腔镜下输卵管切除术成为目前较为常用的方法之一。观察组20~40岁，平均年龄为（ $27.45 \pm 2.85$ ）岁。采用回顾性分析方法对所有病例进行分析研究，探讨不同年龄段女性接受腹腔镜联合甲氨蝶呤保守护理后出现并发症及术后恢复情况。对照组21~37岁，平均年龄为（ $27.34 \pm 3.22$ ）岁。所有病例均接受常规护理，包括对症处理、抗凝药物等，并给予相应护理干预措施。对比2组总体情况，两组间基本数据无显著性差别（ $P > 0.05$ ），（ $P > 0.05$ ），具有可比性。纳入标准：1.综合临床表现及各种检查结果，诊断异位妊娠；符合诊断及排除标准，且护理方案合理可行，疗效肯定者。2.病人依从性好，能配合做好手术及各种护理工作；3.例病人自愿参加了本研究，我院医学伦理委员会同意

采用随机分组研究。

## 1.2 方法

对照组给予常规护理。视病人身体状况及理解能力而定,向他们介绍了操作的必要性及重要性,留意观察病人在手术中及手术后之情况改变,为他们提供所需营养支持,积极防治并发症。

观察组在对照组的基础上实施优质护理。在临床中我们发现异位妊娠是一种非常常见且严重影响妇女身心健康的疾病,因此护理人员必须加强对该病的关注和重视,及时做好相应的预防工作。1.心理关怀。在此基础上,护理人员要对患者进行耐心细致的讲解,消除其焦虑、紧张等不良心理因素。异位妊娠的患者大多伴随负面情绪,医护人员应根据病人心理和情绪情况进行,主动与病人交流沟通,营造互信,友善的护患关系。同时加强对家属的人文关怀和护理指导,使其能够更好地配合医生完成诊疗工作。仔细检查病人个人信息,以及了解病人心理状态改变情况,对病人多一份关怀,多一份激励,体现了对病人的尊重与谅解,减少病人心理负担,增加了病人护理依从性。护理人员应主动观察病情发展,及时调整护理措施,做好各项准备工作,如清洁消毒隔离物品等。2.环境干预。维持病人病房环境及手术环境,对室内温度和湿度进行控制,保持足够的安静和舒适,术中及术后应注意维护病人隐私,注意覆盖裸露部位。对有严重并发症的病例,可以适当增加体位固定时间。尽量降低手术后病房探望次数,病房里放了些放松的声音、舒缓音乐引导病人做深呼吸,使病人身体渐渐松弛下来,为了减轻病人不良情绪。对有感染倾向或伤口出血的患者应及时进行局部清创缝合,防止细菌移位。3.手术后皮肤清洁工作要做,要注意防寒保暖。术后应立即将术后护理注意事项告知患者家属,使家属更加重视病人心理及情绪变化,使病人获得家属的关怀与照顾,为了提高病人手术后心情,使病人主动配合术后护理。

表1 两组患者护理前后焦虑、抑郁评分比较[ $(\bar{x} \pm s)$ , 分]

组别	焦虑评分		抑郁评分	
	护理前	护理后	护理前	护理后
观察组 (n=30)	45.26 ± 2.28	28.56 ± 2.55	46.19 ± 3.25	29.66 ± 2.33
对照组 (n=30)	45.51 ± 2.03	37.48 ± 2.69	46.32 ± 3.11	38.74 ± 2.54
t	0.484	14.237	0.171	15.585
P	0.629	0.000	0.865	0.000

## 2.2 两组患者护理满意度比较

82.86% (P<0.05); 具体如下表2所示。

两组病人的护理满意程度比较,分别为97.14%和

表2 两组患者护理满意度比较[n (%)]

组别	非常满意	一般满意	不满意	护理满意
观察组 (n=30)	23 (65.71)	11 (31.43)	1 (2.86)	34 (97.14)
对照组 (n=30)	14 (40.0)	15 (42.86)	6 (17.14)	29 (82.86)
X <sup>2</sup>				3.968
P				0.046

## 3.讨论

异位妊娠又被称为宫外孕,在临床上具有较高的发生率,

## 1.3 观察指标及判定标准

比较两组患者在护理前后的焦虑程度、抑郁程度及对护理结果的满意程度。(1)对两组患者进行护理前后的焦虑和抑郁情绪评定,结果表明患者的焦虑和抑郁情绪得到改善,反之,患者的焦虑和抑郁情绪得到改善。以控制组为对象,进行实验研究,并与实验组进行比较。(2)用问卷的方式,来理解患者对于患者的服务的满意度,将患者的满意度分为非常满意、中等满意、不满意三个级别,并将2个级别的患者的服务满意度进行比较。患者对患者的满意度=“很满意+相当满意”/患者总数\*100%。(3)对两组患者的排气时间,伤口愈合时间,入院天数等进行对比分析。

## 1.4 统计学方法

所有的数据均以SPSS20.0为基础,以皮尔逊的x检验为计量指标,以%为单位;计数数据以平均值±标准值( $\bar{x} \pm s$ )为单位,经t检测后,P<0.01为有显著性。

## 2.结果

### 2.1 两组患者护理前后焦虑、抑郁评分比较

2个护理前患者的焦虑程度和抑郁程度进行对比,两个护理前患者的焦虑程度和抑郁程度没有显著性差别(P>0.05);经临床实践证明,经临床应用后,患者的焦虑及抑郁症状均有明显好转,且效果明显好于对照组。在护理完成后,2组的焦虑情况、抑郁评分与护理之前相比,都有了显著的下降。并且,观察组的焦虑评分(28.56±2.55)分、抑郁评分(29.66±2.33)显著地比对照组(37.48±2.69)和(38.74±2.54)评分要小得多,有统计学显著(P<0.05)。具体如下表1所示。

