

肝移植手术中优质护理对并发症、依从性的影响

杜安乐

(南昌大学第二附属医院器官移植科 江西南昌 330000)

【摘要】目的:综合探究在肝移植手术中实施优质护理对患者并发症、依从性的影响。方法:本研究选择我院2021年10月-2022年10月期间收治的80例接受肝移植手术的患者作为研究对象,通过随机抽样法将其分成对照组和观察组2组,每组各含40例患者。对照组实施常规化护理,观察组采用优质护理。对2组的并发症发生情况和患者的依从性进行比较。结果:观察组的并发症发生率为12.5%,低于对照组的32.5% ($P < 0.05$);观察组的依从性优于对照组 ($P < 0.05$)。结论:在肝移植手术中,采用优质护理具有优秀的干预效果,能够防止或降低并发症的发生,从而有利于促进预后的提高,具有一定的推广应用价值。

【关键词】肝移植手术;优质护理;并发症;依从性

The impact of high-quality nursing care on complications and compliance in liver transplantation surgery

Du Anle

(Organ Transplantation Department of the Second Affiliated Hospital of Nanchang University Jiangxi Nanchang 330000)

[Abstract] To comprehensively explore the impact of implementing high-quality nursing care in liver transplantation surgery on patient complications and compliance. **Method:** This study selected 80 patients who underwent liver transplantation surgery in our hospital from October 2021 to October 2022 as the research subjects. They were randomly divided into a control group and an observation group, with 40 patients in each group. The control group received routine care, while the observation group received high-quality care. Compare the incidence of complications and patient compliance between the two groups. **Result:** The incidence of complications in the observation group was 12.5%, lower than the 32.5% in the control group ($P < 0.05$); The compliance of the observation group was better than that of the control group ($P < 0.05$). **Conclusion:** In liver transplantation surgery, using high-quality nursing has excellent intervention effects, can prevent or reduce the occurrence of complications, and thus promote the improvement of prognosis, which has certain promotion and application value.

[Keywords] Liver transplantation surgery; High quality care; Complications; Compliance

肝移植是晚期慢性肝病患者最主要的治疗手段之一,但供体来源有限,患者等候时间较长,会一定程度上耽误患者的救治,严重影响患者的生活质量^[1]。伴随着手术技术和护理的不断进步,移植手术病人的死亡率也在不断降低,但是,移植后病人并发症的发病率和住院时间尚且缺乏有效改善的效果^[2]。加之有些患者在手术结束之后,可能会因为切口疼痛而产生一些负面的情绪,且对手术后的恢复工作没有很好的配合程度,这会对治疗结果造成很大的影响。所以,必须要采用适当的护理方法来对围术期各情况进行控制,确保患者能够在手术结束之后能够稳定地恢复到健康状态^[3]。基于此,本研究将探究在肝移植手术中实施优质护理对患者并发症、依从性的影响,以期对临床护理工作提供必要的价值参考,现将研究成果总结报道如下:

1. 一般资料与方法

1.1 一般资料

本研究选择我院2021年10月-2022年10月期间收治的80例接受肝移植手术的患者作为研究对象,通过随机抽样法将其分成对照组和观察组2组,每组各含40例患者。对照组含男性23例,女性17例,年龄36-68岁,平均年龄(48.26 ± 10.49)岁;病理分期:Ⅲ期26例,Ⅳ期14例。观察组含男性24例,女性16例,年龄32-69岁,平均年龄(48.18 ± 10.52)岁;病理分期:Ⅲ期25例,Ⅳ期15例。2组一般资料差异无统计学意义($P > 0.05$),本研究受到我院医疗伦理委员会的批准。

纳入标准:①入院检查,符合肝癌疾病的相关标准,接受肝移植手术治疗;②临床病历资料完整且真实;③患者或其家属对本研究知情同意。

排除标准:①伴有心脑血管疾病或其他脏器官受损;②伴有认知功能障碍、精神类疾病或无法正常沟通者;③存在手术禁忌者;④不愿参与本研究者。

1.2 方法

对照组采用常规护理,具体内容有:术前充分了解患者的疾病史,给予必要的健康知识宣教,并帮助其进行肝功能和凝血功能的检查,做好手术准备;术中严密观察患者的生命体征;术后,护理人员与患者之间充分交流,进行必要的心理疏导,提高患者的自信心。

观察组则采用优质护理的方式,具体为:(1)术前护理:①病情评估与手术准备:除了要进行常规的化验外,还要做心功能的射血分数和肺功能情况检测,如果有必要,可以做冠脉造影检查。应依据病人的耐受性,对其进行适当的治疗,并根据检查结果对手术风险及病人的耐受性进行评估。术前对病人进行深呼吸和咳嗽咳痰训练、床上排便等,对有吸烟倾向的病人嘱咐其戒烟,并按照医生的嘱咐,做好合血、抗菌药物的过敏试验、皮肤和肠道准备等工作,评估患者睡眠状况,注意慎用助眠药物。②心理护理:做好病人及家属的心理疏导工作,增强其对手术的认知,增强治疗信心。采用叙事的方式,让患者能够将自己心中的想法表达出来,护理人员耐心地聆听,并对患者进行心理疏导,以降低患者的焦虑和紧张情绪,达到积极配合的心理状态。(2)术中护理:保持好手术室内的良好环境,协助麻醉医师、手术医师完成相应的手术操作,密切观察患者的生命体征,有异常情况需要及时报告予以救治。(3)术后护理:①生活护理:手术后,患者处在制动状态,如果长期卧床,有可能会造成皮肤压疮等问题。因此,护理人员要对患者的营养支持给予充分重视,重视饮食营养搭配,指导患者摄入高蛋白、高热量、高维生素、高纤维素的饮食,并遵守少食多餐的原则。帮助患者做好个人的卫生清洁工作;经常翻身,并保持床面清洁。②用药护理:手术后要长时间口服抗排斥反应药物,同时还要避免饮食影响药物的浓度。在家庭帮助下,指导病人更合理地使用药物,在用药过程中要密切关注药物的副作用情况。③安全护理:手术结束后,要在病人病床周围架设床档,并铺上软垫,在需要时给予约束带固定,要对锐器、体温表、绷带等容易使病人受伤的物品进行妥善保管,防止坠床、精

神障碍时自伤、伤人或者自杀等行为的发生。

1.3 观察指标

(1) 对2组的并发症发生情况进行比较: 并发症包含感染、腹腔出血、胆瘘、肝肾综合征等情况, 以实际发生结果进行详细记录。(2) 对2组患者的依从性情况进行比较: 由主治医师、护士长、责任护士共同评估依从性情况, 从手术配合、合理用药、合理膳食、心理状况4方面评估, 总分为100分, 分值越高, 表明依从性越好。

1.4 统计学分析

使用SPSS20.0软件对数据进行统计学分析, 使用“ $\bar{x} \pm s$ ”表示计量资料, 行t检验; 使用百分率(%)表示计数资料, 用卡方(χ^2)检验; $P < 0.05$ 表示数据差异显著, 有统计学意义。

2. 结果

2.1 2组并发症发生情况比较

观察组低于对照组 ($P < 0.05$), 见表1:

表1 2组并发症发生情况比较[n, (%)]

组别	例数	感染	腹腔出血	胆瘘	肝肾综合征	总发生率
观察组	40	3 (7.5)	1 (2.5)	1 (2.5)	0	5 (12.5)
对照组	40	6 (15)	4 (10)	2 (5)	1 (2.5)	13 (32.5)
χ^2	-	-	-	-	-	4.588
P	-	-	-	-	-	0.032

2.2 2组患者依从性情况比较

观察组高于对照组 ($P < 0.05$), 见表2:

表2 2组患者依从性情况比较 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	手术配合	合理用药	合理膳食	心理状况
观察组	40	75.46 ± 10.25	78.59 ± 10.24	80.45 ± 11.05	79.86 ± 10.47
对照组	40	66.21 ± 9.03	68.74 ± 10.12	71.20 ± 10.84	70.87 ± 9.94
t	-	4.283	4.327	3.779	3.938
P	-	0.001	0.001	0.001	0.001

3. 讨论

肝癌是由于饮酒、病毒性肝炎、食用霉变食物以及遗传等原因引起的恶性肿瘤。在临床上, 对于这种疾病的治疗, 主要是以缓解不适症状、控制病情进展、延长患者生命、防范并发症为基本原则, 具体的治疗方法包括手术切除、血管介入、肝移植等。其中, 肝移植属于根治性治疗手段, 治疗效果较好。但由于手术方式具有创伤性, 病人在手术后会出现不同程度的疼痛, 很大可能会出现各种并发症, 对手术后的恢复不利^[4]。因此, 采用科学的护理方法, 可以有效降低以上危险因素, 加速病人术后康复效果。