其主要护理手段是外科护理,然而患者常会有一些负面的情感,从而会对手术的成功进行和患者的康复造成很大的负面影响<sup>[1]</sup>。除此之外,孕妇在怀孕时会有很多的不利原因,比

如感染、月经紊乱等,会使患者的情况更加严重,从而出现一些严重的并发症。宫外孕风险高,极易引起大出血,休克和其他威胁到她们的生命。伴随着我国人口的快速老化,宫外孕的发病率呈上升趋势。单身病人的年龄通常比较小,他们对于怀孕、异位妊娠等方面的认识不够,还会担心社会的意见,从而表现出了很大的负面情绪,也就是负面的心理。若得不到及时、有效的护理,将会使其继续加重甚至危及患者的生命<sup>[4]</sup>。因此,在临床上要对宫外孕进行主动的护理。若能提供高品质之照顾,则能减少病患之并发症与病死率,从而增加病患之成功率。其中,质量护理属于人文照顾的一种,它可以让患者感受到家人对患者的关心与照顾,从而提升患者的手术自信,更有助于患者获得手术的顺利进行。在实施高质量的医疗服务过程中,应注意与护士、患者等方面的交流,营造良好的医疗环境。人性化的关怀不仅要关注患者的身体,还要关注患者的精神,旨在为患者创造一个舒适的环境,奠定良好的环境,以利于患者的成功。

优质护理指的是实行责任制整体护理,护士在职责范围内负责病人的所有治疗、护理和健康教育;护士指导病人及家属做好康复锻炼,协助医生制定护理计划,提供病人所需的医疗及生活上的服务;护士在临床护理工作中,按照岗位职责责任制,明确各自的工作内容和要求<sup>[5]</sup>;护士根据职责范围内病人的病情变化,及时准确地执行医嘱,给予病人健康教育和康复指导;护士严格遵守技术操作规程和查对制度,加强基础护理和专科护理,使患者得到最佳的治疗护理服务<sup>[6]</sup>;护士执行医嘱时要做到“四到”:眼到、口到、心到、手到<sup>[7]</sup>。

优质护理服务可以为宫外孕的患者进行高质量的照顾,

#### 参考文献:

- [1]王玲玲.优质护理对异位妊娠患者心理状态及术后恢复影响[J].临床研究,2023,31(02):162-164.
- [2]曹星.优质护理联合情志护理对异位妊娠手术患者不良事件发生率的影响[J].当代护士(下旬刊),2020,27(11):93-95.
- [3]肖瑜.手术室优质护理对急诊异位妊娠手术患者生理、心理的影响研究[J].航空航天医学杂志,2019,30(07):900-901.
- [4]魏溱.探究异位妊娠腹腔镜手术护理患者实施优质护理对其术后疼痛的影响[J].世界最新医学信息文摘,2019,19(54):13-14.
- [5]谢云.对进行腹腔镜手术的异位妊娠患者实施优质护理对减轻其肩部疼痛的效果[J].当代医药论丛,2018,16(19):258-259.
- [6]包喜芳.优质护理对异位妊娠患者围术期心理的影响效果分析[J].世界最新医学信息文摘,2018,18(73):224+226.
- [7]王晓颖.优质护理对未婚异位妊娠患者心理影响效果[J].实用妇科内分泌杂志(电子版),2018,5(12):59+62.
- [8]李艳.异位妊娠腹腔镜手术围手术期应用优质护理对疼痛程度及生活质量的影响[J].现代医用影像学,2018,27(02):684-685.
- [9]郭湘芸.优质护理对异位妊娠患者围术期心理的影响[J].实用临床医学,2016,17(08):87-88.
- [10]刘小凤,刘小雅,尹小梅.优质护理服务干预对异位妊娠腹腔镜术后肩痛者的影响[J].中国医学创新,2015,12(05):94-96.

可以和患者建立互信、友好护患关系,为患者创造出一个良好的人性化的环境,这对患者术后的身体恢复比较有好处<sup>[8]</sup>。我院在实施“以患者为本”的高品质服务过程中,改变了以往的“消极”的态度,向积极的方向发展,从而有效地改善了护士的工作效率和工作品质,并获得了良好的结果。质量管理是对医疗服务的一种人文关怀和整体性管理,深受广大医务工作者和病人的好评<sup>[9]</sup>。

本次研究将异位妊娠患者应用传统护理和传统的高质量护理方法相比较,通过比较,发现2组焦虑评分情况、抑郁评分较护理之前有明显的下降,并且观察组焦虑评分( $28.56 \pm 2.55$ )分、抑郁评分( $29.66 \pm 2.33$ )分明显地比对照组( $37.48 \pm 2.69$ )和( $38.74 \pm 2.54$ )分要低。结果:两组病人的护理满意程度比较,分别为97.14%和82.86% ( $P < 0.05$ );从上述资料可以看出,传统+高品质的照顾可以明显减少宫外孕病人的焦虑和抑郁,从而提升病人的生命品质。通过研究发现,实施普通、高质量的患者所表现出的优势更为显著,一是患者的焦躁、沮丧的心情得到了明显的缓解;患者对服务质量的满意度也很高,体现了实施质量管理的优越性<sup>[10]</sup>。根据此次的临床调查结果,可以明显地提高了病人的生命品质,并且还可以提高护士自身的责任心、荣誉感等正向的正面情绪,进而推动护士的身心健康发展。该结论与文献中已有的结论非常一致,再次表明了本文的结论是正确的。

综上所述,宫外孕患者实行高质量的照顾,有助于缓解其消极的心理状态,提高其对其的满意程度,是值得继续推行的。