常规护理方式通过术前、术中、术后的全过程护理, 能够起到一定的护理效果, 但并不十分全面, 逐渐无法达到较为理想的护理效果, 因此有必要探讨新的护理模式, 以提高护理的有效性。最近几年, 将优质护理理念运用到了临床护理中, 将各种外科手术围术期病人、伴有多种合并症的急慢性病人等都纳入其中, 并取得了很好的护理效果^[5]。优质护理秉承“以患者为中心”的护理理念, 深入手术治疗的全过程, 为患者提高最为高质量的护理服务, 有利于增强患者的治疗信心^[6]。优质护理强调除药物治疗和常规护理之外,

还要加强生活护理、心理护理和安全护理。构建良好的护患关系, 加强与病人的沟通, 并加强对其的心理辅导, 对病人的预后会有积极的影响; 护理人员温和的态度、轻柔的话语、对病人的健康宣教以及个性化的护理方案等, 都可以让病人在医院治疗过程中的紧张、焦虑以及对诊疗过程的怀疑情绪得到缓解, 帮助患者在诊治过程中表现出放松和信任的态度, 这对手术的顺利进行和术后的恢复有很大的价值, 从而有利于改善患者的预后结局^[7]。此外, 优质护理干预可以帮助患者提升对疾病的认识, 通过心理关怀、安全照护等方式, 可以让患者的情绪变得平稳和愉悦, 从而有利于防止并发症的发生^[8]。本研究结果显示: 观察组的并发症发生率低于对照组, 依从性优于对照组 ($P < 0.05$), 说明较之于常规护理, 优质护理对于实施肝移植手术的患者具有更为积极的干预意义, 能够有效避免或降低并发症的发生, 促进患者依从性的提高, 从而有利于提高患者的救治信心, 促进生活质量与预后的改善, 最终提高临床治疗效率。

综上所述, 在肝移植手术中, 采用优质护理具有优秀的干预效果, 能够防止或降低并发症的发生, 从而有利于促进预后的提高, 具有一定的推广应用价值。

参考文献:

- [1]徐静, 赵圆圆, 陈知水, 等.肝移植受者围手术期应用替加环素预防感染的效果及低纤维蛋白原血症发生情况[J].器官移植, 2023, 14 (02): 241-247.
- [2]彭智, 黄刚, 孙健, 等.超声引导下经皮肝穿刺胆管取石术治疗肝移植术后胆道远期并发症的效果[J].暨南大学学报(自然科学与医学版), 2023, 44 (02): 157-164.
- [3]李琳, 李超, 张洋, 等.加速康复外科的关键进展及其在肝移植围术期中的应用[J].中国现代普通外科进展, 2022, 25 (11): 906-910.
- [4]杨焯, 王菲, 王兢, 等.图文式护理准备清单在肝移植手术的临床应用及效果分析[J].实用器官移植电子杂志, 2023, 11 (01): 46-49.
- [5]张旭, 李瑾.对进行血液透析滤过治疗的肾衰竭肝移植患者实施优质护理的效果观察[J].实用器官移植电子杂志, 2020, 8 (04): 294-296.
- [6]孙文娟, 付晓悦, 张丙良, 等.专科护理质量指标在肝移植围术期护理管理中的应用[J].当代护士(下旬刊), 2020, 27 (09): 58-60.
- [7]刘凤丽, 薄婧, 雷琳芳.临床护理路径联合补肾活血汤对肝肾移植术患者康复效果及满意度的影响[J].实用中医内科杂志, 2023, 37 (04): 80-83.
- [8]魏日芳, 曹萍, 唐丹, 等.延续性护理在手部瘢痕挛缩畸形皮瓣移植治疗中的应用效果[J].临床医学研究与实践, 2023, 8 (13): 131-133.

作者简介: 杜安乐, 南昌大学第二附属医院, 器官移植科, 1994年12月15日, 女, 汉族, 江西上高, 护师, 本科, 研究方向: 器官移植护理。